

't flikflakske



AUGUSTUS 2021 | NO.1 | DRIEMAANDELIJKS | JAARGANG 20



WWW.DEUGDENMOED.BE





ACTIVITEITENKALENDER

DATUM

1 tot 30 september 2021
 1 september 2021
 2 september 2021
 3 september 2021
 11-12 september 2021
13 september 2021
 18 september 2021
 24 september 2021
 25 september 2021
 28 september 2021
 2 oktober 2021
 10 oktober 2021
 23-24 oktober 2021
 20 november 2021
 21 november 2021
 26 november 2021
 11-12 december 2021
 19 februari 2022
 20 februari 2022
 14-15 mei 2022
 16 tem 22 mei 2022
 29 mei 2022
 1 juni 2022
 2 juni 2022
 18 juni 2022
 19 juni 2022
 25 juni 2022

ACTIVITEIT

Maand van de sportclub (Blos)
 Testmoment acrogym
 Testmoment trampoline
 Testmoment tumbling
 Freerunning event "Move"
Start van het nieuwe seizoen
 Testmoment freerunning expertgroep
 Pasmoment uniformen
 Pasmoment uniformen
 Pasmoment uniformen
 Pasmoment uniformen
 Kaderdag dans
 Kaderweekend gymnastiek
 TU/TRA/ACRO "De nieuwe lichting"
 Sinterklaasfeest
 Lekkernijslag
 Gymgala
 Quiz
 Gymstars sterrendag
 Turn-en dansgala
 Lesvrije week na het gala
 Medailleuitreiking kleuters (zo)
 Medailleuitreiking kleuters (woe)
 Medailleuitreiking kleuters (do)
 Medailleuitreiking G-gym
 Einde seizoen
 Vrijwilligersfeestje

LOCATIE

-
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gent
 -
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gent
 Gent
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Lotto Arena, Antwerpen
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Sporthal 't Venneke, Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 Gymhal Ekeren
 -
 Gymhal Ekeren



INHOUDSTAFEL

Activiteitenkalender | 2
 Adressen | 3
 Missie en visie | 4
 Contact/secretariaat | 5
 Programma 2021-2022 | 6
 Lidgelden | 8
 Praktische informatie | 9
 Lidgelden 2021-2022 tabel | 10
 Inschrijvingen | 11

Disciplines | 13-16
 Wedstrijdgroepen/testmomenten | 17
 Uniformkledij | 18
 Verzekering | 20
 D&M gymhal en Thirsty Fridays | 21
 Wedstrijdkalender/juryleden | 22
 Wie is wie | 24
 Sponsors | 27

Beste lezer,

Welkom (terug) bij onze vereniging! Meer dan ooit zijn we enthousiast om een nieuw seizoen te starten, ditmaal het 63ste, want we kijken allen uit om terug te keren naar het "normale" D&M sportleven, dat we zo gemist hebben tijdens de coronapandemie.

We behouden de traditie om in aanloop naar het nieuwe seizoen jullie deze eerste editie van ons clubblad, de onthaalbrochure, te bezorgen. De brochure omvat nuttige informatie over inschrijvingen, het aanbod, het uurrooster, de lidgelden, de kalender enz. Voor wie lid was in seizoen 2020-2021, openen we dit jaar de online inschrijvingen extra vroeg, al vanaf 26 juli. Schrijf tijdig opnieuw in, want we willen niemand teleurstellen omwille van volle groepen.

Ben je een nieuw lid? Dan hopen we dat deze brochure je kan helpen om je wegwijs te maken in onze club.

Uiteraard zouden we D&M niet zijn, indien we geen nieuwigheden zouden lanceren in een nieuw seizoen.

We breiden het volwassen & senioren aanbod uit met groepen pilates, ook overdag, en bootcamp. Zo proberen we alle D&M mama's en papa's, de grootouders, burens, ... mee aan 't sporten te krijgen. Vaarwel corona-moeheid... het is nooit té laat om bij D&M te starten! Bekijk het volledige uurrooster verder in de onthaalbrochure. En als we je niet warm kunnen maken voor meer sport, ben je misschien wel geïnteresseerd om de handen uit de mouwen te steken en ons te helpen in de cafetaria of bij clubactiviteiten (die we stevast niet willen moeten aflassen dit seizoen!).

