



Türkan Özilhan Tacir'den mesaj var.

Yeni bir yılı karşılamaya
hazırlanırken güçlü ve
umut dolu hissediyorum.
Ben bu yıldan bir sonraki
yıla umudu ve sahip
olduklarımızın verdiği
huzuru taşıyorum.



> 02

Tıbbi Direktörümüz diyor ki...

Pandemi sona
ermeyi. Hepimiz
kurallara uyarsak
bu süreci rahat
atlatırız.



> 03

Anadolu Grubu'nun dünyaya ve paydaşlarına taahhüdü: "Anadolu Grubu'nun Değer Yolculuğu Hep Sürecek"

> 08



Pandemide ön sıralarda

Doç. Dr. Melda Özdamar, COVID-19
mücadelesinde Klinik Mikrobiyoloji
Laboratuvarları olarak yoğun
çalışma tempolarını ve bu süreçte
neler yaşadıklarını anlattı...

> 04

Önemli başarı

Anadolu Sağlık Merkezi,
girişimsel radyolojide
yapılan bölgesel
tümör tedavileri
uygulamalarıyla tüm
dünyada geçerli "Tam
Akredite Girişimsel
Onkoloji Servisi"
unvanına layık görüldü.



> 07

Değerini her
geçen gün daha
iyi anladığımız
sağlığımız için
hep birlikte bu yıl
da "farkındalık"
dedik. Meme
kanseri erken
tanının önemi
için **7. kez**
yine yeniden
sahaya çıktık.



Yine **7** Yeniden
Pembe Top Sahada > 10



"Düşünmeyi seviyorum"

Navigatör Hemşire Derya Şen felsefe
yazarı oldu.

> 18

capital.com.tr

Aralık 2020

Yıl 38
2020/13

17.00 ₺

AYLIK İŞ VE EKONOMİ DERGİSİ

Capital

BEĞENİLENLER

İLK 20'YE HANGİ ŞİRKETLER GİRDİ?

38 SEKTÖRÜN BEĞENİ ŞAMPİYONLARI

SEKTÖRLER

KÂRDAN
FERAGAT
ZAMANI!

MEHMET KUTMAN

"'BİZİ AL'
TEKLİFLERİ GELİYOR"

ARASTIRMA

BÜYÜK
KAYIP
NEREDE?

Anadolu Sağlık Merkezi "En beğenilenler" arasında

> 02

EN BEĞENİLENLER

Anadolu Sağlık Merkezi “En beğenilenler” arasında



İş ve ekonomi dünyasının saygın dergilerinden Capital’in gerçekleştirdiği “İş Dünyasının En Beğenilen Şirketleri” araştırmasında Anadolu Sağlık Merkezi sağlık sektörünün en beğenilen ikinci şirketi seçildi.

Capital dergisinin 20 yıldır gerçekleştirdiği ve farklı sektörlerden 600’ü aşkın kurumu temsilen 1.470 yöneticinin katıldığı ankette Anadolu Sağlık Merkezi olarak sağlık sektörünün en beğenilen ikinci şirketi olduk. Böylece insan odaklı bakım anlayışıyla dünya standartlarında sağlık hizmeti sunduğumuzu bir kez daha kanıtlamış olduk.

Anadolu Sağlık Merkezi olarak kurulduğumuz ilk günden bu yana dünya standartlarında sağlık hizmetini ülkemizde sunmak ve yaptığımız çalışmalarla toplum sağlığına değer katabilmek için çalışıyoruz. Özellikle 2020 gibi zor ve sağlığın önemini bir kez daha hatırladığımız bir yılda en beğenilen hastane seçilmek çok daha kıymetli.

Sağlık hizmeti sunarken İnsan Odaklı Bakım yaklaşımımızı tüm süreçlerimize entegre ettik, hasta ve hasta yakınlarının nelere ihtiyacı olabileceğini anlamaya çalıştık, nitelikli sağlık hizmetini empati yeteneğiyle birleştirdik. Bu anlayışımız, hastalara daha iyi bir sağlık deneyimi sunacak alanlar yaratıyor.

Başarımız uluslararası sertifikalarla da tescillendi

İnsan Odaklı Bakım alanındaki çalışmalarımız dünya standartlarında sertifikalarla da tescillendi. Global olarak bu alanda en büyük otorite olan Plantree International tarafından Altın Akreditasyon’a layık görülerek ülkemizde bir ilke imza attık.

Onkoloji alanındaki başarımız da uluslararası otoriteler tarafından tescillendi. Avrupa Kanseri Enstitüleri Birliği’nin (OECI) standartlarını sağlayarak hem Türkiye’de

hem de yakın coğrafyamızda OECD akreditasyonu alan ilk ve tek klinik kanser merkezi olduk. Girişimsel radyolojide yapılan bölgesel tümör tedavileri uygulamalarıyla “Tam Akredite Girişimsel Onkoloji Servisi” unvanına ve IASIOS mührüne layık görülen, dünya çapında üçüncü merkez olma başarısını gösterdik.

Teknolojik gelişmeleri yakından takip ettik

Teknoloji yatırımları yapan ve bu konuyu odağına alan bir kuruluş olmamızın avantajıyla özellikle 2020 yılı koşullarına hızla uyum sağladık. Tüm dünyada sağlık sektörü, tele sağlık, giyilebilir tıbbi cihazlar, evde bakım, online sağlık teknolojileri gibi alanlara yaptığı yatırımları hızlandırdı. Bizim de uzun bir süredir odaklandığımız bu alanlardaki hizmetlerimiz, COVID-19 pandemisiyle birlikte daha hızlı hayata geçirildi.

Son teknolojik cihazlarla tedavideki en güncel cerrahi ve tedavi yöntemlerini uyguluyor ve bu alandaki tüm gelişmeleri yakından takip ediyoruz. Anadolu Sağlık Merkezi çatısı altında çalışan ve bu başarılarımızda emeği olan tüm çalışanlarımızla teşekkürlerimizle...

CEO’MUZDAN MESAJ VAR

Sevgili Çalışma Arkadaşlarım,

2020, pandeminin etkisi altında hayatımızı sürdürmeye çalıştığımız bir yıl oldu. Sanıyorum 2020 yılı tüm dünya için zorluklarla hatırlanacak bir yıl olacak ama bir taraftan da hem bireysel hem de toplumsal olarak dersler aldığımız, bazı çok önemli konularda farkındalık sahibi olduğumuz bir yıl olduğu gerçeğini de göz ardı edemeyiz.

Zaman, çok hızlı geçiyor... Hayatımızda hiç yaşamadığımız deneyimlerle, korkularla, endişelerle yüzleştığımız bir yılı arkamızda bırakmaya hazırlanırken, toplum olarak yeni bir yıla girmenin o klasik heyecanını tam anlamıyla hissedemiyor olabiliriz ama bitirmeye yaklaştığımız bu yıldan öğrendiğimiz çok fazla şey var...

Ben hayatımda hep anı yaşamanın, içinde bulunduğum durumun şartlarını kabullenmenin, sahip olduklarımız ile mutlu olmanın ve hislerimin farkında olarak yaşamanın önemine inanırım. Bazen hüzünlü, bazen kızgın, bazen keyifli... Bu yıl, aslında sahip olduğumuz birçok şeyin bizim için ne kadar kıymetli olduğunun farkına vardık. Sağlığın önemini, sevdiklerimizle keyifle görüşmeyi, istediğimiz zaman dışarı çıkabilmenin özgürlüğünü ve hayatımızdaki nice varlığın değerini özümstedik.

Yeni bir yılı karşılamaya hazırlanırken güçlü ve umut dolu hissediyorum. Ben bu yıldan bir sonraki yıla umudu ve sahip olduklarımızın verdiği huzuru taşıyorum.

İnanıyorum ve biliyorum ki yeni günler yeni umutları, güzel haberleri beraberinde getirecek. 2020’de beni zorlayan, keyif ve huzur veren, her şeye rağmen var olmayı öğreten, yeri geldiğinde bırakmayı gösteren ve “Hadi devam” dedirten her şeyi saygı ve sevgiyle kucaklıyorum.

Hepinize, sevdiklerinizle doyuya paylaşıcağınız mutlu anlarla dolu, sağlıklı bir yıl diliyorum.

2021 hepimize başta sağlık, mutluluk ve huzur getsin.

Sevgi ve saygılarımla,

Türkan Özilhan Tacir
GENEL DİREKTÖR / CEO



TIBBİ DİREKTÖRÜMÜZ DİYOR Kİ...

Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

Mart ayının ilk haftasından itibaren COVID-19 gündemimizin başına yerleşti" diye başlamıştım bir önceki sayıdaki yazıma. Ne yazık ki bir değişiklik olmadı; sonbahara artan hastalık ve ölüm haberleri ile başladık. Özellikle kasım ayı ile birlikte kurum içi çalışanlarımızda da artan sayılarda test sonuçları pozitif gelmeye başladı. Kurum içi bulaş oldukça düşük, çoğunlukla aile fertlerimizden ev içi bulaş oluyor. Buna karşın kurum içi yaptığımız araştırmalarda, testi pozitif çıkan çalışanlarımızın sıklıkla kurum içi gerekli önlemi almadan (maske takılı olamayacağı için yakın mesafede birlikte çay içme, sigara içme, yemek yeme veya maskesiz sohbet etme gibi) diğer çalışanlarımız ile yüksek risk içeren faaliyetlerde bulunduğunu saptadık. Bu nedenle birçok çalışanımızı, yüksek riskli temaslı olması nedeni ile yedi gün evlerine göndermek durumunda kaldık ve diğer çalışanlarımız kalan iş yükünü paylaşmak zorunda kaldı.

Kurumsal olarak ancak hepimiz kurallara uyarsak birlikte bu süreci rahat atlatırız. Pandemi henüz sona ermedi...

- Maskelerimiz usulüne uygun olarak devamlı takılı olsun.
- Sosyal mesafeyi korumak için azami gayreti gösterelim.
- El hijyeninin ne kadar önemli olduğunu bu süreçte bir kez daha gördük. Lütfen devam.

Kendimizi ne kadar korursak birbirimizi de o kadar koruruz.

Saygılarımla,

Prof. Dr. Yalçın İlker
Tıbbi Hizmetler Direktörü

EN BEĞENİLENLER

Sektörlerin en beğenilen ilk 3 şirketi

2019 2020

AKARYAKIT

1	Shell&Turcas	Shell&Turcas
2	Opet	Opet
3	Aytemiz	BP

ARACI KURUMLAR

1	İş Yatırım	İş Yatırım
2	Garanti Yatırım	Garanti BBVA Yatırım
3	Ak Yatırım	Ak Yat./Ünlü Men. Değ.

BANKA

1	Garanti BBVA	Garanti BBVA
2	Türkiye İş Bankası	Türkiye İş Bankası
3	Yapı Kredi	Yapı Kredi

BİLİŞİM

1	Microsoft	Microsoft
2	Apple Türkiye/ SAP	IBM
3	HPE	Google

BİREYSEL EMEKLİLİK

1	Allianz Hayat	Allianz Hayat Emeklilik
2	Anadolu Hayat Emeklilik	Anadolu Hayat Emeklilik
3	Garanti BBVA Emeklilik	Avivasa/Garanti BBVA Em.

BİSKÜVİ-ÇİKOLATA

1	Eti	Eti
2	Ülker	Ferrero
3	Nestle / Ferrero	Nestle

BOYA

1	Betek	Betek
2	Jotun	Jotun
3	Polisan	Marshall

SERAMİK CAM

1	Eczacıbaşı Vitra	Eczacıbaşı Vitra
2	Şişecam	Şişecam
3	Çanakkale Ser./Ege Ser.	Çanakkale Seramik

ÇİMENTO

1	Akçansa	Akçansa
2	Çimsa	Oyak Çimento
3	Cimentaş	Çimsa

DAYANIKLI TÜKETİM

1	Arçelik	BSH
2	BSH	Arçelik
3	Samsung	Samsung

DEMİR ÇELİK

1	Çolakoglu Metalurji	Çolakoglu Metalurji
2	Ereğli Demir Çelik	Borçelik
3	Kardemir	Ereğli Demir Çelik

ENERJİ

1	Tüpraş	Enerjisa
2	Shell	Shell
3	Enerjisa	Tüpraş

2019 2020

E-TİCARET

1	Hepsiburada	Trendyol
2	Trendyol	Getir
3	GittiGidiyor - Amazon	Hepsiburada/Sahibinden

FAKTÖRİNG

1	Yapı Kredi Faktoring	TEB Faktoring
2	Tam Faktoring	Kapital Fakt./Tam Fakt.
3	Teb Faktoring A.Ş.	İş Faktoring

HASTANE

1	-	Amerikan Hastanesi
2	-	Anadolu Sağlık Merkezi
3	-	Acıbadem Hastanesi

HAZIR GİYİM VE MAĞAZACILIK

1	LC Waikiki	LC Waikiki
2	Zara-Inditex	Mavi/Inditex (Zara)
3	Mavi	Defacto

İÇECEK-ALKOLLÜ

1	Pernod Ricard	Mey İçki
2	Mey İçki	Anadolu Efes
3	Tuborg	Tuborg/Pernod Ricard

İÇECEK-ALKOLSÜZ

1	Pepsi	Coca-Cola
2	Pınar	Nestle Waters (Türkiye)
3	Nestle - Uludağ İçecek	Unilever

İLAÇ

1	Novo Nordisk	Pfizer
2	Pfizer	Novartis
3	Novartis	Novo Nordisk

İNŞAAT - U. MÜTEAHHİTLİK

1	Enka	Rönesans
2	Rönesans İnş./Yapı Merk.	Tekfen
3	Tekfen	Yapı Merkezi

İNŞAAT - Konut

1	Tahincioglu İnşaat	Mesa İnşaat
2	Mesa İnşaat	Alarko
3	Nef / Nural	Nef/İş GYO

KARGO-NAKLİYE-LOJİSTİK

1	DHL	DHL
2	Mars Logistics	Borusan Lojistik
3	Netlog - Ekol Lojistik	Fedex

KİŞİSEL BAKIM VE KOZMETİK

1	Loreal	Loreal
2	P&G	Unilever
3	Estee Lauder	P&G

LEASİNG

1	İş Leasing	Yapı Kredi Leasing
2	Yapı Kredi Leasing	Siemens Leasing
3	BNP Paribas/Garanti Leas.	İş Leasing

MOBİLYA

1	İstikbal	Yataş
2	Yataş / Koleksiyon	Koleksiyon
3	Casa	Çilek

2019 2020

ORGANİZE PERAKENDE

1	Migros	
2	BİM	BİM
3	İkea - Mavi	Koçtaş

OTEL VE KONAKLAMA

1	Four Seasons	Hilton
2	Max Royal	Four Seasons
3	Ham Kempinski/Hilton	Marriott

OTOMOTİV

1	Mercedes-Benz Türk	Toyota
2	Ford Otosan	Ford Otosan
3	Toyota	Mercedes-Benz Türk

PAKETLENMİŞ ET ÜRÜNLERİ

1	Banvit	Pınar
2	Naamet	Polonez
3	Pınar - Lezita	Apikoğlu

REKLAM AJANSI

1	TBWA	TBWA
2	Concept	Rafineri
3	People - Rafineri	Concept

SİGORTA

1	Allianz Sigorta	Allianz Sigorta
2	Sampo Japan Sigorta	Axa Sigorta
3	Anadolu Sigorta	Anadolu Sigorta

SÜT VE SÜTLÜ MAMULLER

1	Pınar	Pınar
2	Donone	Eker
3	Ak Gıda- TAT Gıda	Ak Gıda(İçim)

TEKSTİL

1	-	LC Waikiki
2	-	Inditex (Zara)
3	-	Mavi

TELEKOMÜNİKASYON

1	Turkcell	Turkcell
2	Vodafone	Vodafone
3	Türk Telekom / TürkNet	Türk Telekom

TEMİZLİK ÜRÜNLERİ

1	Unilever	P&G
2	P&G / İpek Kağıt	Unilever/Hayat Kimya
3	Turmepa	Henkel

TÜKETİCİ ELEKTRONİĞİ

1	Arçelik	Arçelik
2	Samsung / BSH	Apple Türkiye
3	Apple Türkiye	Samsung

YAPI MALZEMELERİ

1	BASF	BASF
2	DOW	Betek
3	3M	Henkel

YÖNETİM DANIŞMANLIĞI

1	McKinsey	McKinsey
2	Boston Consulting Group	PwC
3	E&Y / PwC	Boston Consulting Group



Doç. Dr. Melda Özdamar
Mikrobiyoloji Uzmanı

Pandeminin ilk döneminde neler yaşadınız?

Bizim hikayemiz 2019 yılının kasım ayında bu konudaki bir kursa başvuru ile başladı aslında. Yıllardır mikrobiyoloji bilim alanında yeni ve yeniden önem kazanan virüsler konusunda çalışmalar kongre ve eğitimlerde mutlaka yer almaktadır. Bir virüs ile pandemi olabileceği öngörüsü vardı. Avrupa Birliği Klinik Viroloji Derneği'nin (ESCV) Viyana'da yaptığı kursa 2020 Ocak ayında burslu katıldım, tam da o gün Dünya Sağlık Örgütü pandemi ilan etti. Bu viral enfeksiyonun tanı ve kontrolü ile ilgili eylem planları konusunda yoğun bir eğitim aldık.

Biz de hızla, ocak ayının son haftalarında hastanemizde moleküler testlerin kurulumu ve enfeksiyon kontrol önlemleri için eylem planlarımızı hazırladık ve çalışmaya başladık. Şubat ayında virüsü saptayacak moleküler testlerimiz için PCR kitlerini yurt dışından getirttik ve hastanemizde tanı ve klinik eylem planlarını Anadolu Sağlık Merkezi Corona ekibi ile yaptık. Hangi önlemleri alacağız, testleri nasıl çalışacağız, hastaları nasıl yöneteceğiz gibi konularda çalıştık. Özellikle yurt dışından hasta aldığımız için ilk aylarda bu konu çok önemliydi. Türkiye'de ilk vakalar açıklanmadan önce biz hastanemizde PCR testleri ile bu özel grubu test etmeye başlamıştık. Ancak hastalığın tanısı, tedavisi ve takibi, bulaş zincirlerinin net olarak bilinmediği ilk aylarda bilimsel verilerin de sık sık değişmesiyle tükenmişlik sendromunun sınırlarında yaşar olduk. Tüm sağlık çalışanlarında olduğu gibi mikrobiyoloji laboratuvar çalışanlarından da hâlâ duyuyoruz. Psikolojik olarak da çok yorulduk. İşin doğası gereği Sağlık Bakanlığı'nın getirdiği kurallar sık sık değişiyordu ve ek olarak hastanemiz bilgi sistemi değişimi geçirdik! Yine bu süreçte laboratuvarımıza yeni ekip arkadaşlarımız katıldı. Hem değişimlere pratik anlamda hızla uyum sağlamak hem de ekibimize preanalitik-analitik-post analitik tüm alanlarda eğitim vermek durumundaydım.

Mikrobiyoloji laboratuvarı olarak 7/24 çalışıyoruz. Sadece COVID-19 PCR testlerinin çalışılabilmesi için biyogüvenlik 2 düzeyinde hizmet veren yeni bir laboratuvar oluşturduk ve Sağlık Bakanlığı'ndan yetkilendirilmesi tamamlandı. İlk dış kalite kontrol çalışmalarımız da %100 başarı ile sonuçlandı. Öte yandan Halk Sağlığı sistemlerine bağlı ve Türkiye genelinde kullanılan, çalıştığımız test sonuçlarının aktarımı çalışmalarını zamanında ve hızlı yapabilmek için HSYs ofis ekibimiz oluşturuldu. Tanıda çok önemli bir aşama olan örnek alma ekip çalışmalarında aktif yer alıyoruz, doğru malzemelerin-kitlerin seçimi ve kullanımı için satın alma bölümü ile de sıkı çalışıyoruz. Yani birçok bölümle iç içe, yoğun zamanlar geçirdik ve geçiriyoruz.

Aile hayatınız bu süreçte nasıl etkilendi?

İlk dönemlerde haftada 1-2 kez hastanede kalıyordum ya da çok geç ulaşıyordum evimize. Eşim de hekim; başka bir hastanenin COVID-19 ekibinde. Büyük kızım, küçük kızımı idare etti. Çocuklarımız da bu süreçte kendilerine bakmayı öğrendiler, zor günler geçirdiler ama bazı kazanımlar da oldu onlar için; maske-mesafe-el hijyenini de çok iyi öğrendiler ve öğretiyorlar. Eve girdiğim zaman küçük kızım hâlâ ilk önce "Anne bugün sana sarılabilir miyim?" diye soruyor. Çünkü çoğu zaman maskesiz aynı odada bulunmadık, sarılmaya da kısıtlama getirmiştik... İller arası yolların kapalı olduğu günlerde toplu taşımaya binmek zorunda kaldık. Zaten iş ortamımız nedeniyle de yüksek risk grubundayız. En ufak bir unutkanlık ya da ihmal bulaştırıcı olabilir, bunu bilerek yaşam sürdürmek elbette çok büyük stres kaynağı bizler için. Ailemiz ve arkadaşlarımızla da geçirdiğimiz zamanlar çok azaldığından stresle baş etmek de daha zor bu süreçte.

Eve gittiğinizde ne gibi önlemler alıyorsunuz?

Standart el yıkama ile başlayıp dışarıda kullandığımız tüm kıyafetleri ayrı bir alanda tutuyoruz hâlâ. Evi sık sık havalandırıyor ve gerektiği zamanlarda dezenfektan kullanıyoruz. Mesafe evde de dikkat ettiğimiz bir kural.

Bir gününüz nasıl geçiyor?

Bizim alan açısından yoğunluk aynı, test talebi arttı ama ekibimizi ve laboratuvar alanlarımızı büyüttük. Genel olarak işlerimiz hiç azalmadı, bilakis süreçler yoğunlaştı. COVID-19, transfüzyon merkezini de etkiledi. Tüm Türkiye'de kan bağışçısı da bu sebeple azalıyor, kan ürünü almadan önce COVID-19 enfeksiyonu olup olmadığına bakmamız gerekiyor. Onkoloji hastalarımızın kan ürünü ihtiyacı da azalmadığından transfüzyon merkezi stoklarını belli bir seviyede tutmak için de çaba gösteriyoruz.

"Hastanede artık ismim değişti!"

COVID-19 ile mücadelede neredeyse bir seneyi geride bırakacağız. Bu mücadelede ön sıralarda yer alan olmazsa olmaz bölümlerden biri de kuşkusuz Klinik Mikrobiyoloji Laboratuvarları. Virüsle sadece laboratuvarların ve hastanelerin değil, tüm günlük yaşamımızın neredeyse altüst olduğu bu pandemi sürecinde Klinik Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Melda Özdamar bu dönemde yaşadıklarını Bizbize'ye anlattı.

