

**BOX**

EDITION 04/24

*Happy Xmas*  
**2024**

Trend oder Fetisch?

**Der Bart bleibt (dran) !**

Energiespartipps:

**Besser Heizen**

Reise:

**Bulgarien / 2**

# Mehr als nur Sauna!

Spannende Weihnachten

Mehringdamm 34 / Berlin Kreuzberg

Tel.: 030 - 57 707 175

**U** Mehringdamm (U6/U7)

Unsere Öffnungszeiten  
über die Feiertage:

23.12 bis 26.12 jeweils von 12:00 bis 6:00 Uhr

27.12. ab 12:00 Uhr bis 30.12. 06:00 Uhr

31.12. ab 12:00 Uhr bis 02.01. 06:00 Uhr

**BOILER**

[www.boiler-berlin.de](http://www.boiler-berlin.de)



## Liebe Leser\*innen,

während die Tage kürzer werden und die gemütliche Weihnachtszeit näher rückt, ist es wieder an der Zeit, sich zurückzulehnen und einen Blick auf das zu werfen, was dieses Jahr alles passiert ist – und vor allem, was uns im kommenden Jahr erwartet. Passend dazu haben wir für euch eine unsere XMAS-Ausgabe der BOX zusammengestellt, die euch mit einer Mischung aus Unterhaltung und praktischen Tipps durch die festliche Saison begleiten soll.

Weihnachtsmann und Santa Claus sind ohne ihren Bart nicht vorstellbar. Und der Mann mit Bart ist immer noch Alltag in den Straßen. Trotzdem fragen einige, ob dieses Accessoire bald wieder aus den Gesichtern verschwinden wird, denn nicht für alle ist der Bart quasi Fetisch – wie z.B. in der Bären-Community.

Beginnend mit dieser Ausgabe werfen wir einen regelmäßigen Blick auf angesagtesten

Partys im Land: wir werfen einen Blick auf Kölner der Gree nKomm und Naughty und die PIG Party in Berlin.

Passend zur Jahreszeit gibt gibt's wertvolle Tipps zum Thema „Energiesparen“, damit ihr gut und günstig durch den Winter kommt!

Dazu Eindrücke von der Wahl des „Mr. Fetisch 2025 Germany“ des MLC Münchner Löwen Clubs und nicht zuletzt geben wir euch einen kleinen Ausblick auf die großen „Events des Jahres 2025“, die Ihr auf keinen Fall verpassen solltet.

Und für die Reise geht es im zweiten Teil wieder nach Bulgarien.

Ein besonderer Dank geht an all unsere Partner und die engagierten Menschen, die sich für die Community einsetzen. Wir wünschen euch frohe Weihnachten, gesegnete Festtage und einen guten Rutsch!

**Euer BOX-Team**

# 03

Intro

# 04

Event-tips 2025

# 08

Mr. Fetisch Germany  
2025

# 10

Trend oder Fetisch?  
Der Bart bleibt (dran) !

# 18

Party mit BOX  
Green Komm & Naughty

# 20

Party mit BOX  
PIG Party Berlin

# 22

Besser Heizen  
Energiespartipps

# 26

Reise  
Bulgarien / Teil 2

# Unsere Event-Tipps für 2025

16.01-18.01.2025

Bärenpaadiie XXL 2025  
Nordbären Hamburg e.V.

24.01-26.01.2025

Kohl- & Pinkelfahrt mit Wahl des  
KOHLKÖNIGS 2025  
LCNW Bremen e.V.

22.02.2025

26. OXs Geburtstag  
TLC Erfurt e.V.

20.03-23.03.2025

Starkbierfest & Wahl Bavarian  
Mr. Leather 2025  
MLC Münchner Löwen Club e.V.

15.04-21.04.2025

51. Ostertreffen Berlin 2025 BLF  
BLF e.V., BOG e.V. und div. Veranstalter

20.04.2025



Wahl des Mr. Leather Berlin  
2025  
BLF e.V.

30.04.-04.05.2025



Maitreffen  
LC Stuttgart e.V.

31.05.2025

CSD Dresden 2025

28.05-01.06.2025



STUTTGARTER BÄRENTREFFEN  
Stuttgarter Bären

05.06-09.06.2025



Cologne Fetish Pride & Wahl Mr.  
Fetish NRW 2025  
Rheinfetisch e.V.

07.06.-09.06.2025

Internationales Doggy Weekend  
TLC Erfurt e.V.

13.06-15.06.2025



34th FLC Leather Odyssey & MR.  
FETISH HESSEN 2025  
FLC Frankfurter Leder Club e.V.

28.06.2025

CSD München 2025

28.06.2025

CSD Leipzig 2025

06.07.2025

CSD Köln 2025

04.07.- 06.07.2025

40 Jahre Jubiläum NLC  
Nürnberger Lederclub

19.07.2025

CSD Frankfurt 2025

26.07.2025

CSD Stuttgart 2025

26.07.25

CSD Berlin 2025

02.08.25

CSD Hamburg 2025

Alle Angaben ohne Gewähr - mehr Events und aktuell auf [box-magazin.com](http://box-magazin.com)

# boyberry BERLIN

AB  
15:00  
UHR



Dein Lieblingsgeschmack!

