SOCIOLOGY (331) – TUTOR MARKED ASSIGNMENT

Solved TMA – NIOS Class 12

Session 2026–27 | Max Marks: 20

PART 1 – ENGLISH (Complete Solved Answers)

1(a) "Sociology is the scientific study of social relations, institutions and society". Explain the statement with proper arguments. [2 Marks]

1(a) "Sociology is the scientific study of social relations, institutions and society". Explain the statement with proper arguments. (2 Marks)

Answer:

Sociology is regarded as a scientific study of social relations, institutions, and society because, like the natural sciences, it uses systematic and empirical methods to understand human social behaviour. It relies on observation, data collection, hypothesis formation, and objective analysis rather than mere speculation. Sociology examines institutions such as family, religion, economy, and education, and explains patterns of social interaction, group behaviour, and social change through verifiable evidence and well-established theories, making it a genuinely scientific discipline.

2(b) How would you justify that norms are an indispensable part of our life? Clarify. [2 Marks]

2(b) How would you justify that norms are an indispensable part of our life? Clarify. (2 Marks)

Answer:

Norms are indispensable in our lives because they provide clear guidelines for acceptable behaviour in society, ensuring order, predictability, and cooperation among members. They tell us what is expected of us at home, in school, at the workplace, or in public places. Without norms, social interactions would become chaotic and unpredictable. Norms help maintain social control, build trust between individuals, and enable the smooth functioning of social institutions, which makes them essential to organised social life.

3(b) "The advancement of the industrial revolution embittered the positive relationship between man and his natural environment." Explain the statement with suitable arguments. [2 Marks]

3(b) "The advancement of the industrial revolution embittered the positive relationship between man and his natural environment." Explain the statement with suitable arguments. (2 Marks)

Answer:

The industrial revolution embittered the relationship between man and nature by encouraging excessive exploitation of natural resources for production and profit. Rapid industrialisation led to deforestation, pollution, resource depletion, and environmental degradation. The shift from an agrarian, nature-dependent lifestyle to an industrial one distanced humans from their natural surroundings, prioritising economic growth over ecological balance and thereby disturbing the earlier harmonious relationship between man and his environment.

4(a) "Norms can ease our life." Justify the statement with a relevant example. [4 Marks]

4(a) "Norms can ease our life." Justify the statement with a relevant example. (4 Marks)

Answer:

Norms can ease our life by providing clear guidelines for behaviour in various social situations, which reduces confusion and uncertainty. For example, traffic norms such as stopping at a red light and driving on a designated side of the road prevent accidents and ensure the smooth movement of vehicles. Similarly, the norm of greeting elders respectfully, standing in a queue at a bank or shop, and maintaining silence in a library help people understand what is expected of them without needing constant instructions. Norms such as table manners, dress codes for offices or ceremonies, and punctuality at the workplace also simplify social interaction by setting shared expectations that everyone follows. Because all members of society follow the same accepted standards, cooperation becomes easier, conflicts are minimised, and everyday activities proceed smoothly. Thus, norms function as an invisible guide that simplifies social living and interaction among people, making collective life far more organised and predictable.

5(b) According to you, what are the major contributions of Swami Vivekananda for India's social upliftment? Explain. [4 Marks]

5(b) According to you, what are the major contributions of Swami Vivekananda for India's social upliftment? Explain. (4 Marks)

Answer:

Swami Vivekananda made significant contributions to India's social upliftment. He emphasised the strength of Indian culture and spirituality while calling for social reforms such as the eradication of caste discrimination and untouchability. He stressed the importance of education, especially for women and the poor, believing that mass education could empower the underprivileged and strengthen the nation as a whole. He promoted the ideal of service to humanity, regarding service to the poor and downtrodden as service to God, an ideal that inspired the establishment of the Ramakrishna Mission for social welfare, healthcare, and education. Vivekananda also encouraged self-confidence and awakening among Indian youth in order to build a strong and united nation. His address at the Parliament of Religions in Chicago in 1893 brought global recognition and respect to Indian philosophy. Taken together, his teachings on equality, education, and selfless service continue to inspire social reform movements in India even today.

6(a) PROJECT: Report on Problems Faced by Women (Age Group 21–45 Years) [6 Marks]

Objective: To understand the day-to-day problems faced by women through personal interviews with 10 women aged 21–45 years belonging to different social and occupational backgrounds.

Methodology: A set of open-ended questions covering health, family life, workplace experience, safety, financial independence, and social pressures was used to conduct individual, face-to-face interviews with each respondent. Responses were noted down and analysed to identify common patterns.