Hastanemizde COVID-19 ile ilgili PCR test çalışmalarına 2020 yılının ocak ayında başladıklarını belirterek, "İlk başta kimse ne olacağını bilmiyordu ve her alanda belirsizlik vardı. Bizi fiziksel olarak çalışmaktan daha çok, güvenli ve kanıta dayalı süreçleri oturtabilmek ve topluma doğru bilgiler vermek adına verdiğimiz çaba yordu diyebilirim. Bu süreçte en çok düşündüğümüz şey kendi alanımızda en doğru, en hızlı ve güvenli hizmeti nasıl verebileceğimiz oldu. Bazı günler evde de çocuklarımla maskeyle görüşmek zorundaydık ve onlara sarılamamak ve yeterince ilgilenememek beni çok üzdü" dedi. Hastanede arkadaşlarının, kendisine "Corona Kraliçesi" diye hitap ettiğini söyleyen Mikrobiyoloji Uzmanı Doç. Dr. Melda Özdamar ile COVID-19 tanı sürecini ve sonbahar-kış döneminde bizleri neler beklediğini konuştuk...

Hepsinin sağlık hizmetleri de devam ediyor. Sabahları gelir gelmez ilk olarak transfüzyon merkezindeki duruma bakıyoruz, daha sonra İl Sağlık Müdürlüğü'nden gelen yönergelerdeki değişikliklerle ve hastanemizdeki durumla ilgili yönetimle de beraber, "Corona Team" adı verdiğimiz ekiple toplantı yapıyoruz. Günlük örnek alma ile ilgili bir sıkıntı var mı, hastaların sonuçlarının aktarılması, testlerin yönetimi ve takibi ile ilgili iş listemizi hazırlıyoruz.

COVID-19 PCR testleri yaklaşık 3-4 saatlik yoğun emek gerektiren testlerdir. Üç farklı aşamada gerçekleşiyor. Özel giyinme, biyogüvenlik ve temizlik koşullarının yerine getirildiği ve önlemlerin alındığı bir çalışma. Biyogüvenlik kabinleri içerisinde ayrı bir alanda gerçekleşiyor bu testler. Test sayıları çok hızlı arttı. Yeni bir laboratuvar düzeneği oturtmak başta sıkıntılı oldu. Zamansal anlamda farklı laboratuvarlar arası bu biyogüvenlik kabinleri arasında çok koşturuyorduk. Günde 8-9 bin adımı hastane içinde atıyorduk. Ciddi bir çaba gerektiriyor, yorulduk gerçekten. Ama o tüplerin her biri bizim için bir insan, bir hayat hikayesi; faydamızın dokunması çok kıymetli. Bu da bizi motive ediyor. Haftanın her günü, testleri en az iki vardiya çalışıyoruz. Önceliğimiz COVID-19 testlerinin hızla sonuçlanması aslında... Kanda antikor testleri de var, tüm testlerin kalite kontrolleri sağlandı. Bu konudaki talebi karşıladık. Sadece PCR değil, yine solunum yolu örneklerinden çalışılan COVID-19 antijen testleri ve en az etkenin bakıldığı multiplex hızlı PCR testleri de hastanemizde çalışıyoruz. Çok dinamik bir süreçten geçiyoruz. Her an bilgilerimiz yenileniyor, değişiyor... 6 ay önce bildiğimiz doğrular artık yanlış olabiliyor. Bir de bunları takip edip okuyacak vakit ayırmak zorundayız. Hem Klinik Mikrobiyoloji Uzmanlık Derneği'nden hem de bu konuda halk sağlığı laboratuvarından yönerge ve rehberleri takip ederek çalışıyoruz.

Çalışırken virüslerden korunmak için ne gibi önlemler alıyorsunuz?

Şubat başından beri COVID-19 PCR testleri numunelerini alan ekibin başındayım. Hem korunma hem de tanı testlerindeki tüm gelişmeleri takip etmeye çalışıyorum. Hâlâ COVID-19 geçirmedim, mikrobiyoloji uzmanı olmam gereği standart önlemleri uygulama alışkanlığı ve uyumum yüksek sanırım. Özellikle el hijyeni her zamanki gibi en önemli unsur bence. Tabii hastalığı geçirsek de korunmaktan vazgeçmeyeceğiz. Tekrar enfeksiyon geçirildiğine dair yayınlar mevcut. Aslında içselleştirdiğimiz önlemlere bu dönemde maske eklendi. Artık aynada maskesiz kendi yüzlerimizi bile yadırgıyoruz.

Uzun süre maske ve koruyucu giysilerle çalışmak nasıl etkiliyor sizleri?

Maskeyle uzun süre çalışmak çok zor. Baş ağrısı ve hipertansiyon ile ilgili sıkıntılar yaşıyorum, saturasyon düşüklüğünü ölçümlerde görüyoruz. Belli bir saatten sonra dinlenmek ve iyi beslenmek ve sıvı alımı şart yoksa hiçbir ilaç şikayetlerimizi geçirmiyor. Şu anda yayınlanan tüm rehber ve genelgeler, özellikle COVID-19 ile aktif çalışan ve çok uzun soluklu kapalı ortamda maske takmak zorunda olanların belirli aralıklarla mola vermeleri, mümkünse temiz havaya çıkmaları ve burundan nefes almaları gerektiğini söylüyor. Hiç ara vermeden 8-9 saat maskeyle çalışmak gerçekten bizi en çok zorlayan koşul diyebilirim.

Sorumsuz bir yaz dönemini geride bıraktık. Sonbahar-kış ayları sizce nasıl geçecek? Durum şiddetlenecek mi?

Şu anda birçok insan semptomsuz da olsa bu virüsü taşıyor ve yayıyor. Maske, mesafe ve hijyen kurallarına uymamayı ciddi bir sorumsuzluk olarak değerlendiriyorum. Siz genç bir insan olabilirsiniz, evde çocuk var ya da yok fark etmez, bu virüsü bir başka çocuğun anneannesine, babaannesine, dedesine bulaştırmanız bir vebal meselesi. Ya da şüpheli temasınızın olduğunu bile bile bir yere gidip özellikle risk grubunda olan birine bu hastalığı bulaştırmak bir sorumsuzluk. "Bir şey olmaz" yaklaşımı doğru değil. Yeni Coronavirus 2019, Influenza virüsüne göre çok daha bulaşıcı.

Sonbahar aylarında ise kapalı alanlara girdik. Özellikle restoran, kafe gibi alanlarda ya da okullarda kurallara uyulmadığı takdirde bulaş daha da hızlanıyor. Kış enfeksiyonları da var üstelik. Test iş yükümüz çok arttı, artmaya da devam edecek. Bunlar yoğun emek gerektiren ve pahalı testler, bir kısmı her ne kadar Türkiye'de üretilse de hammaddesi

yurt dışından geliyor. Testler tamamen Türkiye’de üretiliyor gibi bir durum yok. Bireysel önlemleri herkes almalı ki, sağlık camiasının üzerindeki yük kaldırılamaz hale gelmesin. Korunursanız virüse yakalanmamak mümkün.

Sizi bu süreçte en çok zorlayan ne oldu?

Yoğun bir laboratuvar hazırlığı sonrasında çok fazla sayıda tanı testi çalışmaya başladık. Bizim hastanemizde az sayıda COVID-19 hastası bakımı yapıldı ancak hastalarımızın COVID-19 olup olmadıkları ile ilgili tüm kontroller yapıldığı için ekip olarak yoğun günler geçirdik. En başta kendimizi korumamız gerekti. Ekip içerisinde COVID-19 geçirenler oldu, neyse ki ağır enfeksiyon olmadı. Bu virüs ile hepimizin her an hastalanma olasılığı var, aşı bulunana ve bizlere ulaşana kadar sağlık hizmetini kesintisiz vermek için organizasyon yapıyoruz. Dolayısı ile bizle birlikte ailelerimiz de bu belirsizlik ve yorgunluktan etkileniyor, zorlanıyoruz.

Öte yandan, bu süreçte belki hasta olmaktan değil, hastalığa yakalandığınızda ağır geçirilebilecek bilmediğimiz tablolardan korktuk. Tedavisi tam olarak yok, hiçbirimiz ne yapacağımızı net algoritmalar ile bilmiyoruz.

Birçok alanda online bir hayata geçtik. En kötüsü de bence, birinin mutlu ya da hüznü olduğu anlarda ona dokunamamak, sarılamamak...

Bir de pozitif ayrımcılık beni zorladı. Hastane dışındaki alanlarda çevremde bazı kişiler hâlâ benden uzak duruyor, COVID-19 virüsü ile çalışıyorum çünkü! Çocuğuma bir öğretmeni “Annen-baban COVID-19’la çalışıyor, biraz uzak dur” -belki şaka ama- diyebiliyor. Geçenlerde yaşadığım sitedeki komşum “Siz doktorsunuz, Corona çalışıyorsunuz değil mi?” diyerek benimle aynı asansöre binmedi. Hekim ve laboratuvar çalışanı olarak bizlere aslında insanlar her konuda soru soruyor, bilgi alışverişinde bulunmak istiyor, ancak bir yandan da “Sizden bize bir şey bulaşmasın” diyebiliyorlar. Halbuki herkes kadar aynı oranda toplumdan bulaşacak bir etken... O yüzden bizim psikolojik yorgunluğumuz da var.

Sadece çalışmak ve teknik işler yormuyor, bu işin yönetilmesi zor. Birbirimizle olan temas duygularımız yok oldu. Yeni tanıdığınız birisinin maske olduğu için mimiklerini

veya tam yüz ifadesini bilmiyorsunuz. Halbuki insanlar ruhu olan varlıklar. Ne kadar süreceğini bilmediğimiz belirsizlik herkes gibi beni çok düşündürüyor. Genel anlamda nasıl geçeceğini bilemediğimiz bir kışa hazırlanıyoruz ve bir şeyleri oturtmaya çalışıyoruz. Umarım kimse çok ağır hasta olmadan bu günleri geçiririz.

Hastane içinde de sizden uzak duranlar oldu mu?

Benden kaçan olmadı ama yakın arkadaşlarım “Corona Kraliçesi” veya “Mikropların Anası” adını taktılar bana, arkamdan öyle sesleniyorlar... Ve beni görenin mutlaka -yeni coronavirus 2019- ile ilgili diyecek bir çift lafı oluyor...



Mikrobiyoloji ekibi...



“Alınması gereken tüm önlemleri alıyoruz”



Engin Al
(Numune Alma ekibinden
Klinik Laboratuvar Teknikeri)

Pandemi sürecinde rutin çalışmalarımıza eldivenle, maskeli ve sosyal mesafeye dikkat ederek devam ediyoruz. Artık el yıkama ve dezenfektan kullanma sıklığımız arttı. COVID-19 PCR testi örnekleri alırken eldiven, N95 maskesi, siperlik ve önlükle hastalarımızdan örnek alıyoruz. Hastalarımızın operasyon öncesi tetkiklerinin yanı sıra COVID-19 örneklerini de numune alma bölümünde gerçekleştiriyoruz. Ancak semptomu olan hastaların COVID-19 örnekleri Acil girişindeki kabinlerde alınmakta. Aynı zamanda yurt dışı hastalarımızın ve refakatçilerinin COVID-19 test örnekleri de Acil girişinde alınıyor.

İlk vaka açıklandıktan sonraki yaklaşık iki ay hasta sayımızdaki düşüş sebebiyle yoğunluğumuz olmadı fakat kontrollü sosyal hayata geçiş sonrası yoğunluğumuz artmaya başladı. Çalışırken hasta öncesi ve sonrası dezenfektan, eldiven, maske, siperlik ve mümkün mertebe mesafeye dikkat ederek hastalarımızdan örnek almaya çalışıyoruz.

Kan örneği aldığımız hastalarımızla aramızdaki mesafe ister istemez kısalıyor, siperlik bir nebze koruyucu oluyor. COVID-19 örneklerini ayrı bir odada alıyor, her hasta sonrası temizlik yapıyor, ortamı havalandırıyoruz. Semptom göstermeyen pozitif vakaların olması tüm hastalarımızdan aynı şekilde dikkatli örnek almamız gerektiğini bize gösteriyor. Riski en aza indirmeye çalışıyor, alınması gereken tüm önlemleri alıyoruz.

Her sağlık çalışanı gibi pandemi başlangıcında ailemden uzak durmaya, daha dikkatli olmaya çalıştım. Ailece çevremize karşı uzak durduk, uzunca bir süre evden çıkmadık. Kontrollü sosyal hayat sonrası dahi pek çıkmıyoruz sokağa. Sanırım alıştık bu duruma, kontrollü sosyal hayata ayak uydurduk artık. Bu dönem zorlandığımız da oldu tabii. Alışık olmadığımız bir süreç tabii her yönüyle zor gelir. Örneğin evden çıkamamak, kimseye yaklaşmamak, sokağa çıkma yasakları, sevdiğimiz insanlarla buluşmamak, sarılamamak, tokalaşamamak zorluyor. COVID-19 belirtileri arasında olan öksürük veya hapsirlik nedeniyle, bulunduğumuz bir ortamda ya da hastalarımızın yanında anlık gıcık nedeniyle bile öksürmeye çekinir olduk. Kısacası farklı bir süreç ve alışmak zorundayız, alışıyoruz da...

Umarım en kısa sürede aşı çalışmaları başarılı bir şekilde sonuçlanır, bu süreç sona erer ve yaşadığımız bu pandemi günlerini bir an önce geride bırakır, eski günlerimize geri döneriz...



Pandeminin ilk günlerinde hastalarımızı online takip ettik

Pandemi döneminin ilk günlerinden itibaren sahada olan bir önemli bölüm de Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Bölümü. Türkiye’de ilk COVID-19 vakası görülmesinin ardından sıkı önlemlerle birlikte hastalarını takip ettiklerini, “yeni normal” süreçte de koruyucu önlemlerden taviz vermediklerini anlatan Çocuk Sağlığı, Hastalıkları ve Çocuk Nefrolojisi Uzmanı Doç. Dr. Neşe Karaaslan Bıyıklı, “Pandeminin ilk dönemlerinde aileler COVID-19 korkusuyla hastaneye gelmeye çekindiler. Bu nedenle çocuk hasta oranımızda bir düşüş yaşandı. Çok ciddi durumlar olmadığı sürece bu dönem online görüşmeler yaparak veya telefonla görüşerek hastalarımızı takip ettik. Ancak aşılardan aksatılmaması için ebeveynlerle görüşerek uygun zamanlarda kendilerini hastaneye davet ettik” dedi.

Ailelerin çocuklarını kontrole getirirken çok tedirgin olduklarını anlatan Doç. Dr. Neşe Karaaslan Bıyıklı, “Ailelere korunma yollarını hep anlattık. Yapılan en önemli hata, pandemi döneminde bağışıklık sistemini güçlendirmek için kontrolsüz olarak çocuklara vitamin-mineral takviyesi verilmesiydi. Tüm diğer kurallara aslında çocuklar daha fazla uydu. Çocukların özellikle maske, hijyen ve mesafe kurallarına büyüklerden daha fazla uyum sağladıklarını görüyoruz” dedi.

Doç. Dr. Neşe Karaaslan Bıyıklı pandemi sürecinde yaşadıklarını Bizbize’ye anlattı...

Pandeminin ilk günleri nasıl geçti? Nasıl bir çalışma şekliniz vardı?

O dönem birden hasta sayımız azaldı. Öyle olunca hastalarla telefon iletişimimiz arttı. Rutin aşı ve kontrol için gelen bebekleri hastanede muayene ettik, hijyen ve temizlik önlemlerini artırdık. Onun dışında ateşli hastaları Acil polikliniğinde görmeye başladık. Hastaları özel koruyucu ekipmanlarımızı giyinerek görüyorduk. COVID-19 tanılı hastamız olmadı ama Coronavirus şüphesiyle yatırdığımız birkaç hasta oldu, testleri ise negatif çıktı. Şu an yeni normal dönemde ayaktan görülen ve çok ciddi semptomu olmayan 1-2 hastamızın testi pozitif çıktı, onu da gerekli merkezlere yönlendirdik.

Pandeminin ilk günleri hastalıkla ilgili tecrübemiz olmadığı için o dönem biraz daha fazla konuyla ilgili araştırmaları takip ettik, bilimsel çalışmaları ve makaleleri okuduk. Yurt dışındaki arkadaşlarımızla haberleştik, birbirimize algoritmalar çıkardık. Hasta gelirse ne yaparız, pandemi hastanesi olursak ne yaparız, hastaya nasıl yaklaşırız şeklinde çalışmalar yaptık. Hastalığın nasıl seyredeceğini bilmediğimiz için tabii ki kaygılandık ve korktuk ancak araştırmalarımız sonucu çocuklarda ağır seyretme olasılığının düşük olduğunu görünce biraz daha rahatladık.

Panik olan anne-babalar oldu, değil mi?

Çok oldu hem de. Kontrollere gelirken çok tedirgin oldular. Online görüşmeler de o dönemde devreye girdi zaten. Bazı hastalarımızın aşısız kontrollerini online olarak yürüttük. Hastaneye gelmek ve etrafa temas etmek istemeyen aileler çok oldu.

Rutin aşılarını, kontrollerini erteleyenler oldu mu?

Oldu tabii. Ancak biz telefonla hep iletişim halindeydik ailelerle. Elzem olmayanlar için “Hastaneye gelmeyin” dedik ama aşılar önemli, haberleşerek gelmelerini sağladık. Hastanenin temiz olduğu konusunda hastalarımızı bilgilendirdik.

Sizi en çok ne zorladı?

Bir dönem korktuğumuz oldu. Ailelerimiz açısından korktuk. Ailelerimize, büyüklerimize bir şey bulaştırır mıyız diye bir zorluk yaşadık. Biz aslında çocuk hekimleri olarak enfeksiyon hastalıklarına biraz daha alışığız. Daha çok aile büyükleri için kaygılandık, gençleri de bilinçlendirmeye çalıştık.



Pediatric ekibinin bir kısmı...



Doç. Dr. Neşe Karaaslan Bıyıklı
Çocuk Sağlığı, Hastalıkları ve Çocuk Nefrolojisi Uzmanı

Evde aldığınız önlemler oldu mu?

Evde ekstra olarak bir önlem almadık. Kızım üniversite sınavına hazırlandığı için kendine izole bir ortam kurmuştu zaten. Eşim de ayağını kırdığı için bir dönem evdeydi, ben hem kızıma hem eşime hem hastaneye bölünmek durumunda kaldım diyebilirim.

Çocuk hastalarınızın tepkileri nasıldı bu dönem? Koruyucu önlemleri kabullendiler mi?

Bence büyüklerden çok daha çabuk öğrendiler ve kurallara uyuyorlar. Çocuklar çok çabuk öğreniyorlar. Büyüklerin yaptığı her şeyi taklit etmek istiyorlar. Herkes maske takınca onlar da takmak istiyor. Neden maske taktıklarını biliyorlar. “Virüs var, kendimizi ve etrafımızı korumamız, ellerimizi güzel yıkamamız lazım” diyorlar. Maske, mesafe ve hijyeni büyüklerden daha iyi biliyorlar. Ebeveynler bir ortamda kimse olmayınca maskelerini çıkarmaya daha meyilliler ama çocuklar daha dikkatli ve disiplinli. Neşeli maskeler de takıyorlar, kurallara uymaları çok hoşuma gidiyor.

Salgın sürecinde ailelerin yanlış yaptığı ve sizin uyardığınız neler oldu?

Bazı aileler vitamin ve bağışıklık güçlendiricilere yoğun bir ilgi gösterdi. Ailelere bunları kontrollü kullanmalarını tavsiye ettik. İlaçların her ne kadar doğal ve organik olduğu söylene de fazlasının diğer organlara toksik etkisinin olabileceği konusunda onları uyardık. D vitamini ve güzel bir uykunun önemini anlattık. Ayrıca elektronik bağımlılıktan kurtulmaya çalışmalarını önerdik. Bağışıklık sistemi sağlıklı beslenme, su tüketimi, düzenli uyku, hareket ve stressiz olmayla güçlenir. Sadece vitaminle bu mümkün değil. Ailede bir düzen ve denge oluşturmak, ilişkileri iyi tutmak ve güzel beslenmek önemli.



Dr. Ebru Gözer

Dr. Ayşe Sokullu

Girişimsel onkolojide önemli başarı



Anadolu Sağlık Merkezi, girişimsel radyolojide yapılan bölgesel tümör tedavileri uygulamalarıyla tüm dünyada geçerli “Tam Akredite Girişimsel Onkoloji Servisi” unvanına layık görüldü. Hastane olarak Avrupa Kanser Organizasyonu tarafından da desteklenen IASIOS mührünü dünya çapında alan üçüncü merkez olmanın gururunu yaşıyoruz.

Anadolu Sağlık Merkezi’nin, Uluslararası Girişimsel Onkoloji

Hizmetleri Akreditasyon Sistemi’ne (IASIOS) üye olarak girişimsel onkoloji alanında standartların belirlenmesinde zaten söz sahibi olduğunu, ancak bunun yanı sıra artık “Tam Akredite Girişimsel Onkoloji Servisi” unvanını da aldığını belirten Girişimsel Radyoloji Uzmanı Dr. Murat Dökdök, “Uluslararası Girişimsel Onkoloji Hizmetleri Akreditasyon Sistemi (IASIOS) Avrupa Kardiyovasküler ve Girişimsel Radyoloji Derneği standartlarına göre uygulanan girişimsel onkoloji hizmetleri için kalite ve tanınırlık belgesidir ve Avrupa Kanser Organizasyonu tarafından da desteklenmektedir. IASIOS’un amacı daha iyi hasta bakımını belgelendirmek, kalite göstergelerini

oluşturmak, takip etmek ve onkolojik girişimlerin gelişimini teşvik etmektir. Böylelikle kanser hastalarına uygun olarak yüksek kalitede tedavi sağlama konusundaki kararlılığımızı bir kez daha kanıtlamış olduk. Yapılan denetlemelerde girişimsel onkolojide kalite standartlarımızı gösterebildik. Bunlar personel ve hastane olanakları, tedavi planlaması ve sunulması; güvenlik ve kalite standartlarıdır. Girişimsel Onkolojide dünya standartlarında sağlık hizmeti sunduğumuzu bir kez daha kanıtlamış olduk. ‘Tam Akredite Girişimsel Onkoloji Servisi’ unvanına layık görülmemizde emeği geçen herkese teşekkür ederiz” şeklinde konuştu.



Dr. Murat Dökdök, Tam Akredite Girişimsel Onkoloji Servisi unvanı almamızda emeği geçen herkese teşekkür etti...

Bifikir’den Anadolu Sağlık Merkezi’ne ödül



Anadolu Grubu çalışanlarının yaratıcı fikirlerini özgürce sunabildikleri, fikirleriyle tüm Grup şirketlerine katma değer sağladıkları bir inovasyon platformu olan Bifikir kapsamında bu yılın da en iyileri seçildi. Radyoloji Bölümümüzden Radyoloji Uzmanı Dr. Oktay Karadeniz, Radyoloji Sorumlu Teknikeri Özgür Çelik ve Radyoloji Kıdemli Teknikeri Sibel Ünlü Bifikir’de finale kalarak “Mucitler” kategorisinde üçüncülük ödülünün sahibi oldular. Arkadaşımız Özgür Çelik, ekip adına projeye ilgili ayrıntıları Bizbize’ye anlattı...

Projeden kısaca bahsedebilir misiniz?

Projemiz, tomografi hastalarının çekim radyasyon dozlarının takip ve optimize edilmesiyle ilgiliydi. “Hasta dozlarını takip/optimize ederek, sonrasında kümülatif hesaplamalar yapabilir miyiz?” sorusuyla yola çıktık. Amacımız yapılan çekimlerde hasta güvenliğini en üst seviyede tutmaktı. Özellikle tomografi cihazında bu takibe başladık. Çünkü teknolojik gelişmeye bağlı olarak tomografi çekimlerine talep arttı. Bu nedenle tıbbi ışınlamalarda önemli bir yer kaplıyor.