SPAS - KINO - BAR - CRUISING - GETRÄNKE - GLORYHOLES - SEX

[www.boyberry.com](http://www.boyberry.com)  
MOTZSTRASSE 19, BERLIN



**Event-Tipps 2025**

**31.07.-03.08.2025**



**51. Ledertreffen Hamburg & Wahl Mr. Fetisch Hamburg 2025**  
MSC-Hamburg e.V.

**27.08.-31.08.2025**



**FOLSOM Europe Berlin**  
FOLSOM Europe e.V.

**29.08.2025**

**LFC & H.S.P.I. Dinner @ Folsom**  
LFC e.V.

**29.08.2025**

**Klassik trifft Fetisch @ Folsom**

**30.08.2025**

**Folsom EUROPE Street Fair**  
ab 12 Uhr statt Ecke Welser- und Fuggerstraße, mit drei verschiedenen Stadien



**PiG Party Folsom Edition**  
Die offizielle Party der Veranstaltung

**September 2025**



**Oktoberfesttreffen**  
MLC Münchner Löwen Club e.V.

**03.10.2025**

**XXL-Doggy Stammtisch**  
TLC Erfurt e.V.

**10.10.-12.10.2025**

**Leipzig Bären Wochenende 2025**



**Leipzig Bären**

**17.10.-19.10.2025**

**LFC-Delegiertenversammlung 2025 & Wahl des MR FETISH GERMANY 2025**  
LFC Dresden e.V.

**Ende November 2025**

**Bear Pride Cologne & Wahl des Mr Bear Germany 2026**  
Bear Cologne

**05.12.-07.12.2025**

**CMT – Christkindlesmarkttreffen**  
NLC Nürnberger Lederclub e.V.

**Alle Angaben ohne Gewähr - aktuell auf [box-magazin.com](http://box-magazin.com)**

**Gemütlich feiern,  
weniger zahlen!**

→ [kiezkehrer.de/energiespartipps](http://kiezkehrer.de/energiespartipps)



Tipps:

Shop:



**Alain RAPPSILBER**  
Schornsteinfegermeister

Fax: 030 622 366 16  
Tel: 030 694 27 44  
kontakt@kiezkehrer.de

Unterstützt durch  
[www.groesstetags.de](http://www.groesstetags.de)



**BEAR 14.12.2024 AB 18 UHR**  
DANACH JEDEN 2. SAMSTAG IM MONAT

**PHOENIX**

A photograph of two muscular men with beards kissing. They are shirtless and shown from the chest up. The background is a soft, out-of-focus purple and blue gradient.

**BEAR**

**18 - 22 UHR**

**STÜNDLICHE AUFGÜSSE**

EISBÄR - PANDA - BRAUNBÄR AUFGÜSSE  
21 & 22 UHR WASCHBÄR WENIK AUFGÜSSE

**19 - 23 UHR**

**XXL SCHAUMPARTY**

**18 - 23 UHR**

**BÄREN SPEZIAL MENUE**

PHOENIX SAUNA & EVENTS KÖLN - <https://koeln.phoenixsaunen.net>



**MR. FETISH  
GERMANY  
2025  
Stefan Schäfer**



Am zweiten Wochenende im November fand in München nicht nur die jährliche Versammlung der LFC (Leather & Fetish Community), dem Dachverband der deutschsprachigen schwulen Fetish- und Lederclubs statt: Gewählt wurde auch der Mr. Fetish Germany 2025.

Die Ausrichtung des „Fetish Unity Weekend“ übernahm in diesem Jahr der MLC - Münchner Löwen Club und präsentierte seinen Gästen ein Wo-

chenende voller spannender Events mit der Wahl des MR. FETISH GERMANY 2025 als Highlight.

Der „Münchner Löwen Club“ wurde im November 1974 in der „Deutsche Eiche“ zunächst als „Münchner Leder Club“ gegründet. Initiatoren waren damals unter anderem Arno Rüsing und Manfred Stavenhagen (auch bekannt als „Lohengrin“). Damit gehört der Club zu den ältesten Leder- und Fetishclubs weltweit.

Bei der Wahl zum MR. FETISH GERMANY 2025 Im ausverkauften Milla Club ging schließlich Stefan Schäfer als Sieger aus der Publikumswahl hervor und wird im kommenden Jahr die Fetishclubs aus Deutschland, Österreich und der Schweiz vertreten.

Bilder: MLC München



**Eventsauna**  
Jeden Tag was neues:

**SAMSTAG 22H  
IN DER DARK AREA**

**[GBCD]**  
**GANGBANGGUMDUMP**

**METROPOL  
SAUNA®**

Jeden Montag

**WET**  
**PISSPARTY**  
0,5 l. Bier nur 1,-

**METROPOL  
SAUNA®**

**Saunaevents und  
Fetisherlebnisse  
von zart bis hart**



**in Essen &  
Frankfurt**

[www.metropol-sauna.de](http://www.metropol-sauna.de)

**METROPOL-SAUNA**



**Der Bart bleibt (dran) !**

# Trend oder Fetisch?

Wer könnte besser als Symbol des Mannes mit Bart erhalten, als der Weihnachtsmann. Doch spätestens, wenn Santa Claus uns überall entgegenseht, beginnen sich Fashionblogs, Gesellschaftskolumnen großer Blätter oder Trendmagazine wieder mit einer Frage zu beschäftigen:

Sind Bärte immer noch sexy? Haben wir den Höhepunkt des Barttrends endlich erreicht oder gar überschritten?

Seit vor rund 20 Jahren der Bart als Hipster-Look wieder tragbar wurde, vergeht nahezu kein Jahr, in dem die Trendmagazine und die Kosmetikindustrie ihm den Tod im kommenden Jahr vorhersagen. Auch wenn die Vorhersage, die Gesichtsbehaarung würde so schnell verblassen, wie sie

aufgekommen ist, verschwunden ist. Einige Schreiber\*innen müssen zähneknirschend konstatieren: „Ein Trend, der nie enden wird“.

Schon vor einigen Jahre sagte Mattia Soti, Stylist in einem der führenden Barbershops in Melbourne, einer Kapitale des Bartwuchses: „Ihr Stil ändert sich, aber sie werden so schnell nicht verschwinden.“ Und so prägen weiterhin bärtige Kerle die Modeseiten von Nobelmarken, Werbeplakate oder Werbespots und die Straßen.

