



Çocukların Gözünden Pandemi Süreci sergisi



Türkan Özilhan Tacir'den mesaj var.

Gözbebeğimiz Anadolu Efes, EuroLeague 2020 - 2021 Avrupa Şampiyonu! Emegi geçen herkesi yürekten kutlarım.



> 02

Tıbbi Direktörümüz diyor ki...

"Aşılama ve aşılama sonrası COVID-19 sayılarımızı paylaşmak istiyorum."



> 03

Anadolu Efes'in kazandığı kupalar, Anadolu Sağlık Merkezi çalışanlarıyla buluştu

> 06



Nükleer Tıp Bölümü yenilendi

> 02



Anadolu Sağlık Merkezi Fotoğraf Kulübü, Tıp Bayramı vesilesiyle çalışanlara yönelik bir fotoğraf yarışması organize etti. Önemli bir jüri tarafından yapılan değerlendirme sonucunda dereceye girenler ödüllendirildi, eserler ise sergilendi...

> 10



Uluslararası Hasta Hizmetleri Departmanı bu yıl da yabancı hastaların en önemli dini bayramlarından biri olan Paskalya'yı unutmadı...

> 24



Doç. Dr. Tayfun Kutlu

"Bisiklet, iki tekerlek üzerinde seyahat etmekten çok daha fazlası"

> 08



Orhan Güngör Hastanedeki en güzel "ses"

> 14



Columbus, hastane kurulduğundan beri hizmet veriyor

> 04

BÖLÜMLERİMİZDEN HABERLER

Nükleer Tıp Bölümü yenilendi



Doç. Dr.
Kezban
Berberoğlu

Hastanemizin en yoğun bölümlerinden biri olan Nükleer Tıp Bölümü artık yeni yüzüyle hastalarına hizmet veriyor. Cihazlardan oda ve bekleme alanlarına kadar bölümün tepeden tırnağa yenilediğini anlatan Nükleer Tıp Uzmanı Doç. Dr. Kezban Berberoğlu, “Yenilenen bölümümüz hem bizler hem de hastalar açısından çok daha konforlu oldu. Yenilenen cihazımızın hastalar açısından pek çok avantajı olduğu gibi, yeni mimari alanlar da hastalarımızın daha konforlu bir sağlık hizmeti almalarını sağlıyor” açıklamasında bulundu. Doç. Dr. Kezban Berberoğlu ile gerçekleştirdiğimiz röportajı sizlerle paylaşmak istiyoruz.

Bölümde neler değişti? Özellikle de yenilenen cihazdan biraz bahsedelim mi?



Yenilenen sintigrafi cihazının hastalar için büyük avantajları var...

Yaklaşık 6 ay önce yeni bir sintigrafi cihazı alındı bölüme. Bu sintigrafi cihazıyla da klasik nükleer tıp yöntemlerini uyguluyoruz. Yani kemik sintigrafisi, tükürük bezi sintigrafisi, sentinel lenf

nodu sintigrafisi, kalp sintigrafisi gibi tetkikleri yapıyoruz. Yeni tedavilerimizin görüntülerini de bu cihazla alıyoruz. Bu cihazın hastaya önemli avantajları var. Hastanın görüntüleme süresini oldukça kısalttı. Hasta önceden 20 dakika kaldığı görüntüleme cihazında, artık 8 dakika kalıyor. Görüntüleme süresi çok kıaldı; bu da hastalar için çok kıymetli. Ayrıca görüntü kalitemiz daha da arttı, daha net görüntüler alabiliyoruz artık. Bu cihaz diğer cihazlarla görüntülerini paylaşabildiği için (MR ve BT ile) bu görüntüleri de kullanarak füzyon yapıp görüntüde nerede olduğumuzu da daha net görebiliyoruz. Bu cihaz bizim görme keskinliğimizi artırıyor. Hastalar için de daha konforlu.

Sintigrafi cihazı dışında neler değişti?

Bazı mimari değişiklikler yapıldı. Odalar değiştirildi. Daha konforlu hale getirildiler. Yer döşemeleri değişti, duvarlar yeniden boyandı. Teknisyen konsol alanı yenilendi, daha kullanışlı bir hale getirildi. Teknikerin tüm odaları göreceği şekilde bir kamera düzeni kondu. Böylece tekniker tek bir bakışla tüm hastaları görebiliyor. Tüm alanı içine alan bir planlama yapıldı. Bu şekilde çalışma şeklimiz çok daha iyi oldu.

Hastaların bekleme alanı yeniden gözden geçirildi, koltuklar ve bekleme alanı düzenlendi. Ayrıca yataklı hasta odaları eklendi. Önceden sadece bir alanda, özellikle PET kısmında hastalar için odalar vardı. Sandalyeler yatmaya uygundu ancak şimdi kendini iyi hissetmeyen, oturamayan hastalar yataklı alanlarda, yatarak da bekleyebiliyorlar.

Çok güzel renkler kullanılmış...

Evet, ağırlıklı olarak mavi renk kullanıldı. Mavi; geleceğin, umudun rengidir. Güzel bir mavi kullanıldı. Yerler de açık renk oldu. Daha önceki kahverengi yer döşemesini hiç sevmiyorduk. Şimdi mavili beyazlı bir yer döşemesi yapıldı. Duvardaki mavili açık-koyu renklerle ortam daha geniş gösterildi, gerçekten güzel oldu. Hastalar da çok beğendi. Hastalar için daha geniş ve rahat alanlar oluşturuldu.

Bölümde yoğunluk da giderek artıyor, değil mi?

Onkoloji departmanlarının yoğun olarak çalıştığı hastanemizde bizim bölümün de bununla orantılı olarak iş programı yoğunlaştı.

Bölümde iki nükleer tıp uzmanı, 4 nükleer tıp teknikeri görev alıyor. Nükleer Tıp Hasta Koordinasyon Yetkilisi Damla hanım ve yeni aldığımız röportör arkadaşımızla ekibimiz genişledi. Ayrıca Sezgin bey ve İrem hanım bizim hasta danışmanlarımız.

Hastaların tedavisini planlamadan tetkiklerinin zamanını ayarlamaya kadar tüm süreçlerde tüm ekip rol alıyor. Hasta sayımız arttı çünkü yoğun olarak COVID-19 hastası bakmadığımız için kanser hastaları diğer hastanelerde tetkiklerini yaptıramayıp, kendilerini burada daha güvende hissettiklerinden bizi tercih ediyorlar. Ortam çok güvenli, hastaları teker teker alıyoruz. Hastalar diğer hastaları görmeden özel odalarda kalarak işlemler yapılıyor. Hastalar da bu durumdan memnun kalıyorlar. Bu nedenle bu dönemde bizim işlerimiz biraz arttı.

Kavram olarak da değişiklik var sanki. “Nükleer Tıp” değil de “Nükleer Onkoloji” mi deniyor artık sizin bölüme?

Hastanenin onkoloji bölümleri yoğun olunca nükleer tıbbın da onkoloji kısmı ön plana çıkıyor.



CEO’MUZDAN MESAJ VAR

Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

“Başarı bir bilimdir, koşullara sahip olursanız sonucunu alırsınız.”
-Oscar Wilde

Her yer lacivert-beyaz; genç-yaşlı, kadın-erkek, milyonlar ekran başında o gün. Farklı nesilleri aynı heyecanda buluşturan sporun o eşsiz birleştirici gücüne tanıklık ettiğimiz bir gün... 31 Mayıs Pazartesi, ekrandaki maç skoruyla adeta ayaklarımız yerden kesildi. Haklıydık havalara uçmakta. Gözbebeğimiz Anadolu Efes, EuroLeague 2020-2021 Avrupa Şampiyonu!

Dile kolay... 45 yıllık muazzam bir hikayenin başarısı bu. Binlerce gencimizin yüreklerine spor sevgisini aşılayan ve basketbol kültürünün bu topraklarda köklenip yeşermesine öncülük eden Anadolu Efes, “EuroLeague 2020-2021 Avrupa Şampiyonu” oldu. Bu yıl ayrıca ING Türkiye Basketbol Süper Ligi’nde 15. şampiyonluğunu yaşayan kulübümüz, hatırlanacağı gibi 25 yıl önce ülkemize ilk kez Avrupa’nın en büyük kupasını da (o zamanki adıyla Koraç Kupası - 1996) getirmişti. Yıllar boyu Avrupa takımlarının en güçlü rakiplerinden biri olmayı sürdüren Anadolu Efes, şimdi bir kez daha Avrupa’nın en büyüğü!

Pandemi nedeniyle geçirdiğimiz zorlu günlerde gelen bu müthiş başarının arkasında kocaman yürekler var. Biliyoruz ki bir kupayı, dökülen her damla terden daha değerli kılacak hiçbir şey yok. Emek, inanç, disiplin, takım olabilmek ve hiç vazgeçmemek... Her yıl basketbol sporunu daha ileriye taşımak için gösterilen üstün çabaya, verilen sonsuz emeğe paha biçilemez. Sporun birleştirici ve iyileştirici gücüne inanan Anadolu Efes Spor Kulübümüz, basketbol sevgisiyle büyüyecek daha nice gencimize ilham vermeye, onların yanında olmaya devam edecek.

Kuşkusuz bu zafer ülkemize de çok iyi geldi! Anadolu Efes, sadece bir kupa kazanıp bizlere zafer coşkusu yaşatmakla kalmadı; aynı zamanda, birbirimizden uzak kaldığımız pandemi günlerinde bizleri yakınlaştırdı ve tüm ülkemize birlikte olmanın muazzam tadını yeniden hatırlattı.

Pembe Top Sahada Projesinde meme kanserinde erken tanı farkındalığını birlikte yükselttiğimiz, Avrupa’nın en büyüğü Anadolu Efes Spor Kulübü’ne, bu kez umudumuzu yükselttiği, bu gururu bize yaşattığı için sonsuz teşekkürlerimle...

Emeği geçen herkesi bir kez daha yürekten kutluyorum.

Sevgi ve saygılarımla,

Türkan Özilhan Tacir
Genel Direktör / CEO

BÖLÜMLERİMİZDEN HABERLER

Rahat çalışma alanları



Dr. Hakan Cem Yağlı
hasta görüntülerini incelerken...

İlaç hazırlama bölümü



Nükleer Onkoloji Kliniği olarak çalışıyoruz. Daha çok onkoloji hastası görüyoruz, klasik nükleer tıp yaptığımız alan daha az. Hastalarımızın neredeyse yüzde 99'unu kanser hastaları oluşturuyor. "Nükleer Onkoloji" çok uygun bir tabir. Biz de nükleer onkologlar olarak tüm konseylerde görüntülemeyi tedavi planlamasına kadar görev alıyoruz. Bölümün sadece mimarisi değil, kavramı da değişti. İşimizin şekli günden güne değişiyor. Bu işe başladığımızdaki vizyonla şimdiki vizyon çok farklı. Ben işe başladığımda daha çok görüntüleme yapan ve sadece tiroit kanserini tedavi eden bir bilim dalıydı nükleer tıp. Şimdi prostat kanserinden tutun nöroendokrin tümörler ve kemik metastazlarının tedavisi, ağrı palyasyonu, ağrı metastazlarının tedavisi, meme kanseri ve beyin tümörlerine kadar tedavi

Mimari değişiklikler daha büyük konfor yarattı



protokolleri uygulanıyor. Biz artık bölüm olarak görüntülemenin yanı sıra tedavi özelliğinin çok ön plana çıktığı bir bilim dalı olduk bu süreçte. Yeni radyoaktif maddeler bulundukça bu tedavi alanı artacak. Burada uyguladığımız hedefe yönelik radyasyon tedavileri, yani radyonüklid tedaviler önümüzdeki yıllarda çok daha fazla gündeme gelecek. Yayınlar arttıkça kliniğimizde biz de bu tedavileri kullanacağız...

İdari Hizmetler Direktör Yardımcısı Tülay Atayılmaz ne diyor?

"Renovasyonu hizmette kesinti yapmadan, sorunsuz bir şekilde gerçekleştirdik"



Nükleer Tıp Bölümü'nde ne gibi mimari değişiklikler, düzenlemeler yapıldı?

Nükleer Tıp ünitesine yeni alınan Gama Kamera cihazının yerleşimi yapıldığı odayı ve ünitenin diğer tüm alanlarını yeniledik. Ünitenin PVC zemin döşemeleri, aydınlatma armatürleri ve asma tavan taşıyıcı plakaları değiştirildi. Ayrıca duvar boya ve tamiratları da yapıldı.

Hem hasta hem çalışanlar açısından ne gibi avantajlar oluştu? Daha konforlu ve pozitif bir atmosfer oluştuğunu söyleyebilir miyiz?

Eskime kaynaklı deformasyonları gidermek için planladığımız renovasyonlarda, yeni trendleri, hasta ve hasta yakınlarının görüşlerini ve çalışanlarımızın konforu için gerekli ihtiyaçları göz önünde bulundurarak yol haritamızı

çiziyoruz. Yani amacımız hem yenilenmek hem de ihtiyaçları ve şikayetleri gidermek oluyor. Nükleer Tıp ünitesindeki renovasyon ile de planlama görüşmelerinde tarafımıza iletilen tüm geri bildirimleri gerçekleştirmiş olduk.

Özellikle hangi renkleri kullanmayı tercih ettiniz? Duvarların rengi çok sıcak olmuş mesela...

Nükleer Tıp ünitesinin ve özellikle hastalarımızın uzun zaman geçirdikleri enjeksiyon odalarının daha ferah olmasını, aydınlanmasını, biraz canlanmasını ve daha sıcak bir ortam haline gelmesini istemiştik. Açık gri ve mavi tonlarıyla ferahlığı, PVC döşemede kullandığımız desenlerle de hareketi sağladık. Aydınlatma armatürlerini de değiştirerek daha rahatlatıcı bir aydınlatma sağladık.

Güzel tablolar da var duvarlarda. Bunları neye göre seçtiniz?

Ünite içerisinde, boya renklerine ve hastalarımız psikolojilerine uyum sağlayacak olan orijinal yağlı boya tabloları ve reproduksiyon resimler kullandık.

Tadilat yapılırken hastalara sunulan hizmette aksamalar oldu mu?

Hayır. Hasta bakımının devam ettiği ünitelerde tadilat yapmak ciddi bir ön planlama süreci gerektiriyor. Bu renovasyon sürecini bölüm çalışanları, biyomedikal, bilgi sistemleri, enfeksiyon ve İş Sağlığı ve Güvenliği ekibiyle çok iyi planlayarak sorunsuz bir şekilde, hizmette kesinti yapmadan gerçekleştirdik. Bu süreçte gösterdikleri iş birliği ve anlayış için Sn. Dr. Kezban Berberoğlu nezdinde tüm Nükleer Tıp ekibine ve birlikte çalıştığımız paydaşlarımıza teşekkür ediyoruz.



TIBBİ DİREKTÖRÜMÜZ DİYOR Ki...

Değerli Çalışma Arkadaşlarım,

Haziran ayı sonu aşılama ve aşılama sonrası COVID-19 sayılarımızı paylaşmak istedim.

955 Anadolu Sağlık Merkezi çalışanı ve 424 kontratlı firma çalışanı iki doz COVID-19 aşısı olmuştur.

Anadolu Sağlık Merkezi çalışanı 62 kişi aşı olmadı. Aşı olmayan çalışanlarımızın dağılımı ise şöyle:

- 17 kişi kontrendikasyon nedeni ile
- 29 kişi yakın dönemde COVID-19 geçirmiş olduğu için
- 16 kişi aşı olmak istemedi

Aşı olduktan sonra 64 çalışanımızın COVID-19 PCR testi (+) çıktı, hiçbir arkadaşımızı yatırmak gerekmedi, evde tedavilerini tamamladılar-tamamlıyorlar.

Aşılamanın başlamasından itibaren düzenli olarak datalarımızı çıkaran ve kayıt altına alan Sn. Murat Demirel ve Sn. Dr. Ömer Çalışkan'a buradan teşekkür etmek isterim...

Pandemi henüz sona ermedi.

- Maskelerimiz usulüne uygun olarak devamlı takılı olsun
- Sosyal mesafeyi korumak için azami gayreti gösterelim
- El hijyeninin ne kadar önemli olduğunu bu sürede bir kez daha gördük, lütfen devam
- Kendimizi ne kadar korursak birbirimizi de o kadar koruruz

Saygılarımla,

Prof. Dr. Yalçın İlker
Tıbbi Hizmetler Direktörü

Günde en az 500 kişinin “nefes aldığı” yer

Anadolu Sağlık Merkezi kurulduğu 2004 yılından bu yana hastanemizde hizmet veriyor Columbus. “Columbus” adında başka bir cafe bulamazsınız başka bir yerde, çünkü Columbus hastanemize ait bir marka. Gebze ve Ataşehir kliniğimizde olmak üzere sadece iki yerde hizmet veren bu sevimli cafe, sürekli yenilediği, zenginleştirdiği menüsüyle hem hastane çalışanlarının hem de hasta ve yakınlarının gerçekten de “nefes aldığı” bir yer...



Emrah Yüksel
Columbus'un
İşletme Müdürü

Peki Columbus'ta ne yenir, ne içilir? Bu keyifli durakta mutlaka tadılması gereken lezzetler neler? Bizbize'nin bu sayısında Columbus çalışanlarını sayfalarımıza konuk ettik. Günde en az 500 kişiyi ağırlayan 13 kişilik bu dev kadro ile gerçekleştirdiğimiz güzel sohbeti sizlerle paylaşmak istiyoruz...



“Columbus hastane kurulduğundan beri hizmet veriyor”

Columbus da Anadolu Sağlık Merkezi'yle birlikte doğdu, değil mi?

Evet, öyle. Hastane inşaat halindeyken Columbus hizmet vermeye başladı. İlk başta sadece çay-kahve ve kurabiye satışı

varken bugün artık pek çok çeşitli ürünle hem restaurant hem cafe hizmeti veriyoruz. Salata, dürüm, tost çeşitleri, köfte tabağı, açma, simit, poğaç, çorba gibi birçok alternatifimiz var.

Nasıl bir ekip iş başında?

Gebze ve Ataşehir'de ben dahil toplamda 13 kişiyiz. Gebze'de 11 daimi elemanımız var. Pandemi öncesinde sayımız 16'ya kadar çıktı. Pandemi sürecinde işi bırakan ve askere giden arkadaşlarımız oldu. Ekonomik şartlardan dolayı da onların yerlerini dolduramadık.

