



# Programme de services à l'enfance et à la famille

DESCRIPTION DES SERVICES OFFERTS



Onyawahwatsira'



Onywahwatsira'

# « Onyawahwatsira' »

## NOTRE FAMILLE

Mis sur pied en 2010, ce programme vise principalement à soutenir les familles de la communauté de Wendake ayant des enfants âgés de 0 à 17 ans afin d'assurer leur sécurité et leur bien-être. Dans le but de bien faire connaître tous les services offerts et toutes les mesures disponibles, nous avons opté pour la conception de cette brochure. Afin que l'information soit complète, nous avons également inclus tous les services offerts aux jeunes et aux familles par le Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent (CSMPSV).

### L'ÉQUIPE ENFANCE-FAMILLE

Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent  
40, rue Chef Simon-Romain, Wendake  
Téléphone : 418 842-6255, poste 1

### HEURES D'OUVERTURE DU LUNDI AU VENDREDI

8h à 12h

13h à 16h

### HORAIRE D'ÉTÉ (MAI À AOÛT)

DU LUNDI AU JEUDI

8h à 12h

13h à 16h

LE VENDREDI

8h à 12h

Vous avez des préoccupations ou des questionnements concernant l'intervention de la protection de la jeunesse? Vous avez besoin de soutien ou d'accompagnement? Que ce soit en matière de signalement, d'évaluation ou de placement, n'hésitez pas à contacter nos services psychosociaux.



## TABLE DES MATIÈRES

### MESURES PRÉVENTIVES DE SOUTIEN À L'ENFANCE ET À LA FAMILLE

Aide-mémoire.....	6
Mesures de répit/gardiennage aux familles en difficulté, placement de dépannage.....	9
Mesures de soutien financier pour camp de vacances/camp de jour.....	10
Mesures de soutien financier pour loisirs.....	11
Aide matérielle et nourriture.....	12
Transport pour raison psychosociale.....	13
Soutien financier pour aide à l'entretien ménager.....	14
Supplément aux relevailles pour nouveaux-nés ou répit gardiennage.....	15
Principe de Jordan.....	16

### INTERVENTIONS ET SUIVIS

Rencontres individuelles pour enfants.....	19
Rencontres individuelles pour parents.....	20
Suivi prénatal et postnatal.....	21
Programme Yakhwa' : pour des bébés en santé !.....	22
Intervenant jeunesse en milieu communautaire.....	23
Prévention et traitement de la toxicomanie et des dépendances.....	24
Nutrition.....	25
Santé buccodentaire.....	26
Infirmier praticien spécialisé-e de première ligne.....	27
Services courants et consultations en soins infirmiers.....	28
Clinique jeunesse.....	29
Vaccination.....	30
Kinésiologie.....	31
Aide-mémoire.....	32



## ACTIVITÉS ET SERVICES POUR LES PARENTS

Conférences et ateliers pour les parents.....	35
Ateliers pour bébé.....	36
Cuisine communautaire.....	37
Bouger pour 2.....	38
Parents-secours.....	39
Local psychomoteur.....	40
Prêt de siège d'auto pour nouveau-né.....	41
Aide-mémoire.....	42

## ACTIVITÉS ET SERVICES POUR LES JEUNES

Les Aventuriers.....	45
Camp Tourilli.....	46
Cours de Gardiens Avertis.....	47
Ateliers de prévention sur l'intimidation et les abus sexuels.....	48
Service de trousse de lecture.....	49
Croque-livres.....	49

<b>RESSOURCES.....</b>	<b>51</b>
Aide-mémoire.....	56





**MESURES PRÉVENTIVES  
DE SOUTIEN  
À L'ENFANCE ET À LA FAMILLE**





## MESURES DE RÉPIT / GARDIENNAGE AUX FAMILLES EN DIFFICULTÉ, PLACEMENT DE DÉPANNAGE

### Quoi :

Le parent bénéficie de quelques jours de répit dans une maison de repos ou, encore, l'enfant quitte son domicile pour un lieu sécuritaire afin de permettre un temps d'arrêt aux parents. Selon la situation, le financement des services de gardiennage à domicile peut être envisagé.