**Immer noch rätselt man darüber, ja psychologisiert man, wie es zu diesem Trend kam?**

Verbreitete doch zu Beginn der 2000er der, von Medien, Fashion- und Kosmetikindustrie allseits gehypte und allgegenwärtige metrosexuelle Mann die scheinbare Gewissheit, dass der Mann mit Bart und Haaren das „Ende der Geschichte“ erreicht habe.

Seither kursieren viele Theorien. Einige Forscher sehen die globalen Krisen als Ursache. Sie haben die Theorie aufgestellt, dass Männer ihre Bärte sprießen ließen, um sich auf dem unsicheren Arbeitsmarkt

einen Vorteil gegenüber ihren Mitbewerbern zu verschaffen.

In einer Studie mit dem Titel „Beards and the big city“ fanden Forscher heraus, dass Bärte in großen Städten weit aus häufiger vorkommen, also dort, wo es mehr Konkurrenz um Jobs und Partner gibt. „Ein Bart ist ein sozialer Verstärker der Männlichkeit im Kontext einer stark bevölkerten Umgebung, in der man versucht, voranzukommen“, erklärt Barnaby Dixson, einer der Autoren der Studie an der University of Queensland in Australien.

Forscher der Universität Schlesien in Polen und der Universität Padua in Italien befragten 400 Männer im Alter zwischen 18 und 40 Jahren, die eine Reihe von Gesichtsbehaarungen trugen, zu ihren „sozialen Beweggründen“. Die Forscher fanden heraus, dass Männer mit mehr Gesichtsbehaarung eher Wert darauflegten, eine langfristige Partnerschaft zu führen und sich um die Familie zu kümmern, als glatt rasierte Männer. Dies veranlasste die Autoren der Studie zu dem Schluss: „[Männer mit Bärten] zeigen wahrscheinlich die Art von prosozialem ‚Alpha‘-Verhalten, die dazu beiträgt, dass Frauen sich in sie verlieben und andere Männer ihnen vertrauen, oder sie



fürchten.“ So manche Feministen würden dieser Variante in der heterosexuellen Welt wohl eher „toxische Männlichkeit“ unterstellen.

Andere „Experten“ oder Kommentatoren, so etwa in der Neuen Züricher, behaupteten dagegen, dass sich darin eine Anpassung an die „Islamisierung unserer westlichen Gesellschaft“ breitmache, hervorgerufen durch die vielen Einwanderer aus den Nahen Osten.

Wieder andere „Experten“ machten das genaue politische Gegenteil verantwortlich: Sie verorteten – angesichts einiger rechter „Hipster Nazis“ – im Barttrend eine Rückbesinnung auf überkommene, ja „faschistische“ Männlichkeitsideale. War nicht jener Trump Fan, der zum Symbol des „Sturms auf das US Capitol“ am 6. Januar 2020 wurde, der bärtige QAnon Shaman Jake Angeli?

Aber wie geht das zusammen mit dem tatsächlichen faschistischen Männlichkeitsideal der Nazizeit, wie man es beim Haus- und Hof-Skulpturengestalter Arnold Breker bewundern kann: der glattrasierte, haarlose Mann. Und sieht

man sich die Vertreter rechter Gruppen und ihre Ideologen an, dann hat sich daran nicht viel geändert.

Auch die Aussage, dass der Barttrend ein Aufstand gegen schillernde Identitäten wäre - wie sie z.B. Intersex und Transmenschen darstellen – ist fragwürdig. Zeigen sich doch ausgerechnet viele Trans-Männer mit sprießendem Bartwuchs und üppiger Körperbehaarung als besonders sexy.

Umfragen unter jungen Männern mit Bartwuchs widersprechen ebenfalls der Ansicht, dass Bartträger allgemein „konservativer“ sind: Nach diesen Umfragen neigen Bartträger stärker liberalen und freiheitlichen Ansichten zu, sind eher weniger konservativ, homophob und anti-feministisch eingestellt als ihre bartlosen Zeitgenossen.

**Aber vielleicht ist es bei vielen Männern auch einfach eine Rebellion gegen das tägliche Rasieren und die Akzeptanz des Bartes als Merkmal des eigenen Körpers.**

In der ersten Phase waren die Bärte vor allem groß und eindeutig Statussymbol. „Die Jungs dachten, je größer dein Bart ist, desto männlicher, attraktiver bist du“, sagt dazu Mattia Soti. „Erst als wir anfangen, Bärte zu formen, um die Gesichtszüge von Männern zu betonen, wurden sie wirklich zur Mode.“

Seitdem haben die Bart-Stile viele Veränderungen durchlaufen - es gab den „Holzfäller“, den Schnurrbart, den Bart der Stars „Hollywoodian“ und sogar mit Glitzer verzauberte Bärte.

Superhelden mit Gesichtsbhaarung sind keine Seltenheit mehr und Leute wie Jake Gyllenhaal und Ryan Gosling erschienen zur Oskar-Nominierung mit prächtigem Bartwuchs.

Tatsächlich hält sich die Popularität des Bartes hartnäckig. Männer empfinden ihn als sexy und stilvoll, als Garantie für Komplimente. Und ein auch für heterosexuelle Männer geeignetes Mittel, potenzielle Partner anzusprechen. Denn die klassische Aussage, dass Frauen keine Männer mit Gesichtsbhaarung mögen,





Kein Weihnachtsmann ohne Bart!



dürfte inzwischen widerlegt sein.

**Ausgerechnet die queere Szene, viele Jahrzehnte Trendsetter, wenn es um Mode und Erscheinung ging, scheint (nicht nur) beim Bart eher Nachzügler denn Vorreiter.**

Wohl auch, weil dieser fast ausschließlich die männliche, schwule Community betrifft. Und dort, eine These, der Bart immer ein Merkmal war und ist, die für sexuelle Attraktivität – oder eben auch nicht – steht: Für die Bären-Community fast

ein Muss, für andere Communities ein No-Go.