Ben işletme müdürü olarak hem Gebze hem Ataşehir ile ilgileniyorum. Benim dışımda 2 vardiya şefi ve 2 mutfak personeli var. Onun dışında tüm arkadaşlarım garson olarak görev yapıyor.

Hastane kurulduğundan beri Columbus'ta çalışanlar var mı?

Var, arkadaşımız Erol Atlı ve mutfaktaki Yakup Usta 16-17 yıldır Columbus'ta çalışıyor. Onlardan sonra da en eski benim. Ben de yaklaşık 7 yıldır buradayım. 2014 yılından beri Anadolu Sağlık Merkezi Columbus'ta İşletme Müdürü olarak görev yapıyorum.



İşletme Müdürü Emrah Yüksel, Columbus şefleri Berfin Dilan Bozkurt ve Erol Atlı ile birlikte...

Bir gününüz nasıl geçiyor?

Bir günümüz bir günümüze uymuyor aslında. Sabah saat 8.00'de Columbus'u açıyoruz. Açır açmaz hastane personeli, hastalar ve hasta yakınları gelmeye başlıyor. Bir yoğunlukla güne başlıyoruz, akşam saat 10'da kapanışa kadar yoğunlukla

gidiyoruz. Ara ara ufak boşluklarımız oluyor, o ara hemen eksiklerimizi tamamlayıp yapmamız gereken işleri yapıyoruz. Biz aslında insanlar için bir “kaçamak durağıyız”. İnsanlar stres ve sıkıntısını gidermek için buraya gelip oturuyor, Columbus'ta nefes alıyor. Bahçedeki yerimiz de havaların ısınmasıyla birlikte ilgi görmeye başladı. Uzun yıllardır bahçede de hizmet veriyoruz. Şu an pandemiden dolayı oturma yerleri yok, ancak pandemiden sonra yine keyifli bir ortam yaratacağız.

Hastane içerisinde çalışmanın, hasta ve yakınlarıyla ilgilenmenin zorlukları var mı?

Cafe ve hizmet sektörü çok değişken. Özellikle hastane kafeteryası bambaşka bir şey. Biz A plus bir hastanenin kafeteryası olarak hizmet veriyoruz. Burası “kafeteryaların okulu” aslında. Genç arkadaşlar burada işi mutfağında öğrenmiş oluyorlar. Aynı zamanda çok çeşitli duyguları aynı anda yaşamak zorunda kalıyorlar. Hasta psikolojisi bambaşka bir şey. İnsanlar kanser tedavisi için geliyor, apayrı bir duygu. Kanser olduğunu öğreniyor, apayrı bir duygu, Doğum için geliyor, bambaşka bir duygu. Ya da tedavisi bitti buradan sağlıklı bir şekilde taburcu oluyor, o da apayrı bir duygu. Ruh hali çok farklı müşterilerle iletişim kurmayı öğreniyorlar.

Bir hastayla ilgili hiç aklınızdan çıkmayan bir anınız var mı?

Evet, var. Belli bir saatte ızgaramız kapatılıyor, bir hasta yakınımızın çocuğu da patates kızartması istemişti tam kapatmamıza yakın. Makine ve yağ soğuduğu

için mümkün değildi tekrar ısıtıp patates kızartması yapmak. Çocuğa patates kızartmasını veremediğimiz için çok üzümüstüm. Çocuk hastalara çok üzülüyorum. Hastaların çok değişik talepleri oluyor.

Ne gibi mesela?

Mesela balık isteyen, Adana, Urfa isteyen, döner, baklava isteyenler oluyor. Bir yabancı hastaya baklava getirtmiştik. Yapabileceğimiz şeyleri çözmeye çalışıyoruz.

İşinizin en keyifli kısmı nedir?

İşin en keyifli kısmı personelle olan diyalogumuz. Burada bir aile gibi olduk. İnsanlar kahve alırken, para öderken onlarla ayaküstü sohbet etmek bana çok keyifli geliyor.

Katlara da servis yapıyorsunuz değil mi?

Evet, işimizin çok yönü var. Personele hizmet sunuyoruz. Ayrıca kat servisimiz de var. Çalışanların odalarına da servis götürüyoruz. Aynı zamanda hasta odalarına da servisimiz mevcut. 5600 numaralı telefonu aradıkları zaman her türlü yardımda bulunuyoruz.

Columbus'ta mutlaka yenmesi veya içilmesi gerekenler neler?

Columbus'ta çeşitlerimiz çok. Ancak özellikle Yakup Usta'nın köfte tabağı mutlaka yenmeli. Hem göze hitap ediyor hem de çok lezzetli. Columbus olarak kendimize ait özel bir içeceğimiz yok ama latte'mizi herkes çok beğenir. Özel şuruplarımız da var, onlarla da ekstra lezzet katıyoruz kahvelere. Hastane personeline hizmet verdiğimiz için kimin ne içtiğini de çok iyi öğrendik artık. Örneğin bir hocamız az sütlü Americano içiyor, onu kapıda gördüğümüz zaman Americano'sunu hemen hazırlıyoruz. Kimi sade filtre kahve içiyor. Bazen kahveyi uzun çekiyoruz, hocamızın daha çok hoşuna gidiyor. Kimi çok az sütlü içiyor, sütü değdirip çekiyoruz. Bu zamanla öğreniliyor. Salatalarımızdan ise tavuk salatamız çok güzel. Tavuk buttan yapılıyor, göğüs eti değil, bu nedenle sert, kuru olmuyor, marine ediyoruz. Tavuk salatamızı da kesinlikle öneririm.

Çalışanlara özel indirimleriniz de var, değil mi?

Evet, hasta ve hasta yakınlarıyla hastane personeli arasında bir fiyat farkımız var. Bu fiyat farkı bazı durumlarda yüzde 15-20, bazı durumlarda ise yüzde 30'a kadar indirim anlamına geliyor. Standart bazı menülerimiz var. Kahvaltı tabağında ve tostumuzda standardımız var ama hastane personeline bu standartları uygulamıyoruz. Menülere istedikleri eklemeyi yapıyoruz. Tabakları istedikleri şekilde çeşitlendiriyoruz, örneğin tostun içerisinde standart olarak kaşar-sucuk varsa bunu değiştirip istek üzerine jambon, baharat vs. ekliyoruz. Çalışanlarımızın kendi damak zevkine göre, kendi görsel zevkine göre istedikleri şekilde sunum yapıyoruz.

İlerleyen zamanda menü daha da zenginleştirilecek mi?

Tabii, menümüzü zenginleştirmek istiyoruz ancak mutfak sorununuz var. Mutfağımız çok küçük, büyötmeyi planlıyoruz. Aslında Cafe'yi tamamen yenilemek, ürün çeşitliliğini artırmak istiyoruz. Müşteri ve hastane personelinin talebine göre menümüzü düzenleyeceğiz.

Hastane içerisinde rekabet de giderek artıyor...

Evet, tatlı bir rekabet var aramızda. Rekabet iyidir. Zeugma ile eskiden beri güzel bir iletişimimiz var. Birbirimize gidip çay-kahve ikram ediyoruz, zaman zaman farklı yemekleri birbirimizden alıp yiyoruz değişiklik olması için. Starbucks yeni geldi, onlar da düzenlerini kurmaya çalışıyor. Kimseyle sorun yaşamıyoruz...





**“16 yıldır Columbus’tayım”
Erol Atlı (Şef)**

Hastane kurulduğundan beri, 16 yıldır Columbus’ta çalışıyorum. İlk başlarda menümüz sınırlıydı, zamanla zenginleşti. Sabah işe gelince öncelikle hazırlıklarımızı yapıyoruz, poğaça, simit, sandviçler ve çay-kahvelerimizi hazırlıyoruz. Saat 08.30-11:30 ve 12:00-14:00 saatleri en yoğun olduğumuz zamanlar diyebilirim. Aslında sürekli yoğunuz ancak bazı saatler daha yoğun oluyor. Burada bir aile gibiyiz, evim gibi hissediyorum. Bazen 10 yıl önce hastanemize gelmiş hastalarla karşılaşıyorum, “Sizi 10 sene önce geldiğimizde de görmüştük” diyorlar. Veya 15 sene önce burada doğum yapmış ve 15 yaşındaki çocuğunu doktora getirmiş hastalar oluyor, beni hatırlıyorlar. Bu çok güzel, hatırlanmak insanın hoşuna gidiyor. Burada yıllardır keyifle çalışıyorum.



**“Porsiyonların büyük, doyurucu ve lezzetli olması ilgi görüyor”
Yakup Doğan
(Mutfak Sorumlusu)**

Hastane kurulduğundan beri buradayım, açıldıktan 3 ay sonra başladım. Dürüm, köfte tabağı, salata yani kısacası tüm ürünlerimiz lezzetli. Ayvalık tostumuz da çok güzeldir, içerisinde bol malzememiz var. Günün temposuna kendimizi kaptırdığımız için zamanın nasıl geçtiğini anlamıyoruz. İnsanları mutlu etmek, yaptığınız işin güzel olması ve insanlar tarafından beğenilmesi çok keyifli. Hazırladığım ürünü önce kendim beğenmem gerekiyor. Tablo, hatta bir sanat eseri hazırlar gibi özeniyorum tabakları hazırlarken. Elimizden geldiğince iyi ve lezzetli ürünler sunmaya çalışıyoruz, insanların gönlünü hoş tutmaya çalışıyoruz. Yemeğin lezzetinin yanı sıra hoşgörü, nezaket ve davranış da önemli tabii. Yemeğiniz istediğiniz kadar güzel olsun, asık suratlı bir servis her şeyi yok eder...



**“Müşterileri güler yüzle karşılamak önemli”
Yaren Gökçek (Garson)**

Yaklaşık 1 aydır Columbus’ta garsonluk yapıyorum. Aslında Kırklareli Üniversitesi’nde Aşçılık Bölümü’nde okuyorum, Haziran ayında mezun olacağım. Burada günlerim çok güzel geçiyor. Daha önce çok stresli yerlerde çalıştım, burası çok huzurlu. Herkes bir işin ucundan tutuyor. Kısa zaman oldu burada işe başlayalı, ancak çabuk alıştım, hemen uyum sağlayabildim. İşimin en keyifli kısmı müşterilerle ilgilenmek ve onları güler yüzle karşılamak. Garsonların görevi çok önemli. Asık suratlı bir garson müşteriyi kaçırabilir. Ben insanlarla iletişimi seviyorum, burada mutluyum.



**“İşimin en keyifli kısmı kahve yapmak; kahve yapmaya bayılıyorum”
Alperen Alpar (Garson)**

İki yıldır Columbus’ta garson olarak çalışıyorum. Genellikle içeride oluyorum ancak duruma göre bahçedeki kafemize de destek veriyorum. Müşterilerin özel istekleri oluyor. Kimisi latte’yi bol sütlü veya Americano’yu az sütlü istiyor. Bazen de “Bana değişik bir kahve yap” diyenler oluyor. Tüm bu taleplere cevap vermek, müşteriyi memnun etmeye çalışıyorum. İşimin en keyifli kısmı kahve yapmak. Kahve yapmaya bayılıyorum. Sabah buraya gelince ilk işim kahve yapmak oluyor. İstedğim gibi olduğunda çok mutlu oluyorum. Kahve yapmak dışında katlara çıkmayı da seviyorum. Hareketliyimdir, asansör yerine merdivenleri kullanırım. Yavaş çalışmıyorum...



**“Hastalar ve hasta yakınları sanki dışarıda bir kafedermiş gibi keyifli zaman geçiriyorlar”
Okcan Hızlı
(Columbus Ataşehir Sorumlusu)**

2015 yılından beri, yani 6 yıldır Columbus Ataşehir Sorumlusu olarak çalışıyorum. Sabah 7.00’de tezgahımı açıyorum. Önce hastane çalışanlarını karşılıyorum. Sonrasında hasta ve hasta yakınlarına hizmet veriyorum, katlara servise çıkıyorum. Günün sonunda genel temizlik yaptıktan sonra kafeyi kapatıyorum. İşimi seviyorum. En keyifli kısmı ise hasta ve hasta yakınlarının sanki dışarıda başka bir kafedermiş gibi Columbus’ta da rahat ve keyifli zaman geçirmelerini görmek...



Bahçede de hizmete devam...

Columbus’ta mutlaka tadılması gerekenler



En sevilen içecek latte...



Meyveli tatlılar çok ilgi görüyor



Zengin tatlı çeşitleri...



Tavuk dürüm en sık tercih edilenlerden...



Yakup Usta’nın köftesini mutlaka tatmalısınız...

Adım adım latte yapılırken



Columbus’taki “En” ler:

En favori 3 yiyecek:

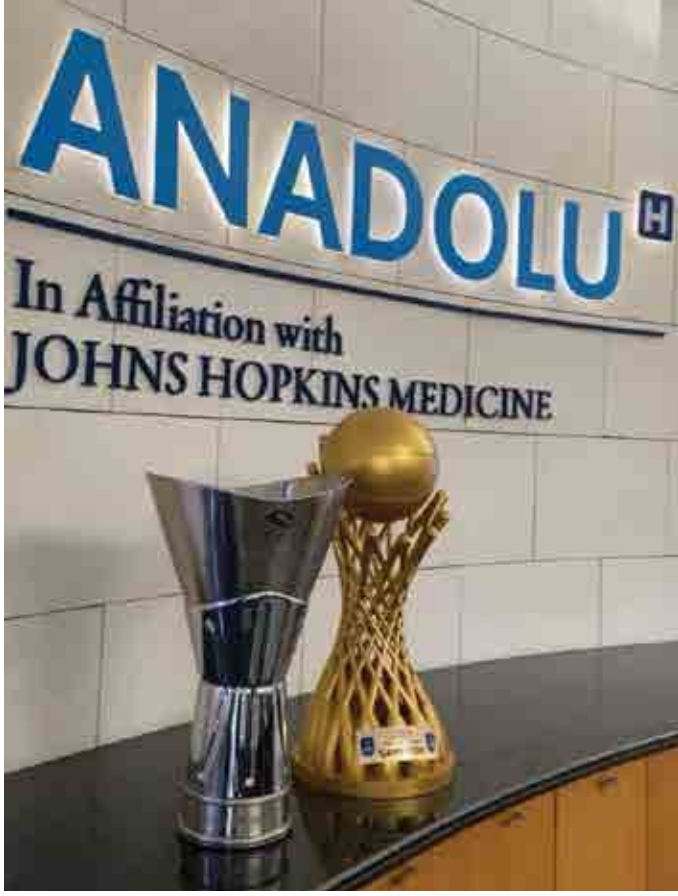
1. Köfte tabağı
2. Ayvalık tost
3. Tavuk dürüm

En favori 3 içecek:

1. Latte
2. Americano
3. Limonata (Yazın taze nane ile servis ediliyor)

En favori 3 tatlı:

1. Muzlu malaga
2. Çikolatalı çilekli pasta
3. Fırın sütlacı



Tarihi kupalarla buluştuk!

45 yıllık mücadelenin sonunda kulübümüz Anadolu Efes, Avrupa Şampiyonu oldu! Sadece EuroLeague 2020-2021 Avrupa Şampiyonu olmakla kalmayıp bu yıl ayrıca ING Türkiye Basketbol Süper Ligi'nde de kupayı kaldıran Anadolu Efes, hepimize bu zorlu pandemi döneminde moral verdi. Bu iki tarihi kupa ise 16 Haziran'da Anadolu Sağlık Merkezi çalışanları ile buluştu. Hastanemizde Efes armut alanda sergilenen kupalarla çalışanlarımız bol bol hatıra fotoğrafı çektirdiler...



“Ameliyat olmasaydım kolum felç olacaktı”



Filiz Göl

Kolunda bir kitle fark edip kanser endişesiyle hemen hastaneye başvuran 65 yaşındaki Filiz Göl, kolunda bir “sinir kılıfı kitlesi” olduğunu öğrendi. 2 çocuk annesi Filiz Göl 2004 yılında meme kanseri tedavisi görüp atlattığı için kanserin nüksetmesinden korktuğunu belirterek, “Biyopsi yapıldı ve çok şükür kitlenin kötü huylu bir kanser olmadığını anladık. Ancak kitle lenflere ve sinir sistemine yakın olduğu için kolum felç olabilirdi. Bu nedenle acilen ameliyat olmam gerekiyordu.

Ameliyat oldum ve sonuç çok güzel oldu. Ciddi hastalıklara, felce yol açabilirdi bu kitle. Kurtulduğum için çok mutluyum” açıklamasında bulundu.

2 ay önce istirahat sırasında kolunu kaşırken eline bir kitle geldiğini ve hemen ertesi gün doktora gittiğini belirten Filiz Göl, “Yapılan tetkikler sonucunda sinir kılıfında kitle olduğu tanısı kondu. Kitle için önce genel cerrahi uzmanına gittim, genel cerrahi uzmanı beni, beyin ve sinir cerrahisine yönlendirdi. Beyin ve sinir cerrahisi uzmanı ortopediye, ortopedi de onkolojiye yönlendirdi. Biyopsi yapıldı. Kötü huylu bir kitle olmadığını anladık. Ancak bu kitlenin alınması gerekiyordu. Çeşitli hastaneleri araştırırken Prof. Dr. Selçuk Göçmen’i buldum ve hemen randevu aldım. Selçuk Hocam bana hastalığımı ve tedaviyi sabırla anlattı, güvenimi kazandı. Hemen tedaviye başladık” dedi.

2004 yılında meme kanserini atlattı

2004 yılında meme kanseri atlattığı için kanserin nüksetmesinden korktuğunu anlatan Filiz Göl, “Bu nedenle panik içerisindeydim. Kitle de lenflere yakındı, ben de ‘acaba lenfleri mi sardı kanser?’ diye korkmuştum. Prof. Dr. Selçuk Göçmen beni sakinleştirdi, destek oldu. Geçen yıl meme kontrolüne gittiğimde kitle yoktu, birkaç ay önce oluşmuştu” şeklinde konuştu.

“Kitleye bastırdığımda parmaklarımda hassasiyet oluyordu”

Parmağında bir senedir elektriklenme olduğunu anlatan Filiz Göl, “Sert bir yere vurduğum zaman elektrik çarpması gibi oluyordu. Bu sadece orta parmağıma oluyordu. Ben parmağımda sinir sıkışması olabileceğini düşündüm ama doktora gitmeyi hep öteledim, önemsemedim. Başka da bir şikâyetim yoktu. Bir süre sonra elime kitle geldikten sonra, o kitleye bastırdığım zaman parmaklarımda hepsinde bir hassasiyet oluştuğunu fark ettim” dedi. Prof. Dr. Selçuk Göçmen ve Prof. Dr. Serdar Kahraman’ın kendisinin durumunu değerlendirdiğini belirten Filiz Göl, “Beni Serdar Hoca da gördü ve panik yapacak bir şeyin olmadığını belirtti. Hiç ağrı duymayacaksınız, milim milim bölgeyi temizleyip kitleyi alacağız” dedi. Daha önce gittiğim doktorlar kolumun felç olabileceğini söylemişlerdi. Kitle sinirlere yapışık olduğu için baskı yapıyormuş çünkü” açıklamasında bulundu.

