



Comune di Castelgomberto

17 ottobre 2022 - ore 20.30

FUTURO DELLA RETE SOCIALE: il terzo settore, amministrazione e volontariato. Sport educazione e salute.

Relatore: **Antonio Di Lorenzo**

INTERVERRANNO

Dott.ssa Erika Stefani

Ministro per le disabilità della Repubblica Italiana

Dott. Achille Di Falco

Direttore dei Servizi Socio-Sanitari dell'ULSS 8 Berica

Dott.ssa Manuela Lanzarin

Assessore a Sanità - Servizi sociali
Programmazione socio-sanitaria della Regione Veneto

Sig.ra Maria Rita Dal Molin

Direttrice del CSV
(Centro di Servizio per il Volontariato) di Vicenza

SPORT E SALUTE: dalla prevenzione alla cura

Promuovere la salute attraverso alimentazione, stile di vita, prevenzione e terapie mirate

Direzione Scientifica: **Dott. Carmelo Pozza, MD, Dott. Andrea Urbani, PhD**

19 ottobre 2022
ore 20.00

Alimentazione e prevenzione per lo sport ed il benessere

Introduzione: **Dott. Carmelo Pozza**

Dott. Andrea Urbani: Alimentazione e stile di vita sani: la performance nasce dalla salute

Ing. Guido Griguol: La prevenzione per il benessere e per la salute dello sportivo

26 ottobre 2022
ore 20.00

Dalla prevenzione alla cura: evitare e curare i traumi

Insegnante Mirka Pegoraro: Il pilates per il benessere e per la prevenzione dai traumi

Dott. Marco Zamperetti: Cosa fare quando avviene il trauma

Dott. Carmelo Pozza: Uso di emoderivati autologhi (PRP) in ortopedia e traumatologia

SPORT E FORMAZIONE: peculiarità dell'età evolutiva

Il ruolo di genitori ed allenatori nello sviluppo dei bambini e ragazzi nello sport

Relatori: **Dott.ssa Glenda Cappello** Pedagogista del Dipartimento di ricerca e formazione della Scuola Federale ACI Sport

Dott. Lucio Tonello Esperto di Neuroscienze del Dipartimento di ricerca e formazione della Scuola Federale ACI Sport

10 novembre 2022
ore 20.30

Giovani e sport: peculiarità e complessità dell'età evolutiva, l'allenatore educatore

SERATA dedicata agli ALLENATORI

L'allenatore-educatore nei primi passi di un atleta.

Quali sono i bisogni educativi di bambini e ragazzi che iniziano a praticare uno sport?

Come allenatori, cosa è bene conoscere di questa delicata fase di crescita?

Quale l'approccio corretto perché l'attività sportiva dei giovani e giovanissimi sia davvero sana ed educativa?

17 novembre 2022
ore 20.30

Per uno sport che educa: il ruolo dei genitori

SERATA dedicata ai GENITORI

Essere genitori nello sport dei figli

Quale il ruolo di mamma e papà nell'attività sportiva dei propri figli?

E quali sono i giusti confini da rispettare per dare il proprio contributo ad un sano ambiente educativo nello sport?

**TUTTI GLI EVENTI AVVERRANNO PRESSO LA SALA FOSCOLA
DI PALAZZO BARBARAN A CASTELGOMBERTO**

SI RINGRAZIA