Die Komplexität von Bärten ist mittlerweile so groß, dass es immer mehr am Bart-Stil liegt, sich abzuheben. Zu dichten langen Vollbärten gesellen sich kunstvoll geschnittene Bärte, auch der Schnurrbart feiert ein Comeback, und andere tragen doch lieber den Drei-Tage-Bart.

Immer mehr Modeexperten müssen eingestehen, dass der Bart bleiben wird. Anders als das Kunstprodukt Metrosexueller, entwickelt sich Gesichtsbehaarung zu einem modischen Dauer-Accessoire, wie die verblasste Jeans „Ich glaube nicht, dass Bärte

jemals wieder so verschwinden werden wie in den 90er Jahren.“, sagt Mattia. „Ein Bart trägt zum Gesamtbild eines Mannes bei und ist Teil seiner Eigenart. Kerle hängen aus diesem einfachen Grund an ihren Bärten.“ Und da Bärte in der Regel pro Monat um etwa einen Zentimeter wachsen, dürften Barbieri weiterhin goldene Zeiten haben.

**Letztlich bleibt es jedem selbst überlassen, ob er sich mit oder ohne, und wenn ja mit welchem Bart gerne im Spiegel sieht. Und das ist auch gut so.**

# MAITREFFEN

DAS FETISCH-WOCHENENDE IN STUTT GART

# 30 APRIL - 4 MAI 2025



Info & Tickets @  
[shop.lc-stuttgart.de](https://shop.lc-stuttgart.de)



Ticketverkauf ab 8.12.2024

Eine Veranstaltungsreihe des LC Stuttgart e.V.

**BENSWILD**  
MEN'S UNDERWEAR \*\*\* LIFESTYLE \*\*\* FETISH-SHOP



BIKE - AND - LEATHER.DE

ROTEBÜHL **APOTHEKE**  
Deine Gesundheit im Zentrum



40 Jahre  
AIDS-Hilfe  
Stuttgart e.V.



**POURLUI**  
gaysauna

## Galaktisch geil seit 2012

---

Geil, sicher und diskret! Egal, ob du ein erfahrener Astronaut in Sachen Kinky Gay Sex bist oder gerade deine erste Expedition startest, bei uns findest du alles, was du für dein nächstes versautes Abenteuer brauchst.

Als einer der bekanntesten und renommiertesten Gay Shops auf dem deutschen Markt bieten wir dir nicht nur geile Produkte zu vielen Fetischen und Kinks, sondern auch nützliche Informationen und die Möglichkeit, dich aktiv mit der Community zu vernetzen. Mit uns hebst du deine nächste kinky Session garantiert auf ein ganz neues Level!

**Have a bigger Bang!**

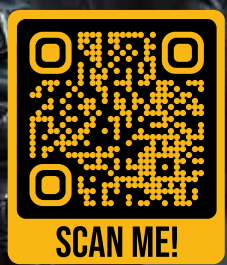


**TOM ROCKET'S™**  
BIGGER BANG





**BE PART OF THE  
CREW**



**SCAN ME!**



## Party mit BOX: Green Komm & Naughty



Am 6. Dezember 2024 ist es wieder so weit – die alljährliche „XMAS Green Komm“ und „Naughty“ locken Tanzbegeisterte aus Nah und Fern. Längst sind diese Events fest verankerte Highlights der queeren Partyszene über Köln hinaus.



**Green Komm – das Herzstück der queeren Clubkultur in Köln**

Seit über 30 Jahren zählt die Green Komm zu den bedeutendsten Partys der queeren Community. In der Adventszeit

zieht sie Electro-, Trance- und Dance-Liebhaber:innen in das Kölner Nachtleben und wird dabei ihrem Ruf als ultimative Party für alle Generationen gerecht. Auch in diesem Jahr mischt sich die BOX-Redaktion unter das Partyvolk und begleitet die Green Komm im Nachtflug auf den Ringen, wo

Bilder: BOX, GreenKomm, Naughty



auf zwei Floors gefeiert wird. Junge und junggebliebene Boys und Girls tanzen hier bis zum Abend zu den Sets von DJs wie Chris Becker (Berlin), Thomas M (Brüssel), Kojak (Köln) und DJ Charly.

Die Tanzfläche verspricht viel nackte Haut und eine dichte, unvergleichliche Atmosphäre. Trotz des erwarteten Andrangs

behalten die Barkeeper\*innen stets den Überblick und sorgen für kühle Drinks und gute Stimmung.

Die Party endet regulär gegen 18 Uhr, was allen die Möglichkeit bietet, sich ein wenig zu entspannen und neue Energie für den nächsten Abend zu

tanken. Perfekt dafür eignet sich das italienische Restaurant „Bella Italia“ direkt um die Ecke am Friesenwall 52, das mit Pizza und Pasta die ideale Stärkung für das nächste Event bietet.

### Naughty – die perfekte Afterparty

Die legendäre Naughty, die auch dieses Jahr im „Bogen2“ am Gladbacher Wall 5 stattfindet, gilt als das krönende Finale des Partytages. Die Location, die durch ihre Architektur eine besondere Atmosphäre schafft, lockt mit hohem Flirtfaktor und zieht zahlreiche Partygänger:innen an, die die Nacht in ausgelassener Stimmung verbringen wollen.

Auf zwei Floors erwartet die Besucher:innen feinsten

Electro-Sound vom Line-up um Soren Luka (Frankreich), Francesco Pagano (England) und JR-Jones (Deutschland). Die lockere Atmosphäre und die vielen Partybegeisterten, die es ohne Shirt auf die Tanzfläche zieht, machen diesen Abend zu einem Muss für alle Clubgänger:innen.