Ameliyat 4 saat sürdü

Bunun tek çaresinin ameliyat olduğunu söyleyen Filiz Göl, “Ameliyat oldukça başarılı geçti, hiç ağrı hissetmedim. Ameliyattan hemen sonra kolumu hareket ettirebildim. Ameliyat 4 saat sürmüştü. Milim milim ayırmışlar kitleyi sinirlerden. Ameliyat olduğumun ertesi günü taburcu oldum. Elektrik çarpma hissi hemen geçti, hafif bir uyuşma oldu ameliyattan sonra ancak zamanla bu da geçti. Elimin hiçbir fonksiyonu kaybolmadı, el ve parmak fonksiyonlarım gayet iyi. Bunun için çok mutluyum” dedi.

Ameliyat olmasaydı kolu felç olacaktı

Ameliyat olmasaydı kitle sinirlerden çıktığı için kolunun felç olabileceğini belirten Filiz Göl, “Sonuç çok güzel oldu, çok mutluyum. Buradan herkese önerim bir şey olduğunda mutlaka soruşturunsunlar ve vakit kaybetmeden doktora gitsinler. Ben biraz daha geç kalsaydım kolumu kaybedecektim. Sağlığıma kavuştuğum için çok mutluyum” şeklinde konuştu.

Prof. Dr. Selçuk Göçmen
(Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı)

“Şifa ile taburcu olan hastamız, artık gayet iyi ve mutlu”



Filiz Göl, Prof. Dr. Selçuk Göçmen ile...

Hastamız Filiz Hanım sol koltuk altında şişlik olduğunu fark etmiş. Sol el orta parmağında uyuşukluk vardı. Daha önce meme kanseri hikayesi olduğu için başka bir hastanede muayene olmuş ve MR çekilmiş. Hastaya sinir kılıfından kaynaklanan tümör ön tanısıyla biyopsi yapılmış ve patoloji sonucu “Schwannoma” olarak gelmiş. Hastaya operasyon önerilmiş. Daha sonra kontrol ultrasonu yapılmış, ameliyattan vazgeçilerek takip önerilmiş.

Hastamız tüm sonuçları ile bize geldiğinde durumu ile ilgili çok endişeliydi. Hastamızın muayenesi yapılarak, tetkikleri ve sonuçları detaylı olarak incelendi. Çıkan patoloji sonucunun iyi huylu sinir kılıfı tümörü olduğunu,

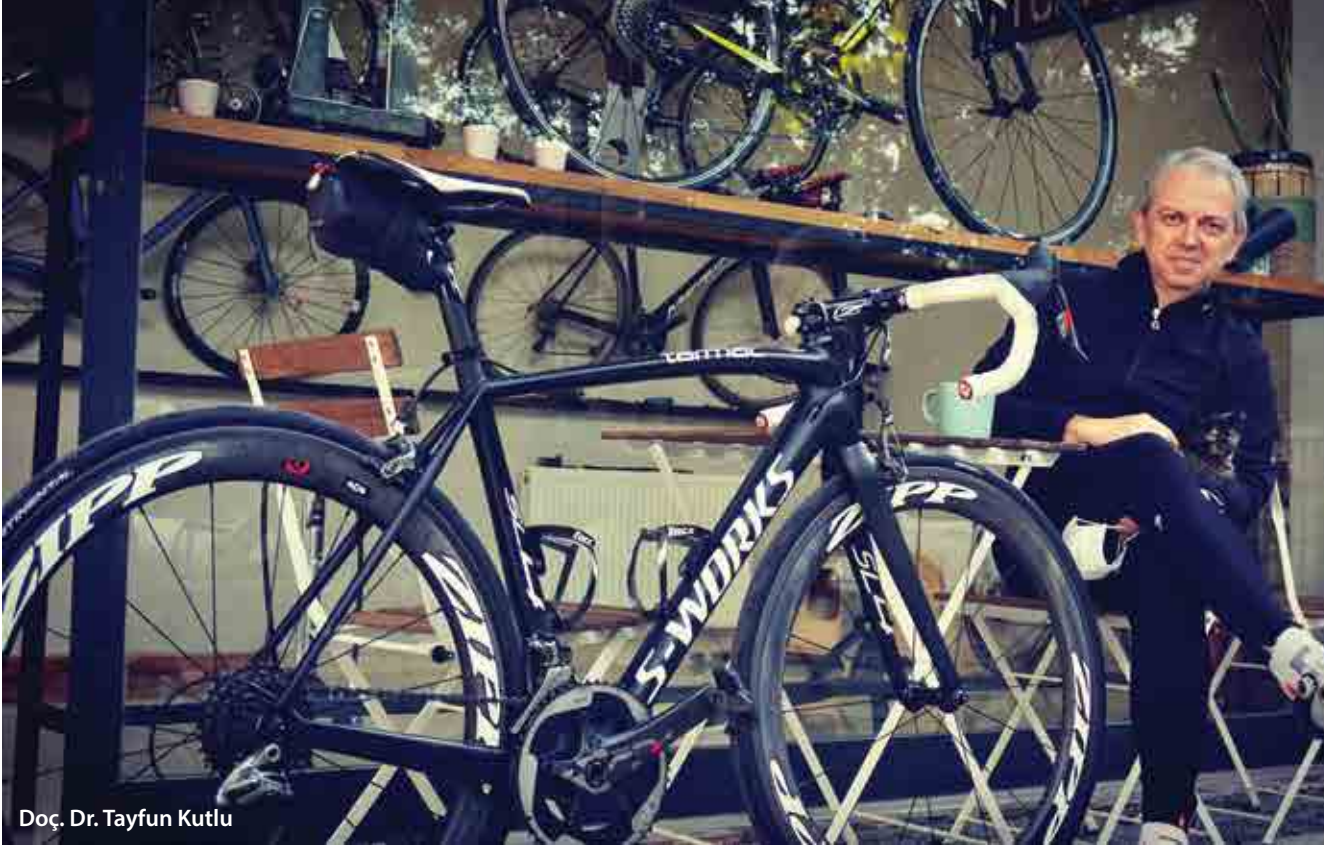
endişe etmemesi gerektiğini hastamıza anlattık. Bu ameliyatlarda tecrübeli bir merkez olduğumuzu, ameliyat riskinin çok düşük olduğunu belirttik. Hastamız, bölüm direktörümüz Prof. Dr. Serdar Kahraman ile de görüşerek kafasına takılan tüm sorularına yanıt aldı. Ameliyatın bir aciliyetinin olmadığı anlatıldı ve hastamız ailesi ile yazlığına tatiline gitti.

3 ay sonra kontrole gelen hastamızın kitlesinde belirgin bir büyüme olmadığı görüldü. Son muayenesinde koltuk altında yaklaşık 3 cm ele gelen kitlesi vardı. Kuvvet muayenesi normal olup, sol el orta parmağında hissizlik mevcuttu. Operasyonu kabul eden hastamıza ameliyat planlanması yaptık.

Sinir sistemi tümörleri santral (Beyin-omurilik) ve periferik (kollar, bacaklar ve gövdemiz) olarak iki bölüme ayrılır. Akustik schwannoma (santral sinir sistemi tümörü) dediğimiz işitme sinirinden kaynaklanan iyi huylu tümörler dünyada en sık görülen tipidir. Periferik sinir kılıfından kaynaklanan Schwannoma tümörü daha nadir görülmektedir. Bu tümörler, Dünya Sağlık Örgütü’nün (WHO) sınıflamasında, 1. evre olup, iyi huylu, çok yavaş büyüyen ve cerrahi olarak tam çıkartıldıklarında şifa ile sonuçlanan tümörlerdir. Nörofibramatozis Tip 2 genetik hastalığı olan hastalarda çok sık görülebilmektedir.

Bu ameliyatlarda mikrocerrahi teknik kullanılmaktadır. Ameliyat sırasında nöromonitörizasyon (sinirlerin ameliyat sırasında izlenmesi) bu hastalarda mutlaka yapılmaktadır. Bu nedenle bu hastaların genel anestezi altındaki ameliyatlara için tecrübeli anesteziistler gerekir. Biz, nöroanestezi ekibimizle uzun yıllardır birlikte çalışmaktayız. Filiz hanım da, özel bir anestezi tekniği ile uyutuldu. Kollarına giden bütün sinirler nöromonitörizasyon ile takip edildi. Mikroskop ile koltuk altında, kola ve ele gelen bütün sinir lifleri dikkatli bir şekilde büyük ve yapışık tümörden sıyrılarak tamamen çıkarıldı. Ameliyat sonrası hasta odasına alındı. Aynı akşam hastamız dolaşmaya başladı ve ertesi gün taburcu oldu. Bu ameliyatlarda stresli ve kolay olmayan cerrahilerdir. Hastanın sinirlerinde yapılacak olan bir yanlılık felç olmasına neden olmaktadır. Şifa ile taburcu olan hastamız, son kontrolünde gayet iyi ve mutluydu. Bu ameliyatlardan sonra hastalarımız belirli bir süre MR ile takip edilmekte, bir sorun izlenmezse takip bırakılmaktadır.

“Bisiklet, iki tekerlek üzerinde seyahat etmekten çok daha fazlası”



Doç. Dr. Tayfun Kutlu

Önce dikkatimizi çeken bir şeyi soralım... Sizi hiç doktor önlüğünüzle görmüyoruz. Neden?

Tüp bebek uzmanı olarak çalışmaya başladığım andan itibaren, zaruri durumlar dışında önlük giymiyorum. Bu aslında, bir bebek sahibi olmak için bana gelen insanları hasta olarak görmememle ilgili. Odamda da tıbbi objeler kullanmam mesela.



Benim için hasta yok, ortak bir hedefimiz var; ulaşınca birlikte sevindiğimiz, ulaşamayınca birlikte üzüldüğümüz. Farklı görünmek istemiyorum, burada bir aile olduğumuzu hissetmelerini istiyorum. Bu arada bir önlüğüm var tabii (Gülüyor).

Doktor olmayı hep istemiş miydiniz?

Bunun bende bir hikayesi var. Ortaokul yaşlarındaydım. Ailece tatile gitmiştik ve orada rahatsızlanan bir kişiye babam tıbbi müdahalede bulunmuştu. Tabii bir çocuk olarak çok etkilenmiştim. O an kendime, “Ben de böyle hayat kurtarmak istiyorum” dediğimi hatırlıyorum. İlk böyle düşmüştü aklıma tıp okumak. Sonrasında

meslek seçimi zamanı gelip çatinca da bu düşüncemi değiştirmedim. Sanatı da çok seviyordum. Mimarlık bir diğer düşündüğüm alandı fakat insanlara daha faydalı olacağıma inandığım tıp, benim için ilk sıradaydı...

Sonrası nasıl gelişti?

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi’ni kazandım. Mezun olduktan sonra da Zeynep Kamil Hastanesi’nde, kadın doğum ihtisasımı yaptım ve uzman olarak çalışmaya başladım. 2020’nin başında oradan ayrılarak Anadolu Sağlık Merkezi’ne geldim. 3 Ocak 2020’den bu yana Anadolu ailesindeyim.

Hekimlik eşittir nedir sizin için?

Yardım. Bir hastayı tıbbi yardımla sağlığına kavuşturmanın verdiği o mutluluk hissi bence başka hiçbir şeyde yok. Tüm hekimler, tüm zorluklarına ve yaptıkları fedakarlıklara rağmen işlerinden mutlu olan insanlar. Ben sanırım ekstra mutluyum...

Neden?

Her şeyden önce istediği bölümde eğitim alan şanslı insanlardanım. İstedğim mesleği seçtim, istediğim bölümde ve üreme tıbbında uzmanlık aldım. Bu yönde çalışma ve akademik anlamda kendimi geliştirme fırsatı buldum. Çalıştığım önceki hastanede genç arkadaşlara üreme tıbbına dair eğitimler verdim. Tüm bu basamakları

Disiplin, devamlılık ve yardımlaşma... Zor bir spor bisiklet fakat bir o kadar da keyifli, tutku dolu. Özgürlüğün tadının doya doya çıkarıldığı, yardımlaşma kültürünün gönülden yaşandığı en güzel yol hikayesi. İyilik için çevrilen pedallarla aşılacak yollar, sporun iyileştirici gücünü de tüm dünyaya aşıyor adeta. Tabii bu hikayenin dünyada pek çok kahramanı var. Onlardan biri de bizimle...

Dahiliye uzmanı babasının görevi nedeniyle ailesinin yerleştiği Erzincan’da dünyaya gelse de asıl kökleri baba tarafından Rize, anne tarafından Ayvalık’a kadar uzanıyor Tayfun Kutlu’nun... Avukat bir annenin ve doktor bir babanın iki çocuğundan biri. Eşi Çocuk Hastalıkları Uzmanı Dr. Hülya Kutlu ile 28 yıllık evli ve Chicago Üniversitesi Ekonomi Bölümü’nden yeni mezun olmuş oğlu Bartu ile tecrübeli bir baba aynı zamanda. Beş yaşındayken geldiği İstanbul’da doktor çıkıp, nice aileye yaşattığı o büyük mutluluklarla mesleğini onurlandıran, Anadolu Sağlık Merkezi Tüp Bebek Merkezi Direktörü Doç. Dr. Tayfun Kutlu ile gerçekleştirdiğimiz o keyifli sohbeti Bizbize sayfalarına da taşımak istedik...

gönlümden geçtiği gibi gerçekleştirebildiğim için kendimi şanslı ve mutlu hissediyorum. Aynı zamanda eşimle tanışmam da yine eğitim sürecinde tıp fakültesinde oldu; dediğim gibi bu konuda da şanslıydım...

Ayrıca insanları bebek sahibi yapmak da gerçekten ayrı bir mutluluk. Tüp bebekte gebeliğin en başından itibaren sürecin içindeyiz. Bir aile oluyoruz ve bu aile hep büyüyor yeni bebeklerle, ebeveynlerle. Kocaman bir ailenin parçası olduğumu bilmek iyi hissettiriyor. Kendi çocuğunuz doğuyormuş gibi mutlu oluyorsunuz.

“Sanatı çok seviyorum” dediniz; mutlaka bir şeyler yaptınız o zaman...



Tayfun Hoca’nın önemli hobilerinden biri de gitarıyla vakit geçirmek...

Lise ve üniversite yıllarımda müzikle ilgilendim. Grubumuz vardı ve ben de gitar çalıyordum. Zaman içinde rock müzikten caza doğru giden yelpazede iyi bir müzik dinleyicisi de oldum. Şimdilerde arada bir gitar da çalıyorum ama tek başımayken (Gülüyor). Müzik yerine hayatımda spor artık daha çok var. Futbol, kayak sonra da bisiklet sporu hayatıma girdi. Neredeyse 10 yıl olmuş bisiklet sporuna başlayalı. Bu spora ilgimi artıran, her yıl müthiş

bir keyifle izlediğim Fransa Bisiklet Turu’du. Özellikle 7 kez dünya şampiyonu olan Lance Armstrong’un hikayesinden çok etkilenmiştim. Testis kanseriydi ve buna rağmen sportif başarılarıyla mücadele veriyordu. Sonraları doping nedeniyle tüm kupaları elinden alınsa da onun kanserle mücadelesini hiç unutmadım. Bisiklet, aslında sadece iki tekerlek üzerinde seyahat etmekten çok daha fazlasıydı. O gün bugündür de hayatımın çok önemli bir parçası.

“İki tekerlek üzerinde seyahat etmekten çok daha fazlası”... Bunu biraz açalım mı?

Benim için bisiklet, “özgürlük” anlamına geliyor. Bir yola çıkıyorsunuz onunla ve her durakta yeni şeyler öğreniyor, yeni dostluklar kuruyorsunuz. Yardımlaşmanın en güzelini o yolda tecrübe ediyorsunuz. Ciddiyet, disiplin ve devamlılık gerektiren, meşakkatli bir spor bisiklet. Hayatın küçük bir modeli aslında. Hepimizin hayatta farklı özellikleri, hedefleri, başarıları var. Herkes kendi alanındaki başarılarıyla birincidir ama hepsi farklı yarışlardır. Bisiklet sporunu cazip kılan da bu. Çizgiyi ilk geçen kazanmıyor sadece. Ekip olarak kazanıyorsunuz aslında. Yarışlarda pek çok farklı kategoriler de oluyor. Her birinde onlarca yarış, onlarca birinci...



Tayfun Hoca eşi Hülya ve oğlu Bartu ile...



Tayfun Hoca'nın madalyaları, Fransa Bisiklet Turu lider forması Sarı Mayo üzerinde...

geliştiriyoruz. Bu sayede Uludağ, Kartepe ve Erciyes gibi üç büyük tırmanış sürüşü de yapabildik.

Yarışlara katılıyor musunuz?

Tüm dünyada yapılan ve Gran Fondo adıyla bilinen amatör bisiklet yarışları var. Türkiye'de ilk kez Kapadokya'da yapılmıştı ve bu ilk yarışa ben de katılmıştım. Bu yarış daha sonra Çeşme, Antalya gibi başka yerlerde de yapıldı, onlara da katıldım. Yurt dışında Viyana'da da benzer bir yarışta bulundum. Bu amatör yarışlarda ilk üçe girmenin dışında, parkuru belirlenen sürede tamamladığınızda başarılı sayılıyor ve madalya alıyorsunuz. Benim de böyle birçok madalyam var.



Sosyal sorumluluk için katıldığınız yarışlar da var sanırım...

Evet, spor ile iyilik işlerini birleştirmek çok güzel. Tek başına yapılan takım sporudur bisiklet. Yalnız kendisi için değil, takım için de çalışmalıdır sporcu. Bu da bireyin topluma karşı görevleriyle örtüşür. Biz, TEGV ile umuda pedal çevirdik ve çocuklar için kurulacak bir MakerLab (inovasyon laboratuvarı) için bağış topladık. Yaklaşık 7 günde, İsveç-Danimarka- Almanya rotasında 800 km yol kat ettik. Türkiye'den yaklaşık 40'a yakın bisikletçi vardı. Rotamız kapsamında gittiğimiz Avrupa ülkelerinden de katılımlar oldu ve 400 civarı bisiklet sporcusuyla bu turu tamamladık. Ne mutlu bize ki topladığımız bağışlarla 1 değil 2 laboratuvar kuruldu. Bir başka organizasyonda ise kanser tedavisi gören çocuklara, bu süreci onlar için eğlenceli kılmak adına, tedavi aparatlarıyla donatılmış bisikletler yapıldı.