### Qui est admissible :

Parent d'enfants âgés de 0 à 17 ans ou enfant de 0 à 17 ans wendat demeurant à Wendake. Familles qui vivent une situation difficile ET qui éprouvent des difficultés financières.

### Combien ça coûte :

L'aide accordée varie selon le revenu et la situation familiale.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## MESURES DE SOUTIEN FINANCIER POUR CAMP DE VACANCES / CAMP DE JOUR

### Quoi :

Aide financière pour faciliter l'accès aux camps de vacances ou camps de jour afin de favoriser le développement global des enfants.

### Qui est admissible :

Enfants wendat de 0 à 17 ans demeurant à Wendake.  
Familles qui vivent une situation difficile ET qui éprouvent des difficultés financières.

### Combien ça coûte :

L'aide accordée varie selon le revenu et la situation familiale.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPSV au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## MESURES DE SOUTIEN FINANCIER POUR LOISIRS

### Quoi :

Aide financière pour faciliter l'accès aux loisirs et favoriser le développement global des enfants.

### Qui est admissible :

Enfants wendat de 4 à 17 ans demeurant à Wendake. Familles qui vivent une situation difficile ET/OU qui éprouvent des difficultés financières.

### Combien ça coûte :

L'aide accordée varie selon le revenu et la situation familiale.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPSV au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue. Accessibilité à d'autres programmes.



## AIDE MATÉRIELLE ET NOURRITURE

### Quoi :

Mesures de dépannage alimentaire.

Aide financière pour l'acquisition du matériel scolaire et/ou fréquentation du service de garde.

Le programme enfance-famille offre une aide financière pour des couches lavables (avec reçus) et ce, jusqu'à concurrence de 200 \$ par enfant.

Ce soutien financier est applicable spécifiquement aux :

- Couches lavables pour bébés;
- Couches lavables pour la piscine;
- Culottes d'apprentissage lavables.

### Qui est admissible :

Familles wendat demeurant sur communauté.

### Combien ça coûte :

L'aide accordée varie selon le revenu et la situation familiale.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## TRANSPORT POUR RAISON PSYCHOSOCIALE

### Quoi :

Fournir un transport de dernier recours à des familles dans l'obligation de se déplacer, mais dans l'incapacité de le faire.

### Qui est admissible :

Familles qui vivent une situation de précarité financière et des difficultés personnelles et/ou familiales.

### Combien ça coûte :

Gratuit. Le coût du transport est assumé par le CSMPVS.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255 et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation de précarité financière et problématiques vécue.



## SOUTIEN FINANCIER POUR AIDE À L'ENTRETIEN MÉNAGER

### Quoi :

Aide financière pour payer en partie les frais d'une aide au niveau du ménage.

### Qui est admissible :

Familles wendat demeurant sur communauté.

### Combien ça coûte :

L'aide accordée varie selon le revenu et la situation familiale.

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## SUPPLÉMENT AUX RELEVAILLES POUR NOUVEAUX-NÉS OU RÉPIT GARDIENNAGE

### Quoi :

Le programme enfance-famille assume les coûts supplémentaires d'une prolongation des services d'aide-maman de l'organisme Les Relevailles.

Cet organisme offre des services d'aide-maman à domicile pour soutenir les femmes enceintes ou les parents de bébés (réaliser différentes tâches pour faciliter la grossesse ou l'adaptation à l'arrivée du nouveau-né).

### Qui est admissible :

Femmes enceintes ou parents d'enfants âgés de 0 à 9 mois demeurant à Wendake. Un des deux parents doit être Wendat.

### Combien ça coûte :

Votre contribution aux services d'aide-maman demeure la même.

### Comment faire une demande :

Pour les services de l'organisme Les Relevailles, contacter l'organisme au numéro 418 688-3301.