Proje kapsamında neler yaptınız?

Projeye başlarken, bu konuda faydalanabileceğimiz bir yazılım olup olmadığını araştırarak bölüm direktörümüzle beraber firmalarla görüştük. Firmaların sunumlarını ve önerilerini dinledik. Nihayetinde kullanmaya başlayacağımız “Teampay” programında referans dozlarının araştırılması, cihaz teknolojisine uygun hedeflerin belirlenmesi ve programın cihaz-referans-protokol çekim bilgilerinin girişlerini yaparak, takiplerin yapılmasına hazır hale getirilmesini sağladık.

Çalışma arkadaşım Sibel Ünlü ile beraber doz takipleri yaparak referansa uymayan çekimleri incelemeye başladık. Sapma sebeplerini tespit ederek protokollerini iyileştirmeye uygun olarak yeniden planladık. Revize edilen protokollerle çekimlerin

yapılmasını sağladık. Bu çekimler sonrası yeniden doz değerlerini takip ederek iyileştirmenin işe yarayıp yaramadığını teyit ettik.

Yapılan iyileştirmenin diğer kullanıcılar tarafından da uygulanmasını sağlamak amaçlı ekip bilgilendirmeleri gerçekleştirdik. Kullanıcıları da ayrıca takip ederek uygulamada aksaklık olup olmadığını gözlemledik.

Çalışmalarınız ne kadar sürdü, bu projeye ne kadar vakit ayırdınız?

Projeye Ocak 2020’de başladık ve Temmuz 2020 itibarıyla da sonuçları görerek uygulamaya aldık. COVID-19 dönemine gelmesi sebebiyle mesai dışı buluşmalar yapamadık ancak programın kullanıma hazır hale getirilmesi için mesai dışı saatlerde evden bağlanarak bilgi girişleri ve takipler gerçekleştirdik.

Bifikir’de finale kalmak, ödül almak nasıl bir histi?

Finale kaldığımızı duyduğumuzda çok mutlu olduk. Tüm ekiple heyecanımızı paylaştık. Her şeyden önce daha iyiye çaba harcama konusunda inanılmaz bir motivasyon kazandırıyor.

Projemizle ilgili sunumumuzu dinledikten sonra kıymetli bir çalışma olduğunu ileterek, Bifikir platformuna taşıdığı ve bu gururu yaşamamıza vesile olduğu için Murat Sümer’e ve sunumu hazırlama aşamasındaki desteği ve Bifikir sürecinde yanımızda olarak heyecanımızı paylaşan Suzdar Özalp’e de çok teşekkür ederiz...



Yalçın Hoca arkadaşlarımıza ödülleri takdim derken...



"Anadolu Grubu'nun Değer Yolculuğu Hep Sürecek"



Tuncay Özilhan

Anadolu Grubu Değerleri günümüz dünyasına uyum sağlayan, dinamik bir kurumsal değerler seti olarak yeniden oluşturuldu. Anadolu Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Özilhan "Anadolu Grubu'nun, her bireyinin, bu değerleri gururla yaşatacağına ve ileriye taşıyacağına inanıyorum. Anadolu Grubu'nun değer yolculuğu hep sürecek. Anadolu Grubu hep değer verecek, değer üretecek ve geleceğe değer katacak" dedi.

Anadolu Grubu, 70 yıllık tecrübesi, kültürü ve geleneğini; geleceğe bakan yüzünü, hedeflerini ve taahhütlerini yansıtan Anadolu Grubu Değerlerini daha akılda kalıcı, herkes tarafından benimsenen ve günümüz dünyasına uyum sağlayan, dinamik bir kurumsal değerler seti olarak yeniden oluşturdu. Anadolu Grubu Değerler Çalışması; Grubun İnsan Kaynakları ile Kurumsal İlişkiler ve İletişim ekiplerinin yönetiminde gerçekleştirildi. Kurumsal araştırmalarda alanının önde gelen isimleri olan şirketlerin de destek verdiği çalışma kapsamında Grup bünyesindeki şirketlerle gerçekleştirilen dijital anket uygulamasının çıktıları danışmanlık şirketleri tarafından detaylı analiz edildi.

Anadolu Grubu'nun var olan ve arzu edilen değerler haritasının oluşturulduğu çalışmada, Anadolu Grubu Yönetim Kurulu ve şirket üst yönetimlerinin de görüşleri alınarak Anadolu Grubu Değerlerinin kapsayıcı cümlelerle ifade edildiği yeni değerler seti hazırlandı. Grubun "Ortak Akıl" felsefesi, değerlerin üzerinde Grubun kurucularından aktarılan üst değer, bir kurucu felsefe olarak konumlandırıldı. Grubun her değerinin bir alt metinle açıklandığı Anadolu Grubu Değerleri setinde her değer Anadolu Yıldızı'nı merkeze alan ikonlarla ifade edildi.

"Bizleri geleceğe taşıyacak en büyük rehberimiz Anadolu Grubu Değerlerimiz"

Anadolu Grubu Yönetim Kurulu Başkanı Tuncay Özilhan; Anadolu Grubu Değerler lansmanı için hazırlanan video çalışmasında şöyle konuştu: "Anadolu Grubu'nun hikayesi, 70 yıllık bir değer yolculuğu... Bugüne kadar yaptığımız tüm işlerde, önceliğimiz, her zaman bütün paydaşlarımıza değer katmak oldu. Faaliyet gösterdiğimiz her alanda sürdürülebilir değerler üretmek, ve bu sayede insanlığa ve dünyamıza, değer katmak, hiç değişmeyen hedefimiz. Bizleri bu hedeflerimize ve geleceğe taşıyacak olan en büyük rehberimiz ise bizi biz yapan, Anadolu Grubu Değerlerimiz.

Bugün geniş bir faaliyet coğrafyasına yayılmış olan Grubumuzun kültürünün merkezinde yer alan Anadolu Grubu Değerleri, temelini kurucularımız Kamil Yazıcı ve İzzet Özilhan'ın vizyonundan aldı. 1950 yılından beri, Anadolu Grubu'nun parçası olan her bireyin, her paydaşın etkisiyle yoğruldu, güncellendi. Zamana uyum sağladı ama özünü hiç kaybetmedi. Gelenekten geleceğe uzandı ve Anadolu Grubu ile birlikte bugüne geldi. Bugün bizleri tanımlayan Anadolu Grubu Değerleri, kurucu felsefemizden ve dört kapsayıcı değerden oluşuyor.

Değerlerimizin en üzerinde kurucu felsefemiz olarak **ORTAK AKIL** duruyor. Ortak akıl, bizim iş yapış felsefemiz. Anadolu Grubu, kurucularımızın Ortak Aklından doğdu. Biz kültürümüzü ortaklık ve ortak karar alma üzerine kurduk. Başta çalışanlarımız olmak üzere, tüm paydaşlarımızın sunduğu çeşitlilikten, ve bu çeşitliliğin, ortak aklımıza kattıklarından güç alıyoruz. Geleceğimizi ortak akılla hep beraber inşa ediyoruz.

Değerlerimizin ilkinde diyoruz ki **ODAĞIMIZDA HER ZAMAN İNSAN VARDIR**. Yönetim anlayışımızda, paydaş ilişkilerimizde, her alanda, her zaman, insan odaklı bir bakış açımız var. Biz, insanımıza değer verir, saygı duyarız. Fikirlerini önemser ve destekleriz. Çalışanlarımızın gelişimine yatırım yaparız. Onlara mutlu bir çalışma ortamı sağlamak için ihtiyaçlarına önem veririz. Kaliteyi her zaman ön planda tutarak, insanımıza her alanda en iyi sunmak için çalışırız.

İkinci değerimizde ise şöyle diyoruz: **ADİL VE EŞİTLİKÇİ BİR YAKLAŞIMLA İŞLERİMİZİ YÖNETİRİZ**. Anadolu Grubu güvenilir, dürüst, etik davranan ve sorumluluk sahibi bireylerden oluşur. Şirketlerimiz, kurum içi ve kurum dışı tüm faaliyet, karar ve uygulamalarında adil ve eşitlikçi bir yaklaşım benimser. Hiçbir konuda ayrımcılık yapmayız. Her işimizde şeffaflık ve hesap verilebilirlik esastır. İşimizi her zaman sahiplenir, sorumluluğu üstleniriz.

Geleceğe bakan genç ruhumuzu temsil eden değerimizde ise şöyle diyoruz: **GİRİŞİMCİ RUHUMUZLA YENİLİĞE ÖNCÜLÜK EDERİZ**. Geleceğe güvenle uzanmak için her zaman, yenilikçi ve girişimci bir yaklaşımla hareket ediyoruz. Cesurca yeniliği destekliyor, değişimi kucaklıyoruz. Yaptığımız işleri büyütmek ve geliştirmek için her zaman tutku ve heyecanla çalışırız. Yaratıcılığa önem veririz. Denemekten korkmaz, çalışanlarımızı teşvik eder ve yetki veririz. Vizyoner bir bakış açısıyla değişime ayak uydurmak ve gelişime öncülük etmek için çalışırız. Gelecek odaklı yatırımlar yapmaktan hiçbir zaman kaçınmayız.

Yine, hem bizlerin geleceği hem de tüm paydaşlarımızın geleceği için çok önemli olan bir diğer değerimizde ise şöyle diyoruz: **SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR ANLAYIŞLA DEĞER KATMAK İÇİN ÇALIŞIRIZ**. Biz, faaliyette bulunduğumuz her alanda, sürdürülebilir bir anlayışla, dünyamıza ve paydaşlarımıza değer katmak için çalışıyoruz. Ekonomik olarak önemli bir değer oluşturuyoruz. Bunun yanı sıra, toplumsal ve çevresel alanlarda fark yaratacak katkı sağlayacak çalışmalar yapıyoruz. En öncelikli hedefimiz, toplumu ve insanı ileri taşımak. Bunun için de "Anadolu'dan yarınlara..." diyor ve dünyamızı gelecek nesillere en iyi şekilde aktarmak ve üzerimize düşen sorumluluğu yerine getirmek için çalışıyoruz.

Anadolu Grubu Değerleri, bizim dünyamıza ve paydaşlarımıza taahhüdümüz. Bugün ve gelecekte tercih edilmemizi sağlayacak olan kültürümüz. Ülkemize ve toplumumuza değer katarken bizi aynı yöne baktıracak gücümüz. Bizi bugünlere getiren, ve geleceğe taşıyacak olan parmak izimiz.

Anadolu Grubu'nun, her bireyinin, bu değerleri gururla yaşatacağına ve ileriye taşıyacağına inanıyorum. Anadolu Grubu'nun değer yolculuğu hep sürecek. Anadolu Grubu hep değer verecek, değer üretecek ve geleceğe değer katacak.

ANADOLU GRUBU

KURUCU FELSEFEMİZ

ORTAK AKIL



Kurucularımızın ortak aklının eseri olan Grubumuzun iş yapış felsefesi, ortaklık ve ortak karar alma kültürü üzerine kuruludur. Başta çalışanlarımız olmak üzere tüm paydaşlarımızın sunduğu çeşitlilikten ve bu çeşitliliğin ortak aklımıza kattıklarından güç alırız. Farklı fikir ve yetkinlikleri bünyemize katarak ve geçmişten gelen birikimimizle birleştirerek ortak aklımızı büyütürüz. İşlerimizi ortak akıl ile yürütür, birlikte karar alır, geleceğimizi ortak akıl ile hep beraber inşa ederiz.

DEĞERLERİMİZ

ODAĞIMIZDA HER ZAMAN İNSAN VARDIR



Yönetim anlayışımızın ve paydaş ilişkilerimizin temelinde her zaman insan odaklı bir bakış açısı vardır. İnsanımıza değer verir, saygı duyar, fikirlerini önemser ve destekleriz. Çalışanlarımızın gelişimine yatırım yapar, onlara mutlu bir çalışma ortamı sağlamak için ihtiyaçlarına önem veririz. Kaliteyi her zaman ön planda tutarak, insanımıza her alanda en iyiyi sunmak için çalışırız.

ADİL VE EŞİTLİKÇİ BİR YAKLAŞIMLA İŞLERİMİZİ YÖNETİRİZ



Grubumuz güvenilir, dürüst, etik davranan ve sorumluluk sahibi bireylerden oluşur. Şirketlerimiz, kurum içi ve kurum dışı tüm faaliyet, karar ve uygulamalarında adil ve eşitlikçi bir yaklaşım benimser. Hiçbir konuda ayrımcılık yapılmaz. Her işimizde şeffaflık ve hesap verilebilirlik esastır. İşimizi her zaman sahiplenir, sorumluluğu üstleniriz.

GİRİŞİMCİ RUHUMUZLA YENİLİĞE ÖNCÜLÜK EDERİZ



Yenilikçi ve girişimci bir yaklaşımla her zaman cesurca yeniliği destekler, değişimi kucaklarız. Yaptığımız işleri büyütmek ve geliştirmek için her zaman tutku ve heyecan ile çalışırız. Yaratıcılığa önem verir, denemekten korkmaz, çalışanlarımızı teşvik eder ve yetki veririz. Vizyoner bir bakış açısıyla değişime ayak uydurmak ve gelişime öncülük etmek için çalışır, gelecek odaklı yatırımlar gerçekleştiririz.

SÜRDÜRÜLEBİLİR BİR ANLAYIŞLA DEĞER KATMAK İÇİN ÇALIŞIRIZ



Faaliyette bulunduğumuz her alanda, sürdürülebilir bir anlayışla dünyamıza ve paydaşlarımıza değer katmak için çalışırız. Ekonomik olarak oluşturduğumuz değerın yanı sıra, toplumsal ve çevresel alanlarda fark yaratacak, katkı sağlayacak çalışmalar yaparız. Toplumu ve insanı ileri taşımak, dünyamızı gelecek nesillere en iyi şekilde aktarmak için üzerimize düşen sorumluluğu yerine getirmek en öncelikli hedefimizdir.

Pembe Top bu yıl Neslihan Atagül Doğulu'daydı



Anadolu Sağlık Merkezi ve Anadolu Efes Spor Kulübü iş birliğiyle meme kanserinde erken tanı bilinci oluşturulması amacıyla gerçekleştirilen Pembe Top Sahada projesi yedinci yılında çok özel bir buluşma ile gerçekleşti. Salgın önlemleri nedeniyle bu yıl maç anında gerçekleştirilemeyen hava atışı için projenin gönüllü destekçisi Neslihan Atagül Doğulu, eski Anadolu Efes Spor Kulübü oyuncusu olan ve ülkemizi NBA'de temsil eden Cedi Osman ve Anadolu Efes Spor Kulübü Kaptanı Doğuş Balbay ile bir araya geldi. Sembolik hava atışı ile Neslihan Atagül Doğulu'nun ellerinden havalanan Pembe Top, farkındalık için bir kez daha yükseldi. Pembe Top Sahada projesinin 7. yılında da her yıl olduğu gibi bu yıl da basın, sosyal medya ve marka iş birlikleri sayesinde milyonlarca kişiye ulaşılarak meme kanserinde erken tanının önemine dikkat çekildi.



Pembe Top Sahada projesi, tüm dünyada "Meme Kanseri Farkındalık Ayı" olarak anılan ekim ayında, Anadolu Sağlık Merkezi ve Anadolu Efes Spor Kulübü iş birliğiyle bu yıl da hayata geçirildi. Her 8 kadından birini etkileyen meme kanserinde erken tanının önemine dikkat çekmek amacıyla gerçekleştirilen Pembe Top Sahada projesi yedinci kez gerçekleştirildi. Meme kanserinde erken tanının sembolü haline gelen Pembe Top, meme kanseriyle mücadele konusunda bilinç yaratmak için bu yıl gönüllü destekçi Neslihan Atagül Doğulu'nun elinden yükseldi.

Yedinci yılında projeden bir ilk

Bu yıl salgın önlemleri kapsamında maç anında gerçekleştirilemeyen hava atışında bir ilke imza atıldı ve Pembe Top ile sembolik bir hava atışı gerçekleştirildi. Hava atışı; projenin bu yılki gönüllü destekçisi Neslihan Atagül Doğulu, ülkemizi NBA'de temsil eden Cedi Osman ve Anadolu Efes Spor Kulübü Kaptanı Doğuş Balbay'ı buluşturdu. Neslihan Atagül Doğulu; Cedi Osman ve Doğuş Balbay'ın arasında yerini alarak hava atışını gerçekleştirdi. Sağlığın önemini çok daha iyi anladığımız bu yılda koşullar

ne olursa olsun yeniden yükselen Pembe Top, bir kez daha kadınları meme kanserinde erken tanı farkındalığına davet etti.

Neslihan Atagül Doğulu'dan anlamlı mesaj

Bu yıl özel koşullarda gerçekleşen proje ile ilgili konuşan Neslihan Atagül Doğulu, "Meme kanseri gerçeği tüm ciddiyetiyle hayatımızda olmaya devam ederken bu hastalığa karşı kadınlarımızı bilinçlendirmek ve farkındalık yaratmak için yine yeniden yüksek sesle 'Erken tanı hayat kurtarır' diyoruz" dedi. Projede yer almaktan mutluluğunu dile getiren Neslihan Atagül Doğulu, "Bu yıl benim ellerimden yükselen Pembe Top aracılığıyla kadınları sağlıklarının takipçisi olmaya ve bu doğrultuda harekete geçmeye davet ediyorum. Yılda bir kez yapacağımız doktor ziyareti sağlığımız için büyük fark yaratır. Unutmayalım, meme kanserinde ne kadar bilinçli olunursa erken tanı o kadar mümkün olur ve tedavide başarı şansı da o kadar yükselir" dedi. Neslihan Atagül Doğulu, tüm kadınları farkındalık mesajını yaymak için desteğe çağırdı.



Hastaneden "Pembe Görüntüler"



Beşin Cerrahisi ekibinden büyük destek



Hasta danışmanları ve temizlik personeli pembe tişört giydi



Markaların desteği her geçen yıl büyüyor

İlk yılından beri projemizin daha fazla kişiye ulaşması ve meme kanserinde erken tanı farkındalığının yaygınlaşması amacıyla her yıl birçok markanın desteği ile erişim ağı daha çok genişliyor. Bu yıl Boyner'in yanı sıra, Anadolu Grubu şirketlerinden KIA, Garenta, AND Gayrimenkul, Damla Su ve Migros gibi Türkiye'nin önemli markaları da erken tanı farkındalığına önemli katkılarda bulunarak projeye destek oldular.



Damla Su

Her yıl olduğu gibi farkındalık mesajının olduğu bir boyunluk tasarımı çalışıldı ve boyunluk tasarımı ile Damla Su'lar bu yıl da Midpoint, Welldone, Kırıntı, BigChefs ve Cookshop restoranlarda toplam 169.000 boyunlukla yer alarak meme kanserine dikkat çekti. 35 adet Migros mağazasında Damla Su şişeleri toplam 40.000 adet boyunlukla raflarda yerini aldı.



Migros

Migros, önceki yıllarda olduğu gibi dijital ekranlarda ekim ayı boyunca farkındalık mesajına yer verdi. Ayrıca Migros mağazalarında bulunan kapalı devre yayın yapan Radyo M'de de proje ve meme kanserinde erken tanı mesajlarına yer verilerek farkındalık oluşturuldu.

Garenta

Garenta her yıl olduğu gibi müşterilerine teslim ettikleri 5.000 adet araçta farkındalık mesajlarına yer verdi ve projenin duyurusu için ekim ayında sosyal medya hesaplarında profil fotoğraflarını pembe top sahada görseliyle değiştirerek projeye desteğini sürdürdü.



AND Gayrimenkul

Pembe Top Sahada projesi kapsamında AND Kozyatağı binasına her yıl olduğu gibi bu yıl da giydirme yapıldı. Pastel satış ofisinde dijital ekranlarda proje videoları ve farkındalık mesajları yer aldı. Pastel satış ofisi, sosyal tesis farkındalık mesajıyla hazırlanan Pembe Top Sahada görsel tasarımına yer verdi.

AND Gayrimenkul, Anadolu Vakfı'na fon sağlanması için 50 adet Pembe Top satın alarak bağışta bulundu ve müşterilerine topları hediye etti.



KIA

Ekim ayında kadın müşterilerine satışı gerçekleşen KIA araçlarla birlikte Pembe Topları hediye eden KIA, hem Anadolu Vakfı'na fon sağladı hem de pembe topu son tüketicisiyle buluşturarak projeye verdiği desteği bu yıl daha da büyüttü. KIA, 500 adet top satın alarak bu gelirin Anadolu Vakfı'na bağışlanmasını sağladı.

KIA ayrıca galerilerinde farkındalık broşürleri ve oto kokusu ile projeye destek verdi.

Nişantaşı, Kadıköy ve Beşiktaş civarında KIA Sportage aracı giydirerek meme kanseri farkındalık mesajını duyurduğu bu araçla da topları müşterilerine teslim etti. Giydirilen araç ekim ayının 2. haftası hastanemizde, 3. haftası da Holding binasında sergilendi.

Pembe Top Boyner mağazalarında



Boyner

Geçtiğimiz yıllarda projeye destek olan Boyner Büyük Mağazacılık bu yıl da Pembe Top Sahada projesinin yanında yer aldı. Boyner bu yıl da 20 mağazasında Pembe Top Sahada proje branding çalışması gerçekleştirirken, 10 mağazasında Pembe Top standı ile farkındalık yarattı. Boyner mağazalarında yalnızca bu yıl 7.000 hanger, 500 soyunma kabin içi poster, 65 kasa yanı cut out ile meme kanserinde erken tanı farkındalığı oluşturdu. Online mağazalarda ise 10.000 adet flyer ekim ayı boyunca paket içlerine eklenerek tüketicilere gönderildi.

Boyner Büyük Mağazacılık'ta proje ikonu Pembe Topların boyner.com.tr'de satışı bu yıl da devam etti. Projenin ikonuna sahip olmak isteyen herkesin satın alabileceği Pembe Topların satışından elde edilen gelir Anadolu



Vakfı'na bağışlandı. Satışa sunulduğu ilk günden bu güne 137 adet Pembe Top satıldı. Boyner, KIA ve AND Gayrimenkul'ün destekleri sonucunda Anadolu Vakfı "Pembe Top Sahada" bağış fonuna bugüne kadar yaklaşık 28.000 TL ile 40 kadın için erken tanı taraması için fon yaratılmış oldu. Boyner ayrıca sosyal medya hesaplarından da Pembe Top Sahada projesine desteğini duyurdu.

Pembe Top billboardlarda



Acarkent Rotary Kulübü

Acarkent Rotary Kulübü de bu yıl Pembe Top Sahada projesine ve meme kanseri farkındalığına destek verdi. Acarkent Rotary Kulübü, Acarkent, Kavacık ve Beykoz'da kiraladıkları beş billboardda Pembe Top Sahada proje tasarımına yer verdi.