Cumhurbaşkanlığı Türkiye Bisiklet Turu'nda ünlü Belçikalı bisiklet yarışçısı Tom Boonen ile...



Yaşadığınız şehirle nasıl bir bağınız var?

İstanbul zor bir şehir olsa da vazgeçilebilecek bir şehir değil benim için. Tüm o yoğunluğunu, karmaşasını görmüyor gözüm. Canlılığını, çeşitliliğini, her alanda alternatiflerinin bol olmasını seviyorum. Denizi istediğim her an görme fırsatı vermesini, sanatsal aktivitelere daha kolay ulaşabilmemi sağlamasını, işimi iyi yapacağım ortamlar yaratmasını seviyorum. Gülü seven dikenine katlanır derler; aslında bunun adı "katlanmak" değil; gülü, dikenleriyle birlikte, dikenlerine rağmen sevmek... İstanbul da benim için öyle. Ben bu şehrin dikenlerini de seviyorum...

Evdeki hallerinize gelelim. Nasıl bir eş, nasıl bir baba var evde?

Aslında evde hemen her şeyi eşimle paylaşıyoruz. Olabildiğince birlikte vakit geçirmek, günü değerlendirmek, ortak çözümler üretmek, dinlenirken birlikte eğlenmek için de evde olmayı seviyorum.

Mutfakta fena değilimdir. Her ne kadar yemek yapma konusunda pek becerikli olmasam da et ve balık benim işim, özellikle bonfile...

Oğlumuz Bartu'yu büyütürken de bu süreci çok güzel paylaştık. Bartu şimdi 22 yaşında ve Chicago Üniversitesi'nde bu yıl Ekonomi Bölümü'nü bitirdi. Oğlumla ilişkiye gelirse; öncelikle ona sevgimi hep hissettirdim. Koruyucu olmanın ötesinde, daima önünde yol açıcı bir rolümün olmasına özen göstermişimdir. Kısıtlayıcı ya da yönlendirici olmam. Kendi tercihlerine saygı gösteririm. Şimdilerde pandemi nedeniyle pek yapamadık ama oğlumla düzenli olarak haftanın belli günleri Kadıköy'de gezmeyi, bisiklete binmeyi, spor yapmayı, birlikte maça gitmeyi çok seviyoruz.



Tayfun Hoca kayak sporuyla da ilgileniyor...

Sağlığınız için neler yapıyorsunuz?

Sigara kullanmıyorum, mümkün olduğunca dengeli beslenmeye ve sporu hayatımın hep içinde tutmaya dikkat ediyorum. Tabii genetik mirasımız da önemli ama ben her şeyden önce bize verilen zamanı kaliteli geçirmeye çalışıyorum. O zamanı uzatmak değil derdim, kaliteli geçirmek. Keyif alarak, iyi bir yaşam sürerek...



En'lerim

Evde en sevdiğim köşe:

Önünde dallarına dokunabildiğim limon ağacı bulunan balkonumuz

En sevdiğim iki şehir:

Paris ve İstanbul

En sevdiğim semt:

Kadıköy

En sevdiğim yemek:

Bonfile

En sevdiğim film, oyuncu:

"Bir Zamanlar Amerika" - Robert De Niro

En sevdiğim şarkı, şarkıcı:

Fragile - Sting, The Köln Concert - Keith Jarrett

En sevdiğim kitap, yazar:

Foucault Sarkacı - Umberto Eco

Bana gelen çiftlerden en sık duyduğum söz:

Neden?



Fotoğraf Kulübü'nden çok özel yarışma

Anadolu Sağlık Merkezi Fotoğraf Kulübü, çalışanlara yönelik 14 Mart Tıp Bayramı'na özel "Hayatı Paylaşmak" adlı bir fotoğraf yarışması gerçekleştirdi. Yarışmaya katılan toplam 70 kişi arasından dereceye giren arkadaşlarımızın eserleri, Tıp Bayramı'nda hastanemizde sergilenerek büyük ilgi gördü. İlk 3'e girenler ve sergide yer almaya değer görülen eserler çok özel bir jürinin değerlendirmesiyle belirlendi. Eser sahipleri ayrıca çeşitli ödüller de kazandılar...

Fotoğraf Kulübü Başkanı ve Göz Hastalıkları Uzmanı Dr. İbrahim Gökçen'in düzenlediği fotoğraf yarışmasında Nöroloji Bölümü Başkanı Prof. Dr. Yaşar Kütükçü birinci olurken, Dijital Pazarlama ve Grafik Tasarım Kıdemli Uzmanı Atıl Kaan Arabacı ikinci, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı Dr. Ayşe Sokullu ise üçüncülüğe layık görüldü.

COVID-19 salgını nedeniyle içinde bulunduğumuz bu zor günlerde fotoğrafı, gezme kültürünü, ülkemizin zenginliklerini canlı tutmak, Anadolu Sağlık Merkezi çalışanlarının fotoğrafları ile hayatı paylaşmak, ekip ruhunu geliştirmek ve yaratıcı çalışmalar yapmayı teşvik etmek amacıyla gerçekleştirilen fotoğraf yarışmasına ilgi büyük oldu.

Konunun serbest olduğu yarışmaya 70 kişi, toplam 120 fotoğrafla katıldı. Bu fotoğraflar ise, fotoğraf konusunda söz sahibi olan bir jüri tarafından değerlendirildi. Jüri üyeleri olarak Anadolu Sağlık Merkezi Genel Direktörü Türkan Özilhan Tacir, Genel Cerrahi Uzmanı ve Fotoğraf Sanatçısı Prof. Dr. Metin Çakmakçı, Milliyet Gazetesi Fotoğraf Editörü Ercan Arslan, Gezgin Foto Dergisi Fotoğraf Editörü Adem Meleke ve Fotoğraf Eğitmeni Yüksel Altun'un titiz bir değerlendirme sürecinden sonra seçtikleri 17 fotoğraf ise 14 Mart Tıp Bayramı'nda Anadolu Sağlık Merkezi'nde sergilendi.

Yarışmanın finalistleri ile birinci, ikinci ve üçüncü seçilen eserlerin sahipleri ayrıca önemli ödüllerin de sahibi oldu. Fotoğraf eğitmenleri Adem Meleke,

Yüksel Altun ve Tunç Uğurdağ tarafından düzenlenecek uygulamalı İstanbul turlarına katılabilecek olan finalistler, ayrıca Yüksel Altun tarafından düzenlenen ve Milliyet Fotoğraf Editörü Ercan Arslan'ın da katılım gösterdiği "İleri Seviye Fotoğraf Eğitimi"ne de katıldılar. "Mobil Fotoğrafçılık" başlıklı bu eğitim semineri 29 Mart'ta online olarak gerçekleştirildi. Seminerde etkili kompozisyon, ışık ve kadraj düzenlenmesi, portre çekim teknikleri, mobil cihazlarda farklı düzenleme araçlarıyla fotoğrafları düzenlemek ve kolajlar oluşturarak paylaşım yapma konularına değinildi.

Önemli ödüllerden biri de dergi aboneliği oldu. Eserleriyle ilk 3'e girenler Gezgin Foto Dergisi yıllık aboneliği kazandılar. Ayrıca fotoğrafları Gezgin Foto Dergisi'nde de yayınlanacak...

Sergi



Sergimizi fotoğraf sanatçıları Yüksel Altun ve Adem Meleke de ziyaret etti



Yüksel Altun, Atıl Kaan Arabacı'ya Gezgin Foto Dergisi aboneliği verdi...



Yüksel Altun, sergimizi gezdi...

Adem Meleke Dr. İbrahim Gökçen ile..



Fotoğraf Kulübü Başkanı ne dedi?

"İlgi gösteren tüm arkadaşlarıma ve değerli jüri üyelerine teşekkür ederim"

Op. Dr. İbrahim Gökçen

"Anadolu Sağlık Merkezi'ndeki çalışma arkadaşlarımı ailemin bir parçası olarak görüyorum ve onlarla hayatı paylaşmak beni çok mutlu ediyor. Şimdiye kadar hastane bünyesinde Kitap Kulübü, Gezi Kulübü ve Spor Kulübü kurarak çeşitli aktivitelerde bulunduk. 2018 yılında da Fotoğraf Kulübü'nü kurduk. İyi ki de kurmuşuz çünkü özellikle bu zor pandemi günlerinde fotoğraf çekmek hepimize iyi geldi. Bu yıl, 2021'de 14 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla düzenlediğimiz "Hayatı Paylaşmak" sergimiz de oldukça başarılı oldu. İlgi gösteren tüm arkadaşlarımıza ve değerli jüri üyelerine teşekkür ederim.

İşte ilk 3'e girenler...

"Salyangozun, arkasında simetrik iz bırakması beni çok etkiledi"



Prof. Dr. Yaşar Kütükçü
Yarışma birincisi

"Benim çektiğim fotoğraf oldukça değişik bir fotoğraf. Normalde bu tip fotoğrafları yakalamak her zaman mümkün

olmuyor. Sabah işe giderken, yürüme yolumda, sitenin içinde gördüğüm bir salyangozdu bu. Arkasında simetrik iz bırakması beni çok etkiledi. Bu kare bana sabrı, doğru yoldan şaşmamayı ve yaşarken arkada iz bırakmanın önemini düşündürdü. Bana çok ilginç geldi. Bu fotoğraf hakkında elbette herkes farklı bir yorum yapabilir...

Fotoğrafın yeri ve zamanı olmuyor. Güzel bir kare elde etmek için bazen anlık bir süre, bazense çok uzun bir süre gerekebilir. Bu fotoğrafın, hastanemizde 14 Mart Tıp Bayramı etkinliği olarak gerçekleştirilen yarışmada birinci olması beni ayrıca mutlu etti. Fotoğrafımı birinciliğe layık gördükleri için ayrıca jüri üyelerine de tek tek teşekkür ediyorum."



"Tam çocuğu çekerken bir de kedinin orada olduğunu vizörden gördüm. O anda deklanşöre bastım"



Atıl Kaan Arabacı
Yarışma ikincisi

"Fotoğrafi Arkeoloji Müzesi'nin bahçesinde çektim. Fotoğraf Kulübü ile

oradaki güzel taş kapıyı fotoğraflarken insanlar etrafımızda birikmeye başlamışlardı, kapıdan geçip bahçeye girmek istiyorlardı. Biz fotoğraflarımızı çektik ama ben orada bir çocuklu çifti gözümde kestirmiştim. Çocukları Arkeoloji Müzesi'nde koşturmaya başladı. Vizörden çocuğu takip ederken kapıya doğru geldiğini fark ettim. Kapıda da "girilmez" yazısı vardı. Bir hikaye çıkacak diye bekliyordum. Tam çocuğu çekerken bir de kedinin orada olduğunu vizörden gördüm. O anda deklanşöre bastım ve hikayesi olan bir fotoğraf oluşmuş oldu."



"Kaçıncı olduğum önemli değil, fotoğrafımın sergilenmeye değer bulunması bile benim için çok kıymetli"



Dr. Ayşe Sokullu
Yarışma üçüncüsü

"Anadolu Sağlık Merkezi Fotoğraf Kulübü, aktivitelerle çok iyi vakit geçirmemizi sağlıyor. Yarışma açıldığında bizim kulüple beraber gezdiğimiz ve fotoğraf çektiğimiz

yerlerdeki fotoğrafları gözden geçirdim. Çıkan fotoğraf aslında beni de şaşırttı. Bazen insan güzel bir kare olduğunu sonradan görüyor. Onu hazırlayıp yarışma için verdiğimde de heyecanla bekledim. Fotoğrafımın sergilenmeye değer bulunması bile benim için çok kıymetliydi. Kaçıncı olduğum çok da önemli değil. Etkinlik kapsamında diğer arkadaşlarımla birlikte var olmak, kendi karemin başkalarıyla paylaşılması çok hoş bir tecrübeydi. Çok teşekkür ediyorum."



Toplam 120 fotoğraf, önemli bir jüri tarafından titiz bir şekilde değerlendirildi...



Dereceye girenlere yönelik gerçekleştirilen eğitimler keyifli geçti...

Sergilenmeye layık görülen eserlerin sahipleri

- Prof. Dr. Yaşar Kütükçü
- Atıl Kaan Arabacı
- Dr. Ayşe Sokullu
- Prof. Dr. Necdet Üskent
- Prof. Dr. Selçuk Göçmen
- Prof. Dr. A. Melih Özel
- Dr. M. Mümtaz Özarar
- Dr. İbrahim Gökçen
- Hatice Doğanılmaz
- Murat Keskin
- Beyza Doğanlar
- Damla Bozkurt
- Zeynep Nar Kurtalan
- Berrin Çekiçkesen
- Kerim Kutay Topkaç

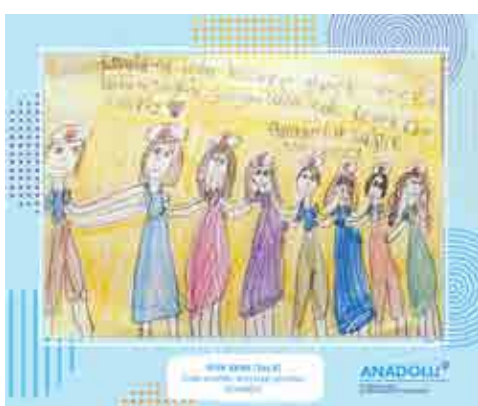
Çocukların Gözünden Pandemi Süreci sergisi

Pandemi sürecinden en çok etkilenenler arasında kuşkusuz çocuklar yer alıyor. Peki duygusal durumları nasıl? Onların gözünden bu mücadele nasıl görünüyor? Anadolu Sağlık Merkezi'nin organize ettiği ve 4-15 yaş grubu çocukların yaptığı birbirinden anlamlı resimlerden oluşan "Çocuklarımızın Gözünden Pandemi Süreci" online resim sergisinde işte bu soruların yanıtlarını bulabilirsiniz. Resimlerde, pandemi sürecinde sağlık çalışanlarının kahramanca mücadelesi çocukların boya kalemleriyle buluştu, hayal güçleri online resim sergisinde bir araya geldi. Çocukların bu anlamlı resimleri aynı zamanda hastanemizin ana girişinde de sergilenerek ilgi odağı oldu...

Anadolu Sağlık Merkezi, "Anadolu Sanat Merkezi" konsepti altında sık sık hayata geçirdiği sergilere bir yenisini daha ekledi. Toplamda 32 çocuğun eserinin yer aldığı "Çocuklarımızın Gözünden Pandemi Süreci" online resim sergisinde çocuklar, COVID-19, aşı, normalleşme, yeni normal, maske, hijyen ve mesafeyi resimlerine taşıdı. Resimlerde ayrıca sağlık çalışanlarının verdikleri kahramanca mücadeleyi ve fedakarlığı da vurgulayan çocuklar bu sergi aracılığıyla tüm sağlık çalışanlarına pandemi sürecinde göstermiş oldukları özveri için teşekkür etti.

Çocuklarımızın, tüm dünyayı sarsan COVID-19 salgınıyla ilgili resimlerinin yer aldığı online resim sergisini sanal ortamda gezmek isteyenler, sergiyi <https://www.artsteps.com/view/600e6ba121e30c4a492c3987?currentUser> linkinden ziyaret edebilir.







Orhan Güngör

Seslendirme serüveniniz nasıl başladı, nasıl gelişti?

Aslında seslendirme konusunda eğitim almak hiç aklımda yoktu. Hem çalışma arkadaşlarım, hem de hastalarımızdan gelen yorumlarla başladı bu merakım. Özellikle check-up için gelen hastalarımız benimle konuştukları zaman, "TRT sanatçısı gibisiniz, radyo ve televizyonda çalışmaya çok uygun bir sesiniz var" gibi yorumlarda bulunuyorlardı. 13 yıldır radyolojide çalışıyorum, ama daha önce böyle yorumlar almamıştım hiç. Anadolu Sağlık Merkezi'nde sesimin farklı olduğunu keşfettim (Gülüyor)... Bu tarz yorumları birkaç kez duyunca ben de araştırmaya başladım.

Nasıl araştırdınız?

Seslendirme eğitimi almaya karar verdim. İnternet üzerinden seslendirme eğitimleri veren yerleri araştırdım. Birçok seçenek çıktı karşıma ama tiyatro sanatçıları Can Gürzap ve Ahsen Gürzap'ın seslendirme ve konuşma eğitimi verdiğini görünce onlarla irtibata geçerek güzel bir eğitime başladım. Bana "Keşke 18 yaşında gelseydin" dediler.

Eğitime ne zaman gittiniz?

2018 yılında eğitim aldım, 3 yıl oldu. 2 haftalık hızlandırılmış bir eğitime katıldım. Hastanedeki görevimle birlikte yürüttüm. Her gün işten çıkıp Gayrettepe'ye gidiyordum, eğitimden de çıkıp Gebze'ye nöbete geri dönüyordum. Çok yoğun bir dönem geçirdim. Eğitimciler arasında Can Gürzap ve Ahsen Gürzap'ın yanı sıra başka sanatçılar da vardı. Hepsinden çok şey öğrendim.

Eğitimler nasıl geçti? Neler öğrendiniz?

Önce nefese hâkim olmayı öğrendik. Tabii bir de diksiyon dersleri aldık. İstanbul Türkçesinin nasıl olduğunu öğrendik. Tekerlemeler, hızlı konuşma, nefese hakimiyet ve anlaşılır bir şekilde konuşma derslerinin yanı sıra son bir hafta dublaj eğitimi de aldım. Stüdyoda seslendirme derslerimiz oldu. Bu dersleri seslendirme sanatçısı Pınar Erengil'den aldım. Eğitimi tamamladıktan sonra Milli Eğitim Bakanlığı'ndan onaylı "Seslendirme ve Dublaj Eğitimi" sertifikası da verdiler.

Sertifikayı aldıktan sonra ne yaptınız?