Pour recevoir les services supplémentaires, téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## PRINCIPE DE JORDAN



### Quoi :

Le principe de Jordan vise à assurer l'accès rapide aux produits et aux services requis dans les domaines de la santé, des services sociaux et de l'éducation, adaptés à la condition de l'enfant et à la nature de ses besoins.

### Qui est admissible :

Tous les enfants des Premières Nations au Canada âgés de 17 ans ou moins, peu importe leur lieu de résidence, ont droit aux services couverts par le Principe de Jordan. Tout enfant ayant un besoin que les programmes existants (RAMQ, services de santé non assurés, etc.) ne peuvent combler adéquatement, peut obtenir du soutien.

### Combien ça coûte :

Nous remboursons le montant selon le financement approuvé par Services aux autochtones Canada.

### Comment faire une demande :

Le parent ou le demandeur doit fournir une lettre de recommandation provenant d'un professionnel de la santé ou de l'éducation qui a joué un rôle direct dans la vie de l'enfant : directeur de l'école, enseignant, éducateur, médecin, pédiatre, ergothérapeute, orthophoniste, infirmière, travailleur social, psychoéducateur, etc.

Le parent ou le demandeur doit nous fournir une soumission du fournisseur de service auprès de qui il souhaite avoir du soutien.

Pour faire une demande ou obtenir plus d'information, communiquez avec l'équipe du Principe de Jordan de votre communauté à [principejordan@wendake.ca](mailto:principejordan@wendake.ca) ou au 418 932-0828

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## INTERVENTIONS ET SUIVIS





## RENCONTRES INDIVIDUELLES POUR ENFANTS

### Quoi :

Des rencontres de suivis psychosociaux sont offertes aux familles concernant une problématique particulière vécue. Au besoin, l'enfant sera rencontré par un intervenant (psychologue, travailleur social, psychoéducateur, éducateur spécialisé, etc.).

### Qui est admissible :

Enfants wendat et/ou ses parents demeurant dans la région administrative 03 : Capitale-Nationale.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.



## RENCONTRES INDIVIDUELLES POUR PARENTS

### Quoi :

Rencontre avec un intervenant (psychologue, travailleur social, psychoéducateur, éducateur spécialisé, etc.) au CSMPVS à propos d'une problématique particulière concernant un enfant ou une situation familiale difficile.

### Qui est admissible :

Tout parent d'un enfant wendat lorsque la demande est en lien avec le rôle de parent et demeurant dans la région administrative 03 : Capitale-Nationale.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.



## SUIVI PRÉNATAL ET POSTNATAL

### Quoi :

#### **PRÉNATAL :**

Dans le cadre du suivi prénatal, deux rencontres sont prévues avec une infirmière. Celle-ci évaluera vos besoins, vous orientera vers les ressources adaptées à vos besoins (équipe multidisciplinaire) et assurera la continuité des services.

Une rencontre est prévue entre un intervenant psychosocial et le couple afin de présenter les services disponibles, évaluer les besoins d'accompagnement et discuter des rôles parentaux.

#### **POSTNATAL :**

Dans le cadre du suivi postnatal, une infirmière assure un suivi à domicile afin d'évaluer l'état de santé de la mère et du bébé. Elle donne du soutien pour l'allaitement et offre aux parents de l'enseignement au sujet des rôles parentaux et des soins du nouveau-né.

Un intervenant psychosocial prévoit une rencontre afin de remettre du matériel sur l'attachement et évaluer les besoins d'accompagnement au niveau des nouveaux rôles parentaux.

### Qui est admissible :

#### **PRÉNATAL :**

femme wendat ou conjointe d'un Wendat (demeurant sur et hors communauté).

#### **POSTNATAL :**

services offerts aux wendat sur et hors communauté (mère wendat ou conjointe d'un Wendat et/ou bébé wendat).

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.