### Fazit: Ein Muss für die queere Partyszene

In Kombination bieten die Green Komm und Naughty eine unschlagbare Mischung aus Party und Community-Gefühl. Beide Events versprechen einzigartige Momente und sind absolute Bereicherungen für die Kölner Clubszene. Dafür vergeben wir 5 von 5 Sternen!

Natürlich werden wir von BOX wieder dabei sein und für euch berichten.

## Party mit BOX: PIG Party



Ob zur Folsom Europe oder zum Ostertreffen, die PIG Party in Berlin gehört den angesagtesten Fetisch- & Lederpartys weltweit. Berlin ist Fetisch - und das ist auch gut so! wird es deshalb wieder auf der PIG zu Ostern heißen.





## MAITREFFEN: Das Fetisch - Wochenende in Stuttgart

Der LC Stuttgart hat die Planungen für das Maitreffen 2025 nahezu abgeschlossen. Das Programm zum Maitreffen 2025 wird im Dezember auf der Webseite veröffentlicht. Zusätzlich wird ein gedrucktes Programmheft bundesweit in Locations der Szene ausgelegt.

Im Dezember wird es möglich sein, Tickets über den Ticketshop zu erwerben. Es wird wieder eine Großzahl an verschiedenen Events geboten. Egal ob Motorradtour, Fetisch-Dinner oder die Hauptparty Kink Factory, für jeden Geschmack ist das Passende dabei.

Ein weiteres Highlight wird die Wahl zum neuen MR. FETISH BW im Kursaal Bad Cannstatt sein. Freut euch darauf!

Alle Infos unter: [www.lc-stuttgart.de](http://www.lc-stuttgart.de)

# Pullermanns

Cruisingbar (Men only)

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich ab 21 Uhr geöffnet  
Fr, Sa und vor Feiertagen bis min. 5 Uhr  
So-Do bis min. 3 Uhr  
Mo ab 18 Uhr: **Pulleralarm** (only Naked)

Mathiasstr. 22 • 50676 Köln

Kontakt: [post@pullermanns.de](mailto:post@pullermanns.de)  
Web: [www.pullermanns.de](http://www.pullermanns.de)  
Gayromeo & Gayroyal Community:  
Pullermanns



Events:

**COLORCODE**  
**STOSSZEIT**

Specials:

**Sonntag 14-20 Uhr**

**nach Ankündigung auf Facebook**

## Energiespartipps

### Besser Heizen



Die kalte Jahreszeit steht vor der Tür, und nichts ist kuscheliger, als aus einem wohltemperierten Wohnzimmer die Schneeflocken zu beobachten. Viele von uns fragen sich aber, wie sie ihre Heizkosten in diesem Winter reduzieren können. Um ihnen zu helfen, haben wir den Berliner Schornsteinfegermeister Alain Rappsilber um einige wertvolle Tipps gebeten.

Mit seinen praktischen Ratschlägen können sowohl Mieter als auch Vermieter ihre Energiekosten in den eigenen vier Wänden deutlich senken. „Jeder sollte sich einmal bewusst mit seinen Nutzungsgewohnheiten auseinandersetzen“, meint Rappsilber. Es sind oft kleine Anpassungen, die große Wirkung zeigen. Wir haben für Sie einige der wichtigsten Energiespartipps zusammengestellt.

### 1. Heizkörper reinigen

Staub und Ablagerungen auf den Heizkörpern verringern deren Wärmeleistung. Bereits eine geringe Schicht Staub oder alter Farbanstrich (1–2 mm) kann die Heizleistung um bis zu 6 % senken. Eine regelmäßige Reinigung der Heizkörper sorgt dafür, dass die Wärme effizienter abgegeben wird.



### 2. Heizkörper richtig positionieren und nicht blockieren

Achten Sie darauf, dass Möbelstücke, Vorhänge oder andere Objekte mindestens 20 cm Abstand zu den Heizkörpern haben. So kann die erwärmte Luft ungehindert zirkulieren und die Räume schneller aufheizen.



### 3. Heizkörperventile und Thermostate überprüfen

Moderne, funktionierende Thermostate und Heizkörperventile sind entscheidend für eine effiziente Heizung. Vergewissern Sie sich, dass diese sauber und leicht zu bedienen sind. Wenn das Thermostat nicht richtig funktioniert, kann dies zu unnötig hohen Heizkosten führen. Ein defektes Thermostat ist häufig an folgenden Anzeichen zu erkennen:

- Die eingestellte Temperatur wird nicht erreicht oder deutlich überschritten.
- Der Heizkörper bleibt konstant heiß, auch wenn er abgeschaltet sein sollte.
- Das Thermostat lässt sich nur schwer drehen oder klemmt.
- Das Thermostat ist älter als 15 Jahre.



### 4. Türen geschlossen halten

Halten Sie Zimmertüren geschlossen, um Zugluft zu vermeiden und die Wärme in den Räumen zu halten. Auch Haustüren und Eingangstüren sollten dauerhaft geschlossen und regelmäßig auf Dichtheit geprüft werden. Ein Vorhang vor der Wohnungstür kann zudem helfen, Zugscheinungen im Treppenhaus zu verhindern.



### 5. Fenster und Lüftungsschlitze

Fenster sollten nicht nur auf Kipp gestellt werden, da dies zu einer hohen Wärmeverlustrate führt.





Besser ist es, mehrmals täglich stoßzulüften (ca. 3–4 Mal für 5–10 Minuten). Achten Sie auch darauf, dass Fensterbretter Lüftungsschlitze haben, um eine optimale Luftzirkulation zu ermöglichen und den Heizkörper nicht zu blockieren.