Çok mutlu oldum. Kişisel gelişime çok önem veriyorum. Bu eğitimin de katkısı bana çok büyük oldu. Şiir okumayı çok severim. Daha güzel şiir okumaya başladım mesela. Ayrıca seslendirme yapmaya başladım. Sosyal medyada bir site var, orada seslendirmeye ihtiyaç duyulduğunda beni arıyorlar. Ayrıca bir medikal firmanın tekerlekli sandalye reklamı vardı, onu seslendirdim. Bu da çok keyifliydi. Reklam seslendirmenin yanı sıra Youtube'da şiir okuyorum. Ses tonum çizgi filmlere uygun değil mesela, o nedenle çizgi film hiç seslendirmedim. Günün birinde güzel bir film seslendirmeyi çok isterim.

İşin doğrusunu öğrendikten sonra televizyonlarda konuşulan yanlış Türkçe ve bazı seslendirmeler size tuhaf gelmeye başladı mı?

Evet, ister istemez Türkçe hakimiyetine kulak veriyorum. Türk filmlerini ve dizileri kontrol etmeyi seviyorum. Bu analizleri yaparken kendimi geliştirmiş ve öğrendiklerimi de unutmamış oluyorum. Yanlış Türkçe kullanımı veya hatalı seslendirme gördüğümde çok rahatsız oluyorum.



Arkadaşımız Orhan, kanser hastalarına peruk yapılması için kestirip bağışladığı saçlarıyla...

seslendirme yaparken günlük hayatın stresinden de arınıyorum. Kendimi tamamen şiire bırakıyorum, hiçbir şey düşünmüyorum. Oradaki duyguyu ilk önce benimsiyorum, olduğu gibi veriyorum. Çok keyifli.

Kimlerin şiirlerini okuyorsunuz?

Nazım Hikmet, Ahmet Arif, Can Yücel, Sabahattin Ali, Cahit Sıtkı Tarancı, Ümit Yaşar Oğuzcan ve Cemal Süreyya gibi birçok önemli şairin şiirlerini okuyorum.

Hastanedeki en güzel "ses"

5 yıldır Anadolu Sağlık Merkezi'nde Radyoloji Teknikeri olarak görev yapan 37 yaşındaki Orhan Güngör'ün aynı zamanda sertifikalı bir seslendirme sanatçısı olduğunu, hatta Can Gürzap'tan ders aldığını biliyor muydunuz? Güçlü ve etkileyici sesiyle dikkat çeken arkadaşımız aslında kendi de güzel sesinin farkında değilmiş. Ta ki hastalar ve çalışma arkadaşları onu keşfedene kadar... Böylece seslendirme sanatıyla ilgili serüveni başlamış...

"Araştırdım ve tiyatro sanatçıları Can ve Ahzen Gürzap'tan seslendirme eğitimi almaya karar verdim. Bundan sonra da şan eğitimi ve bağlama eğitimi almak istiyorum. Hayalim iyi bir film seslendirmek. Arkadaşlarıma tavsiyem, kaç yaşında olurlarsa olsunlar hiçbir şey için geç kaldım demesinler" diyen Orhan Güngör ile Bizbize için keyifli bir röportaj gerçekleştirdik. Mutlaka okumalısınız...

Orhan Güngör
seslendirme yaparken...

Örnek aldığınız ya da dinlerken huzur bulduğunuz seslendirme sanatçıları var mı?

Birçok sanatçı dinliyorum şiir ve seslendirme konusunda. Seslendirme konusunda Harun Can'ı severim, çok profesyoneldir. Şiir okumada da Ceyhun Yılmaz, Bedirhan Gökçe, Selçuk Yöntem, Haluk Bilginer, Genco Erkal ve Sacit Onan çok iyiler bu konuda.

Bu "Seslendirme" hobinize ne kadar vakit harcıyorsunuz?

Sesi açmak için düzenli olarak çalışmalar yapmak gerekiyor. Alıştırıcılar, okumalar yapıyorum. Yoğunluktan dolayı her gün vakit ayıramıyorum elbette ancak haftada 2-3 kez vakit ayırmaya çalışıyorum. Genelde izin günlerimde ses egzersizleri yapıyorum. Biraz sesli bir çalışma oluyor, komşular rahatsız olabiliyor. Çünkü sesi açmak için biraz bağışlamak gerekiyor. (Gülüyor)

Kitap seslendirmeyi düşünüyor musunuz?

Kitap seslendirme de ayrı bir alan. Farklı okuma teknikleri var. Onu da öğrenmek ve kitap seslendirmek istiyorum. Küçük Prens kitabını seslendirmek isterim mesela. Ayrıca şiir kitapları ve Oğuz Atay, Canan Tan, Zülfü Livaneli, Ahmet Ümit'in kitaplarını da seslendirmek isterim.

Ailenizle mi yaşıyorsunuz?

Hayır, ailem Gaziantep'te. Okumak için İstanbul'a geldim. Gedik Üniversitesi Radyolojik Görüntüleme Teknikleri bölümünde okudum. Sonra bu şehirde kaldım.

Ailede sesi güzel olan, sanatla ilgilenen başkaları da var mı?

Ağabeyim çok güzel bağlama çalıyor. Ben babama çekmişim. Rahmetli babamın da sesi güzeldi.

Keşke tiyatrocuy olsaydım, seslendirme sanatçısı olsaydım diyor musunuz?

İşimi çok seviyorum ancak konservatuarda da eğitim almak isterdim. Türkü söylemek çok hoşuma gidiyor. Şan eğitimi de almak istiyorum. Türk sanat müziği, Türk halk müziği korolarına girmeyi düşünüyorum.

Bu hobinizin işinize olumlu katkıları oldu mu?

Olmaz mı? Her türlü hobinin katkısı büyük. İnsan deşarj oluyor, yorgunluğundan, stresinden arınıyor ve daha motive bir şekilde işe geliyor. Herkesin mutlaka iş dışında bir uğraşı olmalı.

Bizbize'ye daha önce de haber olmuşunuz, değil mi?

Evet, "Saçım saçın olsun" diye bir organizasyon vardı kanser hastaları için. İnsanlar kestirdikleri uzun saçlarını bağışlıyorlardı ve bu saçlardan kanser hastaları için doğal peruk yapılıyordu. Benim de saçlarım çok uzundu, kestirip bağışlamıştım. "Şefkat elçisi" ödülüne layık görüldüğümde haber olmuştum...



Hemşire Oryantasyon Programı

Hasta Bakımı ve Hemşirelik Hizmetleri Ocak ayında "Hemşire Oryantasyon Programı" gerçekleştirdi. Hasta güvenliği ve işleyiş kapsamına yönelik hazırlanan Hemşirelik Oryantasyon Programı ile toplam 17 Hemşire 3 Hasta Bakım Teknisyeni oryantasyonu sağlandı. Pandemi şartlarında gerçekleştirilen eğitimin ilk haftası online, uygulamalı eğitimler ise sınıf içi gerçekleştirildi. Eğitimin içeriğinde prosedürlerimiz, uygulamalarımız ve hasta güvenliği ile ilgili konular yer aldı. İşe yeni başlayan kişilerin bölümlerinde, Klinik Eğitim Programları kapsamında oryantasyon süreci Rehber Hemşire eşliğinde devam etmektedir.



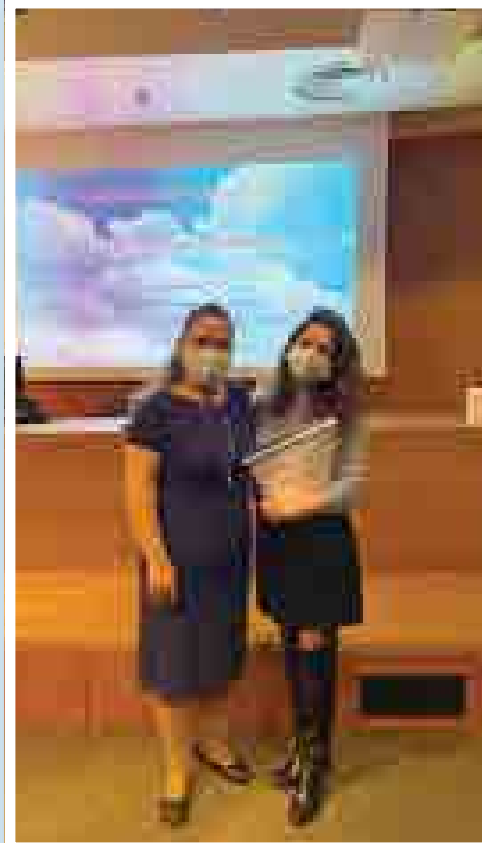
Bakım Davranışlarını Geliştirme Kursu

12 Mart'ta Akdeniz Üniversitesi işbirliği ile online olarak "Bakım Davranışları Geliştirme Kursu" gerçekleştirildi. 25 kişinin katılım gösterdiği eğitim, Akdeniz Üniversitesi Öğretim Üyeleri Doç. Dr. Emine Kol ve Doç. Dr. İlkay Özkanaslan tarafından verildi. İnteraktif bir şekilde gerçekleşen eğitimde bakım davranışlarının felsefesi üzerinde durularak bakımın sanat, bilim, estetik ve ustalık olduğu aktarıldı.



Marmara Üniversitesi Yönetim Dersi öğrencileri ile buluşma

5 Mart 2021 tarihinde, Marmara Üniversitesi 4. sınıf öğrencileri ile "Yönetim" dersinde online olarak bir araya gelindi. Eğitimde, hastane organizasyon süreçlerimiz, yeni başlayan hemşirenin oryantasyon eğitimleri, Anadolu Sağlık Merkezi olarak sürekli eğitim anlayışımız ve yoğun bakım işleyişimiz ile ilgili paylaşımlarda bulunuldu.



Yara Bakım Kursu

4 Şubat 2021 tarihinde gerçekleşen Yara Bakım Kursu'na 53 kişi katıldı. Eğitimde yara bakımında güncel yaklaşımlar paylaşıldı. Eğitimde katılımcılara Yara Bakım Uzmanı Halime Aydın tecrübe ve deneyimlerini aktardı.





Semih Tunç

Yırtılan kalp damarı kapalı ameliyatla onarıldı

Emekli muhasebeci olan 69 yaşındaki Semih Tunç, aniden fenalaşarak hastaneye kaldırıldı. Hastanede yapılan tetkikler sonucunda kalpteki aort damarının karın bölgesindeki uzantısında bir yırtılma olduğunu öğrendi. Doktora gitmeye alışkın olmayan ve ameliyattan korktuğu için ameliyat olmak istemediğini anlatan Semih Tunç, “Anadolu Sağlık Merkezi’nden Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Haşim Üstünsoy ile görüştüm ve kendisi hemen ameliyat olmam gerektiğini söyledi. Korkuyordum, kabul etmedim, ama bana işin ciddiyetini anlattı. Kapalı ameliyat yapacağını söyledi, her şeyi en ince ayrıntısına kadar anlattı ve beni ameliyata ikna etti. Şu an çok iyiyim, başta Haşim Hoca olmak üzere tüm ekibe gösterdikleri özen dolayısıyla çok teşekkür ederim” açıklamasında bulundu.

Nasıl bir şikayetiniz vardı? Hastalık ve tanı sürecinizi biraz anlatabilir misiniz?

Darıca’da yaşıyorum. Bir gün büyük oğlum beni banyoda fenalaşmış halde buldu. Eşim evde yoktu. Hemen ambulans çağırdı ve beni Darıca’da bir hastaneye kaldırdılar. Eşim hastaneye gelene kadar müdahale yapılmıştı. 2 gün hastanede yattık. Bütün tetkikler yapıldı ve bize mutlaka bir cerraha görünmemiz gerektiği tavsiyesinde bulunuldu. İlaçlı tomografi çekildi. İlaçlı tomografiyi almak için ertesi hafta yeniden doktora gittiğimizde doktor bizi hemen kalp ve damar cerrahisi bölümüne yönlendirdi. Doktor sonuçları görür görmez acilen iyi bir hastanede bir kalp-damar cerrahına görünmem gerektiğini söyledi. Eşim ve çocuklarım çok endişelendiler ve yaptıkları araştırma sonucunda Anadolu Sağlık Merkezi’ne, beni Prof. Dr. Haşim Üstünsoy’a getirdiler. Tanıyı Haşim Hoca koydu.

Ne dedi Haşim Hoca?

Kalpteki aort damarının karın bölgesindeki uzantısında bir yırtılma varmış. Ana arterde bir yırtılma olmuş. Orada kan birikmesi olduğu için de bu sayede kanama durmuş ve hayatta kalmışım. Uçurumun kenarında olduğumu söyledi. Haşim Bey acilen ameliyat olmam gerektiğini, hastalığımı ve olacakları bana ayrıntılı bir şekilde anlatınca ikna oldum. Ayrıca kapalı ameliyat yapacağını söylemesi de beni ikna etti. Torunlarımı düşündüm. İki kız bir erkek torunum var. Onlar ve ailem beni hayata bağladı. Ameliyat olmayı kabul ettim. Ameliyat olduktan birkaç gün sonra da taburcu oldum.

Ameliyat kaç saat sürdü?

Ameliyat 1 buçuk-2 saat sürdü. Özellikle ailem çok stresliydi. Riskli bir ameliyattı çünkü. Haşim Hoca ameliyattan çıkıp, ameliyatın iyi geçtiğini aileme haber verdiğinde, hatta son zamanlarda gerçekleşen en iyi operasyonlardan biri olduğunu söylediğinde herkes çok rahatladı. 1 gece yoğun bakımda kaldım. Daha sonra normal bir odaya geçtim. Ameliyattan sonra hiçbir şikayetim olmadı. Yürümemde bir sıkıntı vardı ama o da geçti. Şu an kendi başıma yürüyebiliyorum. Haşim Bey bizim umudumuz oldu. Haşim Bey verdiği tıbbi bilginin yanında psikolojimizi de çok iyi anladı. Beklenti ve ihtiyaçları anlayarak ona göre tedaviyi planladı. Başta Haşim Bey olmak üzere tüm ekibine çok teşekkür ederim. İmtina gösterdiler, gözlerinden hiçbir şey kaçırmadılar.

Bundan sonra dikkat edilmesi gereken şeyler var mı?

Sadece bir ilacım var, onu kullanacağım. Düzenli kontrollere gideceğim. Sigara içiyordum, onu bıraktım. Hareketli bir insanım. Elimden geldiğince oturmuyorum, egzersiz yapmaya çalışıyorum. Dedem 93 yaşında kömür taşırdı. Ben de onun gibiyim. Yürürüm, bahçe ile ilgilenirim, şiiir yazarım. Yemek tarifleri yazdığım bir defterim var, ara sıra yemek yapıyorum. Kıymalı yumurtayı çok iyi yaparım. Menemen ise soğansız olmaz. (Gülüyor)



Prof. Dr. Haşim Üstünsoy

Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Haşim Üstünsoy ne diyor?

“Hastamız sağ ve sağlıklı olarak günlük yaşamına devam etmekte”

Hasta bize geldiğinde evinde baygın halde bulunmuş, başka bir merkeze götürülmüş ve orada yapılan tetkik sonucu evine döndüğü belirtilmişti. Söylenen şikayetler sonucu yapılan ultrasonografi ve tomografisinde “abdominal aort anevrizması ruptürü” olarak tanımladığımız karın bölgesindeki ana atar damarın genişleyerek yırtılması söz konusuydu ve mucizevi olarak pıhtılaşan kan yırtık bölgeyi sınırlamış durumdaydı. Ancak kan değerleri halen düşük ve sızma şeklinde de olsa kanama devam ediyordu. Hasta ısrarla ameliyat olmak istemediğini belirtiyor, hiçbir şekilde kendisine dokunmamıza izin vermiyordu. Öncelikle hasta ile ailesi aracılığıyla uyumlu bir iletişime girilmesi gerekti. Sonrası EVAR olarak adlandırılan [Karın bölgesindeki ana damar hastalıklarının (Genişleme, darlık, yırtılma) kasık bölgesindeki girilerek kateter yolu ile tedavisi] işlemin planlı olarak anjiyo laboratuvarında yapılması idi.

Bu işlem anjiyo laboratuvarında hastanın isteği ile genel anestezi altında (sedatize edilerek kasık bölgesi lokal anestezi altında küçük kesi ile açılarak da yapılabilir) gerçekleştirildi. Açılan damarların içerisinden daha önce damar çap ve uzunluklarına göre hesaplanmış pantolon şeklindeki etrafı kaplanmış stent greftler genişlemiş ana damarı, onun ayaklara giden iki ana dalını ve yırtık bölgeyi kaplayacak şekilde yerleştirildi. Herhangi bir komplikasyon ile karşılaşılmayan işlem sonucunda hasta 3. gün taburcu edildi.

Sorunu olmadan ilk kontrollerini tamamlayan hasta sağ ve sağlıklı olarak günlük yaşamına devam etmektedir.

**Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı
Prof. Dr. Haşim Üstünsoy ne diyor?**

“Hastamızı sağ ve sağlıklı olarak taburcu ettik”

Fikret bey bize geldiğinde, son zamanlarda azalan efor kapasitesi dışında belirgin yaşamsal sıkıntısı yoktu. Uzun zamandır aort stenozu (kalpten çıkan ana atar damar kapağının darlığı) tanısı ile takip edildiğini belirtti. Günlük yürüme kapasitesinin bir saatten yarım saate azaldığını ve daha çabuk yorulduğunu belirterek takibinde olduğu doktoruna başvurmuş. Yapılan ekokardiyografisinde aort kapak darlığının ilerlediği, artık ameliyat olması gerektiği belirtilmiş. Yaşı nedeniyle ameliyat risklerinin farkında olan hasta araştırmaları sonucu ameliyat amaçlı merkezimize başvurmuş.

Burada yapılan ekokardiyografisi ile mevcut tanıyı doğruladık. Kendisi ile ameliyat gerekliliğini ve risklerini ayrıntılı olarak

konuşarak eğer uygun ve ek bir sorun yok ise kateter yolu ile aort kapağını ameliyatsız değiştirebileceğimizi anlattık. Yapılan kardiyak CT ile transfemoral aort kapak implantasyonuna (TAVI) uygun olduğu görülen ve ölçümleri yapılan hastanın koroner arterlerindeki şüpheli darlıklar için de koroner anjiyografi yapılarak, hasta işlem için hazırlandı.

TAVI; inguinal (kasık) bölgesinin açılarak femoral arterin bulunması veya doğrudan perkutan (kesi yapmadan) femoral artere girilerek kateter aracılığı ile mevcut aort kapağın içerisine stentli biyolojik kapak yerleştirme işlemidir ve kalp-damar cerrahisi hibrit ameliyathanesi olmayan merkezlerde koroner anjiyo laboratuvarında gerçekleştirilir. Fikret beyin işlemi de koroner anjiyo laboratuvarında benim de içinde bulunduğum oldukça kalabalık bir ekip (Prof. Dr. Ertan Ökmen, Uzm. Dr. Ayşegül Karahan Zor, Uzm. Dr. Tamer Aksoy, Uzm. Dr. Ahmet Hulisi Arslan, hemşireler ve teknisyenler) tarafından gerçekleştirildi ve ortalama 2 saat kadar sürdü.