Buyaka'da Pembe Top sergisi



Pembe Top Buyaka'da

Bugüne kadar Beren Saat, Bergüzar Korel, Sinem Kobal, Elçin Sangu, Özge Özpırınççı,

Bensu Soral ve Neslihan Atagül Doğulu'nun ellerinden havalanan Pembe Top, güzel bir sergiyle Buyaka AVM'deki ziyaretçilerle buluştu. Projenin en güzel anları ekim ayında Buyaka AVM'de sergilendi.

İç İletişim

Projenin yedinci yılında da önceki yıllarda olduğu gibi ekim boyunca hastane pembeye büründü. Hastanede rozet ve pembe ayakkabı bağcı gibi materyaller dağıtıldı. Kontratlı Hizmetler ve SOA Catering tarafından hastane içerisinde meme kanseri farkındalık rengi olan pembe renginde dondurma, çilekli tart, pembe ekler pastalar hazırlanarak hastane içerisinde de farkındalığı yükseltti. Maç gününde de Pembe Top Özel Menü oluşturarak maç coşkusunun hep birlikte hissedilmesini sağladık. Maç günü tüm hasta danışmanları ve kontratlı hizmetler çalışanları pembe tişört giydi. Ekim ayı boyunca her cuma pembe tişörtlerle farkındalık yaratmayı sürdürdüler.

Pembe Top Sahada projesi kapsamında Yammer üzerinden de bir yarışma organize ettik, yarışmanın sonucunda arkadaşımız Berrin Saraçoğlu Pembe Top kazandı. Anadolu Grubu çalışanları ile "Ünlüyü bil" yarışması ile de ünlüyü doğru tahmin eden 3 kişiye Pembe Top hediye edildi.



Arkadaşımız Berrin Pembe Topuyla...

Pembe hediyeler



Pembe bağcıklar dağıttık

SOA'dan Pembe Lezzetler



Sosyal medya

Pembe Top'un yedinci yaşında hem Pembe Top Sahada hem de kurumsal sosyal medya hesaplarımızda eylül-ekim ayları boyunca meme kanseri farkındalık mesajlarımızı paylaştık. Bu yıl grup şirketleri de projeye tam destek verdi. Garenta ve Moov by Garenta ekim ayı boyunca sosyal medya avatlarında Pembe Top logomuzu kullandılar.

AND Pastel, Birlikte Anadoluyuz, Holding ve Anadolu Vakfı hesapları meme kanserine karşı farkındalık mesajlarıyla Pembe Top Sahada projesine destek oldu ve kendi sayfalarında paylaşımlar gerçekleştirdiler.

Birbirinden keyifli yarışmalar düzenlenerek sembolümüz olan Pembe Toplarımızı talihlilerimize ulaştırdık. Bu sene de sosyal medyanın gücünü arkamıza alarak sosyal mecralarda yüksek erişim sağladık. Hesaplarımızdaki takipçi sayılarımız yüzde 50 oranında arttı. Meme kanseri mücadelemizde her yıl daha da güçlenerek ilerlemeyi sürdürüyoruz.

Bu yıl Pembe Top Sahada projesi ile ilgili olarak sosyal medyada 9,3 milyon erişim, 550.000 etkileşim aldık.

Özel videolar çektik

Maç günü bir araya gelen Doğuş Balbay, Cedi Osman ve gönüllü ünlümüz Neslihan Atagül Doğulu ile Pembe Top hava atışını gösteren özel bir video çektik. Sosyal medya hesaplarımızda paylaştığımız bu video, aynı zamanda pek çok TV kanalında da yayınlandı.

Meme Sağlığı Merkezi Direktörü Prof. Dr. Metin Çakmakçı ve ekibiyle gerçekleştirip sosyal medya hesapları ve Anadolu Grubu ile paylaştığımız bir başka video çalışması ile de Pembe Top Sahada projemize ve meme kanserinde erken tanıya dikkat çektik. Bilgilendirme amaçlı gerçekleştirdiğimiz Youtube canlı yayınlarımızla ise ekim ayı öncesinde farkındalık çalışmalarına başladık. Prof. Dr. Metin Çakmakçı moderatörlüğünde gerçekleştirilen canlı yayınlarımızda hekimlerimiz meme kanseri ile ilgili pek çok önemli bilgi verirken, canlı yayın sırasında gelen pek çok soruya da yanıt verdiler.

Pembe Kekler



Pembe Top Pastası

Yemekhane çalışanları da pembeye büründü



PEMBE TOP SAHADA

Medya çalışmaları

Prof. Dr. Metin Çakmakçı televizyon ve radyo programlarına katıldı

Markaların yanı sıra medya mensupları ve fenomenlerin de destekleriyle bu yıl da milyonlarca kişiye ulaştık. Türkiye'nin en çok seyredilen sabah haber programları, magazin programları, sağlık programlarına kadar onlarca programda Pembe Toplarımızla yer aldık.

2020 yılında Pembe Top Sahada projesi ile ilgili 44 yazılı haberle 6 milyonu aşkın kişiye eriştik. Proje ile ilgili yaklaşık 400 online haber yansımaları ile de 5 milyon kişiye ulaştık.

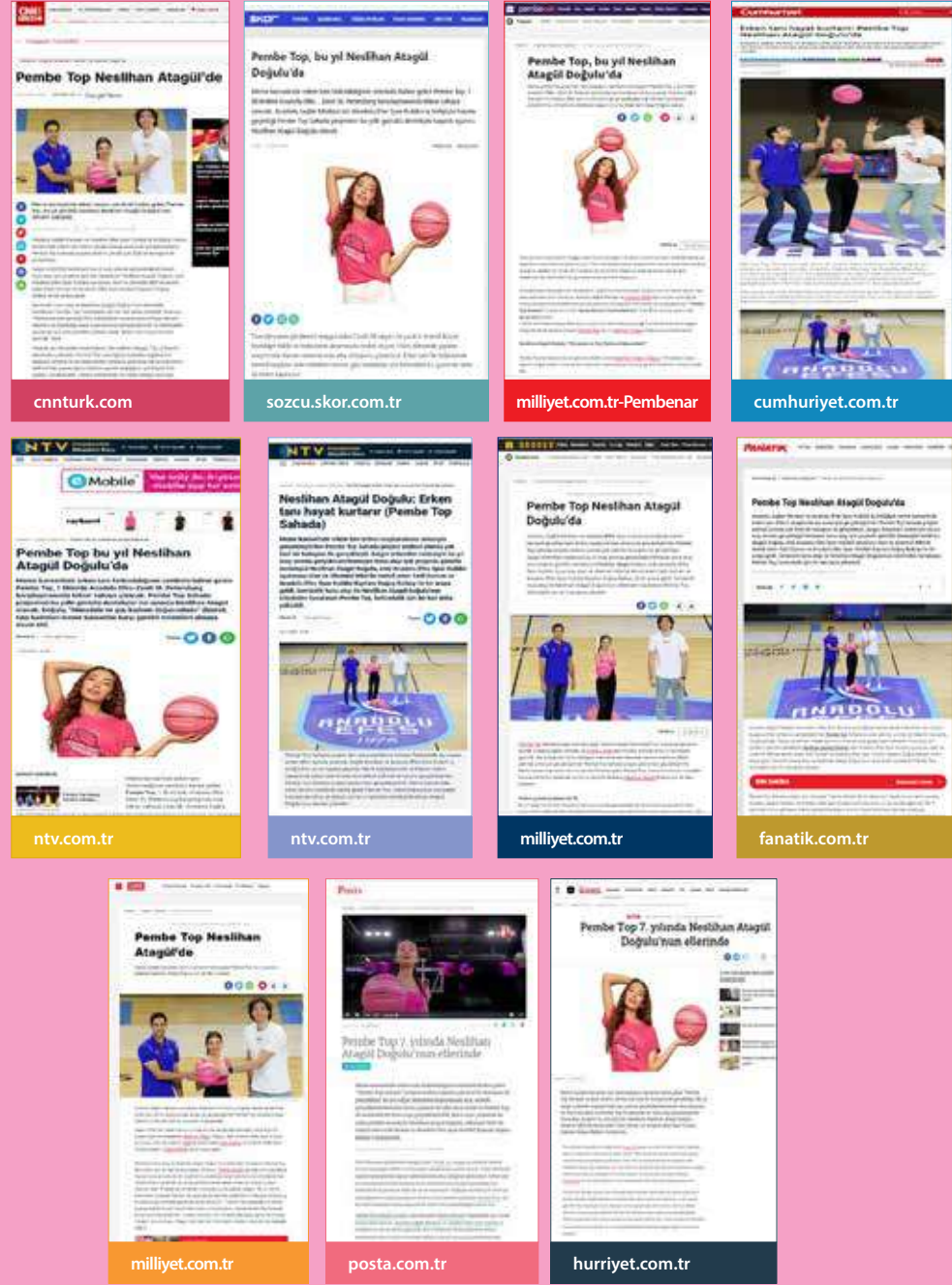
Pembe Top bu yıl 3 saatten fazla ekranda kaldı. Birçok ünlü isim, sunucu ve sosyal medya fenomeni Pembe Top'la paylaşım yaparak projeye destek verdi. Ayrıca toplumu meme kanseri konusunda bilgilendirmek amacıyla Pembe Top Sahada projesinde birlikte çalıştığımız Meme Sağlığı Merkezi Direktörü Prof. Dr. Metin Çakmakçı'nın katıldığı sağlık programları da büyük ilgi gördü.



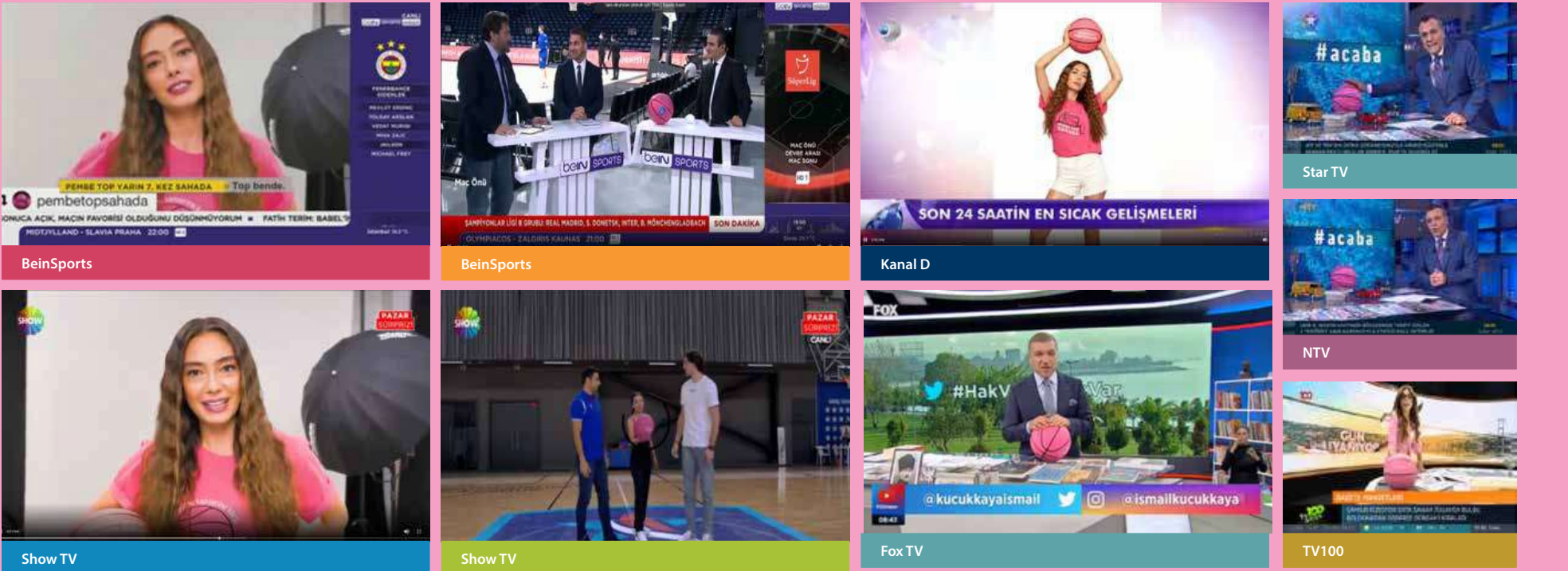
Gazete haberleri



Online haberlerden örnekler



Televizyonda Pembe Top



“Beyin cerrahisi ekibinden çok şey öğrendim”



Geçtiğimiz günlerde hastanemiz Kazakistan’dan gelen bir beyin cerrahini ağırladı. Alma Ata’da yaşayan, Astana Devlet Hastanesi’nde yıllarca çalışmış olan, şu an ise çalışmalarını Kazakistan Ulusal Nöroşirürji Merkezi’nde sürdüren Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Dr. Chingiz Shashkin, beyin cerrahisindeki son gelişmeleri görmek için Anadolu Sağlık Merkezi Beyin ve Sinir Cerrahisi Bölümü’nde Prof. Dr. Serdar Kahraman ve Doç. Dr. Selçuk Göçmen’in çalışmalarını izledi, ameliyatlara ve tümör kurullarına girdi. Hastanemizi eğitim amaçlı ziyaret ettiğini ve beyin cerrahisi ekibimizden çok şey öğrendiğini söyleyen Dr. Chingiz Shashkin, yaşadıklarını Bizbize’ye de anlattı....

Türkiye’ye bu ilk gelişiniz mi?

Hayır. İlk ziyaretim değil. Daha önce eğitim için Pamukkale Üniversitesi’nde bulunmuştum. Kendi ülkemde nöroonkoloji hastaları için bir tümör kurulu kurmak istiyorum. Anadolu Sağlık Merkezi’nde neler yapıldığını görmek istedim. Hastanenin özellikle kanserde referans merkezi olduğunu biliyorum. Onkoloji Merkeziniz dünya çapında en saygın merkezlerden biri. Prof. Dr. Serdar Kahraman’ın direktörlüğünde Nöroonkoloji konusunda da çok önemli çalışmalarınız olduğunu biliyorum. Buraya gelmek ve beyin cerrahisinde yapılanları, yenilikleri görmek istedim. Son teknoloji kullanılarak yüksek kalitede ameliyatların yapıldığını biliyorum. Özellikle onkoloji kurullarının nasıl çalıştığını görmek ve öğrenmek istiyorum. Kazakistan’da bazı eksiklerimiz var. Kansere multidisipliner ve bütüncül yaklaşım konusunda sıkıntılarımız var. Anadolu Sağlık Merkezi’nde bu konuda

neler yapıldığını görmek, öğrenmek ve Kazakistan’da da uygulamak istiyorum. Hastaneni tanıyorum. Tedavi için bazı hastalarımızı Anadolu Sağlık Merkezi’ne yollamıştık. Burada önemli işler yapıldığını biliyorum.

Bizim beyin cerrahisi ekibini daha önce tanıyor muydunuz?

Evet, Dr. Selçuk Göçmen benim neredeyse 10 yıllık arkadaşım. Pamukkale Üniversitesi’nde tanışmıştık. Birlikte bazı çalışmalar yapmıştık. Yıllardır da görüşüyor, birbirimize büyük saygı duyuyoruz. ABD, Kanada, Hollanda, Avusturya,



Dr. Chingiz Shashkin
Nöroşirürji Tümör Kurulu’nda...

Macaristan, Rusya gibi pek çok ülke dolaştım, pek çok hastanede çalıştım ve pek çok Nöroşirürji Servisi gördüm. Ancak Anadolu Sağlık Merkezi Beyin ve Sinir Cerrahisi Kliniği’nin kalite, deneyim ve başarılı sonuçlar anlamında çok üst seviyede olduğunu söyleyebilirim. Teknoloji anlamında, özellikle de mikrocerrahi alanında da çok gelişmiş bir klinik. Hastanenede, beyin tümörleri, omurga cerrahisi, anevrizma tedavileri, fonksiyonel nöroşirürji konularında başarılı ameliyatlar gerçekleştiriliyor. Bu merkezde öğrenecek çok şey var.

Hastanemizde günleriniz nasıl geçiyor?

Gayet güzel ve yoğun geçiyor. Beyin ameliyatlarına, omurga ameliyatlarına giriyorum, tümör kurullarına giriyorum. Hocaları izliyorum, yeni şeyler öğreniyorum. Ziyaretim kısa sürecek. Bu kısa dönemde mümkün olduğu kadar bol bilgi toplamaya çalışıyorum. Özellikle fonksiyonel beyin cerrahisi ve nöroonkoloji ile yakından ilgileniyorum. Buradaki deneyim benim için çok önemli. Kendi ülkemde çalıştığım hastanede uluslararası standartlara uygun bir nöroonkoloji merkezi kurmak istiyorum. Ziyaretimin ilk gününde bile çok şey öğrendim.

Neden beyin cerrahisi olmayı seçtiniz? Neden size heyecan veren?

Beyin cerrahisi çok ilginç bir alan. Beynin hâlâ keşfedilmemiş pek çok bölümü var. Araştıracak çok şey var. Beyinle ilgili bilinmeyen çok şey var. Bu nedenle bizim işimizde hep bir heyecan var. Hastalıkların tedavisinde de sürekli yeni bir gelişme oluyor. Yeni teknolojiler geliyor. Bu beni çok heyecanlandırıyor.

Ziyaretiniz oldukça yoğun geçiyor. Biraz İstanbul’u gezecek vaktiniz de olacak mı?

Tabii, gezmeye de vakit ayırmayı planlıyoruz. Serdar Bey ile Selçuk Bey çok misafirperverler. Güzel bir gezi planı da yaptılar. Türkiye’ye ve İstanbul’a birkaç kez geldim. Çok güzel bir ülke. İstanbul da en güzel şehirlerden biri. Anadolu Sağlık Merkezi’ndeki dostlarıma, özellikle de Serdar Hoca ve Selçuk Hocaya, bana burada son gelişmeleri görme imkanı verdikleri çok teşekkür ederim. Prof. Dr. Serdar Kahraman ile Doç. Dr. Selçuk Göçmen Alma Ata’ya gelmiş, bizim hastanemizi ziyaret etmişler ve deneyimlerini paylaşmışlardı. Umarım bu güzel iş birliğimiz uzun yıllar sürer. Türk ve Kazak insanları olarak zaten kardeşiz. Bu iki ülke insanların birlikte çalışmalarını, birbirlerini desteklemelerini çok önemsiyorum. Buraya tekrar tekrar gelmek isterim...

Gezmeye de vakit oldu



“Ameliyattan 2-3 saat sonra net görmeye başladım”



Rukiye Bayar

Kocaeli Çayırova’da yaşayan 61 yaşındaki Rukiye Bayar, 20 yıllık şeker hastası. Son birkaç yıldır gözlerinden birçok problem yaşayan ev hanımı Rukiye Bayar, “Gözümde katarakt ve sarı nokta hastalığı çıktı. Neredeyse hiçbir şeyi görüp seçemiyordum. Devlet hastanesinde de katarakt ameliyatı için daha zamanın olduğunu söylemişlerdi ancak Anadolu Sağlık Merkezi’nden Dr. Yusuf Avni Yılmaz’ın ve Anadolu Vakfı’nın desteğiyle sağlığıma kavuştum. Ameliyattan 2-3 saat sonra net görmeye başladım, çok mutluyum” açıklamasında bulundu.

Eşini 13 yıl önce kaybeden Rukiye Bayar, “Çayırova’da tek başına yaşıyorum. Bir kızım var, evli. Oğlumu 4 yıl önce kaybettim. Gelinim ve 2 torunumla kendimi avutuyorum” dedi. Gözlerinde çok sıkıntı olduğunu anlatan Rukiye Bayar, “20 yıllık şeker hastasıyım. Gözlerimde birkaç yıldır görme sıkıntısı vardı. Katarakttan dolayı göremiyordum. Dalgalı görüyordum, seçemiyordum. Oğlum öldükten sonra da sarı nokta hastalığı çıktı, ameliyatı yoktu, onun tedavisi yapıldı. Sonra da Dr. Yusuf Avni Yılmaz katarakt ameliyatı yaptı. Şu an çok iyiyim. Anadolu Vakfı’na ve Anadolu Sağlık Merkezi’nde görev yapan herkese çok teşekkür ederim” dedi.

2 gözümünden ameliyat oldum, mercek takıldı

Gözündeki sorunlar için devlet hastanesine gittiğini ancak ameliyat için kataraktın daha olgunlaşmadığını söylediklerini vurgulayan Rukiye Bayar, “Daha sonra Anadolu Sağlık Merkezi’nden randevu aldım. Dr. Yusuf Avni Yılmaz kataraktın ameliyat edilmesi gerektiğini söyledi. İyice bulanık görmeye başlamıştım. Ancak şimdi her şeyi çok net görüyorum. İlk ameliyatı bir ay önce sol gözümünden oldu. Ameliyat çok başarılı geçti. 2 hafta sonra da sağ gözümünden ameliyat oldum, o da çok başarılı geçti. Her iki gözüme de yeni bir mercek takıldı. Bundan sonra gözlük kullanmayacağım” şeklinde konuştu.

Hemen iyileştiğimi görmek çok güzel

Ameliyat bittikten 2-3 saat sonra gözünün daha iyi görmeye başladığını söyleyen Rukiye Bayar, “Hemen iyileştiğimi görmek çok güzeldi, adeta yeniden doğmuş gibi hissettim. Dünyayı cam gibi görüyorum artık. Hocanın eline, koluna sağlık. Ameliyat sonrası dikkat etmem gerekenler vardı. Mesela gözlerimi ovuşturmamam gerekiyordu. 1 hafta yüzümü yıkamamam gerekiyordu. Bunlara hep dikkat ettim. İyileştiğim için çok mutluyum, herkese tekrar tekrar teşekkür ederim” dedi.



**Göz Hastalıkları Uzmanı
Dr. Yusuf Avni Yılmaz ne diyor?**

“Rukiye hanımın durumu şu an gayet iyi”

“Rukiye Hanım hastanemize başvurduğunda her iki gözde de görme, gözlükle yüzde 10’un altındaydı. Gerçekleştirdiğimiz muayene sonucunda her iki gözde de ileri evre katarakt teşhisi koyduk. Ameliyat olması gerekiyordu. İki hafta arayla her iki göze katarakt ameliyatı yaptık. Ameliyatlarımız gayet başarılı geçti. Şu an her iki gözde de görme, gözlük kullanmadan çok iyi durumda.”

“Sadece 8 kadından biriydim”



Tülay Kahraman

2017 yılında yıllık check-up öncesinde eline bir kitle geldiğini anlatan Tülay Kahraman, “İlk olarak biyopsi yapıldı ve 9 Mayıs 2017 tarihinde meme kanseri tanısı kondu. Kanser herhangi bir yere sıçramadığı için şanslıyım. Ancak kitle küçük değildi, 5 cm büyüklüğündeydi, o nedenle de elime gelmişti. Doktorlarım önce ameliyata karar verdi. Ameliyatla kitle alındıktan sonra da 12 kür kemoterapi, 26 seans da radyoterapi aldım. Şu an yalnızca bir hormon ilacı kullanıyorum ve kontrollere gidip geliyorum. Yaklaşık 7 aylık bir tedavi sürecinden sonra iyileştim. Hastalığım kontrol altında, tahlillerim temiz” açıklamasında bulundu.