Naar goede gewoonte staan er heel wat leuke D&M activiteiten op het programma met als absoluut hoogtepunt het turn- en dansgala in mei, waarin elk lid kan schitteren in een fantastische show.

Hopelijk hebben jullie zin om (weer) te komen sporten bij Deugd en Moed ... en/of een glaasje te komen drinken tijdens onze D&M Thirsty Fridays. In onze cafetaria hebben we sinds het EK voetbal alvast de smaak te pakken om sportevenementen op groot scherm uit te zenden, maar ook voor de quiz, movie night, ... of gewoon een "terraske" bij mooi weer kunnen jullie er terecht.

Het bestuur en lesgevers wensen jullie veel sportplezier toe dit seizoen en verwelkomen jullie heel graag terug in september. Tot dan!



BOOTCAMP

Wees maar zeker dat de calorieën eraf zullen vliegen!



Dinsdag

20.30u-21.30u

PILATES

Fysieke én mentale gezondheid
in balans!

Dinsdag, 19.30u-20.30u

Of

Vrijdag, 9.00u-10.00u



ADRESSEN

MAATSCHAPPELIJKE ZETEL

TURNKRING DEUGD EN MOED EKEREN VZW

Oorderseweg 83 bus 6, 2180 Ekeren

GYMHAL EKEREN

Sportcentrum De Schinde, in het Hagelkruispark,

Oorderseweg 83 bus 6, 2180 Ekeren

Tel (gymhal) 03/322 63 12

REDACTIE

Yunsi Olyslager - flikflakske@deugdenmoed.be

OPLAGE

1200 exemplaren en digitaal op www.deugdenmoed.be

btw nummer - BE 0476.428.465



De club behaalde het
Q4 Gym kwaliteitslabel
in juni 2019 met een
totaalscore van 93,28%



DE CLUB BESTAAT UIT 5 GROTE PIJLERS



SAMENWERKINGSVERBANDEN EN PARTNERS

Om onze visie te kunnen realiseren, werken wij nauw samen met de lokale leefgemeenschap.

Hiertoe is de vereniging lid van volgende organen: GymnastiekFederatie Vlaanderen vzw, Sportraad District Ekeren, Stedelijke Sportraad Antwerpen.

Onder "Topgym Antwerpen" werken wij samen met andere Antwerpse gymnastiekclubs. Trainers kunnen hierbij ervaringen delen, infrastructuur kan gedeeld worden en gymnasten kunnen samen extra trainen. Dit samenwerkingsverband biedt mogelijkheid om samen de uitstraling en het niveau van de gymnastiek te verhogen in Antwerpen.

ETHISCHE CODE

GYMTASTISCH
SPORTEN DAAR STAAN WE VOOR

Met het project "**Gymtastisch sporten, daar staan we voor**" wil GymFed voor haar aangesloten clubs inzetten op een verantwoord en veilig klimaat in de gymclub en zorg dragen voor de integriteit van de leden. Als vereniging volgen we de gedrags- en ethische code opgesteld door GymFed.

Het beleidsdocument werd opgemaakt op basis van de geldende wetgeving en de richtlijnen van het Internationaal Centrum voor Ethiek in Sport (ICES).

Het volledige document kan via de website geraadpleegd worden.

PRIVACYVERKLARING

Onze vereniging hecht veel waarde aan uw privacy en de bescherming van uw persoonsgegevens en gaat hierbij zorgvuldig om met uw gegevens. U hebt steeds het recht om uw gegevens die we bewaren in te kijken, te wijzigen of te laten verwijderen. In lijn met de GDPR regelgeving (General Data Protection Regulation) van kracht sinds 25 mei 2018 hebben we eveneens een privacyverklaring opgesteld om de privacy van onze leden, medewerkers en vrijwilligers te waarborgen.