Herhangi bir sorun ve/veya komplikasyon ile karşılaşmadığımız işlem sırasında ve sonrasında mutlaka geçici pacemaker (kalp pili) kullanırız. Geçici pil hem işlem sırasında teknik destek olarak, hem de işlem sonrasında daralmış aort kapağına ait kalsifikasyonların (kireçlenmeler) kalp ileti yollarına basısı sonrası oluşabilecek kalp iletim bozukluklarına müdahale için gereklidir. Fikret beyde de TAVI işlemi sonrası iki kez kalp ileti sisteminde A-V blok olarak tanımladığımız iletim bozukluğu belirleyince ve bu tür kapak işlemlerinde sık karşılaştığımız pil ihtiyacı oranlarının da bilincinde olarak güvenlik amaçlı geçici kalp pili, Prof. Dr. Ahmet Vural tarafından kalıcı pil ile değiştirildi.

Girişimler sonrası birkaç gün hastanede misafir ettiğimiz hastamızın ilaçlarını ayarlayıp son kontrollerini yaparak, kendisini sağ ve sağlıklı olarak taburcu ettik.

Halen kendi ofisinde çalışma arkadaşı ile birlikte aktif olarak mesleğini (Avukat) sürdürdüğünü belirten hastamızın günlük yaşamını umarız daha kaliteli hale getirmişizdir.

95 yaşında hala çalışmayı bırakmamış olmanız çok güzel...

Evet, çalışıyorum ancak artık mahkemelerde bulunmuyorum. Sadece eski müvekkillerimizin davalarını alıyorum. Bir arkadaşım var, ben davaların dosyalarını hazırlıyorum, davanın çatısını kuruyorum, araştırmalarımı yapıyorum. Kendisine konuyu aktarıyorum, o da takip ediyor. Bana her gün girdiği davaların neticesini bildiriyor. Hala fiilen çalışıyorum, doğrudur...

Kalple ilgili bir sıkıntı olduğunu ne zaman öğrendiniz?

Ben düzenli olarak 6 ayda bir check-up yaptırıyorum. Check-up sonrasında kalbin aort damarı üzerindeki kapağın kireçlenmeye başladığını söylediler bundan 4 sene önce. 4 senedir tedavi için ilaç alıyordum ve düzenli kontrolleri ihmal etmiyordum. Bu yıl kontrole gittiğimde doktor beni iyice muayene etti ve kireçlenmede ilerlemenin olduğunu söyledi. Aslında 1-1 buçuk saat yürüyor, hiçbir yorgunluk hissetmiyordum. Fakat son zamanlarda sıkıntı hissetmeye başlamıştım. Hemen yorulduğumu hissediyordum. Böylece hemen doktora müracaat ettim. Doktorum hemen ameliyat olmam gerektiğini söyledi. Ben ameliyat olmak istemedim, ancak durumun tehlikeli olduğunu söyledi. Artık ilaçla tedavisinin yeterli olmadığını ve en kısa zamanda ameliyat olmam gerektiğini söyledi.

Haşim Hoca'ya ne zaman geldiniz?

Ailece araştırmaya başladık. Yaşım ileri olduğu için ameliyat olmam riskliydi, bu nedenle kalp kapakçığı tedavisi konusunda uzman hekimleri araştırdık. Birçok doktorla konuştuktan sonra Prof. Dr. Haşim Üstünsoy'a gelmeye karar verdik. Haşim Hoca da aynı şeyi söyledi. İlaç tedavisinin mümkün olmadığını ve ameliyatın şart olduğunu söyledi. Ancak Haşim Hoca benim yaşımdaki bir hastanın açık kalp ameliyatı olmasını önermedi. Haşim Hoca normalde böyle durumlarda açık kalp ameliyatını tercih ettiğini söyledi ancak yaşımdan dolayı tehlike olduğunu ve kapalı bir ameliyat gerçekleştireceğini belirtti. Çok korkuyordum. Çünkü hayatımda hiç ameliyat olmamıştım. Ayrıca riskli bir ameliyattı, korkmamak mümkün mü?

Nasıl kurtuldunuz bu korkulardan?

Haşim Hoca bana güven verdi. Merak edecek bir şey olmadığını söyledi. Ameliyatta yapılacakları, her şeyi çok detaylı bir şekilde anlattı, bizi çok rahatlattı. Ben de “Peki” dedim ve ameliyat hazırlıklarına başladık. Röntgenler, tahliller ve gerekli olan tüm tetkikler yapıldıktan sonra ameliyat oldum. Ameliyat sırasında kalp pili de takıldı. Şu



Fikret Armağan

95 yaşında hayatının ilk ameliyatını oldu, sağlığına kavuştu

1926 yılında doğan, 95 yaşında ve hala avukatlık mesleğine devam eden Fikret Armağan, 4 sene önce yaptırdığı check-up sonrasında aort damarı üzerindeki kapağın kireçlenmeye başladığını öğrendi ve doktorunun önerisiyle ilaç tedavisine başladı. Hiçbir şikayeti olmadığını ancak düzenli kontrolleri de ihmal etmediğini söyleyen Fikret Armağan, “Bu yıl kontrole gittiğimde doktor iyice muayene etti ve kireçlenmede ilerlemenin olduğunu söyledi. Ben de son zamanlarda çabuk yorulmaya başladığımı hissediyordum. Doktor ilaç tedavisinin artık etkili olamayacağını ve ameliyat olmam gerektiğini söyledi. Bu yaşıma kadar hiç ameliyat olmadığım için korktum. Ailece araştırdık ve Prof. Dr. Haşim Üstünsoy'a gelmeyi uygun gördük. Haşim Hoca da acilen ameliyat olmam gerektiğini söyledi. Bize çok güven verdi. Yaşım gereği kapalı bir ameliyat yapacağını söyledi. Böylece ikna oldum. Çok başarılı bir operasyon geçirdim. Gerekli durumlarda devreye girmek üzere kalbime pil de takıldı. 6 günde de taburcu oldum. Çok iyiyim, doktorlar ameliyat sonrası hiçbir şeyi yasaklamadı. Sadece artık otomobil kullanmamı istemiyorlar, bunun dışında her şey serbest. Başta Haşim Hoca olmak üzere tüm Anadolu Sağlık Merkezi hekim ve sağlık çalışanlarına teşekkür ederim” açıklamasında bulundu. Sağlığına kavuşan 95 yaşındaki hastamız Fikret Armağan ile Bizbize için keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

anda kalp kendi ritmiyle çalışıyor, ancak kalp pili de yedek sigorta olarak duruyor. Herhangi bir aksaklıkta devreye girecek şekilde ayarlandı pil. Haşim Hoca ameliyatın çok iyi geçtiğini söyledi. “İlk defa bu yaşta bir insanın ameliyat neticesinin bu kadar iyi olduğuna şahit oldum” dedi. Çok mutlu olduk hepimiz. Ameliyattan 6 gün sonra da taburcu oldum.

Kendinizi şu an nasıl hissediyorsunuz?

Çok iyi hissediyorum. Hiçbir şikâyetim yok. Tedavim çabuk bitti. Hiçbir yeme-içme yasağı da konmadı. Bu yaşıma kadar araba kullanıyordum, doktorum sadece araba kullanmamı yasakladı.

Şeker, kolesterol gibi başka bir hastalığınız var mı?

Hayır, çok sağlıklıyım. Sadece tiroidim fazla çalışıyor, bir de prostat büyümesi var.

Bu yaşa kadar sağlığını nasıl korudunuz? Sigara gibi kötü alışkanlıklarınız yok sanırım...

Hayır, yok. Ben hayatımda hiç sigara içmedim. Yazıhaneme bile ilk astığım tabela “Lütfen sigara içmeyin” olmuştu. Hep sağlıklı beslendim, vücuduma zarar vermeyen gıdalar yedim, doktor tavsiyelerine hep uydum. Çok fazla yemek yemem. Tuzsuz yemeye dikkat ederim, ancak fazla tuzsuz kalmışım. Doktorum yemeklere biraz tuz ilave etmemi önerdi. Şekeri hala çok tüketmemeye dikkat ediyorum. Canım tatlı istediği zaman genellikle sütlü tatlıları tercih ederim.

Kaç çocuğunuz var? Sizden başka avukat var mı ailede?

2 oğlum var. 2 kız, 2 oğlan olmak üzere 4 de torunum var. Ailede benim dışımda bir de 92 yaşındaki eşim avukat. Çocuklarımin hiçbir avukat olmak istemedi.

Hastalara söylemek istedikleriniz var mı?

Bazı tavsiyelerim var tabii. Öncelikle inandıkları doktora ameliyat olsunlar, bu çok mühim. Hekime inanıp güvenmek gerekiyor. Doktor tercihinine çok dikkat etsinler. Ayrıca “Bu yaşta ameliyat olunmaz” diye düşünmek de çok yanlış. Emin ellerde her yaşta, yaşımla ileri de olsa başarılı bir ameliyat geçirebilirsiniz. Doktorunuz iyi ise korkmayın. Başta Prof. Dr. Haşim Üstünsoy ve Prof. Dr. Ertan Ökmen olmak üzere, benimle ilgilenen tüm hekim, hemşire ve hastane personeline, yani tüm ekibe çok teşekkür ederim...

HASTALARIMIZDAN MEKTUP VAR

Hastalığım sırasında çok yakın ilgi gösteren Üroonkoloji Bölümü'ne, başta Dr. İlker bey, Özge hanım ve diğer departman ilgililerine can-ı gönülden teşekkürlerimi iletmek isterim.
Saygılarımla,

Uğur Ziya Soku

Merhaba,
Gebze hastanenize birkaç tetkik için geldim. İlk işlem EMG idi. Teknisyen arkadaş daha önce uyku apnesi için geldiğimde de benimle ilgilenen kişi idi. Aynı içten tavırla karşılaştınca hatırladım. Hastayı anladığımı hissettiren, ilgili bir personeliniz var. EMG teknisyeni Yeşim Alçıçek hanıma, hasta-müşteri dengesini mükemmel kurduğu için çok teşekkür ederim. Hastane yönetimi olarak sizleri de ayrıca tebrik ediyorum. İyi çalışmalar...

Tuğrul Kaya

Yaklaşık 5 aydır Anadolu Sağlık Merkezi'ne geliyoruz. Temizlik görevlilerinden doktoruna kadar çok memnunuz. Pınar hanım ve Gamze hanım başta olmak üzere bütün hemşireler de bizi evimizde gibi hissettiriyor, hemşire-hasta ilişkisinden çok abla-kardeş, arkadaş gibi hissettiriyorlar.

Fatma Özbakır

10.03.2021 tarihinde kadın sağlığıyla ilgili Gebze hastanenizde ameliyat oldum. Başta doktorum Zeynep Yılmaz olmak üzere, hasta yatıştaki tüm çalışanlara çok çok teşekkür ederim. Sabırları, hoşgöruları, mesleki bilgileri... Her konuda mükemmel. Ağır bir ameliyat sonrası nazlı, yorgun ve huysuzlaşmış bir hasta olarak iğnelerde olsun, serum vs. konularında olsun canımı hiç yakmadılar. Sonuçta iyileşmiş olarak taburcu oldum.

Gülçin Yaman

Hastanenizde halen tedavi almaktayım ama bu süre içerisinde hastane çıkışı bekleyemeden memnuniyetimi dile getirmek istedim. Burada ikamet etmiyorum. Adana'dan geldim. Bu nedenle psikolojik olarak da desteğini benden hiç esirgemeyen, çalışkan, kalbiyle ve becerisiyle işini dört dörtlük yapan elemanınız Esra Vatansever'e çok, ama çok teşekkür ederim. Kullandığım ağır ilaçlarla kafamı toparlayamıyorum. Aslında bu hislerimin iki katını eksik ifade ettiğimi düşünüyorum. Hissettiğimi bilmenizi istiyorum.

Teşekkürler Anadolu Sağlık Merkezi...

Handan Temel

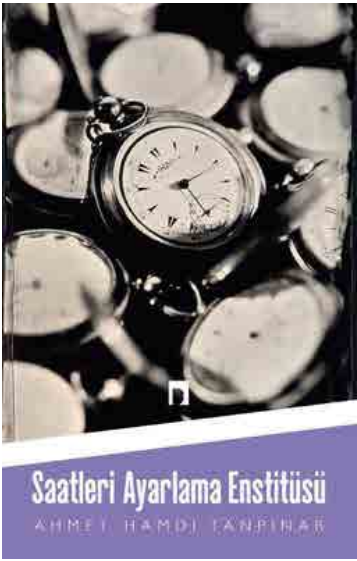
Rahatsızlığımın teşhis ve tedavi sürecinde yaklaşımları, yardımları ve destekleri için başta değerli hekimlerimiz Prof. Dr. Zafer Gülbaş, Prof. Dr. Metin Çakmakçı ve Prof. Dr. Hale Başak Özkök Çağlar olmak üzere, Radyasyon Onkolojisi Bölümü çalışanları Hande Sertkaya Yaman, Çiğdem Öztürk, Pelin Sayım, Oğuzhan Çiftçi, Hilal Demirkapı, Melis Gençtürk, Yasemin Çakmaktepe, Nurşad Korkmaz ve Abdülkadir Arslan'a çok teşekkür ederim.
Saygılarımla...

Zeki Kalaycılar



Bu sayımızın Kitap Köşesi'nde Üroloji Uzmanı ve Üroonkoloji Merkezi Direktörü Doç. Dr. İlker Tinay kitap önerisinde bulunuyor. Keyifli okumalar diliyoruz...

1. Saatleri Ayarlama Enstitüsü (Ahmet Hamdi Tanpınar)



İmparatorluktan cumhuriyete geçiş döneminde Türkiye'nin yetiştirdiği en büyük şair ve yazarlardan olan Ahmet Hamdi Tanpınar'ın "Saatleri Ayarlama Enstitüsü" adlı eseri, modern Türk romanının kilometre taşları arasında yer alıyor. Yazarın büyük ses getiren "Huzur" adlı yapıtından sonra ikinci romanı olan "Saatleri Ayarlama Enstitüsü", dönem Türkiye'sinin bir yansıması olarak günümüzde de edebi ve tarihi değerini koruyor.

Cumhuriyet dönemi Türk edebiyatında sıklıkla ele alınan Doğu - Batı kültür çatışmasını işleyen "Saatleri Ayarlama Enstitüsü", Ahmet Hamdi Tanpınar'ın usta kalemile benzersiz bir değer kazanıyor. Eleştirel bağlamda güncelliğini bugün de koruyan eser, ışık tuttuğu toplumsal

sorunlarla ülkemizde sadece Türk edebiyatına değil, sosyal bilimlerin birçok dalına da kaynak oluşturuyor.

Saatleri Ayarlama Enstitüsü'nün olay örgüsü, fakir bir ailede büyüyen ve saatlere büyük bir ilgi duyan Hayri İrdal adlı genç bir adamın çevresinde şekilleniyor. Kalabalık bir şahıs kadrosuna sahip olan romanda, başkahraman Hayri İrdal'dan sonra en baskın karakteri ise Halit Ayarcı oluşturuyor. Öyle ki başkahraman da kendi yaşamını, Halit Ayarcı ile tanışmadan öncesi ve sonrası olmak üzere iki farklı şekilde değerlendiriyor.

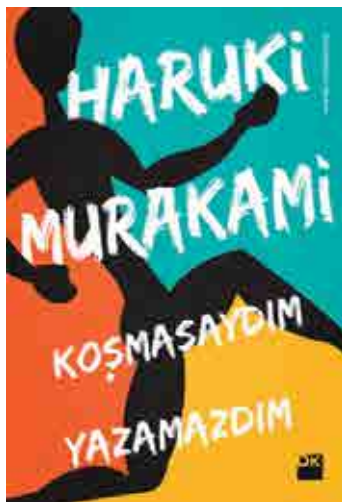
3. Semerkant (Amin Maalouf)



Amin Maalouf, "Afrikalı Leo"dan sonra bu kez Doğu'ya, İran'a bakıyor. Ömer Hayyam'ın Rubaiyat'ının çevresinde dönen iç içe iki öykü... 1072 yılında, Hayyam'ın Semerkant'ında başlayan ve 1912'de Atlantik'te bit(mey) en bir serüven... Bir elyazmasının yazılışının ve yüzlerce yıl sonra

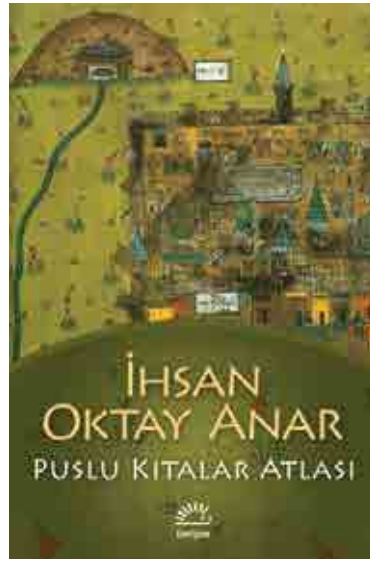
okunurken onun ve İran'ın tarihinin de okunuşunun öyküsü / tarihi...

4. Koşmasaydım Yazamazdım (Haruki Murakami)



Haruki Murakami'den bir tutku olarak koşmak ve bu tutkuyla terbiye edilen yazma eylemi üzerine eşsiz bir kitap... "Koşmasaydım Yazamazdım" kendini "utangaç biri" olarak tanımlayan yazarın belki de en kişisel kitabı.

2. Puslu Kıtalar Atlası (İhsan Oktay Anar)



Türk edebiyatının güçlü kalemlelerinden İhsan Oktay Anar, 1995'te yayımladığı "Puslu Kıtalar Atlası" ile 7'den 70'e geniş bir okur kitlesine ulaşmaya devam ediyor. Eserinde fantastik ve tarihi roman özelliklerini ustalıkla bir araya getiren yazar, zengin anlatımı ile okurlarına benzersiz bir deneyim sunuyor.