Interview Summary Table:

S.No.	Age	Occupation	Major Problem Reported
1	23	Student	Balancing studies with family responsibilities
2	27	Homemaker	Lack of financial independence
3	30	Teacher	Work–life balance and childcare
4	34	Nurse	Safety concerns during night shifts
5	26	Private Job	Gender discrimination at workplace
6	38	Homemaker	Health neglected due to family priorities
7	29	Shopkeeper	Limited decision-making power at home
8	41	Government Employee	Lack of maternity/childcare support earlier
9	24	Student	Social pressure regarding marriage
10	45	Farmer	Limited access to healthcare facilities

GyanTech Guru ji
9518616764

Common Problems Identified:

- Balancing domestic responsibilities with professional or educational work.
- Lack of financial independence in several households.
- Personal health often neglected due to family priorities.
- Safety concerns while travelling, especially after dark.
- Limited participation in important family decisions.
- Gender-based discrimination faced at the workplace.

- Inadequate maternity support and childcare facilities.
- Social pressure related to marriage and family expectations.
- Limited access to higher education or skill development.
- Emotional and mental stress arising from multiple responsibilities.

Conclusion: Despite considerable social progress, women across different age groups and occupations continue to face significant challenges in balancing their personal, familial, and professional lives. Greater awareness, supportive workplace policies, shared domestic responsibilities, and accessible healthcare and safety measures can substantially improve the quality of life for women in society.

भाग 2 – हिंदी (पूर्ण हल किए गए उत्तर)

1(अ) 'समाजशास्त्र, सामाजिक संबंधों, संस्थाओं और समाज का वैज्ञानिक अध्ययन है'। तर्क सहित व्याख्या कीजिए। [2 Marks]

1(अ) 'समाजशास्त्र, सामाजिक संबंधों, संस्थाओं और समाज का वैज्ञानिक अध्ययन है'। तर्क सहित व्याख्या कीजिए। (2 अंक)

उत्तर:

समाजशास्त्र को सामाजिक संबंधों, संस्थाओं और समाज का वैज्ञानिक अध्ययन इसलिए माना जाता है क्योंकि यह प्राकृतिक विज्ञानों की भाँति मानव सामाजिक व्यवहार को समझने के लिए व्यवस्थित और अनुभवजन्य विधियों का प्रयोग करता है। यह केवल अटकलों पर नहीं, बल्कि अवलोकन, आँकड़ों के संग्रह, परिकल्पना निर्माण और वस्तुनिष्ठ विश्लेषण पर आधारित है। यह परिवार, धर्म, अर्थव्यवस्था और शिक्षा जैसी संस्थाओं का अध्ययन करते हुए सामाजिक अंतःक्रिया, समूह व्यवहार और सामाजिक परिवर्तन के प्रतिमानों को प्रमाणित तथ्यों और स्थापित सिद्धांतों के आधार पर स्पष्ट करता है, जिससे यह एक वास्तविक वैज्ञानिक विषय बन जाता है।

2(ब) किस प्रकार आप यह सिद्ध करेंगे कि प्रतिमान हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं? स्पष्ट कीजिए। [2 Marks]

2(ब) किस प्रकार आप यह सिद्ध करेंगे कि प्रतिमान हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं? स्पष्ट कीजिए। (2 अंक)

उत्तर:

प्रतिमान हमारे जीवन का अभिन्न अंग हैं क्योंकि वे समाज में स्वीकार्य व्यवहार के लिए स्पष्ट दिशा-निर्देश प्रदान करते हैं, जिससे व्यवस्था, पूर्वानुमेयता और सदस्यों के बीच सहयोग सुनिश्चित होता है। ये हमें बताते हैं कि घर, विद्यालय, कार्यस्थल अथवा सार्वजनिक स्थानों पर हमसे क्या अपेक्षा की जाती है। प्रतिमानों के अभाव में सामाजिक अंतःक्रियाएँ अव्यवस्थित और अनिश्चित हो जाएँगी। ये सामाजिक नियंत्रण बनाए रखने, व्यक्तियों के बीच विश्वास स्थापित करने तथा सामाजिक संस्थाओं के सुचारु संचालन में सहायक होते हैं, जिससे ये संगठित सामाजिक जीवन के लिए अनिवार्य बन जाते हैं।

3(ब) 'औद्योगिक क्रांति की प्रगति ने मनुष्य और उसके प्राकृतिक पर्यावरण के बीच सकारात्मक संबंधों को बिगाड़ दिया है'। तर्क सहित उत्तर दीजिए। [2 Marks]