## 6. Deckenlüfter für hohe Räume

In Wohnungen mit hohen Decken, insbesondere in Altbauten, kann es sinnvoll sein, einen Deckenlüfter zu installieren. Dieser sorgt dafür, dass die warme Luft, die sich in hohen Räumen sammelt, besser verteilt wird.



## 7. Raumtemperatur um 2–3 °C absenken

Schon eine geringe Reduzierung der Raumtemperatur – um 2–3 °C – kann den Energieverbrauch erheblich senken, ohne dass es unangenehm kalt wird. Eine niedrigere Raumtemperatur erfordert weniger Energie, um die Wohnung aufzuheizen.

## 8. Teppiche und Kleidung

Teppiche auf kalten Böden verhelfen zu einer besseren Wärmeisolierung. Auch warme Kleidung, Hausschuhe und Socken sind einfache Mittel, um den Wärmebedarf zu senken. Besonders in den Wintermonaten hilft es, sich wärmer anzuziehen, anstatt die Heizung höher zu drehen.



## 9. Korrektes Lüften

Fenster sollten nicht dauerhaft gekippt bleiben. Die beste Methode, um die Luft auszutauschen, ist regelmäßiges Stoßlüften. Öffnen Sie die Fenster mehrmals täglich für etwa 5–10 Minuten, um frische Luft zu bekommen, ohne dass zu viel Wärme verloren geht.

## Fazit

Mit diesen einfachen und effektiven Tipps lässt sich der Energieverbrauch im Winter spürbar reduzieren. Wer seine Heizkosten dauerhaft senken möchte, sollte regelmäßig kontrollieren, ob die Heizungsanlagen optimal eingestellt sind und ob es an Fenstern und Türen zugfrei ist.

Weitere wertvolle Tipps rund ums Thema Energiesparen finden Sie auf der Website von Alain Rappsilber. Wir wünschen dir eine warme und kostengünstige Wintersaison!

**Weitere Informationen:** [kiezkehrer.de/energiespartipps](http://kiezkehrer.de/energiespartipps)



THE OFFICIAL EASTER PIG PARTY 2025

PIG /2

EASTER  
BERLIN

[www.pigberlin.com](http://www.pigberlin.com)

STRICTLY SLEAZY  
FETISH DRESSCODE  
MEN ONLY

**Alejandro Alvarez**

(Darklands, Revolver, Under Paris, PIG)

**Rubi**

(PIG, Limax, Host)

**Skippo**

(Greenkomm Cologne, LaDemence)

**Johann de Beers**

(KitKat, Berlin)

**RedtomCat**

(Pig, Hustlaball, Berlin)

**Tiasz**

(House of Shame, PIG)

EASTER FRIDAY 18.04.2025 > REVOLVER + EASTER SATURDAY 19.04.2025 > PERVERT

**EASTER SUNDAY 20. 4. 2025 | 22:00 - LATE**

CLUB OST · Alt-Stralau 1-2 · 10245 Berlin

(Train-Station Ostkreuz or Treptower Park / BUS 194+M43+347+N94)

TICKETS

Presale online: € 30 + sale ([pigberlin.eu](http://pigberlin.eu) + [facebook.com/PIG Berlin](https://facebook.com/PIG Berlin))

Presale others: € 32 (Berlin: R&Co, Mr. B)

Regular: 35 € (Box office) Early Bird - Combi Ticket: 65 € (for all 3 parties)

TICKETS

Save the date: PIG @ Folsom Europe Berlin: Saturday, 30.08.2025

Go for our shirts & co: [pigberlin.de/shop](http://pigberlin.de/shop)



Bulgarische Schwarzmeerküste

# Reise Bulgarien - Verborgenes Juwel im Südosten Europas

## Teil 2 - Die Schwarzmeerküste

### Fakten, Klima und die Anreise

Bulgarien, ein Land im Südosten Europas, grenzt an das Schwarze Meer und ist für seine abwechslungsreiche Küstenlinie bekannt. Die bulgarische Schwarzmeerküste hat ein gemäßigtes kontinentales Klima mit einem deutlichen Einfluss des Schwarzen Meeres, was mildernde Effekte auf die Temperaturen hat. Die Sommer sind warm bis heiß mit durchschnittlichen Temperaturen von etwa 25 bis 30 Grad

Celsius, während das Wasser eine angenehme Badetemperatur von 22 bis 24 Grad Celsius erreicht. Der Winter ist kühl, aber mild im Vergleich zum Rest des Landes. Die Hochsaison an der Schwarzmeerküste ist von Juni bis August, wenn die Temperaturen und das Wetter am angenehmsten sind. Besonders im Juli und August sind die Strände voll, da sowohl internationale Touristen als auch Einheimische Urlaub machen. Der Mai und der September gelten als Nebensaison und sind ideal für Reisende, die ein

milderes Klima und weniger überfüllte Strände bevorzugen. In diesen Monaten liegen die Temperaturen immer noch bei angenehmen 20 bis 25 Grad Celsius.

Besonders die Regionen um die Städte Varna und Burgas haben sich in den letzten Jahrzehnten zu beliebten Reisezielen für europäische Urlauber entwickelt. Die Küstenstädte bieten nicht nur wunderschöne Strände, sondern auch eine Vielzahl kultureller und historischer Sehenswürdigkeiten, lebendige Städte sowie eine lebhaftere Urlaubsatmosphäre. Die Anreise aus Deutschland kann im Sommerhalbjahr mit zahlrei-





# ART Hotel CONNECTION



Individual Design / Double and Single rooms / Breakfast / High Speed WLAN

+ 49 (0)30 210 21 88 00 • [info@arthotel-connection.de](mailto:info@arthotel-connection.de)

[www.arthotel-connection.de](http://www.arthotel-connection.de)



Sonne, Strand, Wellen

chen Charterflügen erfolgen. Zielflughäfen sind hier Varna und Burgas. Außerhalb der Ferienzeiten kann man bei WIZZ - Air fündig werden. Die Airline bedient die Strecke nach Varna nonstop mehrmals die Woche - auch in der kühleren Jahreszeit. Ansonsten fliegt man mit Bulgaria Air - der nationalen Airline - mit einem Zwischenstopp in der Hauptstadt Sofia, weiter in ca. 40 Minuten Flug zum Schwarzen Meer. Sollte man sich schon im Inland aufhalten, empfehle ich die günstige Anreise mit Zug oder dem Bus.