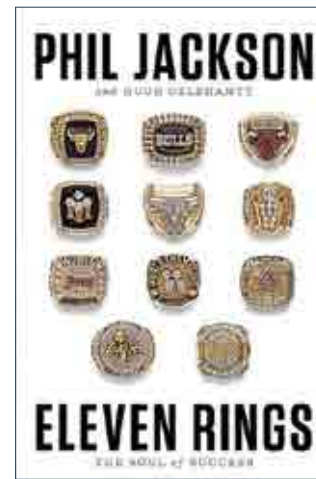
Puslu Kıtalar Atlası, Anar'ın yayınlanan ilk romanı olmasına karşılık, içerik ve biçim bakımından Türk edebiyatının en olgun örnekleri arasında gösteriliyor. Yayımlandığı dönemden itibaren 50'den fazla baskıya ulaşan eser, geçmişin ikonik öğelerini yenilikçi bir anlatımla okurlarına aktarıyor. Bunun yanı sıra yazar, geleneksel iç içe öyküleme tekniğini de postmodernist bir yaklaşımla "üst

kurmaca" olarak yeniden yorumluyor.

"Puslu Kıtalar Atlası", ana tema olarak varlığın gerçekliğini ve kurgusallığını sorguluyor. Roman boyu ön planda tutulan bu sorgulama, okurun kitapta gerçekleşen tüm olaylara farkındalık ile yaklaşmasını sağlıyor. Hatta romanın başkahramanı Uzun İhsan da olay örgüsünü aynı ikilem üzerinden başlatıyor.

Romanın başında Uzun İhsan, okuduğu bir kitabın etkisinde kalarak sürekli varlığın gerçek mi yoksa düş mü olduğuna kafa yormaya başlıyor. Bunun sonucunda uyku şurubu içerek düşler alemini dolaşmaya karar veriyor. Gördüğü rüyaları ise bir kitaba aktararak oğlu Bünyamin'e veriyor. Uzun İhsan'ın gördüğü düşler ve oğluna bıraktığı kitap, romanın çerçevesini oluşturuyor. Altı bölümden oluşan romanda, söz konusu ana hikaye ve Bünyamin'in maceralarından oluşan farklı öyküler yer alıyor.

5. Eleven Rings (Phil Jackson)



Eski basketbolcu, toplamda 11 şampiyonlukla NBA tarihinin en çok şampiyonluk yaşayan koçu ve NBA'in efsanevi antrenörlerinden biri olan Phil Jackson, kitabı "Eleven Rings"te aslında egoları ve hırsları bir kenara bırakarak başarılı olmanın yollarını

anlatıyor. Kitapta motivasyonun, bir hedefe doğru azimle çalışmanın ve takım ruhunun öneminden söz ediliyor.



Dilek Zeynep Yılmaz, Özgür Çeltikçi, Osmancan Sarıyurt
(Uluslararası Hizmetler - Tıbbi Çevirmen) / Yaşama Değer Katanlar

“Ekip arkadaşlarımızın dikkati ve titizliği, Anadolu Sağlık Merkezi ailesi olarak farkımızı ortaya çıkarıyor. Her değişim, her yenilenme süreci öngörülemeyen bazı hataları ve riskleri beraberinde getirebiliyor malum. Böyle bir süreçte gösterdiğimiz dikkat, titizlik ve proaktif yaklaşım olası hataların ve risklerin meydana gelmeden ortadan kaldırılmasına yardımcı oluyor.

Yeni hastane bilgi sistemine geçiş aşamasında Dilek, Özgür ve Osmancan da titizlikleri ile kemoterapi tedavi sürecinde kullanılan ve hastalarımızın tedavilerini sürdürmek için ülkelerine götürecekleri protokol şablonunda teknik nedenlerden kaynaklanan ama yanlış anlaşılmaya neden olabilecek hatalı doz, sıklık vb. bazı bilgilerin geldiğini tespit etmişler ve gerekli düzeltmelerin yapılmasını sağlayarak tedavi sırasında oluşabilecek uygulama hatalarının önüne geçilmesini sağlamışlardır. Dikkatleri, hassasiyetleri ve proaktif yaklaşımları ile yaşama kattıkları değerden dolayı Dilek, Özgür ve Osmancan’a teşekkür eder, Yaşama Değer Katanlar Ödülü’nü almaya hak kazandıklarını söylemekten mutluluk duyuyoruz.”



Ezgi Çorku
(Kontratlı Hizmetler - Garson) / İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi)

Özverili ve şefkatli yaklaşımımız hastalarımızın ve yakınlarının memnuniyetini artırıyor, farkımızı ortaya çıkarıyor. Kemoterapi tedavisi gören bir hastamızın yakını Ezgi için yazdığı teşekküründe “İnsanın yüreğiyle hissettiğini başkasına sözcüklerle ifade edebilmesi çok zor. Umarım siz beni

anlarsınız. Kemik iliği Nakli için hastanenize il dışından geldik. Uzun ve çetin bir yolun son durağıydı burası. Ve bu defa eşimizden dostumuzdan da uzaktık üstelik. En ağır kemoterapiyi almamıza rağmen biz bomba gibiydik. Neşemizin de, derdimizin de tanığıydı Ezgi Hanım. Benim yapmam gerekenleri yapar, helallik isteyince de bu benim görevim derdi. Annemin iştahı kapandığında ona alternatifler sunarak mutlaka bir şeyler yemesi için uğraşırdı. Gayretine şahit olmanızı isterdim. "O kadar iyi ilgileniyorsunuz ki, siz yakında yemeği de kendiniz yedirirsiniz" dediğimde cevabı 'Vaktim olsaydı ben onu da yapardım ama vaktim yok maalesef" oldu. Bir gün ablamla konuşurken geldi Ezgi Hanım. Muhabbetimizi duyduğunda, ablam da benimle benzer düşünceler içinde olduğunu ifade etti. Bize burada kimsenin yokluğunu hissettirmeyen, samimi ve içten tavırlarıyla bizleri mutlu eden Ezgi Hanım'a sizin aracılığınızla da teşekkür etmek istedik. Umarım o da mutlu olur” dedi. Kattığı değer ile fark yaratan Ezgi'ye biz de teşekkür ediyor, İnsan Odaklı Bakım (Şefkat Elçisi) Ödülü'ne layık görüldüğünü açıklamaktan mutluluk duyuyoruz. Tebrikler.



Döndü Çetin- Günay Derin Özgenç
(Hasta Hizmetleri - Yatan Hasta Danışmanı) / Hizmette Fark Yaratanlar

Biz büyük bir aileyiz ve her bölümümüzde bunu hissedebiliyoruz. Hasta Danışmanlarımızdan Döndü Çetin ve Günay Derin Özgenç'in, hastalarımızın ameliyathane odalarına zamanında alınmalarında büyük payları var. Onlar, sürecin planlamaya uygun şekilde işlemesi için ekstra çaba gösteriyorlar ve ciddi katkı sağlıyorlar. Hastalarımızı onlara moral vererek odaya taşıyorlar. İşlerini severek yapmaları ve ekip arkadaşlarına yardım ederek katkı sağlamaları sebebiyle Döndü ve Günay, Hizmette Fark Yaratanlar Ödülü'ne layık görüldüler. Tebrik ederiz.

Ödül alanlar ne dedi?

“Aslında bu ödülü beklemiyordum, çok şaşırdım”

Döndü Çetin
(Kıdemli Yatan Hasta Danışmanı)

5 yıldır Anadolu Sağlık Merkezi'ndeyim. Hastalarımızın ameliyathane odalarına zamanında alınmalarında, sürecin planlamaya uygun şekilde işlenmesinde rol aldığım, ekip arkadaşlarıma katkı sağladığım, hastalara güler yüzlü ve şefkatle yaklaştığım gerekçesiyle bu ödüle layık görüldüm. Aslında bu ödülü beklemiyordum, çok şaşırdım. Çok mutlu oldum. Motivasyonum arttı. Bu tarz ödüller insanı çok motive ediyor. Çalışırken işi severek yapabilmek çok önemlidir. İşinizi severek yaptığınızda çevrenize ve ekip arkadaşlarınıza daha duyarlı oluyorsunuz.

“İnsan mutlu ve motive oluyor”

Günay Derin Özgenç
(Kıdemli Yatan Hasta Danışmanı)

9 yıldır Anadolu Sağlık Merkezi'ndeyim. Ameliyata gelen bir hastamızı, teknisyenin yoğun olması nedeniyle, odasına kadar yatağında arkadaşım Döndü ile birlikte götürdüğümüz için ödül aldık. Çok şaşırdık, beklemiyorduk. Ameliyathanede Meltem Hoca'nın bizim yaptığımız işi fark edip, bunu iletmesi bizi çok mutlu etti. Kendisine çok teşekkür ediyorum. Yaptığımız çalışmaların, hizmetlerin fark ediliyor ve ödüllendiriliyor olması çok güzel. İnsanı mutlu ve motive ediyor.

Özgür Çeltikçi
(Tıbbi Çevirmen)

“Emeğimizin fark edilmiş olduğunu bilmek motivasyonumuz için önemli. Ekipçe ortaya koymuş olduğumuz emeğin takdir görmesi kıvanç veriyor.”

Dilek Zeynep Yılmaz
(Yazılı Tıbbi Çeviri Sorumlusu)

“Takdir edilmek güzel bir duygu elbette ama daha güzeli benim ve çalışma arkadaşlarımdan bir insan hayatına olumlu yönde dokunabilmesi oldu.”

“Fark yaratarak çalışmak hep ilk düşüncem olmuştur”

Ezgi Çorku
(Diyet Garsonu)

SOA bünyesinde yaklaşık 1 seneden beri diyet garsonu olarak görev yapmaktayım. Sorumlu olduğum katta, görme engelli olan bir hastanın annesine ilgi göstererek tedavi sürecinde yardımcı olduğumdan dolayı bu ödüle layık görüldüm. Hasta bu durumdan memnun olduğunu dile getirmişti ancak hastane tarafından bu ödülün gelmesi beni şaşırttı. Çok mutlu ve motive oldum. İşimi seviyorum. Görev aldığım bu süreçte görevimi en iyi şekilde yapmak ve fark yaratmak benim hep ilk düşüncem olmuştur.



Saygı ve minnetle...

Anadolu Grubu'nun kurucularından ve Onursal Başkanlarından Sayın İzzet Özilhan'ı vefatının yıl dönümü olan 22 Haziran'da saygı ve minnetle andık. Her yıl olduğu gibi bu yıl da hastanemizde kendisine özel, çiçeklerle süslü bir anma köşesi hazırladık. Yemekhanemizde ise değerli kurucumuzun yedinci ölüm yıl dönümü vesilesiyle çalışanlarımıza helva ikram

edildi. Ayrıca tüm sosyal medya kanallarımızda saygımızı ifade ettiğimiz paylaşımlar da yapıldı.



Babalar Günü'ne özel kupa

Bu yıl Babalar Günü'nde çalışanlarımıza, üzerinde "Babalar Günü'nüz kutlu olsun" yazılı olan kupalar dağıttık. Bu küçük hediyemize babalar dışında kadın çalışanlarımız ve hastalarımız da çok sevinerek kupalarla hatıra fotoğrafı çekirtmeyi ihmal etmediler.



16. yılımızda online kutlama

Hastanemizin 16. yıl dönümü bu yıl pandemi koşullarında da olsa kutlandı. Yıldönümlerimizin vazgeçilmez etkinliği olan el izi etkinliğimizi online olarak gerçekleştirdik. Organizasyon ve Sponsorluk Uzmanı Canan Şerifoğlu'nun moderatörlüğünde 12 Şubat'ta gerçekleştirilen el izi etkinliğine Anadolu Sağlık Merkezi'nde 10. yılını dolduran çalışanlarımız ve etkinliği izlemek isteyen çalışma arkadaşlarımız katıldı. 10. yılını dolduran çalışanlarımız kendileri için hazırlanan isme özel çerçevelere el izlerini bıraktılar.

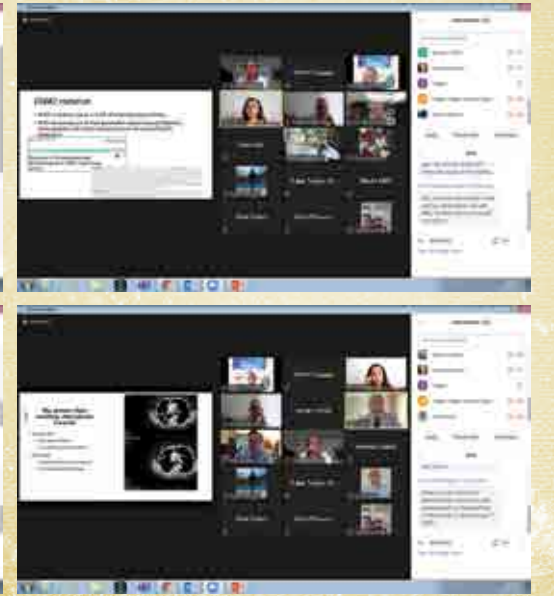
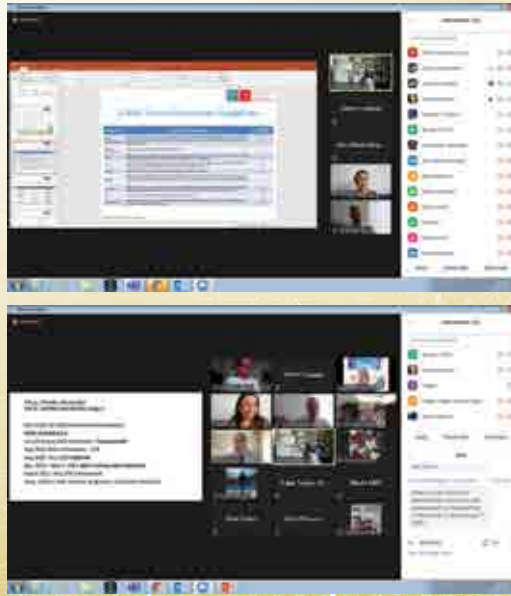
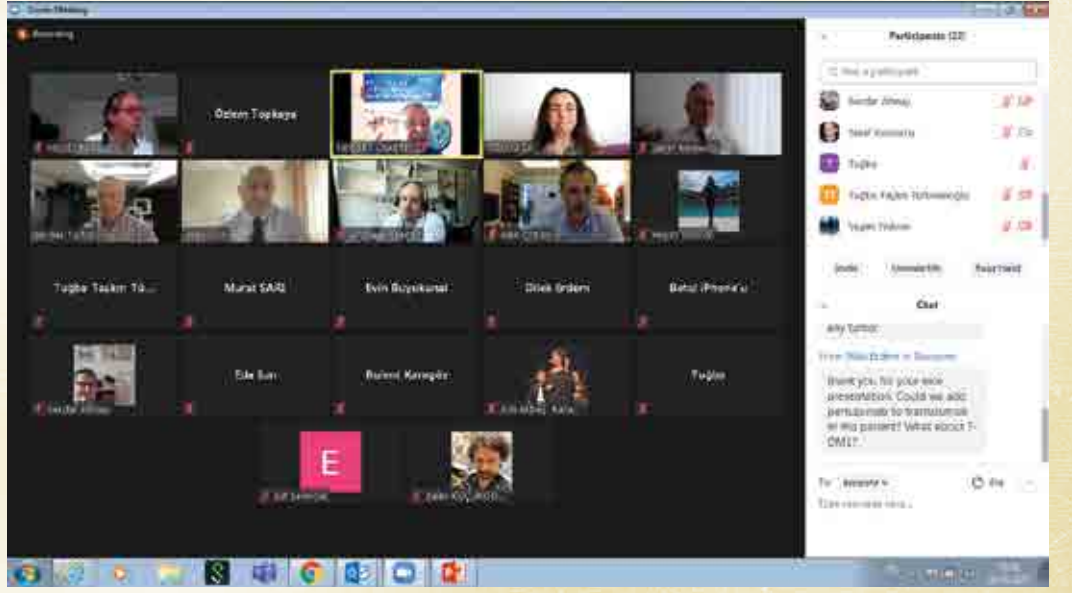
Arkadaşımız Canan Şerifoğlu etkinliğin moderatörüydü

Nadir Hoca el izini basarken



Moleküler Tümör Kurulu pandemi şartlarında gerçekleşti

Hastanemizdeki 11 tümör kurulundan biri olan Moleküler Tümör Kurulu, pandemi nedeniyle 30 Mayıs, Pazar günü, 17.00-19.30 saatlerinde 26 kişinin katılımıyla online bir buluşma ile bir araya geldi. Onkolojik Bilimler Koordinatörü Prof. Dr. Necdet Üskent'in başkanlığında gerçekleştirilen kurul toplantısının organizasyon komitesinde ayrıca Patoloji Uzmanı Prof. Dr. Hüseyin Baloğlu ile Tümör Kurulları Koordinatör Hemşiresi Özlem Topkaya da yer aldı. Hekimlerimizin Zoom üzerinden gerçekleştirdikleri ve önemli vakaların tartışıldığı kurul toplantısına farklı kurumlardan da medikal onkoloji uzmanları katılım gösterdi. Acıbadem Üniversitesi'nden Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Özlem Er ve Trakya Üniversitesi'nden Prof. Dr. İrfan Çiçin'in yanı sıra Avusturya Innsbruck Üniversitesi'nden Medikal Onkoloji Uzmanı Prof. Dr. Andreas Seeber'in yaptığı vaka sunumu da büyük ilgi gördü.



Canlı yayınlarımızı takip edin

Hastaları ve hasta yakınlarını bilinçlendirmek ve en doğru şekilde bilgilendirmek amacıyla hazırladığımız YouTube canlı yayınlarımız devam ediyor. İntraoperatif radyoterapi, patoloji biliminin önemi, tanı ve tedavideki yenilikler, meme kanseri ve radyolojideki yenilikler, tüp bebek tedavisinde son gelişmeler gibi konuları işlediğimiz canlı yayınlarda son olarak 9 Haziran tarihinde Beyin ve Sinir Cerrahisi Bölümü Direktörü Prof. Dr. Serdar Kahraman ile özel bir yayın gerçekleştirdik. YouTube'un yanı sıra Instagram ve Facebook kanallarımızda da izlenen canlı yayında Prof. Dr. Serdar Kahraman, özellikle ileri yaştaki kişileri ilgilendiren "Omurilik Kanal Daralmaları" ile ilgili önemli bilgiler verdi. Prof. Dr. Serdar Kahraman, canlı yayında izleyicilerden gelen pek çok soruya da yanıt verdi.

Kaçırdığınız canlı yayınları ve yeni videolarımızı Youtube kanalımızdan takip edebilirsiniz.



Nice başarılı seneler...