3(ब) 'औद्योगिक क्रांति की प्रगति ने मनुष्य और उसके प्राकृतिक पर्यावरण के बीच सकारात्मक संबंधों को बिगाड़ दिया है'। तर्क सहित उत्तर दीजिए। (2 अंक)

उत्तर:

औद्योगिक क्रांति ने उत्पादन और लाभ हेतु प्राकृतिक संसाधनों के अत्यधिक दोहन को बढ़ावा देकर मनुष्य और प्रकृति के बीच के संबंधों को बिगाड़ दिया। तीव्र औद्योगीकरण के कारण वनों की कटाई, प्रदूषण, संसाधनों की कमी और पर्यावरणीय क्षरण हुआ। कृषि-आधारित तथा प्रकृति पर निर्भर जीवनशैली से औद्योगिक जीवनशैली की ओर परिवर्तन ने मनुष्य को प्राकृतिक परिवेश से दूर कर दिया और पारिस्थितिक संतुलन की तुलना में आर्थिक विकास को अधिक महत्व दिया गया, जिससे मनुष्य और पर्यावरण के बीच का पूर्ववर्ती सामंजस्यपूर्ण संबंध बाधित हो गया।

4(अ) 'प्रतिमान हमारे जीवन को आसान बना सकते हैं'। उपयुक्त उदाहरण देकर कथन की पुष्टि कीजिए। [4 Marks]

4(अ) 'प्रतिमान हमारे जीवन को आसान बना सकते हैं'। उपयुक्त उदाहरण देकर कथन की पुष्टि कीजिए। (4 अंक)

उत्तर:

प्रतिमान विभिन्न सामाजिक परिस्थितियों में व्यवहार हेतु स्पष्ट दिशा-निर्देश देकर हमारे जीवन को आसान बना सकते हैं, जिससे भ्रम और अनिश्चितता कम हो जाती है। उदाहरण के लिए, यातायात संबंधी प्रतिमान, जैसे लाल बत्ती पर रुकना और सड़क के निर्धारित हिस्से पर वाहन चलाना, दुर्घटनाओं को रोकते हैं और वाहनों की सुचारु आवाजाही सुनिश्चित करते हैं। इसी प्रकार, बड़ों का सम्मानपूर्वक अभिवादन करना, बैंक या दुकानों में कतार में खड़ा होना, तथा पुस्तकालय में मौन बनाए रखना जैसे प्रतिमान लोगों को बिना बार-बार निर्देश दिए यह समझने में मदद करते हैं कि उनसे क्या अपेक्षित है। कार्यालयों या समारोहों के लिए पोशाक संहिता, टेबल शिष्टाचार तथा कार्यस्थल पर समयपालन के प्रतिमान भी साझा अपेक्षाओं के माध्यम से सामाजिक अंतःक्रिया को सरल बनाते हैं। चूँकि समाज के सभी सदस्य समान स्वीकृत मानकों का पालन करते हैं, सहयोग आसान हो जाता है, संघर्ष कम होते हैं और दैनिक गतिविधियाँ सुचारु रूप से संपन्न होती हैं। इस प्रकार, प्रतिमान एक अदृश्य मार्गदर्शक की भाँति कार्य करते हुए सामाजिक जीवन और लोगों के बीच की अंतःक्रिया को अधिक सरल तथा व्यवस्थित बना देते हैं।

5(ब) आपके अनुसार, भारत के सामाजिक उत्थान के लिए स्वामी विवेकानन्द का प्रमुख योगदान क्या है? वर्णन कीजिए। [4 Marks]

5(ब) आपके अनुसार, भारत के सामाजिक उत्थान के लिए स्वामी विवेकानन्द का प्रमुख योगदान क्या है? वर्णन कीजिए। (4 अंक)

उत्तर:

स्वामी विवेकानन्द ने भारत के सामाजिक उत्थान में महत्वपूर्ण योगदान दिया। उन्होंने भारतीय संस्कृति और आध्यात्मिकता की शक्ति पर बल देते हुए जातिगत भेदभाव तथा अस्पृश्यता के उन्मूलन जैसे सामाजिक सुधारों का आह्वान किया। उन्होंने विशेष रूप से महिलाओं और गरीबों के लिए शिक्षा के महत्व पर बल दिया, यह मानते हुए कि जनशिक्षा वंचित वर्गों को सशक्त बना सकती है और सम्पूर्ण राष्ट्र को मजबूत कर सकती है। उन्होंने मानवता की सेवा के आदर्श को बढ़ावा दिया, गरीबों और वंचितों की सेवा को ईश्वर की सेवा मानते हुए, जिसने सामाजिक कल्याण, स्वास्थ्य सेवा और शिक्षा हेतु रामकृष्ण मिशन की स्थापना को प्रेरित किया। विवेकानन्द ने भारतीय युवाओं में आत्मविश्वास तथा जागृति को भी प्रोत्साहित किया, ताकि एक सशक्त और एकजुट राष्ट्र का निर्माण हो सके। सन् 1893 में शिकागो में हुई विश्व धर्म संसद में दिए गए उनके भाषण ने भारतीय दर्शन को वैश्विक सम्मान दिलाया। कुल मिलाकर, समानता, शिक्षा और निःस्वार्थ सेवा पर आधारित उनकी शिक्षाएँ आज भी भारत में सामाजिक सुधार आंदोलनों को प्रेरित करती हैं।