“Bana bir şey olursa çocuklarım ne yapar?” diye ağladım

Meme kanseri olduğunu öğrendiğinde soğukkanlı davrandığını ancak sonrasında konuyu iş arkadaşlarına anlatırken göz yaşlarını tutamadığını anlatan Tülay Kahraman, “Bana bir şey olursa çocuklarım ne olacak diye ağlamaya başlamıştım. İnsanın aklına ilk olarak çocukları geliyor. Ancak sonra kendimi toparladım, bir daha da ağlamadım ve iyileşmek için ne gerekiyorsa yaptım. Anadolu Sağlık Merkezi’ndeki doktorum Medikal Onkoloji Uzmanı Dr. Sinan Karaaslan bana çok destek oldu, tüm sorularımı yanıtladı, her şeyi anlattı. Bilgilendikçe de korkularım azaldı” dedi.

Tedavi gördüğüm sırada işten çıkarıldım

Hayatta sağlıktan daha önemli bir şeyin olmadığına dikkat çeken Tülay Kahraman, “Benim iş hayatım, kariyerim her şeyin önündeydi. Ailemi çok ihmal etmişim. Bir şey olduğunda ‘Baba’ diye ağlardı çocuklarım. Kızlarıma bile vakit ayıramıyordum, onların nasıl büyüdüğünü anlamamıştım. Başarılı olmak elbette çok güzel, ama bunu her şeyin önüne koymanın doğru olmadığını, aslında yıprandığımı anladım. Tedavi gördüğüm sırada işten çıkarıldım. ‘Kanser olduğunuzu mı yoksa işten çıkarıldığınızı mı üzülünüz?’ diye sorarsanız işten çıkarıldığıma daha çok kahrolmuştum. Eğer bir depresyon yaşadıysam onun için yaşamış olabilirim. Ama iyi ki de o işten ayrılmışım çünkü uzun zamandır cesaret edemediğim şeyi yapıyorum şu an. Kendi işimi yapıyorum. Bir danışmanlık ve eğitim şirketim var. Gıda endüstrisine danışmanlık yapıyorum. Zamanımı kendime göre ayarlıyorum, istemediğim işi almıyorum. Beni çok yoracaksa, değmeyecekse, ihtiyacım yoksa yapmıyorum. Ayrıca aileme de artık vakit ayırıyorum. Bu travmayı yaşamasaydım o güne kadar süregelen şeyleri sürdürmeye devam edecektim” şeklinde konuştu.

Kızlarım bana güç verdi

Evli ve iki kız çocuk annesi olan Tülay Kahraman, “Bence bu hastalığı atlama nedenlerim kızlarım. Biri 16 diğeri 14 yaşında. Kanser tanısı konduğunda biri 13, diğeri 11 yaşındaydı. Küçük kızım saçlarını döküldüğünde çok ağlamıştı ama sonra ikisi de güçlü bir şekilde bana destek oldular. Her ikisi de bana güç oldular. Ben kariyer odaklı bir insandım, kariyerim önemliydi. Hatta bunun için ailemi bırakıp 1 buçuk sene yurt dışında bile yaşadım. Doğru yapmamışım. Kanser olunca annelik rolümü fark ettim. Hastayken sarıldığım en önemli rolüm de annelikti ve hayatımda ilk defa bu kadar çok sarıldım” dedi.

En büyük desteğim eşim ve arkadaşlarımdı

Tedavi sürecinde eşinin ve arkadaşlarının çok destek olduğunun altını çizen Tülay Kahraman, “Eşim çocuklarımla ilgilendi bu süreçte, benimle de arkadaşlarım ilgilendi. 12 kere kemoterapi için hastaneye gittim, her seferinde de başka bir arkadaşım bana eşlik etti. Sıraya giriyorlardı bana yardım etmek için. Çok şanslıyım” dedi. Doğru desteğin her hastaya göre değiştiğini söyleyen Tülay Kahraman, “Her hasta farkı bir destek ister. Kimisi ilgi bekler, kimisi biraz mesafe bekler. Bunu anlamak lazım. Ben sevdiklerimin, moral bozmadan sadece yanımda olmalarını istemişim. Bu süreçte hayatımı kolaylaştırmak için yardımcı olmalarından mutlu olmuştum. Bu dönemde aynı hastalığı yaşayan kadınlarla sohbet etmek çok yararlı oldu. Benden hemen sonra meme kanseri olan iki arkadaşım ile sohbet ederken birbirimize çok iyi geldiğimizin farkına vardık. Hâlâ da görüşüyoruz. Bu süreçte birilerinin bu hastalığı atlattığını

25 yıl Gıda Mühendisi olarak çalışan 49 yaşındaki Tülay Kahraman, 2017 yılında meme kanserine yakalandı. 2 çocuk annesi olan Tülay Kahraman, “Hastalığımın hiçbir döneminde bunalıma girmedim, ‘Neden ben?’ demedim, hayata küsmedim. Meme kanseri her 8 kadından birini etkiliyor, ben de bu hastalığa yakalandığım zaman o 8 kadından biri olduğumu düşündüm. Bir ameliyat geçirdim, 12 kür kemoterapi ve 26 seans da radyoterapi gördüm. Tedavi zor bir süreç ancak asla pes etmedim ve 7 ay süren tedavimin ardından sağlığıma kavuştum” açıklamasında bulundu.

Bir gün eline bir kitle geldiğini sonrasında ise check-up yaptırdığını söyleyen Tülay Kahraman, “Check-up sırasında yapılan tetkiklerde meme kanseri olduğumu öğrendim. Hızlıca tedaviye başlandı. Maalesef tedavi gördüğüm sırada işten çıkarıldım. İşimi o kadar seviyordum ki... Hayatımda işim her şeyden önce geliyordu. Öyle ki işten çıkarılmama, kansere yakalandığımdan daha çok üzülmuştum. Ama bu süreç sağlıktan daha önemli bir şey olmadığını öğretti bana. Kendime ve aileme odaklandım. Hastalığı eşim, kızlarım ve arkadaşlarımdan desteğiyle atlattım” dedi.

görmek çok büyük bir umut oluyor insana. Hiçbirimiz psikolog değiliz ancak kendi tecrübelerinizi, hissettiklerinizi paylaşmak karşınızdaki hastaya umut oluyor. Beni en iyi meme kanserini geçirmiş bir kadın anlar, bunu biliyorum” açıklamasında bulundu.

Hayatın içinde kalmak en güzel ilaç

Kanserin, kendisine çok şey öğrettiğini, hastalıktan önce idare ettiği insanları artık idare etmediğini belirten Tülay Kahraman, “İdare etmediğim halimle benimle ilişkisini sürdürmek isteyenle görüşmeyi sürdürdüm. Ancak bazı insanların hep kendi dertleri vardır, sizi hiç dinlemezler, sürekli pohpohlanmak isterler. Sadece kendinden bahsedenleri dinlemiyorum artık. İş yerindeki fedakarlıklarımı eskisi kadar abartmıyorum. Başarılardan yine mutlu olmayı seviyorum ancak abartmıyorum artık. Ben çok yoğun çalışırken günün birinde emekli olup hiç çalışmamayı hayal ederdim. Bunun da yanlış olduğunu gördüm. Hayatımın sonuna kadar çalışmak istiyorum. Emekli olup hiçbir şeyle uğraşmamak insanı hasta ediyor çünkü. Ben hayatın içinde olmalıyım, aktif olmalıyım. Hayatın içinde kalmak bence en güzel ilaç” dedi.

Hastalar kendilerine şefkat gösterebilir

Ailede meme kanseri olmadığını söyleyen Tülay Kahraman, “Bu hastalık beni niye buldu? diye hiç düşünmedim. Doktorum Sinan Karaaslan her 8 kadından birinin meme kanserine yakalandığını söylediğinde, ben de bu 8 kadından biriyim diye düşündüm. Doktora güvenmek çok önemli. Benim doktorum bana hep destek oldu” şeklinde konuştu.

Hastayken insanın her gün fiziksel ve psikolojik olarak iyi olamayacağını, kendini kötü hissettiği günlerin de olabileceğini söyleyen Tülay Kahraman, “Hastalara önerim, kendilerine kötü davranmasınlar. Ben o dönemlerde ‘Dinleneceğim ve bu zor günler de geçecek’ diye düşündüm. Kötü hissettiğimde ‘Kendimi şu an kötü hissediyorum ama hep böyle olmayacak’ hatırlatmasını yapıyordum. Bu süreç sürekli iyi geçen bir süreç değil. Kötü günler de olacak, bunun önceden kabul edilmesi lazım. Hastalığınız hele erken evrede yakalandıysa başarı şansı çok daha yüksek bir kanser tipi meme kanseri. Hastalar, bu dönemin geçici olduğunu kendilerine hatırlatmaları ve yükü çok fazla üstlerine almamaları lazım. Düşüklerinde kendilerine şefkat gösterebilirler, bilsinler ki uzun sürmeyecek, sonra yine toparlayacaksınız” dedi.



**Medikal Onkoloji Uzmanı
Dr. Sinan Karaaslan
ne diyor?**

**“Pozitif
duruşunu hiç
kaybetmedi,**

**şu anda da normal yaşantısına
devam ediyor”**

“Hastamız Tülay Kahraman’da ameliyat sonrasında patoloji raporu ve görüntülemeleri ile Evre 2 A tipi meme kanseri saptadık. Tanısını biliyordu, kararlıydı ve bunun için yapılması gereken tedaviye hazır. Hastalığının durumu ve tedavisi ile ilgili ayrıntıları konuştuk. Aklındaki soruları sordu, tüm süreci aydınlığa kavuşturduktan sonra tedavisine başladık. Hastalığın evresine göre cerrahi tedavi sonrasında yaklaşık 5 ay süren bir kemoterapi dönemi oldu. Daha sonra radyoterapi aldı ve şu anda hormonal tedavi ile takip ediyoruz. Tedavilerimiz süresi içinde ve sonrasındaki takip döneminde muayene ve kontrollerimizde hastalığının yinelemesi yönünde bir bulgumuz olmadı. Tedavide ikinci yılı tamamladıktan sonra takip aralarını 6 aya çıkarttık ve devam ediyoruz. Tülay Hanım tedaviler döneminde ve sonrasındaki takipleri sırasında pozitif duruşunu hiç kaybetmedi, şu anda da normal yaşantısına devam ediyor.”

“Düşünmeyi seviyorum”



Derya Şen
Navigatör Hemşire

7 yıldır hastanemizde çalışan Navigatör Hemşire Derya Şen, 2014 yılından bu yana felsefe ile de ilgileniyor. Onkoloji Bölümü’nde oldukça yoğun bir çalışma temposu olduğu halde felsefe eğitimi de alan Derya Şen, bu yıl İstanbul Üniversitesi Felsefe Bölümü dördüncü sınıfta olduğunu ve felsefe alanında önemli bir online dergi olan Pharmakon Dergisi’nde de felsefe yazıları yazmaya başladığını söylüyor. Derya Şen, “Doğru düşünme açısından felsefenin bana çok katkısı oldu. Bazen aceleci kararlar verebiliyordum ama felsefeyle birlikte doğru düşünmek için zamana ihtiyacım olduğunu öğrendim” dedi. Derya Şen ile felsefe üzerine keyifli bir sohbet gerçekleştirdik...

Felsefeye merakınız nasıl başladı?

Aslında sosyoloji ve felsefe arasında gidip geldim, ancak ilk tercihim felsefe oldu. Sonrasında felsefenin içine girince sosyolojinin de felsefenin bir dalı olduğunu öğrendim. Aynı şekilde psikoloji, sanat, tarih, estetik gibi alanların da felsefenin içerisinde olduğunu gördüm.

Varlığın nedenini araştırıp kaynağını öğrenmenin ve neden var olduğunu bilmenin herkesin merak ettiği konular olduğunu düşünüyorum. Ancak insanlar dile getirmediikleri için ilgi alanları o yönde devam etmeyebiliyor. Felsefenin tabanı çok mistik, mitoloji ön planda, daha fazla akılsal şeylerin olmadığı bir dönem. Bundan 2.500 yıl öncesinden bahsediyoruz. 2014 yılında başladım İstanbul Üniversitesi Felsefe Bölümü’nde eğitim almaya. Şu an dördüncü sınıftayım. Hem üniversite eğitimim sürüyor hem de her hafta Caddebostan Kültür Merkezi’nde yazar ve felsefeci Aziz Yardımlı ile felsefe toplantıları gerçekleştiriyoruz. Ancak pandemiden dolayı toplantılar online olarak devam ediyor. Mantık bilimi-politik felsefe üzerine sohbetlerimiz oluyor.

Felsefeye aslında hep meraklıydım. “Asi” olarak tanınan herkesin sonu benim gibi olacak diye düşünüyorum... Asi olmak kültürel bir perspektif tabii ki ama sorgulama özde yatan neden. Bu alanlarla ilgilenmekten, okumaktan, çeşitli çalışmalar yapmaktan büyük keyif alıyorum.

Sizi felsefe eğitimi almaya iten bir şey oldu mu?

İnsan davranışları beni çok etkiledi. Çok karşılaşırsınız “Burada böyle davranmak gerekiyor” dendiğini ama bunu diyen kimsenin yazılı kanıtı ve tanıtı yoktur. Muhtemel toplumun geleneksel doktrini böyle konuşmaya ve davranmaya itiyor. Ben de bu bağlamda bir soru yöneltmek isterim: İnsan etik bir duruşu sergilemek isterse bunun bulunduğu yer-mekan ya da pozisyonu ile ilgili bağlayıcı veya engelleyici bir durumu olabilir mi? İnsan her yerde insan ise davranışı-düşüncesi de rasyonel olmak durumunda değil mi? Bunlar çok ütöpik düşünceler mi?

İnsanlar bazı durumlarda belli bir şekilde davranırken, başka bir yerde çok farklı olabiliyorlar. Bunun evrensel bir değerinin, ideal bir durumun ve ortak bir ölçünün olması gerektiğini düşünüyorum. Adalet, etik ve özgürlük kavramları, özellikle değer verdiğim ve üzerine düştüğüm konular. Duyunç dediğimiz diğer bir bilinen kavramı olan vicdanın bir ölçüsü olması lazım. Birilerine göre kavram olamaz. “Adalet kavramı bana göre şöyle” ya da “Adaletli değil bence” diyemem. Adaletin evrensel bağlamda olması gerekiyor. Bunlar kişiye göre değişen kavramlar değil. Evrensel insan hakları gibi düşünülebilir.

- Madde 3: Herkesin yaşama hakkı ile kişi özgürlüğü ve güvenliğine hakkı vardır.
- Madde 6: Herkesin, nerede olursa olsun, yasa önünde bir kişi olarak tanınma hakkı vardır.
- Madde 7: Herkes yasa önünde eşittir ve ayırım gözetilmeksizin yasa tarafından eşit korunmaya hakkı vardır.

Bu tanımlar kişiye-kişilere-topluma-dine-ülkeye göre değişkenlik gösteremez. Üzerinde sorgulamaya hiçbir yetkenin olmadığı bir durumdur bu. Tüm bu konularla ilgilenmeyi seviyorum.

Atölye toplantılarında neler konuşuluyor?

Düzenli olarak katıldığım atölye çalışmaları bana çok şey kattı. Yaklaşık 4 yıldır Aziz Yardımlı ile toplantılardayım. Atölye toplantıları haftada iki kere oluyor. Pandemi döneminde ise toplantıları online olarak Zoom üzerinden gerçekleştiriyoruz. Mantık bilimi çalışıyoruz. Felsefe ile ilgili önemli etkinliklere hep katılmaya çalıştım. Örneğin Assos’ta felsefe kongresi vardı, oraya gittim. Toplantılara katılmaya çalıştım. Felsefede her şeyi bilmenin mümkün olamayacağını düşünüyorum. Çok komplike bir alan.

Atölye toplantılarında çok fazla şey konuşuluyor. Gündemle ilgili tartışmalar gerçekleştiriliyor. Örneğin özgürlük kavramı tam bilinmiyor veya yanlış biliniyor olmasını konuşuyoruz. Adalet kavramı konuşuluyor. Rousseau’yu toplumsal bilinci oluşturduğu için çok severim. Özellikle toplum sözleşmesi, bireyin nasıl olması gerektiği, bireyin yönetimde nasıl bir yapının içinde olduğunu gösteren yazıları beni çok etkiler. Onun dışında Sokrates’i ve onun erdem kavramını konuşuruz. Platon’un devlet modelini konuşuruz. Ayrıca o

toplantılarda tarih de konuşuruz, Rönesans’ı, Osmanlı’yı, Almanya, İngiltere, Amerika ve İslamik çevreyi felsefeyi, tarihi, sanatı, müziği konuşuruz. Atölyelerde daha çok gündem konuşuluyor, ütöpik şeyler pek konuşulmuyor.

Felsefe eşittir nedir sizin için?

Felsefe eşittir özgürlük, adalet, etik, doğru düşünme ve mantık diyebilirim. Felsefe bir tanımlamayla sınırlandırılabilir bir etkinlik değil, aksine sürekli bir tanıma ve tanımlama arayışıdır. Bu belirlemeler ışığında hareket edildiğinde, ilk akla gelenin felsefenin yetkin ve tam bir tanımlanmasından vazgeçmek, aksine betimlemekle yetinmek olması gerekir. Bugün Türkçe’de kullanılan felsefe sözcüğü Grekçe philosophia (bilgelik sevgisi) sözcüğünün Arapçalaştırılmış halidir ve doğrudan doğruya her şeyi kuşatan tümel bir bilgiye sahip olmaktan çok, bilginin peşine düşmeyi, her nerede ve kim tarafından ortaya konulmuş olursa olsun, onu elde etmeyi ve daha da önemlisi bilgiyle dost olmayı öngörmektedir. Bu demektir ki, bilgelik sevgisi, ister insana isterse Tanrı’ya ilişkin olsun bütün olanların kökenini bilmeyi istemek ve sevmek demektir. Felsefe, insanın, evren ve kendisiyle ilgili merak ettiği her şeyi sorularla anlama, anlamlandırma ve yorumlama çabasıdır. Bunun dışında felsefe bilime öncülük eden bir alan olarak tanımlanabilir. Bilimin ya da bilginin tanıtlanması konusunda öncülük eder. Felsefe, idealde bir şey olup ama realitede uygulanmayan şey olarak bilinenin dışında idea ile realiteyi entegre etmedir aslında. Felsefe okurken bazen mutsuzluk olabiliyor bende. Nedeni ise yapılanlarla söylenenlerin farklı olması. İşin içinde sorgulama ve merak var. Merak ise sadece felsefe alanında değil, felsefeyi oluşturan alanlardan mesela sosyolojide de var. Tarihte de var. Tarihi güncellemek, yorumlamak ve konuşmak için önce bilmek gerekiyor. Onun dışında estetikte var, sanatta var mesela. Bir şeye sanat diyebilmemiz için estetik ölçünün herkes için aynı olması lazım. Mesela felsefe bu ayrımı koyabiliyor. Bir şeye doğru demek için birçok tanıtlama yaptıktan sonra “doğru” diyebiliyorsunuz. Felsefe bu tanımlamalara öncülük eden, bu tanıtlamaların nasıl yapıldığını söyleyen bir disiplindir.

Felsefede varlığın nedeninin araştırılıyor olması belki tamamiyle cevaplanmamış olabilir ama bilinen kavramların; adaletin, özgürlüğün, erdem, etik yaşamın, demokrasinin, akılcı düşünmenin, mantık kavramının aslında net bir cevabı var. Adalet kavramının net bir cevabı var. Özgürlük kavramının bilinen ve algılanan kavramdan ve tasarımdan çok daha fazlası var. Bu arada algıdan bahsetmişken algı ile hareket eden insanlar olabiliyor. Algı tamamiyle us dışıdır; algılamaktan daha fazlası kavramak ve kavramsal düşünmek sonuca götürmek için kesin yöntemdir.

En sevdiğiniz filozoflar kimlerdir?

Sokrates, Platon, Aristoteles, Farabi, Hegel, Spinoza, Descartes, Rousseau ağırlıklı olarak okuduğum filozoflar. Descartes’i eleştirel bir yaklaşımı olduğu için çok seviyorum. Şüpheli bir yaklaşımı var, kesinliğe kavuşmadan her şeye şüphe ile bakıyor. Sokrates’te ise erdem kavramı ön planda. O dönemde halka felsefe yapmış. Bu aslında zor bir şeydir. Ama üslubu o döneme göre üst bir düzeydi. Herkes ile felsefe yapılmadığı görüşünün aksine “herkesle felsefe yapılır” sözünü halka kadar indirdi. Ve sonu maalesef hüsrarla bitti, idam edildi. Platon’un devlet modelini severim. Muhtemelen herkes “Devlet” kitabını okumuştur. Idea kavramını çok seviyorum ve günümüze uyarlayabiliyorum. Hegel’in rasyonel düşüncesi ve mantık bakışını en iyilerden biri olarak görüyorum. Rousseau zaten toplumun ön planda olması ve toplum bilincini uyandırması konusundaki görüşü de benim sevdiğim arasında. Savunduğum görüş biraz daha rasyonel bir görüş. Akılcı düşünceyi her zaman biraz daha önde tutuyorum.

Felsefeyle uğraşmanızın hemşirelik mesleğinize, özel yaşantınıza ne gibi katkıları oldu?

Doğru düşünme açısından felsefenin bana katkısı oldu diyebilirim. Bazen aceleci kararlar verebiliyordum ama doğru düşünmek için zamana ihtiyacım olduğunu felsefeyle öğrendim. İnsanların çok fazla duydukları ile hareket ediyor olması bana gülünç geliyor ama bunu açıklayamıyorum. Arkeik düşünceler 2500 yıl önceydi ama modern dönemde daha ampirik dışı düşünmek gerekir. Benim gözümde herkes eşittir. İş yerinde bir insanın pozisyonunun çok yüksek ya da çok aşağıda olmasına bakmıyorum. Kişinin çok basit bir konuya olan yaklaşımı bile size aslında o kişinin düşünce haritasını çıkartmanıza yeterli olabilir. Bir de akıllı insanları çok severim. Onları gözlemlemeyi ve onlarla sohbet etmeyi seviyorum. Arkadaş gruplarım genellikle 50 yaş ve üzerinde, çok fazla yaşıtlım yok. Onlar da ikinci, üçüncü üniversitelerini okumuş, çok fazla okumuş ve gerçekten bir şey hakkında yorum yapabilecek insanlar. Atölyenin en genci benim. Atölyede doktor, mühendis, yönetici, müdür görevleri olan ve aynı zamanda düşünsel faaliyete zaman ayıran insanlar var.

Bu arada yazı da yazıyorsunuz. Hatta ilk yazınız Pharmakon Dergisi'nde yayınlandı bile. Bu nasıl gelişti?

Çevremdeki bazı felsefe severler yazı yazmam konusunda beni teşvik ediyordu. Online olarak yayınlanan Pharmakon Dergisi ise çok güzel ve okunan bir dergi. Dergiye, yazı yazmak için başvurduğum. Kabul edip etmeyeceklerini bilmiyordum. Ancak bana dönüş yaptılar ve benden bir örnek yazı istediler. Çok sevindim. Hegel'den büyük mantık biliminde çözümlediğim, toplantılardan derlediğim bir yazı vardı. Dergiye bu yazımı gönderdim. "Yazınız kabul edilmiştir" diye bir dönüş geldi. Daha sonra ilk konu olarak politik felsefe ile ilgili bir yazı yazmak istedim, "İstenç bağlamında politika" başlıklı bir yazı yolladım. Bunu yayınladılar. Tıklanma oranı yüksek oldu. Okuyup dönenler çok oldu. Hekimlerden çok güzel dönüşler aldım. Özellikle Şeref Hoca çıktı almış, bazı yerlerin altını çizmiş, yorumlarını iletti. Necdet Hoca da yönlendirmelerde bulundu. Şeref Hoca ve Necdet Hoca'nın katkıları çok büyük. Hem felsefe eğitimimde hem de sosyal hayatımda. Onlara ne kadar teşekkür etsem az.