Hekimlik hayatlarında bu yıl 30. yıllarını kutlayan hekimlerimize Tıbbi Direktörlük tarafından bir tebrik sertifikası verildi. Sertifikaları 14 Mart Tıp Bayramı'nda hekimlerimize takdim eden Başhekim Dr. Özgür Devrim Kılıç, kendilerini tebrik ederek ayrıca bir de hatıra fotoğrafı çekirtmeyi ihmal etmedi.



Prof. Dr. Serdar Kahraman, Dr. Gökhan Acka, Dr. Cem Hızlan



Prof. Dr. Cüneyt Adayener



Dr. Tülin Tünel



Doç. Dr. Murat Gürsoy



Prof. Dr. Alp Özkan



Dr. M. Mümtaz Özarar

Hasta buluşmalarımız devam ediyor...

Hasta ve hasta yakınlarımıza yalnız olmadıklarını hissettirmek ve akıllarına sağlıklarıyla ilgili takılan her türlü soruya yanıt vermek amacıyla online hasta buluşmaları düzenlemeye devam ediyoruz. 25 Mart'ta gerçekleştirdiğimiz buluşmanın konusu "Omurga Sağlığı ve Beyin Cerrahisinde Hibrit Ameliyathane Dönemi" oldu. Hastalarımızla online olarak buluşan Beyin ve Sinir Cerrahisi Uzmanı Prof. Dr. Selçuk Göçmen ile Fizyoterapi Uzmanı Ömer Çınar omurga sağlığı ve son teknoloji ile ilgili önemli bilgiler verdiler. Büyük ilgi gören buluşmada Fizyoterapi Uzmanı Ömer Çınar ayrıca omurga sağlığını korumak için özel egzersizleri de uygulamalı olarak gösterdi. Etkinlik boyunca Prof. Dr. Selçuk Göçmen hastalarıyla tek tek sohbet ederek tüm sorularını da yanıtladı.

21 Haziran'da ise "Hedefe Yönelik Tedaviler ve İmmünoterapi" konulu bir buluşma gerçekleştirdik. Onkolojik Bilimler Koordinatörü Prof. Dr. Necdet Üskent ile Medikal Onkoloji Uzmanı Doç. Dr. Yeşim Yıldırım'ın hastalarla bir araya geldikleri buluşmada hastalarımız hem hikayelerini paylaştılar hem de akıllarına

takılan soruları hekimlerimize yöneltme fırsatı elde ettiler. Oldukça keyifli geçen buluşmada hekimlerimiz kanser tanı ve tedavisindeki son gelişmelerden söz ettiler. Hedefe yönelik tedaviler ve immünoterapi ile ilgili verdikleri en güncel bilgiler ise büyük ilgi gördü.

Bu keyifli buluşmaları izlemek ve kendi sorularınıza da yanıt almak için Youtube kanalımızı ziyaret edebilirsiniz.

Medikal Onkoloji



Omurga Sağlığı



Minik kolonyalar ilgi gördü

Anneler Günü'nde hastane çalışanlarımıza lavanta, limon ve mandalina kokulu minik kolonyalar dağıttık. Özellikle pandemi döneminde her çantada bulunması gerekenler arasında yer alan kolonyalar, anne olan olmayan herkesin ilgisini çekti. Tüm annelerin ve her canlıya annelik şefkatiyle yaklaşan herkesin Anneler Günü'nü kutlarız...



Saklı Bahçe'de Paskalya kutlaması

Uluslararası Hasta Hizmetleri Departmanı, yabancı hastaların en önemli dini bayramlarından biri olan Paskalya'yı unutmadı. Pandemi nedeniyle geleneksel Paskalya yemeği organize edilemediği için Saklı Bahçe'de hasta ve yakınlarıyla açık havada küçük bir buluşma gerçekleştirildi. İstanbul'daki Aziz Konstantin ve Elena Kilisesi'nde görev yapan Papaz George Sergeev'in de dualar ettiği bu keyifli etkinliğe yaklaşık 50 kişi katıldı...

Saklı Bahçe'de düzenlenen Paskalya etkinliği kapsamında her hasta ve yakını için Paskalya çöreği ve boyalı yumurtalardan oluşan özel paketler hazırlandı. İstanbul'da ikamet eden Papaz George Sergeev'in de katıldığı etkinlik dualarla başladı. Duanın ardından kısa bir seremoni gerçekleştirildi, hediye kutuları dağıtıldı ve sonra da okunmuş su ile gelenler kutsandı. Özel Paskalya paketlerinin bir kısmı ise yatan hasta katlarına, kemoterapi ve radyoterapi tedavisi alan hasta ve yakınlarına dağıtıldı. Keyifli geçen organizasyona katılan tüm yabancı hasta ve yakınları teşekkürlerini dile getirerek kendilerini memleketlerinde hissettiklerini söylediler.



Papaz George Sergeev dualarla etkinliği başlattı...

Hasta Hizmetleri'nden "Takım çalışması" etkinlikleri

Hasta Hizmetleri, ekibinin tümüne yönelik ekip uyumu ve takım çalışmasını gösteren motivasyon artırıcı üç günlük etkinlikler gerçekleştirdi. Ayaktan Hasta Hizmetleri Kıdemli Yöneticisi Ümit Alış ve Ayaktan Hasta Hizmetleri Ekip Lideri Zeynep Parçal'ın organize ettiği üç etkinliğe Hasta Hizmetleri Departmanı'ndan yaklaşık 45 kişi katıldı. Yıllık gelişim alanı için performans hedeflerine ulaşabilmek adına takım çalışması etkinliği gerçekleştirdiklerini anlatan Ümit Alış "Etkinlikler çok eğlenceli geçti. Ekip arkadaşlarımız uyum içerisinde birbirleriyle koordineli bir şekilde oyunları birlikte tamamladı. Oyun oynayarak akılda kalmasını sağladığımız etkinliğimiz zaman zaman bizi çocukluğumuza götürecek kadar etkiledi" dedi.

"Rengarenk", "Şu-Bu-O" ve "İsim-Sıfat" gibi oyunlarla keyifli vakit geçiren arkadaşlarımız, bu oyunlar sayesinde "takım" olmanın da önemini bir kez daha görmüş oldular.

Pandemi döneminin yarattığı stresten biraz uzaklaşmak amacıyla havaların güzel olmasıyla birlikte sosyal mesafe ve maske kuralına uygun olarak çalışanların gönüllü bir şekilde Saklı Bahçe'de bir araya geldiklerini anlatan Zeynep Parçal, "Birlikte çalışmak ve ekip uyumunun önemini günlük iş yaşantımıza uygulayabilmek açısından önemli bir etkinlikti" açıklamasında bulundu.



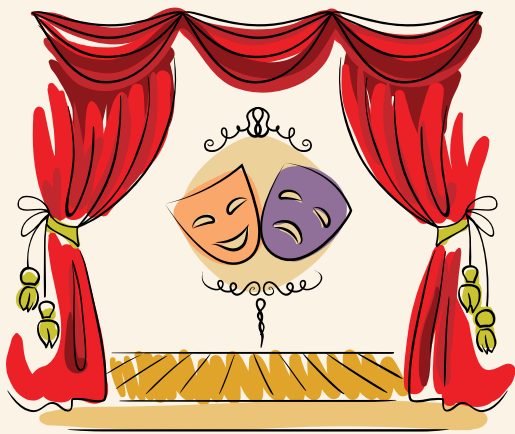
Ümit Alış ve Zeynep Parçal'ın düzenlediği etkinlikler çok keyifliydi...



Sevgililer Günü'ne özel hediyeler



14 Şubat Sevgililer Günü'nde Zeugma Restaurant'ta öğle yemeği sırasında damla çikolatalı kurabiye dağıtıldı. Sevgililer Günü vesilesiyle kurabiyelerin kalp şeklinde olmaları dikkat çekti. Ayrıca bir çekiliş yapılarak 50 çalışma arkadaşımıza tercihlerine göre online konser veya tiyatro bileti de hediye edildi.



Kar küresi etkinliği

Pandemi nedeniyle bu sene yılbaşı partisi gerçekleştiremedik ancak keyifli bir kar küresi etkinliği düzenledik. Online gerçekleştirilen etkinlikte çekiliş yapılarak 50 talihli belirlendi. Etkinlik öncesinde kar küresi yapmak için ihtiyaçları olan malzemeleri ulaştırdığımız 50 arkadaşımız, bir eğitmen eşliğinde birbirinden renkli kar küreleri yaptılar.



Temas önleyici anahtarlık

14 Mart Tıp Bayramı'nda Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü çalışanlara temas önleyici anahtarlık dağıttı. COVID-19 pandemisi gündemine uygun bir hediye olan anahtarlık ilgi gördü.



Kadınlar Günü'nde eğitime katkı

8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde Zeugma Restaurant'ta, TEGV - Türk Eğitim Gönüllüleri Vakfı'nın sabunları dağıtıldı. Kadın çalışanlarımızın yanı sıra erkek çalışanlar tarafından da ilgi gören sabunlarla eğitime de katkıda bulunmuş olduk...



Plaketler sahiplerini buldu

Anadolu Sağlık Merkezi İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği Direktörlüğü'ne bağlı kontratlı firmalarda çalışan ve 10. ve 15. yılını dolduran çalışma arkadaşlarımıza Yönetim tarafından plaket verilerek, bugüne kadarki emeklerinden dolayı kendilerine teşekkür edildi. Daha nice yıllar diliyoruz...

10 ve 11. Yılını Dolduranlar

GÖKHAN ŞİMŞEK	SECURITAS	10 YIL
NUR ALİ HUMAR	EGETRANS	10 YIL
FATMA ÇINAR	ISS	10 YIL
ÖZLEM TANIK	ISS	10 YIL
NECLA YÜZER	ISS	10 YIL
DERYA KAHRAMAN	ISS	10 YIL
BEDİHA KURU	ISS	10 YIL
VOLKAN KARAÇİFTÇİ	ISS	10 YIL
SONGÜL DEMİR	ISS	10 YIL
AYŞE PARLAK	ISS	10 YIL
İPEK DEMİR	ISS	10 YIL
MURAT ERYİĞİT	MİNERAL	11 YIL

15. Yılını Dolduranlar

ENGİN ATALAR	SECURITAS	15 YIL
SALİH ESERAY	SOA	15 YIL
OKTAY KILINÇ	SOA	15 YIL
AYTEN ERKEN	ISS	15 YIL
HÜSEYİN SAĞIR	MİNERAL	15 YIL



"Sıfır Atık" projesine teşekkür belgesi



Gebze Belediyesi, Sıfır Atık çalışmaları kapsamında geri dönüşüm faaliyetlerine sağladığımız destek nedeniyle Anadolu Sağlık Merkezi'ne geçtiğimiz günlerde teşekkür belgesi verdi. Gebze Belediyesi'nde

gerçekleştirilen törende Gebze Belediye Başkanı Zinnur Büyükgöz tarafından verilen belgeyi kurumumuz adına İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği Direktörü Murat Sümer teslim aldı.



İŞKUR'dan hastanemize teşekkür!



Anadolu Sağlık Merkezi'nde kadın çalışan oranımızın %50'nin üzerinde olması nedeniyle Türkiye İş Kurumu tarafından bir teşekkür belgesine layık görüldük. 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü vesilesiyle hastanemizi ziyaret eden Gebze İŞKUR yetkilileri, hastanemizde kadın istihdamının fazla olmasından ötürü bizleri tebrik ederek, İnsan Kaynakları Yöneticisi Begüm Kabadayı'ya teşekkür belgesi verdiler.





Beril Tunali

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği Direktörlüğü, Hostes)

Beril Tunali, İstanbul Aydın Üniversitesi Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Kiko Milano'da Satış Danışmanı olarak görev yapmıştır.



Berna Altıntaş

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Berna Altıntaş, İstanbul Bilim Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Şişli Florence Nightingale Hastanesi'nde hemşire olarak çalışmıştır.



Bilge Tanta

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Bilge Tanta, Girne Amerikan Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuş, Sağlık Yönetimi Bölümü'nde yüksek lisansını tamamlamıştır. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Girne Kamiloğlu Hastanesi'nde hemşire olarak çalışmıştır.



Buse Yaren Bodur

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Buse Yaren Bodur, Sakarya Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Acıbadem Sağlık Grubu'nda hemşire olarak görev yapmıştır.



Doğukan Akbaş

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Acil Tıp Teknisyeni)

Doğukan Akbaş, İstanbul Şişli Meslek Yüksekokulu İlk ve Acil (Paramedik) Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Ebru Gazelci

(Mali İşler Direktörlüğü, Medikal Muhasebe Uzmanı)

Ebru Gazelci, Anadolu Üniversitesi İşletme Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'ne katılmadan önce Medical Park Kocaeli Hastanesi'nde Medikal Muhasebe Uzmanı olarak görev yapmıştır.



Enes Kağan Gökbulut

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Enes Kağan Gökbulut, İstanbul Arel Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Gözde Aktaş

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hasta Bakım Teknisyeni)

Gözde Aktaş, Bartın Üniversitesi Evde Hasta Bakımı Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Hatice Ünlü

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Hatice Ünlü, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Hatice Yüksel

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Hatice Yüksel, Kocaeli Üniversitesi Ebelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Evde Bakım Hemşiresi olarak çalışmıştır.



Hayrullah Uysal

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği Direktörlüğü, Ayaktan Hasta Danışmanı)

Hayrullah Uysal, İstanbul Medipol Üniversitesi Odyometri Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Cınar 2 Engelli Bakım Merkezi'nde Hasta Bakım Teknikeri olarak görev yapmıştır.



Hüseyin Özdemir

(Mali İşler Direktörlüğü, Mali İşler Kıdemli Uzmanı)

Hüseyin Özdemir, Anadolu Üniversitesi İşletme Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'ne katılmadan önce Efestur'da Mali ve İdari İşler Yöneticisi olarak görev yapmıştır.



Kerim Kutay Topkaç

(İnsan Kaynakları Direktörlüğü, İnsan Kaynakları Uzman Yardımcısı)

Kerim Kutay Topkaç, Kocaeli Üniversitesi Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi'nde işe başlamadan önce Gi Group'ta İşe Alım Uzman Yardımcısı olarak görev almıştır.



Kerime Sakuçoğlu

(Yurtiçi İş Geliştirme ve Satış Direktörlüğü, İş Geliştirme Uzmanı)

Kerime Sakuçoğlu, Bahçeşehir Üniversitesi Stratejik Pazarlama ve Marka Yönetimi Yüksek Lisans Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'ne katılmadan önce Amerikan Hastanesi'nde Kurumsal Anlaşmalar ve Fiyatlandırma Uzmanı olarak görev yapmıştır.



Leman Öztürk

(Uluslararası Hizmetler Direktörlüğü, Uluslararası Hizmetler Hasta Koordinasyon Yetkilisi)

Leman Öztürk, Varna Ekonomi Üniversitesi Ekonomi ve Finans Yüksek Lisans Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi daha önce Eylül Tercüme'de Tercüman olarak görev yapmıştır.



Mert Bağkesici

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü, Anjiyo Teknikeri)

Mert Bağkesici, Işık Üniversitesi Tıbbi Görüntüleme Teknikleri Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Medical Park Hastanesi'nde Hasta Kayıt Yetkilisi olarak görev yapmıştır.



Merve Laçin

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Merve Laçin, İstinye Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Medical Park Hastanesi'nde hemşire olarak çalışmıştır.



Mihran Portakal

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü, KVC Anestezi Teknikeri)

Mihran Portakal, Ege Üniversitesi Anestezi Bölümünden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Özel Ekol Hastanesi'nde Anestezi Teknikeri olarak görev yapmıştır.



Muhammet Enes Kahraman

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hasta Bakım Teknisyeni)

Muhammet Enes Kahraman, Özel Kervan Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Hemşire Yardımcılığı Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Neşe Güler Çoban

(İdari Hizmetler, Kalite ve Hasta Güvenliği Direktörlüğü, Hematolojik Onkoloji Hasta Koordinasyon Yetkilisi)

Neşe Güler Çoban, Anadolu Üniversitesi İşletme Bilgi Yönetimi Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Yeditepe Üniversitesi Hastanesi'nde Hasta Kabul Sorumlusu olarak görev yapmıştır.



Sevcan Çakmak

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hasta Bakım Teknisyeni)

Sevcan Çakmak, Deva Anadolu Sağlık Meslek Lisesi Hemşire Yardımcılığı Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Şevval Arısoy

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Şevval Arısoy, Ege Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Anadolu Sağlık Merkezi Hastanesi kendisinin ilk iş tecrübesidir.



Sibel Can

(Tıbbi Hizmetler Direktörlüğü, Tıbbi Arşiv Uzman Yardımcısı)

Sibel Can, Kocaeli Üniversitesi Tıbbi Dokümantasyon ve Sekreterlik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Kocaeli Üniversitesi'nde Tıbbi Sekreter olarak görev yapmıştır.



Yaren Güçlücan

(Hasta Bakım ve Hemşirelik Hizmetleri Direktörlüğü, Hemşire)

Yaren Güçlücan, Maltepe Üniversitesi Hemşirelik Bölümü'nden mezun olmuştur. Kendisi Anadolu Sağlık Merkezi'nden önce Florence Nightingale Hastanesi'nde hemşire olarak çalışmıştır.

KÜNYE

Yayına Hazırlayan
Pazarlama ve Kurumsal İletişim Müdürlüğü

İçerik Destek
Goodworks İletişim Danışmanlığı

Tasarım
Gram İstanbul

Bizbize Ekibi

Didem Akçay Göktepe, Bade Gürleyen Kazezyılmaz, Atıl Kaan Arabacı, Prof. Dr. Cüneyt Adayener, Hamide Güven, Nazife Utlu, Burcu Dağistanlı, Nuriye Yılmaz, Tuğçe Sankahya, Aslı Ergen, Özlem Deveci.

Sosyal medyada da hastanemizi takip etmeyi unutmayın...

/AnadoluSaglikMerkezi

/anadolusaglik

/anadolusaglik

#anadolusaglikmerkezi

#sagliginmerkezi

HABER ÖNERİLERİNİZİ BEKLİYORUZ!

Bizbize'de yayınlanmasını istediğiniz her türlü haber önerinizi paylaşmanızı rica ediyoruz. Yazdığınız bir yazı, özel bir hasta hikayesi, gerçekleştirdiğiniz bir gezi, sahip olduğunuz bir hobi ya da özel bir yeteneğiniz ile ilgili önerilerinizi bade.gurleyen@anadolusaglik.org adresine iletirseniz seviniriz.

Saygılarımızla...
Bizbize Ekibi