## PROGRAMME YAKHWA' : POUR DES BÉBÉS EN SANTÉ!

### Quoi :

Soutien alimentaire sous forme d'aliments (lait, œufs, légumes surgelés et pain multigrains), de coupons et d'ateliers pour les femmes enceintes et celles qui allaitent. Les participants s'engagent à avoir un suivi infirmier, un suivi nutritionnel, un suivi buccodentaire et un suivi avec un intervenant psychosocial.

### Qui est admissible :

Famille wendat à faibles revenus ou en difficultés financières ponctuelles, demeurant sur et hors communauté.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à un intervenant en périnatalité.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Situation financière et problématique vécue.



## INTERVENANT JEUNESSE EN MILIEU COMMUNAUTAIRE

### Quoi :

Présence d'un intervenant dans les milieux fréquentés par les jeunes de 7 à 25 ans (parc du centre récréatif Omer-Lainé, parc de l'école Wahta', maison des jeunes, patinoire, etc.).

Écoute, référence et accompagnement.

Pour le joindre : 581 988-6255.

### Qui est admissible :

S.O.

### Combien ça coûte :

Gratuit



## PRÉVENTION ET TRAITEMENT DE LA TOXICOMANIE ET DES DÉPENDANCES

### Quoi :

Offre de services préventifs et curatifs d'intervention, de soutien, de suivis et de liaison avec les partenaires ou centres de réadaptation. Éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues ou toute autre forme de dépendances.

### Qui est admissible :

Wendat de tous âges demeurant sur et hors communauté.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'intervenant de garde.



## NUTRITION

### Quoi :

Consultations individuelles : évaluation nutritionnelle, aide dans la planification de repas et idées de recettes nutritives. Les interventions nutritionnelles peuvent répondre à des besoins en lien avec l'alimentation de la femme enceinte, allaitante et du bébé.

Trucs pour réduire les nausées de grossesse ;

- Optimisation du budget alimentaire ;
- Respect des signaux de faim et satiété ;
- Introduction des aliments complémentaires pour le bébé (purée et DME) ;
- Comportements alimentaires des enfants, etc.

À la demande, des ateliers de purées pour bébé (préparer des purées maison) ou de DME (diversification menée par l'enfant) peuvent être offerts.

### Qui est admissible :

Wendat sur et hors communauté.

Les ateliers de purées pour bébé sont destinés aux parents d'un bébé wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à la nutritionniste.



## SANTÉ BUCCODENTAIRE

### Quoi :

Divers services offerts tels que de la prévention et de l'éducation concernant l'hygiène buccale ainsi que des examens buccodentaires.

### Qui est admissible :

Enfant wendat âgés entre 0 et 7 ans demeurant à Wendake.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à l'hygiéniste dentaire.



## INFIRMIÈR·E-PRATICIEN·NE SPÉCIALISÉ·E DE PREMIÈRE LIGNE

### Quoi :

Suivi clinique de toute clientèle.

### Qui est admissible :

Wendat sur et hors communauté et les enfants 0-5 ans non statués d'un parent Wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et prendre rendez-vous.



## SERVICES COURANTS ET CONSULTATIONS EN SOINS INFIRMIERS OU IPSPL

### Quoi :

Consultation auprès des infirmières avec ou sans rendez-vous pour différents problèmes de santé afin de répondre à vos besoins et assurer un suivi si nécessaire. IPSPL disponible sur rendez-vous

### Qui est admissible :

Wendat sur et hors communauté et les enfants 0-5 ans non statués d'un parent Wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Se présenter au CSMPSV pendant les heures d'ouverture, ou encore, téléphoner au CSMPSV au 418 842-6255, poste 1, pour prendre rendez-vous.



## CLINIQUE JEUNESSE

### Quoi :

Clinique de dépistage d'infection transmissible sexuellement et par le sang (ITSS) et prescription de contraception, examen gynécologique (test PAP).

### Qui est admissible :

Tous les jeunes demeurant à Wendake, âgés de 14 à 24 ans. Wendat demeurant sur et hors communauté, ainsi que leur conjoint/conjointe.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, pour prendre rendez-vous.