Yazılarınız ne kadar sürede bir yayınlanacak?

Dergi ayda iki yazı iletmemi bekliyor. Ama yazı yazmak çok zormuş. Bunu anladım. İlk yazıyı yazmak için yazı üzerinde çok çalıştım, çok kez değişiklikler yaptım. İlk yazı serbest bir konuydu, ikinci yazı ise derginin bana verdiği bir konu ile ilgili olacak: Miletos Felsefesi...

9 yaşında bir kızınız var. Onun da ilgisi var mı felsefeye?

Felsefe okuduğumu biliyor. Meraklı da. Bazen babasıyla konuştuğunda "Babacım, bu söylediklerin mantıklı mı? Mantıksız konuşuyorsun şu an" diyor. Ben de ona "Mantıklı ya da mantıksız konuşma ne demek?" diye sorduğumda "Bir konu hakkında alakasız şeyler söylemek" diye cevap veriyor mesela. O da sorgulamaya, mantık aramaya başladı.

İşiniz dışında başka bir konuyla uğraşmak nasıl hissettiriyor?

Çok mutlu oluyorum. Herkesin mutlu olacağı bir uğraşı olmalı. Size ne iyi geliyorsa onu yapmalısınız. Mesela müzik dinlemek, spor yapmak, enstrüman çalmak, en basiti düşünmek... Ben mesela düşünmeyi çok seviyorum. Genelde düşünmeyi ya serviste yapıyorum ya da uzun yürüyüşlerde yaparım. Düşününce bazı şeyleri yapmaktan da kendinizi alıkoyuyorsunuz. Sorgulamak insanın doğasında var, insan doğası gereği her şeyi bilmek ister.

Birlikte çalıştığım hekimlerin de algıları yüksek felsefeyle ilgili. Necdet Hoca'nın etik ile ilgili bir yazısı vardı, benimle paylaşmıştı. Felsefe toplantılarımızın sonrasında, özellikle Şeref Hoca ve Necdet Hoca çok sorar, "Dün ne konuştunuz, toplantı neyle ilgiliydi?" diye. Felsefe üzerine çok sohbet ederim hocalarımızla. Felsefeyi birkaç cümleyle anlatmak çok mümkün değil maalesef. Ancak "idealde olanı gerçek yaşama entegre etme" olarak tanımlayabiliriz.

Felsefeyi gerçek yaşamdan soyutlamayın. Felsefeyi "kişisel gelişim" ya da "hobi" olarak sınıflandırmamalı. Felsefe entelektüel gelişimdir. Sanat-estetik, müzik veya tarih hakkında konuşabilmek için mutlaka felsefe biliyor olmak gerekir. Felsefe her şeyin ana temeli diyebiliriz. Yazılarımı merak edenler Pharmakon Dergisi'ni takip edebilirler...



Felsefe Toplantılarından Kareler



Fotoğraf Kulübü Büyükada'da buluştu



Anadolu Sağlık Merkezi Fotoğraf Kulübü, aylar sonra yeniden bir araya geldi. Milliyet Gazetesi fotoğraf editörü Ercan Arslan liderliğinde Büyükada'da buluşan ve güzel fotoğraflar çekme fırsatı yakalayan Fotoğraf Kulübü üyeleri, pandemi nedeniyle aylar sonra bir araya gelmenin de mutluluğunu yaşadılar. İşte Fotoğraf Kulübü üyelerinin Bizbize ile paylaştıkları yorumları...



“Umarım yeni rotalarda da görüşürüz”

Ercan Arslan

(Milliyet Gazetesi Fotoğraf Editörü)

2018 yılında güzel bir eğitimde bir araya geldiğimiz Anadolu Sağlık Merkezi Fotoğraf Kulübü ile kaldığımız yerden devam ettik. Dostlarımız, arkadaşlarımızla birlikte Büyükada'ya gittik. Güzel bir yürüyüş yaptık. Fotoğraf çektik, muhabbet ettik. Umuyorum ki yeni rotalarda da görüşeceğiz.



“Doğayı ve arkadaşlarımızı çok özlemişiz”

Dr. İbrahim Gökçen

(Göz Hastalıkları Uzmanı)

Fotoğraf Kulübü ile aylar sonra yeniden bir araya geldik. Bostancı'da buluşup 7.45 vapuru ile adaya geçtik. Grubun diğer üyelerini beklerken iskelede çay ve adaya özel patlıcanlı börek ile güzel bir kahvaltı yaptık. Saat 9.00'da turumuza saat kulesinden başladık. Nizam Caddesi boyunca ilerleyerek tarihi Büyükada konaklarını hayranlıkla izledik. Yeşillikler, begonviller, kediler yol boyunca arkadaşlık etti bize. Faytonların kaldırılmış olması büyük rahatlık sağlamış. Ara sokaklar fotoğraf için tam bir cennet. Öğlen deniz manzaralı kır evinde oturarak soluklandık. Daha sonra Manastır Yolu'nu kullanarak dünyanın en büyük ahşap yapılarından olan eski Rum Yetimhanesi'ni fotoğrafladık. Turu sevgili Mümtaz'ın evinde tamamladık. Çok mükemmel bir ev sahipliği yaptı. Herkes mutlu, herkes huzurluydu. Bir sonraki turumuz dünyanın ikinci büyük longozu olan İğneada longozuna olacak. Doğayı ve arkadaşlarımızı çok özlemişiz. Fotoğraf çekmeyi ve Ercan Hoca'mızı çok özlemişiz. Muhteşem bir gün geçirdik, tüm ekibe teşekkür ederim.



“Aylar sonra bir araya gelmek harikaydı”

Aida Abdullayeva

(Uluslararası Hizmetler Kıdemli Hasta Koordinasyon Yetkilisi)

Birlikte en son aylar önce Kapadokya'ya gitmiştik. Pandemi döneminde ise kısıtlamalardan çok bunaldık. Bu nedenle hepimiz Büyükada gezisinde çok mutlu olduk. Fotoğraf Kulübü olarak aylar sonra yine bir araya gelmek, gezmek, birlikte çok güzel fotoğraflar çekmek harikaydı.

“Fotoğraf Kulübü olarak güzel bir nefes aldık”



Doç. Dr. Selçuk Göçmen

(Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı)

Fotoğraf Kulübü olarak sıkıntılı ve COVID-19'lu günlerde güzel bir nefes aldık. 2018 yılında hastanemizde fotoğraf eğitimi aldığımız Ercan Arslan hocamızla tekrar bir araya gelip fotoğraf çekmek çok güzeldi. Güzel bir sonbahar gününde, Bostancı iskelesinde Fotoğraf Kulübü olarak sonunda bir araya gelebildik. Hani derler ya “çocuklar gibi şendik”, aynen öyleydik. Buluştuğumuzda herkesin yüzü, hatta gözlerimizin içi gülüyordu (her ne kadar sabah 7.45 olsa da). Dr. İbrahim Gökçen'in ablası Dr. Canan Hanım büyük bir çanta ile geldi. Çantanın içinden çıkan ganimetlerle İbrahim bey güzel bir aperatif yaptı (Acaba bize sıra ne zaman gelecekti? Çantada neler vardı? O çantaya nasıl ulaşabilirdim? Aklımda deli sorular...) Bizi, adada ev sahipliği yapan arkadaşımız Dr. Mümtaz Özarar karşıladı. Taze alınmış börekler özellikle patlıcanlı olan süperdi. İlk gelen ekip böreklerden sonra gelecek olanlara pek bir şey bırakmadı...

Süper kahvaltıdan sonra, Ercan hoca ve ekibin tamamlanması ile yürüyüşe başladık. Benim SD kartım 1-2 çekim sonra dolunca yardımına geziyi organize eden büyük üstat Dr. Ayşe Sokullu yetişti. Kendisi bir kahve karşılığı bana yeni bir kart verdi. Kendisine buradan tekrar şükranlarımı sunuyorum. Konaklar, begonviller, kediler, köpekler arasından sohbet ederek, fotoğraflar çekerek ilerledik. Adada, elektrikli araçlar ve bayan şoförler ilk başta dikkatimizi çeken değişikliklerdendi. Manastır Yolu dik olup, yorucu bir tırmanıştan sonra tarihi yetimhaneye ulaştık. Yetimhaneye gelmeden önce adada fayton için kullanılan atları gördük. O atlar belediye tarafından bakıma alınmış, güçlü hale getirilmiş ve Taksim meydanında zabıtalara için atlı ekip oluşturulmuştu. Zabıtalara at eğitimlerini güzel kareler eşliğinde çekip, seyrettik.

Yetimhaneyi görüntüleme çabalarımız efsaneydi. Duvara çıkıp, demirliklerin arkasından, arasından, neresinden yer bulabilirsek, görüntü almaya çalıştık. İçeri sızma girişimlerimiz bekçi tarafından engellendi. Dönüşe geçtiğimizde Dr. Canan hanım yorulmuştu. Getirdiği çantayı, fırsat bu fırsat diyerek, yardım bahanesiyle yolun yarısında alıp taşıdığım için bana ganimetlerden yol boyunca faydalanma şansı doğdu. Seve seve Dr. Canan hanımın şen gülüşleri ile çantayı taşıyıp, ganimetimi gün boyunca keşfettim. Böylece, aç kalmaktan Canan hanım sayesinde kurtulmuş oldum.

Ercan hocamıza teşekkür edip kendisini uğurladıktan sonra, Mümtaz bey bizi güzel evinde misafir etti. Eşi Seda hanımın güler yüzü, misafirperverliği mükemmeldi. Şaraplar, atıştırmalıklar, kanepeler, sigara börekleri ve sayamadığım birçok lezzet ada gecesi finali için harikaydı. Arkadaşlar ile yapılan sohbetler, balkondaki kahkahalar pandemi günlerinde bize çok güzel doping oldu. Eve dönerken çektiğimiz gün batımı fotoğrafları hafızalarımıza kazındı. Güzel anıların olduğu, çok eğlenceli kulübümüzün bu etkinliğinde emeği geçenlere çok teşekkür ediyorum. Herkese bol gülücüklü, sağlıklı ve fotoğraflı günler diliyorum...



“Her şey çok güzel ve keyifliydi”

Dr. M. Mümtaz Özarar

(Radyoloji Uzmanı)

Yaklaşık bir yıl önce bir Kapadokya turu yapmıştık. Ondan sonra maalesef ki ayrı kaldık. Uzun bir aradan sonra bu kez Büyükada'daydık. Benim de burada bir evim olması sebebiyle biraz da heyecanlıydım, arkadaşlarımı birkaç saatliğine de olsa misafir etmenin keyfini yaşadım. Her şey dostlarla paylaşınca güzel.



“Bu gezi ilaç gibi geldi”

Dr. Gülcan Baloğlu

(Biyokimya ve Klinik Biyokimya Uzmanı)

Aylar sonra bir arada olmak gerçekten ilaç gibi geldi. Açık havada, dostlarla beraber olmak hem de fotoğraf çekmek çok keyifliydi. Bunu en kısa sürede tekrarlamamız gerekiyor. Ara vermemek lazımmış, özlediğimi bir kez daha fark ettim. Çok mutlu oldum.



“İnşallah önümüzdeki dönemde maskeleri atıp daha da uzaklara gideceğiz”

Dr. Ayşe Sokullu

(Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı)

7-8 aylık özlemin ardından yeniden buluştuğumuza çok memnun oldum. Biraz da insanları dürtükleyip harekete geçmemizi sağladığım için daha çok mutluyum. Büyükada'da güzel bir



Dr. Ayşe Sokullu'nun objektifinden Mümtaz Hoca...

yürüyüş yapabildiğimize çok sevindim. Hava çok güzeldi, açık havada bir süre maskesiz olmak güzeldi. Maskemiz her zaman

yanımızdaydı, gerektiğinde hep taktık. İnşallah önümüzdeki dönemde maskeleri atıp daha uzaklara gideceğiz.

“Çok mutlu bir gün geçirdik”

Dr. Tülin Tünel

(Anesteziyoloji ve Reanimasyon Uzmanı)

Fotoğraf Kulübü ekibimizle tekrar buluştuk ve nefis bir gün geçirdik. Büyükada'ya geldik, çok mutluyum. Bu organizasyonda emeği geçen herkese çok teşekkür ederim.



Dr. Tülin Tünel ve Dr. Esra Sönmez

“Bol bol yürüyüp güzel kareler yakaladık”

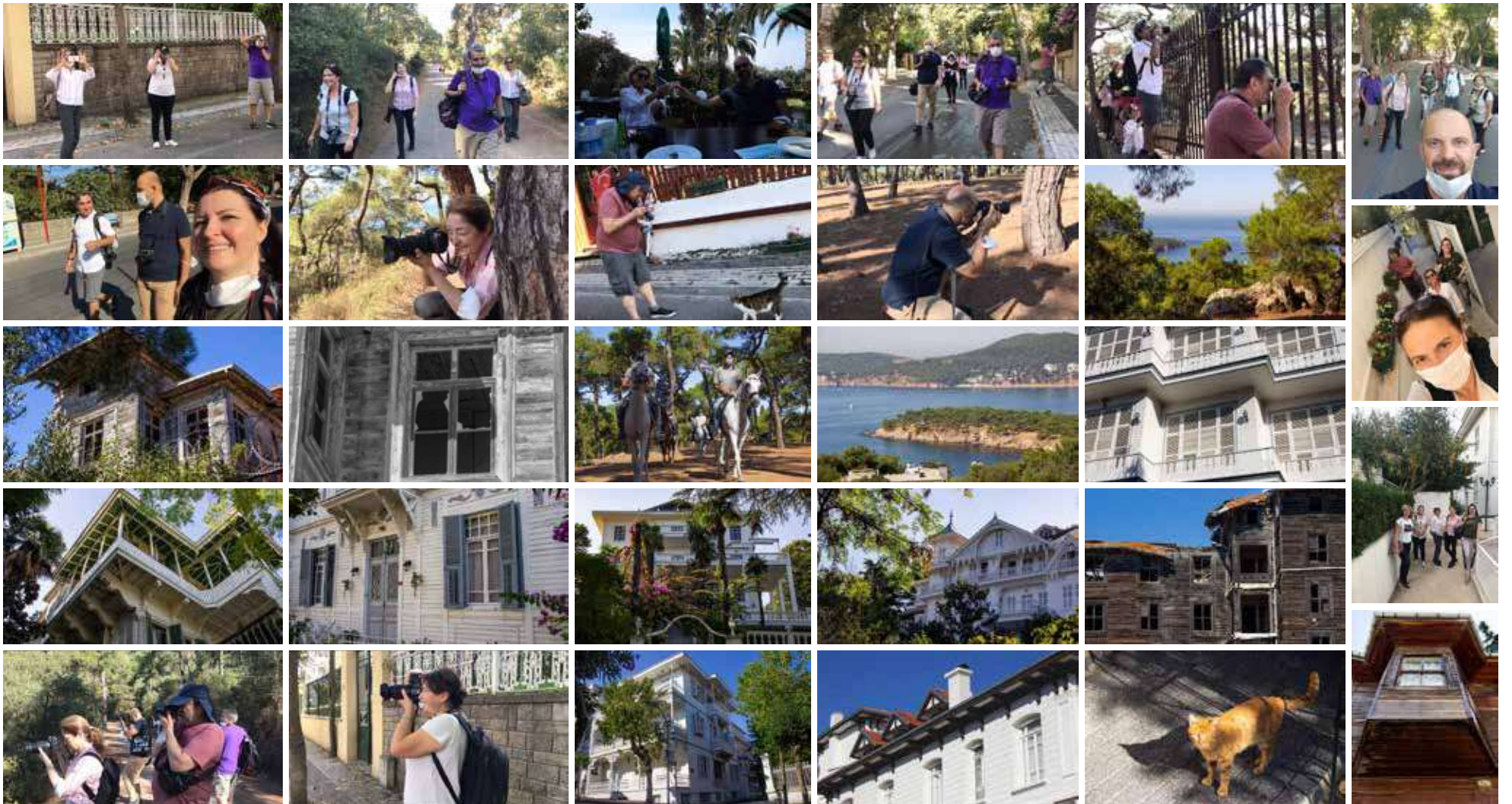
Dr. Esra Sönmez

(Göğüs Hastalıkları Uzmanı)

Fotoğraf Kulübü olarak yine hep birlikteydik. Bu kez Büyükada turu yaptık. Keyifle bolca yürüdük, güzel kareler yakalamaya çalıştık. Çok neşeli bir turdu. Tura katılan tüm arkadaşlarımla birlikte olmaktan çok mutlu oldum.



Büyükada'dan keyifli manzaralar



Başarı hikayelerimiz bizim gücümüz ve motivasyonumuz

Markamız, “DEĞER KATANLAR”, sloganımız ise “Burada Değer Katan Sizlersiniz”... Bu marka ve slogan ile çalışma arkadaşlarımızın günlük çalışma temposu içerisinde hizmet kalitemizi geliştirmek için gösterdikleri ek çaba, özveri ve başarılı hikayeleriyle kurumumuza kattıkları “+” değeri vurguluyoruz.

Değer Katanlar Tanıma & Takdir Modelimiz ile “Yaşama Değer Katanlar”, “Hizmette Fark Yaratanlar”, “İnsan Odaklı Bakım (Şefkatle Bak)”, “Verimlilik” ve “Değerler” kategorilerinde başarılı hikayeleri olan ekip arkadaşlarımızı takdir etmeye ve ödüllendirmeye devam ediyoruz. Günlük rutinitimizde “dikkati ve özverisi”, “şefkatli yaklaşımı”, “verimli çalışmaları” ve “değerlerimize uygun örnek tutum ve davranışları” sayesinde kurumumuzda başarılı hikayeleriyle pozitif değer yaratan ekip arkadaşlarımızın olduğuna gönülden inanıyoruz. Tek yapmamız gereken, bu hikayeleri fark etmeyi ve paylaşmayı alışkanlık haline getirmeyi sağlamak.

Eylül 2019’dan bu yana çalışma arkadaşlarımız, fark yarattıklarını düşündükleri 122 başarılı hikayeyi ve sahiplerini survey monkey sistemi ile bizimle kolayca

paylaştılar. Değer Katanlar Yürütme Ekibi tarafından yapılan değerlendirmeler sonucunda 63 başarılı hikaye sahibi ödüllendirildi. Temennimiz, önerilen ve ödüllendirilen hikayelerin artarak devam etmesi. Biz sıklıkla hatırlatmalarımızı yapmaya devam ediyoruz ama hatırlatmalar tek başına yeterli olamıyor maalesef. Tüm çalışma arkadaşlarımızın şahit oldukları başarılı hikayeleri paylaşmayı alışkanlık haline getirmelerini modelin sürdürülebilirliği açısından oldukça önemsiyoruz. Tüm ekip arkadaşlarımız, pratik bir şekilde Survey Monkey’de oluşturduğumuz form ile adaylarını başarı hikayeleri ile birlikte diledikleri zaman hızlı ve kolay bir şekilde bize iletebilirler.

Bu arada, yöneticilerimizin anlık ödüllendirmelerini teşvik eden ve Değer Katanlar Modelinin önemli bir parçası olan “Yöneticiden” kategorisinde de özverilerinden dolayı bugüne kadar toplam 374 arkadaşımız takdir edildi, bu uygulamamıza da aktif bir şekilde devam ediyoruz.

Davranışları ve çalışmalarıyla fark yaratan birkaç arkadaşımızın hikayesini ve yorumlarını sizlerle paylaşmak istiyoruz...

Eliz Kızılırmak:

“Takdir edilmek güzel bir motivasyon kaynağı”

“4,5 yıldır Romence tercüman olarak Anadolu Sağlık Merkezi’nde çalışıyorum. Şefkat Elçisi ödülüne aday gösterildiğimi biliyordum. Ama ödül almayı beklemiyordum. Bu ve buna benzer davranışları çalıştığımız süre zarfı boyunca hep yapıyoruz. Ancak birilerinin benim bu davranışımı gözlemlemesi, bunun sonucunda da bu ödüle layık görülmem ve takdir edilmem beni de mutlu etti. Onur verici bir duyguydu. Takdir edilmek güzel bir motivasyon kaynağı. Bu tarz davranışlar benim çalışma ve insan olarak yaşam tarzım. Fark yaratmak bana göre planlı bir davranış değildir. Plansız yapılan davranış şekli, kişinin kendi duruşunu gösterir. Bunun da çalışırken farklı bir değer kattığına inanıyorum.”



Eliz Kızılırmak
İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi)

Uluslararası Hasta Koordinasyon Yetkilimiz Eliz Kızılırmak, pandemi döneminde tedavi için hastanemize gelen ve sınırlar kapandığı için geri dönemeyen hematoloji hastamıza gösterdiği yakın ilgi ve şefkatli yaklaşımı ile fark yarattı. Eliz, tedavi sürecinde ailesinden uzak kalan hastamızı kendi ailesinin bir ferdi gibi görüp sahiplendi. Yoğun temposu içinde hastamızı her gün düzenli olarak ziyaret etti. Hastamızın kızlarına çok düşkün olduğunu ve onları özlediğini fark eden Eliz, kızlarının fotoğrafını temin ederek çerçeveletti ve hastaya hediye etti. İkinci kemik iliği naklini de yalnız geçirmek durumunda kalan hastamız, hediyesini gördüğünde çok duygulandı ve başucundan hiç ayırmadı.

Bu anlamlı hediye sayesinde aile özlemini giderdiğini ve çok mutlu olduğunu dile getirdi. Duyarlılığı ve şefkatli yaklaşımı sayesinde Eliz’in İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi) ödülüne layık görüldüğünü paylaşmaktan mutluluk duyuyoruz.



Pınar Akalın
İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi)

İnsana, dolayısıyla da hayata dokunan bir iş yaptığımız için yaklaşımımız ve özverimiz oldukça önem taşıyor. Hemşiremiz Pınar Akalın, iki farklı hastamız ve aile yakınları tarafından İnsan Odaklı

Bakım (Şefkat Elçisi) kategorisinde ödüllendirilmeye aday olarak gösterildi. Hastanemizde 3 aydır görev yapan ve mesleğinin henüz çok başında olan Pınar’ın görevini yaparken hastalarına gösterdiği ilgi ve şefkatli tutum hastalarımız ve ailelerinin gözünden kaçmadı. Her iki aile de Pınar’ın görevini fedakarca yaptığını, hastalarına beklentilerinin çok üstünde bir bakım hizmeti sunduğunu, bunu gerçekten içten gelerek yaptığını kendilerine hissettirdiğini belirttiler. Gösterdiği özveri ve şefkatli yaklaşım ile Pınar, İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi) ödülüne layık görüldü. Tebrik ediyoruz.

Pınar Akalın:

“Bütün hastalara bütüncül yaklaşılmaya çalışıyorum”

“Anadolu Sağlık Merkezi’nde birkaç ay önce işe başladım. Oldukça yeniyim aslında. Bölüm 41 genel cerrahi servisinde yatmakta olan hastaların primer hemşiresi olarak görev almaktayım.