6(अ) परियोजना: 21–45 वर्ष आयु वर्ग की महिलाओं की समस्याओं पर आधारित रिपोर्ट [6 Marks]

उद्देश्य: विभिन्न सामाजिक एवं व्यावसायिक पृष्ठभूमि की 21–45 वर्ष आयु वर्ग की 10 महिलाओं का व्यक्तिगत साक्षात्कार लेकर उनके दैनिक जीवन की समस्याओं को समझना।

कार्यविधि: स्वास्थ्य, पारिवारिक जीवन, कार्यस्थल के अनुभव, सुरक्षा, आर्थिक स्वतंत्रता तथा सामाजिक दबावों से संबंधित खुले प्रश्नों की सहायता से प्रत्येक उत्तरदाता का व्यक्तिगत, आमने-सामने साक्षात्कार लिया गया। प्राप्त उत्तरों को नोट कर सामान्य प्रतिमानों की पहचान हेतु विश्लेषण किया गया।

साक्षात्कार सारांश तालिका:

क्र.सं.	आयु	व्यवसाय	मुख्य समस्या
1	23	विद्यार्थी	पढ़ाई और पारिवारिक जिम्मेदारियों में संतुलन
2	27	गृहिणी	आर्थिक स्वतंत्रता की कमी
3	30	अध्यापिका	कार्य-जीवन संतुलन एवं बाल-देखभाल
4	34	नर्स	रात्रि पाली में सुरक्षा संबंधी चिंता
5	26	निजी नौकरी	कार्यस्थल पर लैंगिक भेदभाव
6	38	गृहिणी	पारिवारिक प्राथमिकताओं के कारण स्वास्थ्य की उपेक्षा
7	29	दुकानदार	घर में सीमित निर्णय-क्षमता
8	41	सरकारी कर्मचारी	पूर्व में मातृत्व/बाल-देखभाल सहायता की कमी
9	24	विद्यार्थी	विवाह संबंधी सामाजिक दबाव
10	45	किसान	स्वास्थ्य सुविधाओं तक सीमित पहुँच

सामान्य रूप से पहचानी गई समस्याएँ:

- घरेलू जिम्मेदारियों तथा व्यावसायिक/शैक्षणिक कार्य के बीच संतुलन बनाना।
- कई परिवारों में आर्थिक स्वतंत्रता की कमी।
- पारिवारिक प्राथमिकताओं के कारण व्यक्तिगत स्वास्थ्य की उपेक्षा।
- विशेषकर रात्रि में यात्रा के दौरान सुरक्षा संबंधी चिंताएँ।
- महत्वपूर्ण पारिवारिक निर्णयों में सीमित भागीदारी।
- कार्यस्थल पर लैंगिक भेदभाव का सामना करना।
- मातृत्व सहायता तथा बाल-देखभाल सुविधाओं की अपर्याप्तता।
- विवाह एवं पारिवारिक अपेक्षाओं से संबंधित सामाजिक दबाव।
- उच्च शिक्षा तथा कौशल विकास के सीमित अवसर।
- अनेक जिम्मेदारियों के कारण भावनात्मक एवं मानसिक तनाव।

निष्कर्ष: पर्याप्त सामाजिक प्रगति के बावजूद, विभिन्न आयु वर्गों और व्यवसायों की महिलाएँ आज भी अपने व्यक्तिगत, पारिवारिक और व्यावसायिक जीवन में संतुलन बनाने में महत्वपूर्ण चुनौतियों का सामना कर रही हैं। अधिक जागरूकता, सहायक कार्यस्थल नीतियाँ, साझा घरेलू जिम्मेदारियाँ तथा सुलभ स्वास्थ्य एवं सुरक्षा सुविधाएँ समाज में महिलाओं के जीवन-स्तर को काफी बेहतर बना सकती हैं।