### Horaire

Un mardi par mois, un mardi de 13 h à 19 h et un jeudi avant-midi par mois.



## VACCINATION

### Quoi :

Vaccination offerte selon le calendrier régulier du programme d'immunisation du Québec. La vaccination permet de prévenir plusieurs maladies graves et elle est recommandée dès l'âge de 2 mois. L'infirmière fera un examen physique de votre enfant et pourra répondre à vos préoccupations.

### Qui est admissible :

Tous les enfants wendat demeurant sur et hors communauté. Les enfants âgés de 0 à 5 ans dont un des parents est wendat, demeurant sur et hors communauté.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, pour prendre un rendez-vous.



## KINÉSIOLOGIE

### Quoi :

Un kinésologue est le professionnel de la santé, spécialiste de l'activité physique, qui utilise le mouvement à des fins de prévention, de traitement et de performance. Des consultations individuelles sont possibles pour répondre à tous les besoins de l'enfant ou de la femme en période prénatale et postnatale, allant du développement d'un lien positif avec l'activité physique à l'optimisation du jeune athlète.

### Qui est admissible :

Wendat demeurant sur et hors communauté, ainsi que les conjointes de wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à la kinésologue.





# ACTIVITÉS ET SERVICES POUR LES PARENTS





## CONFÉRENCES OU ATELIERS POUR LES PARENTS

### Quoi :

Conférences et ateliers pour les parents abordant divers thèmes touchant la famille comme, la relation avec leurs enfants, l'encadrement, la discipline, la vie familiale, et bien plus.

### Qui est admissible :

Les conférences sont généralement ouvertes à tous.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Publicité à surveiller en cours d'année.



## ATELIERS POUR BÉBÉ

### Quoi :

Des ateliers offerts par une infirmière qui enseigne différentes techniques de massage. Un atelier sur l'alimentation et les collations nutritives, un atelier sur le sommeil ainsi qu'un atelier sur la stimulation du développement moteur sont offerts.

### Qui est admissible :

Tout parent wendat ou parent d'un enfant wendat de 0 à 12 mois dont l'un des parents est wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Session offerte au printemps chaque année.  
Publicité à surveiller en cours d'année.



## CUISINE COMMUNAUTAIRE

### Quoi :

Cuisiner en groupe tout en échangeant sur divers sujets touchant la famille, animé par un intervenant psychosocial. Les enfants sont les bienvenus.

### Qui est admissible :

Femmes enceintes ou parents d'enfants de 0 à 6 ans demeurant à Wendake, invités par les intervenants en périnatalité.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Publicité à surveiller en cours d'année. Les inscriptions se font au mois d'août, mais possibilité de s'informer des places disponibles tout au long de l'année.



## BOUGER POUR 2

### Quoi :

Cours de groupes dirigés par une kinésiologue et offerts aux femmes enceintes et aux nouvelles mamans. Ces séances d'activité physique visent le bien-être de la femme enceinte, de la nouvelle maman et du bébé. Les séances peuvent être faites d'une activité cardiopoussette ou d'une séance musculaire ciblant les jambes et le plancher pelvien.

### Qui est admissible :

Femmes enceintes, nouvelles mamans d'un bébé wendat ou conjointe d'un Wendat.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler au kinésiologue.



## PARENTS-SECOURS

### Quoi :

Devenir bénévole pour le réseau de foyers refuges afin d'assurer la sécurité des enfants et des aînés. Votre maison affiche une enseigne qui indique qu'on peut faire appel à vous en cas de besoin.

### Qui est admissible :

Toute personne demeurant à Wendake.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1 et demander à parler à la personne responsable en enfance-famille.

### Qu'est-ce qui sera évalué :

Vérification des antécédents judiciaires effectuée par un policier.



## LOCAL PSYCHOMOTEUR - HARONTA' AHA

### Quoi :

Un local de jeux aménagé et permettant la stimulation sensorielle et psychomotrice est mis à votre disposition pour les enfants de 0 à 5 ans. Possibilité de prêt de jouets éducatifs à utiliser sur place.