Bütün hastalara olabildiğince bütüncül yaklaşılmaya çalışıyorum. Onları gerçekten önemseydiğimi, anladığımı hissettirmeye çalışıyorum, onlar söylemese bile ihtiyacı olabilecek öncelikleri düşünüp belirlemeye çalışıyorum. Sanırım onlara bunu hissettirmekte başarılı oldum ve bu ödülü aldım. Başta ödül aldığıma inanmakta güçlük çektim çünkü mesleki anlamda çok yeniydim ve epey bir yol almam gerektiğinin farkındaydım. Biraz da mükemmeliyetçi bir yapım olduğu için hep ‘daha iyi nasıl olurum’u sorguluyordum. Bu sorgulama sürecindeyken de açıkçası ödül alabileceğimi düşünmemiştim. Sonrasında ise çok mutlu oldum tabii ki. Demek ki küçücük bile olsa farkındalık yaratabiliyordum ve hastalara ‘Sizin için buradayım ve elimden geleni yapıyorum’u hissettirebilmişim.

Ödül almak kesinlikle insanı motive ediyor. Bizler zor ve meşakkatli bir iş yapıyoruz. Bu süreçte takdir edilmeyi beklediğimiz zamanlar oluyor elbette ve bu takdirin hastalar aracılığıyla bize ulaşması inanılmaz bir doyum ve motivasyonu beraberinde getiriyor.

Fark yaratmayı sadece meslek hayatımda değil, özel yaşamımda da düşünürüm aslında. Bence her insanın kendi farkını yansıtan imzasıdır ortaya çıkardığı davranış. ‘Benim bir farkım olmalı’dan ziyade ‘benim bir amacım var ve bunu yansıtmalıyım’ şeklinde bir düşüncem vardı. Herkes bir şeyler yapar ama buradaki fark yapılan şeyin kalitesi olmalıdır.”



Hüseyin Yıldırım
İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi)

Hemşiremiz Esra Dağ ve Hasta Bakım Teknisyenimiz Hüseyin Yıldırım, görev yaptıkları bölümde uzun süreli yatarak tedavi alan hastalarımızın sıkıldıklarını fark edince akşam saatlerinde işlerini tamamladıktan sonra kendisini iyi hisseden hastalarımızla tavla oynayarak keyifli vakit geçirmelerine yardımcı oldular. Bu özverili davranışları için Esra ve Hüseyin İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi) ödülüne layık görüldü. Kendilerini tebrik ederiz.

Hüseyin Yıldırım:

“Bu ödülü canı sıkılan hasta ve hasta yakınları ile tavla oynayarak aldım”

“2007’de garson olarak başladığım Anadolu Sağlık Merkezi hikayem, 14 Şubat 2012’den bu yana Hasta Bakım Teknisyeni olarak devam ediyor. Bu ödülü kendini iyi hisseden ama canı sıkılan hasta ve hasta yakınları ile tavla oynayarak aldım. Tavla deyip geçmemek lazım, iyi vakit geçirmeye yardımcı oluyor. Ayrıca tavlamız ses yalıtım izolasyonlu. Ödüllendirilmeme aslında şaşırdım çünkü bana gayet normal gelmişti hastalarımızla eğlenceli vakit geçirmek. Ancak bir şekilde takdir, teşekkür veya ödül almak tabii ki hoşuma gitti. Sağlık sektörünün herhangi bir kademesinde görev almak gurur verici. Üzerine ödül almak da ayrı bir his.”



Dr. Çiğdem Eren
İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi)

Dr. Çiğdem Eren:

“Ben sadece işimi severek yapıyorum; takdir görmesi elbette ki mutlu etti”

“4 yıldır Anadolu Sağlık Merkezi’ndeyim. 2 yıl hematoloji servisinde kat hekimi olarak çalıştım, 2 yıldır da Kemik İliği Nakil ünitesinde Kat Hekimi olarak çalışıyorum. Birçok hastamızdan hakkımda güzel geribildirimler yapılmış, teşekkür mektupları yazılmış. Bunun sonucunda şefkat elçisi ödülü layık görülmüş. Bu ödüle şaşırmadım açıkçası. Zaten gerek mail olarak paylaşılan teşekkür mektupları, gerekse her gün hastalarımızdan duyduğum samimi cümleler, hastalarımızın içinde bulundukları sürece ne kadar yardımcı olabildiğimi ve ne ölçüde doğru, pozitif yaklaşım içinde olduğumu gösteriyordu. Hastalarımızın yaşadıkları, hissettikleri olumlu duygular, emeğimin, işimi severek yapmamın en büyük ödülü oluyor her gün.

Çiçek besleyen, onu her gün sulayan, emek veren, güzelleştiren bir insan için en büyük mutluluk; o çiçeğin hayatta kalabilmesi, yeni yapraklar çiçekler geliştirmesi, bazı günlerde solacakmış gibi olsa bile birkaç dokunuşla yeniden dirilebilmesidir. Amacı bunu duymak olmasa da birileri fark edip “Çiçeğe ne güzel bakmış, ne güzel yetiştirmişsiniz” dediğinde de ayrı bir memnuniyet hisseder elbet çiçek besleyicisi... Ben de sadece işimi severek yapıyorum. Takdir görmesi elbette ki mutlu etti.

Çalışırken “fark yaratmak” düşüncesi içinde değilimdir. Sadece eksik ve yanlış iş yapmaktan çekinir, elimden gelen maksimum gayretle yapabileceğimin en iyisini yapmaya çalışırım. Bu da bence zaten olması gerekendir. “Fark yaratmak” bence çok daha fazlası...

Yine de bu ödülü bana layık gören kurumuma, geribildirimleriyle buna vesile olan tüm hasta ve hasta yakınlarımıza ve de yanında her gün yeni bir şeyler öğrendiğim, büyük keyifle ve gururla birlikte çalıştığım Zafer Hocama çok teşekkür ederim. İyi ki bu ailenin bir üyesiyim...”



Sevinç Seyrek
(Hizmette Fark Yaratanlar)

Güleryüzü, anlayışı, yardımseverliği ve pozitifliği ile dikkat çeken çalışma arkadaşlarımız sayesinde hastalarımızdan sık sık teşekkür mektubu alıyoruz. Bu çalışma arkadaşlarımızdan biri de Numune Alma Teknikerimiz Sevinç Seyrek. Kendisi adına hastanemize ulaşan çok sayıda hasta teşekkürü mevcut.

Örnek bir teşekkür yazısını paylaşmak istiyoruz: “30 yaşındayım, Anadolu Sağlık Merkezi’nde doğum yaptım. Endokrinoloji bölümünde halen tedavi oluyorum. İnanılmaz şekilde iğne korkum vardı. Sevinç hanım sayesinde bu korkumu atlattım. Sırf

iğne korkum yüzünden Karamürsel’den Gebze hastanenize geliyorum. Sevinç hanıma sonsuz teşekkürler.”

Sevinç Seyrek’in bu davranışları kendisinin Hizmette Fark Yaratanlar ödülü almasına katkı sağladı. Tebrik ederiz.

Sevinç Seyrek:

“Bu ödülü hiç beklemiyordum”

“2012 yılından beri Anadolu Sağlık Merkezi’nde Klinik Laboratuvar Bölümü’nün Numune Alma bölümünde Laboratuvar Teknikeri olarak görev yapmaktayım. Hastalar kurumumuzda sağlık problemlerini çözmenin yanında sıcaklık da bekliyorlar. Çünkü burası, bir mağaza ya da market değil. Onların canı acıyor. Kendilerine her söylenen söz ve dokunuş onlar için gerçekten kalıcı etki bırakıyor. Güleryüzüm ve pozitif enerjimle onlara saygı çerçevesinde yaklaşımımı samimi buluyorlar demek ki. Ancak ben ödülü gerçekten beklemiyordum, yaklaşık 16 yıldır bu mesleği severek yapıyorum. Bir hastamı hiç unutmuyorum. Küçükken kendisini köpek ısırdığı için iğneden korktuğunu, hasta koltuğunda konuşurken birden hatırladı. Büyük bir travma yaşamış aslında. Ancak korkusunu yendi. Hastadan sonra çok üzüldüm ama korkusunu yendiğine de sevindim. Biz sağlık personelinin, hastaları her zaman kendi yakınımız gibi görüp öyle hizmet etmemiz gerektiğini düşünüyorum.”

“Basit bir makyaj kursuna gideyim derken kendimi bir anda önemli tiyatroların makyözü olarak buluverdim”



Nida Shahini

Haziran ayından bu yana Anadolu Sağlık Merkezi’nde Balkanlar Bölgesi Koordinasyon Yetkilisi olarak görev yapan 27 yaşındaki Nida Shahini, makyaja hep meraklı olduğunu söylüyor. Basit bir makyaj kursuna gidip “Kendimi bu konuda biraz geliştireyim” derken bir anda kendini önemli tiyatroların makyözü olarak buluverdiğini söyleyen arkadaşımız Nida, yaklaşık 6 yıldır tiyatro ve festivallerde sahneye çıkacak oyuncuların makyajını yapıyor. “Makyaj yaparken aşırı eğleniyorum. Tiyatroyu da başlı başına çok seviyorum. Ayrıca ortaya çıkardığım bir ürünü sahnede görmek ayrı bir mutluluk. Makyaj, tiyatro oyununa dolaylı da olsa büyük bir etkide bulunuyor. Sinirli insana ayrı, mutlu insana ayrı makyaj yapılıyor. Tiyatro oyununun bir parçası olmak benim çok hoşuma gidiyor. Makyaj merakımı, çok sevdiğim tiyatro ile birleştirmiş olmam gerçekten çok hoş oldu. Şu an pandemi nedeniyle tiyatroya ara verdim. Ancak pandemi sonrası yine tüm hızımla devam edeceğim” diyen Nida Shahini’nin makyaj ve tiyatro dışında başka bir hobiye vakit ayıramadığını düşünüyorsanız aldaniyorsunuz. Gelin arkadaşımızın tüm diğer yeteneklerini bu yazımızda hep birlikte okuyalım...

Ne zamandır Türkiye’desiniz?

Ailem Kosova’da yaşıyor. Ben eğitimim için Türkiye’ye geldim. Mimar Sinan Üniversitesi Şehir ve Bölge Planlama Bölümü’nü kazandım. Eğitimim sırasında Nişantaşı’nda bir makyaj kursu olduğunu öğrendim. Makyajı da hep sevmişimdir. Yeni teknikler öğrenmek istedim. O dönem Beşiktaş’ta yaşıyordum, evime de yakın olduğu için gitmeye karar verdim. Bu makyaj kursu günlük, podyum ve gece makyajı üzerine eğitim veriyordu. Kurs yaklaşık 7 ay sürdü. Her cumartesi-pazar gidiyordum. Her hafta başka bir konsept oluyordu. Önce pratik daha sonra uygulamalı olarak mankenlere makyaj yapıyorduk. Kursun sonunda da bir defile yaptık ve kursu tamamlamış olduk.

Makyaj kursuna katılmanızın nedeni neydi?

Makyaja hep merakım vardı, kendim için bu kursa gitmek istedim. Aklımda bu sektörde çalışmak, tiyatro kulislerinde makyöz olmak hiç yoktu. Ancak makyajla ilgili her şey hayatımda tesadüfen gelişti. Bir anda yolum tiyatroyla kesişti. İyi ki de kesişmiş...

Arkadaşımız Nida iş başında



Boğaziçi Tiyatrosu



Üsküdar Sanat Tiyatrosu



Halloween Cadılar Bayramı

Nasıl tesadüflerdi bunlar?

Beşiktaş’ta yaşadığım için Bahçeşehir Üniversitesi’ne yakındım ve Bahçeşehir’den çok arkadaşım vardı. Tiyatroyu çok severim. Oyunculukla bir ilgim yok, ama izlemeyi severim. Tiyatro Kulübü’ndeki arkadaşlarımın provalarını seyrettim bir süre. Benim makyaj kursuna gittiğimi biliyorlardı ve bir gün bana oyuncuların makyajını yapma teklifinde bulundular. Yani onların yanında dolaşa dolaşa bir anda tiyatro ekibinin bir parçası oldum. Tekliflerini kabul ettim ve Bahçeşehir Üniversitesi Tiyatro Topluluğu’nun makyajını yaparak sektöre adım atmış oldum.

Tiyatroda bir gününüz nasıl geçiyor?

Öncelikle karakterlerin analizlerini yapıp makyajlarını belirliyorum ve gösterilerde makyajlarını yapıyorum. Makyaj yaptığım kişi sayısı oyundan oyuna değişiklik gösteriyor tabii. Kimi oyunda 30, kimi oyunda 10, kimi kimi oyunda da 3 kişiye makyaj yapıyorum. Sadece gösteri zamanı değil, yıl boyunca tüm provalara gidiyorum. Mesela ilk kez oyuncular rollerini ezberlediğinde ben de oyunu tam görebilmek için gidiyor, karakter analizlerini çıkarıyor, buna göre de makyaj planını oluştuyorum. Planı yönetmen onayladığında ise oyunculara hem provalarda hem de gösterilerden önce makyaj yapıyorum. Oyun saati akşam 8 ise tüm ekip olarak yine de biz sabahtan tiyatrodaki oluyoruz. Makyaja son 2- 2 buçuk saatte başlıyoruz. Bazen 10 kişilik bir oyunda bir kişi 3 farklı kişiyi canlandırabiliyor. Oyuncu örneğin erkek rolündeyken bir sonraki rolde kadın olabiliyor. 5 dakika içerisinde kadın makyajı yaparak oyuncuyu yeni rolüne hazırlıyorum. O 5 dakika gerçekten çok heyecanlı ve çok keyifli oluyor. Tiyatroda her şey çok hızlı olmalı. Bir oyuncu örneğin sahnede bıçaklanıyor ve hızlıca kulise geliyor. Benim arka planda, oyuncuya 3 dakikada kocaman bir yara izi, bir yarık yapmam gerekiyor mesela. Çok heyecan verici benim için. Şu an pandemi nedeniyle tiyatro oyunları biraz ertelendi ancak pandemi sonrası hızlıca tiyatrolara geri döneceğim.

Karakterleri nasıl analiz ediyorsunuz?

Provalarda her bir kişi için birkaç sayfa not alıyorum. Mesela “Şu karakter sinirli, şurada şöyle hareketleri var, böyle makyaj yapılabilir” gibi... Yaşlı bir karakterse ışığın vurduğu açıyı önemli. Bu durumlarda ışıkları ayarladıktan sonra makyajı, çizgileri vs. kararlaştırıyoruz. En son basit bir yüz çizip yönetmene “Şurada şöyle bir makyaj düşünüyorum” diyorum, yönetmen de onaylıyor çoğu zaman.

Bugüne kadar hangi tiyatrolarda görev aldınız?

5-6 yıldır bu işi yapıyorum. Önce Bahçeşehir Üniversitesi Tiyatrosu ile başladım. Daha sonra bir yönetmen arkadaşımız “Üsküdar Sanat” diye bir tiyatro açtı. Orada da çalışmaya başladım. Bir yandan Bahçeşehir devam ediyordu, bir yandan da Üsküdar’daki tiyatro. Instagram’ı çok aktif kullanıyorum. Beşiktaş Belediyesi paylaşımlarımı görmüş ve bana bir teklifle geldiler. Gençlik festivalinde makyaj yapmamı istediler; bu şekilde birkaç günlük festivallere katılmış oldum. Daha sonra Boğaziçi Tiyatrosu ile çalıştım. Bu gibi birkaç özel tiyatro ile çalıştım ve hiçbirine ben gidip başvuru yapmadım, tekliflerle gelişti hep çevrem. Toplamda 9 tiyatrunun provalarına, oyunlarına gidiyordum. Oldukça koşturmalı geçiyordu.

Şu an pandemi dolayısıyla ara verildi, değil mi?

Evet, ara verildi. Aslında şu an da tiyatrolardan teklif geliyor bana. Önlemler alınarak oynanan oyunlar var. Ancak bu iş için ciddi bir vakit ayırmak gerekiyor. Zamanımı ayarlayabilirsem belki de teklifleri kabul ederim.

Makyaj kursunda aslında “normal makyaj” öğrenmiştiniz. Tiyatro makyajı ise çok daha farklı bir uzmanlık alanı. Buna nasıl geçtiniz?

Kursta biraz tiyatro makyajı eğitimi de almıştık ancak “plastik makyaj”la ilgili Türkiye’de çok fazla eğitim yok. Bu çok özel bir eğitim ve gerçekten bu işi ustasından öğrenmek gerekiyor. Bir gün yönetmen “Kanlı bir oyun var” dedi, ben de bu tarz bir makyaj bilmediğimi söyledim. O da “o zaman Youtube’dan video izle, bir şekilde öğren” dedi. Ben de dediğini yaptım. Videolar izledim, araştırdım ve kendi kendime plastik makyajı da öğrendim. Yara bere içinde olan bir sürü karakter makyajı yaptım.

Unutamadığınız bir anınız veya çok severek yaptığınız bir makyaj var mı?

Beşiktaş Festivali’nde bir adamın kafası darbe almış, yara bere ve kanlar içinde olmuş gibi bir makyaj yapmıştım. Adam eşini görüntülü aradı, “İyi değilim” dedi, eşi gerçek zannedip evde bayılmıştı. (Gülüyor) Bunu hiç unutamam, aklımda bir anı olarak kaldı. Tüm makyajlar içinde en çok plastik makyajları unutmuyorum, bu tarz makyajı çok seviyorum.

Bir keresinde de bir burun yapmıştım, ancak o burun sahnede hafiften sallanıyordu. Çok kısa bir sürede yapmıştım burnu. Düşecek diye çok korktum. Neyse ki oyuncu sahne arkasına geldiğinde düştü burun. İyi ki sahnede düşmedi. Bu tarz ufak tefek aksilikler de olabiliyor tabii. Bu anımı da hiç unutamam... (Gülüyor)

Tiyatro, sahne makyajı günlük makyajdan elbette çok daha farklı. Nedir en önemli farklar? Tiyatro makyajında olmazsa olmaz nedir?

Tiyatroda makyaj, karakterden karaktere değişiklik gösteriyor. Tiyatroda çok fazla ışık olduğu için daha ağır, daha belirgin ve kat kat bir makyaja gerek duyuluyor. Ağırlıklı olarak kalem kullanılıyor yüz hatlarını, çizgileri vs. belirginleştirmek için. Yüz çizgilerinin belirgin olması gerekiyor. Normalde çok abartılı görünebilir bu makyaj ama sahnede doğal ve karaktere uygun görünüyor. Işık vurduğunda karşıdan seyircinin görebilmesi için mesela alın çizgileri belirginleştiriliyor. Normal makyajla sahneye çıkılmaz, o zaman silik bir yüzünüz olur. Mesela oyunda bir prenses varsa, yüzü bembeyaz olmalı. Kat kat, beyaza yakın bir fondöten sürülür, pembe yanak, kırmızı ruj ve kostümüne uygun bir far sürülür.

Nida'nın makyajından sonra Boğaziçi Tiyatrosu'nda sergilenen oyunlar



En çok hangi karakter makyajı yapmayı seviyorsunuz?

Yaşlandırma tekniğini çok seviyorum. Bu da tabii yine plastik makyaja giriyor. Cilde 100 kat bir malzeme sürüyorsunuz ve cilt buruşuyor. Buruşuk olan yerleri de yine özel makyaj malzemeleriyle belirginleştiriyorsunuz. Aynaya baktığınızda "Gerçekten benim yaşlı halim olabilir" diyorsunuz. Çok gerçekçi duruyor. Bu buruşuk malzemeyi daha sonra bir kalıp şeklinde yüzden çıkarması da çok eğlenceli. Plastik makyaj benim en çok zevk aldığım alan. Ayrıca kan, yara-bere makyajlarını da seviyorum. Bu kanlı, yara-bereli makyajları ise Youtube'da ameliyat videoları izleyerek öğrendim.

Plastik makyajın olmazsa olmazları neler?

Plastik makyajda çeşit çeşit ürün var. Hamuru, lateksi, fırçaları için farklı malzemeler kullanılıyor. Malzemelerin kokuları bile farklı, bu çok hoşuma gidiyor. Amerika'ya eğitim görmeye gittiğimde aslında amacım orada plastik makyaj kursuna gitmekti. Plastik makyajın bir üst seviyesi, maskeler yapmak. Yani hamurlarla insan yüzüne göre yapılan, özel fırınlarda pişirilen maskeler bunlar. Bu işin eğitimini almak istedim, her şeyi planladım, ancak eylül ayına kadar Amerika'daydım. Kurs ise ocak ayındaydı. Bu nedenle maalesef gidemedim. Kurs da Hollywood'daydı, tam yerinde. Kaçırduğıma çok üzül müştüm. İleride yine Amerika'ya gidip maske eğitimi almayı çok isterim.

Podyum makyajından örnekler



Deprem konulu bir makyaj çalışması



Makyaj yaparken kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

Aşırı eğleniyorum. Tiyatroyu başlı başına çok seviyorum. Tiyatronun o karmaşasında hızlı hızlı bir şeyler yapabilmek çok güzel. Birinin yüz çizgilerine göre makyajını yapıyorsunuz, o kalkıyor başkası oturuyor ona göre makyaj yapıyorsunuz. Çok enteresan ve başka bir dünya. İki sevdiğim alanın, tiyatro ve makyajın birleşmiş olması benim için gerçekten çok hoş oldu. Plastik makyaj biliyor olmam tiyatrodaki işime çok yaradı ama aynı zamanda bana pek çok kapı da açtı.

Nasıl kapılar mesela?

Mesela kostüm partileri, Cadılar Bayramı (Halloween) partileri için benden makyaj yapmamı istemeye başladı insanlar. Ayrıca çeşitli mekanlardan, okul festivallerinden de teklifler almaya başladım. Mimar Sinan Üniversitesi'nin kostüm partileri çok ünlüdür. Bu partilerde baştan aşağıya farklı biri oluyorsunuz, ona göre de makyaj yapılıyor. Kostüm partileri için çok arandım. Bir kan makyajının olduğu sinema filminde çalışmak çok isterdim. Bir ara Yönetmen Ekin Turan ile kısa filmler için çalıştım, güzeldi. Nişan ve düğün makyajları için de talepler geliyor ama bu benim ilgimi çok çekmiyor.

Makyaj eşittir nedir sizin için?

Benim için makyaj eşittir özgürlük. Her şeyden önce yaratıcı oluyorsunuz. İsteddiğiniz gibi çalışıyorsunuz. İsteddiğiniz bir ürünü tasarlayıp, sonucunu da sahnede görüyorsunuz. Bu çok güzel bir şey. Makyajın, tiyatrodaki sahnelenen oyuna etkisi çok büyük. Yanlış veya çirkin bir makyajla karakter de çok etkili olamayabiliyor. Oyunun bir parçası olmak benim çok hoşuma gidiyor.

Şimdiye kadar hangi oyunlarda görev aldınız? Birkaç önemli oyundan söz eder misiniz?

Genellikle önemli oyunlarda görev aldım. Hepsî Oğlumdu (Arthur Miller), Inishmore'lu Yüzbaşı (Martin McDonagh), Ahududu (Arsenik Kurbanları-Joseph Kesselring) ve İki Efendinin Uşağı (Carlo Goldoni) bunlara sadece birkaç örnek.