## Varna – Perle der Schwarzmeerküste

Varna ist mit etwa 340.000 Einwohnern die drittgrößte

Stadt Bulgariens und wird oft als „Meereshauptstadt“ des Landes bezeichnet. Sie liegt im Norden der Schwarzmeerküste und ist ein kulturelles und wirtschaftliches Zentrum. Bekannt ist Varna für ihre historische Altstadt, Museen, darunter das Archäologische Museum mit einem der ältesten Goldschätze der Welt. Im großzügigen Meeresgarten, einer großen Parkanlage direkt am Meer, trifft man durchaus auch aufgeschlossene junge Männer (meist aus der Roma-Minderheit), die sich als Guide anbieten. Mit etwas Glück kann man dann auf einer Pferdekutsche Platz nehmen und die Stadt mal aus einer ganz anderen Perspektive erleben. Am Ende gibt man dann ein Trinkgeld (Höhe am besten vorher aushandeln).

Ein Highlight für Badeurlauber in der Region Varna ist der berühmte Goldstrand (bulgarisch: **Златнипясъци**, ZlatniPyasatsi). Dieser bekannte Sandstrand liegt rund 17 Kilometer nördlich von Varna und erstreckt sich über eine Länge von etwa 3,5 Kilometern. Vom Zentrum Varna nimmt man am Besten den öffentlichen Bus der Linie 409 (ca. 2 Euro) direkt zu den Hotelanlagen des Badeortes. Seinen Namen verdankt der Goldstrand dem feinen, goldfarbenen Sand, der den Strand so einzigartig macht. Der Goldstrand ist bekannt für sein klares Wasser und die hervorragende Infrastruktur: Hier finden Urlauber zahlreiche Hotels, Restaurants, Bars und Diskotheken, die ein pulsierendes Nachtleben bieten. Nach

explizit schwulen Bars wird man allerdings vergeblich Ausschau halten. Die im Internet immer noch zu findenden Bars ROSSO und CLUB ALEXANDER haben schon vor Corona ihre Pforten geschlossen. Lediglich in Varna Stadt gibt es eine letzte verbleibende Gaybar. Diese liegt leider in einem der verruchtesten Stadtteile und die An- und Abfahrt empfehle ich daher auf alle Fälle mit dem Taxi zu erledigen. In diesem Bezirk hat übrigens auch Lars Mittank - der vor 10 Jahren spurlos verschwundene junge Mann aus Schleswig Holstein - seine letzten Nächte in einem Hotel verbracht.

Noch weiter nördlich liegt die Region um Dobritsch. Populär bei Deutschen Auswanderern kann man hier so einige Immobilien schnäppchen machen. Getrieben vom Brexit haben hier nämlich viele Briten Hals über Kopf ihre Häuser und Wohnungen verkauft und somit die ohnehin günstigen Immobilienpreise in Bulgarien weiter zum Fallen gebracht. Nicht selten findet man hier ein einfaches Häuschen mit Grundstück in Meeresnähe für unter 30 Tausend Euro. Auch hierzu findest du zahlreiche Videos auf meinem YouTube-Kanal. Reinschauen lohnt sich!

## Burgas – Tor zum Süden der Schwarzmeerküste

Burgas liegt weiter südlich an der Schwarzmeerküste und

ist mit etwa 200.000 Einwohnern die viertgrößte Stadt Bulgariens. Hier befindet sich direkt am Strand meine 4 Sterne Hotелеmpfehlung für euch. Das Hotel Primorets besitzt als eine der wenigen Stadt-Hotels in Bulgarien einen beheizten Swimmingpool. Die großzügigen Zimmer gibt es wahlweise mit Meerblick und das Frühstück ist fantastisch. Sieh dir dazu auch mein Video auf meinem YouTube Kanal MR. MARCEL VLOG an. Zum Nachmittag empfehle ich dir einen Besuch in einem der besten Cafés der Stadt. Im Cafe ROZA ( Aleko-Bogoridi-Straße), direkt auf dem Fußgängerboulevard gibt es hier die köstlichsten Kuchen und Torten in ganz Burgas. Der Chef hat viele Rezepte aus Deutschland und Österreich mitgebracht und bäckt jeden Tag frisch. Ein weiterer Spaziergang durch die Stadt eröffnet tolle Einblicke in die Kultur und Essenskultur Bulgariens.

Eine der bekanntesten Küstenregionen südlich von Burgas ist der Sonnenstrand (bulgarisch: **Слънчев бряг**, SlanchevBryag), der sich nördlich der Stadt und in der Nähe der historischen Stadt Nessebar erstreckt. Der Sonnenstrand ist der größte und einer der beliebtesten Ferienorte Bulgariens und lockt Touristen aus ganz Europa. Der acht Kilometer lange Sandstrand fällt flach ins Meer ab, was ihn besonders familienfreundlich macht. Auch hier gibt es eine Fülle an Hotels, Restaurants und

Freizeitangeboten, und das Nachtleben ist ebenso intensiv wie am Goldstrand. Neben Erholung und Entspannung können Urlauber eine Reihe von Wassersportmöglichkeiten nutzen, darunter Jetski, Windsurfen und Parasailing.