Ce service vise le développement des habiletés motrices et globales chez les tout-petits ainsi qu'un moment de socialisation en vue de la rentrée scolaire. Ces moments d'échanges sont également propices aux échanges avec d'autres parents.

### Qui est admissible :

Tous les enfants âgés de 0 à 5 ans accompagnés de son parent ou adulte responsable.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Surveiller la page Facebook du groupe associé au local pour consulter le calendrier des activités et les heures d'ouverture.



## PRÊT DE SIÈGE D'AUTO POUR NOUVEAU-NÉ

### Quoi :

Prêt d'un siège d'auto pour nouveau-né.

### Qui est admissible :

Toute famille wendat qui n'a pas déjà un siège d'auto pour nouveau-né.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

La réservation pour le siège d'auto peut se faire deux mois avant la date prévue d'accouchement et les parents peuvent venir le chercher un mois avant l'accouchement.

La demande doit se faire auprès d'une infirmière du CSMPVS au 418 842-6255, poste 1.





## ACTIVITÉS ET SERVICES POUR LES JEUNES





## LES AVENTURIERS

### Quoi :

Groupe socio-sportif ouvert pour les 9 à 11 ans. Une session à l'automne ainsi qu'une à l'hiver sont offertes.

### Qui est admissible :

Enfants demeurant à Wendake âgés de 9 à 11 ans.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1 pour information.

Surveiller également la publicité pour connaître les activités offertes.



## CAMP TOURILLI

### Quoi :

Permettre à des jeunes de consolider leur identité culturelle et les valeurs wendat sur le territoire du Nionwentsio tout en favorisant la création de liens positifs entre les jeunes et les différents intervenants. Initiation aux activités culturelles sur le territoire.

### Qui est admissible :

Jeunes de 11 à 14 ans demeurant à Wendake.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Surveiller la publicité au cours de l'année. Téléphoner aux loisirs de Wendake au 418 842-1371 pour information.



## COURS DE GARDIENS AVERTIS

### Quoi :

Formation de Gardiens avertis de la Croix-Rouge canadienne réalisée par les intervenants du CSMPSV.  
Vise l'apprentissage de diverses techniques de soin aux enfants, de prévention des blessures et d'acquisition de techniques de base en secourisme.

### Qui est admissible :

Priorité accordée aux jeunes wendat de 11 ans et plus demeurant à Wendake.

### Combien ça coûte :

Coût associé, voir publicité.

### Comment faire une demande :

Un avis à la population est envoyé quelques mois avant la date du cours. Les personnes intéressées sont alors invitées à s'inscrire. Téléphoner au CSMPSV au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à la personne responsable.



## ATELIERS DE PRÉVENTION SUR L'INTIMIDATION ET LES ABUS SEXUELS

### Quoi :

Deux ateliers animés par des intervenants psychosociaux du CSMPVS concernant les différents facteurs de prévention concernant l'intimidation et les abus sexuels.

### Qui est admissible :

Jeunes fréquentant le terrain de jeux de Wendake.

### Combien ça coûte :

Gratuit.

### Comment faire une demande :

Aucune demande nécessaire.



## SERVICE DE TROUSSES DE LECTURE

### Quoi :

Prêt de trousse de lecture dans le but d'encourager et de favoriser l'éveil à la lecture chez les jeunes de 3 à 7 ans. Chaque trousse contient des livres, un livre audio et/ou un jeu éducatif. Le prêt est d'une durée d'un mois.

### Qui est admissible :

Destiné aux enfants de 3 à 7 ans.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Téléphoner au CSMPVS au 418 842-6255, poste 1, et demander à parler à la personne responsable.

## CROQUES-LIVRES

### Quoi :

Boîtes de partage de livres localisée sur la communauté de Wendake, dans lesquels il est possible de déposer des livres et/ou d'en apporter chez soi. Dans un optique de favoriser l'accès aux livres de seconde main et d'encourager le partage.