Meslek olarak bu işi yapmak ister miydiniz?

Yok. Hobi olarak çok güzel, öyle de kalsın. İnsanın hobisi işe dönüşünce zevkli olmuyor. İnsan sıkılabiliyor.

Makyaj dışında başka hobileriniz var mı?

Şarkı söylemeyi seviyorum. Müzik dinlemeyi de seviyorum. Çok hobim var. Herkes hobisine vakit ayırmalı, hayat çok kısa. Ben çikolata kursuna kadar pek çok kursa gittim. İngilizce, Fransızca kursuna gittim, İtalyanca ve İspanyolca kurslarına başladım. Makedonca ve Sırpça biraz var. Arnavutça, Türkçe konuşuyorum zaten. Dil kursları dışında çikolata, basketbol, masa tenisi kurslarına gittim. Sporu çok seviyorum. Kahve kursuna gittim bir dönem. Bir haftalık bir workshop'tu. Mimar Sinan'da Şehir Bölge Planlama okudum. Teknik bir bölüm ancak okul baştan aşağı sanatla ilgili olduğu için çok güzel derslerimiz vardı. Okulumuzda makyaj dersi vardı onu aldım, seramik, heykel, çizim eğitimi aldım. Birkaç yıl fotoğrafçılık ile ilgilendim, o bambaşka bir şey. Çok zor. Kısa kısa da olsa pek çok kursa gittim, pek çok şey denedim. Hepsî de bana bir şey kattı...

Nida'nın kanlı sahneler için yaptığı plastik makyajdan örnekler



Arkadaşımız Nida Shahini'den makyaj önerileri:

Makyajın olmazsa olmaz kuralları nelerdir?

Günlük ve tiyatro makyajı için olmazsa olmazlar değişiyor. Mesela günlük makyajda ve her makyajda her şeyden önce cildin temiz olması çok önemli. Gece yatmadan cilt güzelce temizlenmeli. Onun dışında ten rengine ve giyilen kıyafete, kıyafetin rengine bağlı olarak makyaj değişiyor. Cildin güzel ve sağlıklı olması makyajın da daha güzel olmasını sağlıyor. Fondöten de önemli. Çok abartmadan, cilde uygun, sağlığa zarar vermeyen bir ürün kullanılabilir.

Makyajın bir modası var mı?

Elbette var. Makyaj eskiye göre artık biraz daha sadeleşti. Bu dönem daha sade, fresh renkler, sağlıklı duracak bir yüz, ışıltılar moda. Koyu rujlar, bordo, kırmızı gibi renkler kışın daha fazla kullanılıyor. Son 2 yıldır konturlar ön plana çıktı, yani yüz zayıflatma ve yüze form verme gibi. Makyajda genel olarak oval yüz altın oran diye geçer. Herkes de ona yaklaşmak için konturunu ona göre yapar.

En sevdiğiniz renk nedir makyajda?

Makyajda en çok sevdiğim bordo ve mürdüm renkleri. Normal makyajda bence her ciltte güzel duruyor. Plastik makyajda ise değişiyor.

Saç önemli midir?

Tabii. Mesela saç topluysa bence daha koyu bir makyaj yapılabilir. Çünkü saç toplu olduğu için yüz açıktır. Ancak saç açık ve dağınıksa, ufak da bir yüzünüz varsa koyu makyaj yaparsanız göze batabilirsiniz. Bu durumda daha açık renkler kullanılmalı.

Saçı kızıl olanlar nasıl makyaj yapmalı? Her renk uymaz bu saç rengine mesela, değil mi?

Kızıl saçlı kadınlar da istediği renk makyaj yapabilir aslında. Ancak yeşil renk pek yakışmayabilir. Yeşilin yakışan bir tonunu bulmak lazım. Saç tonu ve kullanılacak farın tonu da önemli.

HASTALARIMIZDAN MEKTUP VAR

Göğüs Hastalıkları Uzmanı Dr. Kemal Tahaoğlu'na nefes darlığı ile muayeneye geldiğimde gösterdiği ilgiden çok memnun kaldım. Sözleri ile teselli etmesi, uyguladığı hızlı tedavi ile sağlığıma kavuştum. Kendisine sonsuz teşekkürü borç bilirim. Saygılarımı sunuyorum...

Gürhan Eşki

Trafik kazası sonrası hastanenin Acil bölümüne geldiğimizde Acil'de doktor olan Derya Aydemir hanımın ilgisi ve bilgisinden dolayı ne kadar teşekkür etsem az. Bir psikolojik danışman olarak, özellikle ciddi bir hasar olmaması durumunda hastaların şokta olup panik yapmaları ve buna karşılık olarak psikolojik destekle birlikte doktorun tutumu hasta sağlığı için çok önemlidir. O gün biz bu ilgiyi ve desteği Derya hanımdan fazlasıyla gördük. Ve ağlayarak şokta girdiğimiz hastaneden içimiz rahat ve sağlıklı bir şekilde taburcu olduk. Yıllardır Anadolu Sağlık Merkezi'ne çok sık olmamakla birlikte geliriz fakat ilk defa böylesine bir doktorla karşılaştık. İşini layığıyla ve severek yapan bir doktorun iyileştiremeyeceği hasta olamaz. Sırf Derya hoca sayesinde artık en ufak bir şeyde hastanenin kapısında beliriyoruz. Tekrardan çok çok teşekkürlerimi saygıyla sunarım...

Beyza Coşkun

Radyasyon Onkolojisi Uzman Doktoru Sayın Mehmet Doğu Canoğlu'na ilgisi için, rahatsızlığımı farkettiği için, yardımları için çok teşekkür ederim. Saygılarımla...

MehmetERCÜMENT Elgin

İnsanın yüreğiyle hissettiğini başkasına sözcüklerle ifade edebilmesi çok zor. Umarım siz anlayabilirsiniz. İlik nakli için hastaneye il dışından geldik. Uzun ve çetin bir yolun son durağıydı burası ve bu defa eşimizden dostumuzdan da uzaktık üstelik. En ağır kemoterapiyi almıştık ve biz bomba gibiydik arayıp sorana. Neşemizin de derdimizin de tanığıydı Ezgi hanım. Benim yapmam gerekenleri yapar, helallik isteyince de "Bu benim görevim" derdi. Annemin iştahı kapandığında, "Onu yer misin? Bunu getireyim mi?" derdi. Bir şeyler yedirebilme çabasına şahit olmanızı isterdim. "O kadar iyi ilgileniyorsunuz ki, siz yakında yemeği de kendiniz yedirirsiniz" dediğimde cevabı, "Vaktim olsaydı ben onu da yapardım, ama vaktim yok maalesef" oldu. Bir gün ablam konuşurken geldi Ezgi hanım. Muhabbetimizi duyduğunda, ablam da benimle benzer düşünceler içinde olduğunu ifade etti kendisine. Bize burada kimsenin yokluğunu hissettirmeyen, samimi ve içten tavırlarıyla bizleri mutlu eden yemekhane personeli Ezgi hanıma sizin aracılığıyla teşekkür etmek istedik. Umarım o da mutlu olur...

Ayşen Özen

Eşim Celal Baskın'a kolorektal kanser tanısı sonrası başlayan tedavimizde bize destek olan tüm Anadolu Sağlık bölümünde bize personeline teşekkür etmek istiyoruz. Radyoterapi bölümünde bize destek olan Dr. Menekşe hanım ve teknisyenler Yücel Bey, Melis Hanıma, Urgan ve Ayşegül hemşireye, Pelin ve Sevdâ hanıma ve onkoloji bölümü personellerinden başta doktorumuz Serdar Turhal, hemşirelerimiz Derya, Nermin, Begüm, Fatma, Ayfer, Dilek, Arzu, Selma, Birgül, sorumluları Fatma hanım, Teknisyen Nuray, sekreteryan Ömer bey, Pınar hanım, Göktuğ bey, Çiğdem hanım ve Gamze hanıma ve yemek ekibine de ilgileri için teşekkür ediyoruz. Hayatımızın en zor günlerini geçirdiğimiz günlerde sıkıntıların peek yaptığı, tahammüllerin tamamen bittiği anlar oldu. Bunların birine denk gelen Nagehan hanıma ayrıca teşekkür ediyorum. Hepsine bireysel teşekkürümüzde "görevimizdir" gibi sözler duyduk ama özellikle Göktuğ, Gamze ve Nagehan hanım, görevlerinin dışında büyük bir samimiyetle destek oldular. Ömer ve Pınar'da da aynı candan bakışları ve ilgiyi hissettik. Lütfen tek tek isimlerini zikrettiğimiz kişilere bu mesajımızı iletin...

Elif Sayın Baskın

Eşim Mustafa Beğendi 23.10.2020 tarihinde hastanemizde ameliyat oldu. 29.10.2020 tarihinde taburcu oldu. 05.11.2020 tarihinde de ikinci bir ameliyat geçirdi. Sayın hocam Prof. Dr. Cemil Uygur ve ekibine, anestezi hekimimiz Dr. Ayşin Hanıma, vaka hemşiresi Ayçin hanıma, cerrahi katında çalışan başta Kat Sorumlu Hemşiresi Ayşe Dombaycı olmak üzere tüm hemşire arkadaşlarıma, hasta bakım teknisyeni arkadaşlarıma, cerrahi poliklinik sekreteri Elif Hanıma ve cerrahi katı hasta danışmanı Esra hanıma ve emeği geçen herkese sonsuz teşekkürlerimi sunarım. İyi varsınız...

Zuhal Beğendi

Atamızı andık

Her yıl olduğu gibi bu yıl da 10 Kasım'da Cumhuriyetimizin kurucusu Mustafa Kemal Atatürk'ü saygı ve minnetle andık. Hastanemizin ana girişinde saat 09.05'te gerçekleştirilen 1 dakikalık saygı duruşunun ardından İstiklal Marşımızı okuyarak kısa töreni sonlandırdık.



Evinizde, hizmetinizdeyiz

Anadolu Sağlık Merkezi olarak hizmet yelpazemize bir hizmeti daha ekledik: Evde Bakım ve Sağlık Hizmetleri... Sağlık Bakanlığı tarafından ruhsatlandırılan Anadolu Sağlık Merkezi, temmuz ayından bu yana 7 gün 24 saat kesintisiz Evde Bakım ve Sağlık Hizmeti sunmaya devam ediyor. Evde Bakım ve Sağlık Hizmetleri; gerek tanı ve tedavi sonrası bakım sürecinde, gerek kronik bir hastalığın takibinde, gerekse herhangi bir sağlık problemi olmaksızın koruyucu sağlık ve tetkik hizmetlerinin verilmesi süreçlerinde, ihtiyacı olan hastalara evlerinde, kendi ortamlarında sağlık bakımı hizmetlerinin verilmesini sağlıyor.



Youtube canlı yayınlarımız devam ediyor!

Hastaları ve hasta yakınlarını bilinçlendirmek ve en doğru şekilde bilgilendirmek amacıyla hazırladığımız Youtube canlı yayınlarımız devam ediyor. İntraoperatif radyoterapi, patoloji biliminin önemi, tanı ve tedavideki yenilikler, meme kanseri ve radyolojideki yenilikler, tüp bebek tedavisinde son gelişmeler gibi konuları işlediğimiz canlı yayınlarda pek çok soru geldi ve yanıt buldu. Kaçırdığınız canlı yayınları ve yeni videolarımızı Youtube kanalımızdan takip edebilirsiniz.



Tüp Bebek canlı yayını

Online hasta buluşmalarımızda her soruya yanıt var

Anadolu Sağlık Merkezi olarak "Online Hasta Buluşmaları"mıza devam ediyoruz. Pazarlama ve Kurumsal İletişim Departmanımız ile Meme Sağlığı Merkezimizin iş birliğiyle "Birlikte Güzel Günlere" başlıklı hasta buluşmamızın üçüncüsünü 14 Mayıs'ta gerçekleştirdik. Keyifli geçen buluşmada Meme Sağlığı Merkezi Direktörü Prof. Dr. Metin Çakmakçı ile Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Şeref Kömürcü, hastalarla sohbet ederek sağlıklarıyla ilgili akıllarına takılan tüm sorulara yanıt verdiler. Pazarlama ve Kurumsal İletişim Departmanımız ile Üroonkoloji Merkezimizin iş birliğiyle gerçekleştirdiğimiz "Sağlık için yan yana" başlıklı online hasta buluşmamızı ise 9 Temmuz'da, yaklaşık 15 kişinin katılımıyla düzenledik. "Testis kanseri" konulu hasta buluşmamızda Üroonkoloji Merkezi Direktörü Prof. Dr. Cemil Uygur ile Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Bülent Karagöz, tedavi sonrası sağlığına kavuşan hastalarımızla bir araya geldiler. 13 Ağustos Perşembe günü ise bu kez çocuk sağlığı için evlere konuk olduk. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanları Dr. Ebru Gözer ve Doç. Dr. Neşe Bıyıklı, "Covid-19 Dönemi Rutin Çocuk Sağlığı Aşıları" başlığı altında gelen tüm sorulara yanıt verdiler. "Çocuk Sağlığı Hakkında Her Şey" başlıklı dördüncü buluşmamızda ise Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanları Dr. N. Kemal Akpınar ile Dr. Ayşe Sokullu hastalarımızla bir araya geldi.



Hekimlerimiz meme kanseri hastalarının sorularını yanıtladı



Üroonkoloji hasta buluşması



Pediatric hekimlerimiz hastalarla bir araya geldi...



Tıbbi ikinci görüş hizmeti

Hastalarımıza sunduğumuz önemli hizmetlerimizden biri de tıbbi ikinci görüş hizmetimiz. Bu sayede hastalarımız tetkiklerinin sonuçları için ücretsiz olarak ikinci bir doktor görüşü alabiliyorlar. Hastalar, tanı-tedavi süreçlerini destekleyen bu uygulamayla hastalıklarına ve tedavilerine dair tüm soru işaretlerini de gidermiş oluyorlar.



Çevre Odaklı Kültürel Yeterlilik Modeliyle Kültürel Farkındalığı Geliştirme Kursu

Hasta Bakımı ve Hemşirelik Hizmetleri tarafından, 7 Kasım tarihinde “Çevre Odaklı Kültürel Yeterlilik Modeliyle Kültürel Farkındalığı Geliştirme Kursu” gerçekleştirildi. Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Gülbu Tanrıverdi tarafından online olarak eğitim gerçekleştirilen kursta kültürel farklılığın bakıma etkileri ve uygun bakım vermenin önemi paylaşıldı.

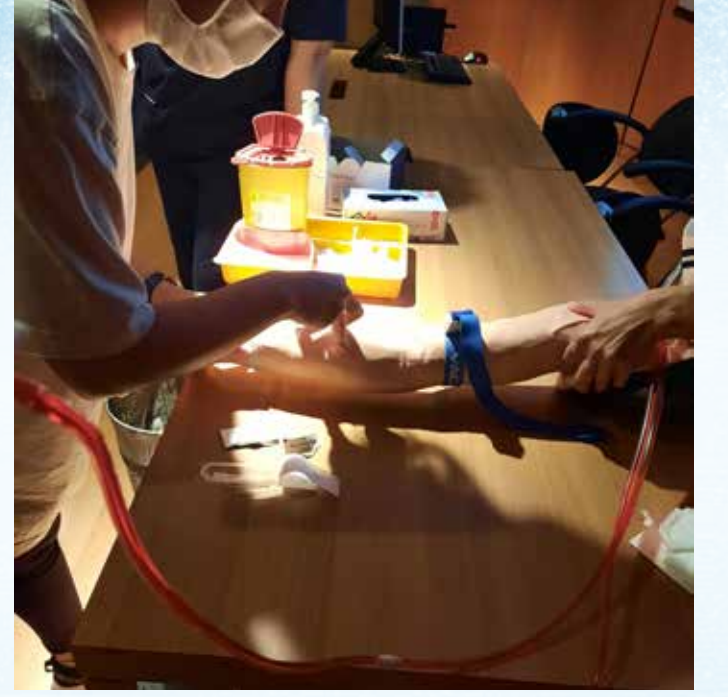


Bakım Davranışlarını Geliştirme Kursu

Akdeniz Üniversitesi iş birliği ile online olarak “Bakım Davranışları Geliştirme Kursu”nu, 18.09.2020 ve 9.10.2020 tarihlerinde 2 defa gerçekleştirerek 55 kişinin eğitim alması sağlandı. Eğitim, Doç. Dr. Emine Kol ve Doç. Dr. İlkay Özkanaslan tarafından verildi. İnteraktif yöntemle işlenen eğitimde bakım davranışlarının felsefesi üzerinde durularak bakımın sanat, bilim, estetik ve ustalık olduğu aktarıldı.

Hemşire Oryantasyon Programı

Hasta Bakımı ve Hemşirelik Hizmetleri Departmanı ağustos, ekim ve kasım aylarında 3 defa “Hemşire oryantasyon programı” gerçekleştirdi. Hasta güvenliği ve işleyiş kapsamına yönelik hazırlanmış olan Hemşirelik Oryantasyon Programı ile toplam 38 Hemşire ve 5 Hasta Bakım Teknisyeni oryantasyonu sağlandı. Prosedürlerimiz, uygulamalarımız ve hasta güvenliği ile ilgili konularla 10 gün eğitim verildi. Oryantasyon süreci klinik alanda da 2 ay sürecek “Klinik eğitim programı”, rehber hemşire eşliğinde devam etmektedir.



Onkoloji Hemşireliğine Giriş Eğitimi

17 Ekim tarihinde gerçekleşen “Onkoloji Hemşireliğine Giriş” konulu eğitimde 31 kişinin katılımı sağlandı. Prof. Dr. Ayşe Okanlı, Dr. Elçin Babaoğlu ve Sosyolog Betül Morali tarafından online olarak eğitim verildi. Kanser hastasının psikososyal gereksinimleri, kanser hastasının ailesi olmanın etkileri ve kendimizi tanıma ile ilgili paylaşımlarda bulunuldu.



Hematoloji Hemşireliği Eğitimi

7 Ekim tarihinde gerçekleştirilen “Hematoloji Hemşireliği Eğitimi”ne 18 kişinin katılımı sağlandı. Hematolojik hastalıklar ve hemşirelik bakımı paylaşıldı. Eğitim, multidisipliner eğitimci kadrosu Hematoloji hekimlerimiz ve hemşirelerimiz tarafından verildi.



Elif Özkaba

(İnsan Kaynakları Direktörlüğü,
İnsan Kaynakları Uzman Yardımcısı)

Elif Özkaba, İstanbul Üniversitesi Siyasal Bilgiler Fakültesi İşletme Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi'nde işe başlamadan önce AstraZeneca'da uzun dönem İnsan Kaynakları Stajyeri olarak görev almıştır.



Sedat Yılmaz

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği
Direktörlüğü, Ayaktan Hasta Danışmanı)

Sedat Yılmaz, Atasehir Adigüzel Meslek Yüksekokulu Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Ahmet Karasakal

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği
Direktörlüğü, Yatan Hasta Danışmanı)

Ahmet Karasakal, Üsküdar Üniversitesi Sağlık Kurumları İşletmeciliği Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi, Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Acıbadem Maslak Hastanesi'nde Hasta Kayıt Yetkilisi olarak görev yapmıştır.



Ali Topal

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü,
Mikrobiyoloji Teknikeri)

Ali Topal, Üsküdar Üniversitesi Tıbbi Laboratuvar Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Özel Avicenna Hastanesi'nde Laboratuvar Teknikeri olarak görev yapmıştır.



Özge Gökmen

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Özge Gökmen, Maltepe Üniversitesi Hemşirelik Bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Ergun Taşdı

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği
Direktörlüğü, Yatan Hasta Danışmanı)

Ergun Taşdı, Kocaeli Üniversitesi Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Nurdan Oğlakçı

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Nurdan Oğlakçı, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Medical Park'ta Hemşire olarak görev yapmıştır.



Burak Borucu

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği
Direktörlüğü, Ayaktan Hasta Danışmanı)

Burak Borucu, Sakarya Üniversitesi Sağlık Yönetimi Bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Beyzanur Türkmen

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Acil Tıp Teknisyeni)

Beyzanur Türkmen, İzmit Anadolu Sağlık Meslek Lisesi Acil Tıp Teknisyenliği bölümünden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Medical Park'ta Acil Tıp Teknisyeni olarak çalışmıştır.



Beyza Topsakal

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Beyza Topsakal, Bandırma Onyedil Eylül Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Florence Nightingale Tıp Merkezi'nde Hemşire olarak görev yapmıştır.



Diler Demir

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Diler Demir, Marmara Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Zeynep Ulu

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü, Eczacı)

Zeynep Ulu, Marmara Üniversitesi Eczacılık bölümünden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Bursa Eczacı Kooperatifi'nde Sorumlu Müdür olarak çalışmıştır.



Oğuzhan Ocak

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü,
Transfüzyon Merkezi Teknikeri)

Oğuzhan Ocak, Marmara Üniversitesi Tıbbi Laboratuvar Teknikleri bölümünden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Medical Park'ta Laboratuvar Teknikeri olarak görev yapmıştır.



Nil Betigül Güz

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Nil Betigül Güz, Marmara Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Tuğçe Abbasoğlu

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Tuğçe Abbasoğlu, Yeditepe Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Sebiha Tuncel

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü,
Hemşire Yardımcısı)

Sebiha Tuncel, Özel Gebze Deva Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Hemşire Yardımcılığı bölümünden mezun olmuştur. Kendisi, Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Seyir Akademi'de İşyeri Hemşiresi olarak görev almıştır.



Şule Nur Aydın

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Şule Nur Aydın, Üsküdar Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Eda Güney

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri
Direktörlüğü, Hemşire)

Eda Güney, Üsküdar Üniversitesi Hemşirelik bölümünden mezun olmuştur. Aynı üniversitede Hemşirelik alanında yüksek lisans eğitimine devam etmektedir. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



KÜNYE

Yayına Hazırlayan

Pazarlama ve Kurumsal İletişim Müdürlüğü

İçerik Destek

Goodworks İletişim Danışmanlığı

Tasarım

Gram İstanbul

Bizbize Ekibi

Didem Akçay Göktepe, Bade Gürleyen Kazezyılmaz,
Atıl Kaan Arabacı, Prof. Dr. Cüneyt Adayener,
Hamide Güven, Nazife Utlı, Burcu Dağıstanlı,
Nuriye Yılmaz, Tuğçe Sarıkahya, Aslı Ergen,
Özlem Deveci.

HABER ÖNERİLERİNİZİ BEKLİYORUZ!

Bizbize'de yayınlanmasını istediğiniz her türlü haber önerinizi paylaşmanızı rica ediyoruz. Yazdığınız bir yazı, özel bir hasta hikayesi, gerçekleştirdiğiniz bir gezi, sahip olduğunuz bir hobi ya da özel bir yeteneğiniz ile ilgili önerilerinizi **bade.gurleyen@anadulusaglik.org** adresine iletirseniz seviniriz.

Saygılarımızla...
Bizbize Ekibi

**Sosyal medyada da hastanemizi
takip etmeyi unutmayın...**



/AnadoluSaglikMerkezi



/anadulusaglik



/anadulusaglik

#anadulusaglikmerkezi

#sagliginmerkezi