## Fazit

Die Schwarzmeerküste Bulgariens hat sich zu einem attraktiven Reiseziel entwickelt, das sowohl Kultur- als auch Naturerlebnisse vereint. Varna und Burgas sind die Hauptstädte dieser Küstenregionen, die mit Stränden wie dem Goldstrand und dem Sonnenstrand sowohl Erholung als auch Unterhaltung bieten. Mit ihrem milden, warmen Klima und langen Sommern bieten die Küstengebiete optimale Bedingungen für Badeurlauber und Familien, während die lebhaftere Atmosphäre auch junge Reisende anzieht. Die Hochsaison zwischen Juni und August bringt die meisten Besucher an die Strände, doch auch die Nebensaison im Frühling und Herbst ist durch das angenehme Klima für Reisende sehr reizvoll.

Für mehr Content über Bulgarien, Immobilien, Traditionen, Land und Leute abonniere doch meinen YouTube-Kanal Mr. Marcel Vlog.




HOEVELER  
AGENTUR



Eine der größten  
Casting Agenturen  
Deutschlands für  
Film & TV  
sucht immer wieder  
neue Gesichter!  
Bewerbungen unter:  
[www.agentur-hoeveler.de](http://www.agentur-hoeveler.de)



pride  
words  
für Alle



NEUE MEDIEN

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH

## Medien Kultur Diversity

NEUE  
MEDIEN  
neue-medien.one

Magazin  
Podcasts  
Poesie  
Workshops  
Couchgespräche



### Verlag:

**Medienprojekt BOX im  
Neue Medien e.V.**

Vogelsanger Str. 46,  
50823 Köln

**Web:** [www.box-magazin.com](http://www.box-magazin.com)

**E-Mail:** [office@box-medien.de](mailto:office@box-medien.de)

**facebook:** BOX.DE

**Tel.:** +49 (221) 643 05 145

Di. und Do. 14 - 16 Uhr

**Fax:** +49 (221) 168 395 64

### Redaktion:

[redaktion@box-medien.de](mailto:redaktion@box-medien.de)

[termine@box-medien.de](mailto:termine@box-medien.de)

**Redakteure:** Wolfram Lieb-  
hard (wl), Dirk Höveler (dh),  
Robi Seferovic (rs)

**Bilder:** Siehe Bildnachweise  
(wenn nicht gekennzeichnet,  
dann BOX)

**Titel:** KI gestaltet durch BOX

**Anzeigen:** Anzeigenpreis-  
liste: Nr. PBO1/24 - Anzeigen-  
schluss: siehe Mediadaten

### Kontakt:

[anzeigen@box-medien.de](mailto:anzeigen@box-medien.de)

### Anzeigen-Berater:

Berlin

+49 172 39 30 31 3

**Druck:** Häuser K.G., Köln

**Verantwortlich für den Inhalt  
(V.i.S.d.P.):**

Michael Zgonjanin

**Registergericht:** Köln

VR11382

**Umsatzsteuer ID:**

DE354941501

**ISSN-Nr.:** 1867-0326

Für unverlangt zugesandte Manuskripte, Bildmaterial usw. wird keine Haftung übernommen und ohne entsprechende Kennzeichnung als zur honorarfreien Veröffentlichung zugesandt betrachtet. Der Verlag behält sich vor, solches Material für den Abdruck entsprechend zu editieren. Ein Anspruch auf Abdruck besteht nicht.

Jede Verwendung oder Wiedergabe von Texten, Bildern oder Abbildungen der Zeitung oder ihrer Beilagen, ganz, teilweise oder in Auszügen, unterliegt dem Urheberrecht! Eine Verwendung ist nur mit vorheriger schriftlicher Genehmigung des Verlages, des Autors oder des Fotografen gestattet. Gekennzeichnete Artikel geben nicht die Meinung des Herausgebers wieder.

Termine, Anschriften und Informationen sind ohne Gewähr! Die bildliche Wiedergabe oder textliche Erwähnung ist kein Hinweis auf die sexuelle Orientierung oder das Geschlecht der dargestellten oder erwähnten Person.



#NOCHVIELVOR

HIV-  
VORURTEILE  
ENDLICH  
ABBAUEN

Diskriminierung und Stigmatisierung sorgen bis heute dafür, dass die Lebensqualität mit HIV negativ beeinflusst wird. Dagegen kannst du etwas tun! Erfahre auf [nochvielvor.de](https://nochvielvor.de), wie andere Menschen aus der Community damit umgehen - und was „nicht nachweisbar = nicht übertragbar“ damit zu tun hat. Denn eines ist klar: Menschen, die mit HIV leben, haben **#NOCHVIELVOR!**



#NOCHVIELVOR

DE-UNB-2397 | ©Diamond Dogs, Getty Images. Agenturfoto mit Model gestellt.  
Gilead Sciences GmbH, Fraunhoferstr. 17, 82152 Martinsried b. München, [info@gilead-sciences.de](mailto:info@gilead-sciences.de), [www.gileadsciences.de](http://www.gileadsciences.de)

Eine Initiative von



GILEAD

für ein positives Leben mit HIV.

**EGAL WO!**

**KOMPETENZ FÜR  
NAH UND FERN!**

Für Ihren Besuch in Köln:

Birken-Apotheke oder

Westgate-Apotheke

Und wenn Sie wieder zu

Hause sind:

[fliegende-pillen.de](http://fliegende-pillen.de)

*Birken*  
Apotheke



Hohenstaufenring 59 | 50674 Köln  
[www.birkenapotheke.de](http://www.birkenapotheke.de)



**WESTGATE  
APOTHEKE**

Habsburgerring 2 | 50674 Köln  
[www.westgate-apotheke.de](http://www.westgate-apotheke.de)



**FLIEGENDE-PILLEN.DE**

Kostenlose Beratung & Bestellung: 0800 - 240 22 42 und [info@fliegende-pillen.de](mailto:info@fliegende-pillen.de)