### Combien ça coûte :

Gratuit

### Comment faire une demande :

Aucune demande nécessaire.





# RESSOURCES





# RESSOURCES

NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
<b>SERVICES DE LA COMMUNAUTÉ</b>		
Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent	sante.wendake.ca	418 842-6255, poste 1
Conseil de la Nation huronne-wendat	wendake.ca	418 843-3767
CPE Orak		418 842-8118
CDFM (Centre de développement de la formation et de la main-d'œuvre)	cdfmwendake.com	418 842-1026
École Wahta'	ecolewahta.wendake.ca	418 842-3740
<b>SERVICES EXTERNES</b>		
Alateen (proche d'une personne qui a un problème d'alcool)	al-anon-quebec-est.org	418 990-2666
Alcooliques anonymes	aa-quebec.org	418 529-0015
Allô-Prof	alloprof.qc.ca	1 888 776-4455
AQETA (enfants ayant un trouble d'apprentissage)	aqeta.qc.ca	418 407-6507
CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	cavac.qc.ca	1 866 532-2822
Centre antipoison	<a href="https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison">https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/antipoison</a>	1 800 463-5060
Centre cyberaide	centrecyber-aide.com	418 930-7337
Centre de crise de Québec	centredecrise.com	418 688-4240



NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
<b>SERVICES D'URGENCE</b>		
Centre de prévention du suicide	cpsquebec.ca	1 866 277-3553
Centre jeunesse de Québec	centrejeunessedequébec.qc.ca	418 661-6951, poste 31188
Deuil jeunesse	deuil-jeunesse.com	1 855 889-3666
DPJ	www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/services-jeunes-difficulte-famille/protection-de-la-jeunesse/directeur-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj	418 661-3700
Drogue aide et référence	aidedrogue.ca	1 800 265-2626
Entraide parents	entraideparents.com	418 684-0050
GAPI (Groupe d'aide aux personnes impulsives)	legapi.com	418 529-3446
Info, programmes et services sociaux à proximité	211quebecregions.ca	211
Info-Santé		811 Option 1 : conseils en santé Option 2 : conseils psychosociaux Option 3 : guichet d'accès à la première ligne
Interligne (pour personnes LGBTQ+)	Interligne.co	1-888-505-1010
Jeu : aide et référence	aidejeu.ca	1 800 461-0140



NOM	SITE INTERNET	TÉLÉPHONE
<b>SERVICES D'URGENCE</b>		
Jeunesse j'écoute	jeunessejecoute.ca	1 800 668-6868 Texto : 686868
Ligne Parents	ligneparents.com	1 800 361-5085
Loisirs Wendake	<a href="https://wendake.ca/services/services-aux-citoyens/loisirs/">https://wendake.ca/services/services-aux-citoyens/loisirs/</a> Page Facebook : Loisirs Wendake	418 842-1371
Maison des jeunes de Wendake	Groupe Facebook : MDJ Wendat	418 845-0657
Principe de Jordan		418 932-0828
Relevailles Québec	relevaillesquebec.com	418 688-3301
Santé Canada - Services de santé non assurés (SSNA)	<a href="https://www.sac-isc.gc.ca/">https://www.sac-isc.gc.ca/</a>	1 877 483-1575
Santé Canada - Services dentaires		1 855 618-6291
Sexplique	sexplique.org	418 624-6808
S.O.S. grossesse	sosgrossesse.ca	418 682-6222
S.O.S. violence conjugale	sosviolenceconjugale.ca	1 800 363-9010
Tel-Aide Québec	telaide.qc.ca	418 686-2433
Tel-jeunes	teljeunes.com	1 800 263-2266
Violence-info	violenceinfo.com	418-667-8770







**NATION HURONNE-WENDAT**

**SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE**

**40, rue Chef Simon-Romain  
Wendake (Québec) GOA 4V0  
T : 418 842-6255**

**WENDAKE.CA**