U kan deze privacyverklaring volledig nalezen via onze website of een kopie verkrijgen op aanvraag. Mocht u een klacht hebben over de verwerking van uw persoonsgegevens, dan raden we aan om onmiddellijk contact op te nemen via een bestuurslid of e-mail naar info@deugdenmoed.be.

Foto's of filmpjes genomen tijdens clubactiviteiten of lessen kunnen gepubliceerd worden op onze website, clubblad 't flikflakske of facebookpagina. Het lid geeft aan de vereniging de toelating om in het kader van de activiteiten van de vereniging afbeeldingen van hem/haar te maken en eveneens om die afbeeldingen te gebruiken ter promotie van de activiteiten van de vereniging. Indien u hier niet akkoord mee bent, dient u dit aan te geven tijdens de inschrijvingen of kenbaar te maken via e-mail naar flikflakske@deugdenmoed.be.

GEGEVENS LID

Indien er wijzigingen zijn in de gegevens van het lid, gelieve die dan zo snel mogelijk door te geven aan de lesgever of via ledenadmin@deugdenmoed.be

Het clubblad wordt via de post toegestuurd, dus zorg er zeker voor dat het adres volledig en correct is doorgegeven. Indien u enkel digitaal het clubblad wenst te ontvangen, kan u dit via e-mail laten weten aan flikflakske@deugdenmoed.be

HUISHOUDELIJK REGLEMENT

Alle leden zijn onderworpen aan de statuten en aan de artikels van het huishoudelijk reglement.

Dit reglement ontvang je op aanvraag. Het ligt ook ter inzage in de turnzalen en het staat beschikbaar op de website.



1. **Q&A pagina:** Misschien kan je het antwoord al vinden onder de '[Veelgestelde vragen](#)' op de website.
2. **Stuur ons een e-mail:**
 - Voor algemene vragen: info@deugdenmoed.be
 - Voor vragen rond lidgelden/inschrijvingen/langdurige afwezigheid/kleefbriefje verhoogde tegemoetkoming of uitschrijven: ledenadmin@deugdenmoed.be
 - Voor vragen omtrent de website/communicatie: flikflakske@deugdenmoed.be

Met specifieke opmerkingen/vragen over de recreatieve lessen, kan u steeds mailen naar:

- Tine Vansteenkiste - recrea@deugdenmoed.be
- Cato Moons - kleutergym@deugdenmoed.be
- Jessica Vervoort - ggym@deugdenmoed.be
- Tom De Backer - freerunning@deugdenmoed.be



Lianne van der Linden is bij onze club aan de slag als administratief medewerker.

Hierbij ondersteunt ze de bestuursleden in administratieve en logistieke taken. Ook zal ze permanentie in de gymhal verzorgen om praktische vragen van ouders/leden te behandelen. Bij haar kan je ook terecht om het **kleefbriefje voor verhoogde tegemoetkoming** binnen te brengen.

OPENINGSUREN SECRETARIAAT

Wekelijks:

- maandag 14u-20u
- woensdag 14u-19u

Om de twee weken (oneven weken):

- vrijdag 15u-19u
- zaterdag 13u-17u

Om de twee weken (even weken):

- woensdag 11u-13u
- vrijdag 13u-19u

E-mail: lianne@deugdenmoed.be



PROGRAMMA 2021 - 2022

In onderstaande tabel geven wij het aanbod voor het volgende seizoen. Dit programma is onder voorbehoud van kleine wijzigingen in september.

- Er is een maximum aantal leden per groep bepaald. Schrijf dus tijdig in. Zit een groep vol, dan werken we met wachtlijsten en proberen alsnog om iedereen een plaatsje te geven.
- Ten opzichte van vorig seizoen zijn tijdstippen van sommige lessen (peutergym, freerunning, clipdance, g-gym) gewijzigd en enkele nieuwe groepen bijgekomen (in tumbling, freerunning, kleutergym en het volwassen aanbod). Opgelet want hierdoor zijn ook code(s) van groepen gewijzigd.

GROEPSNAAM	CODE	DAG	UUR	LESGEVERS
PEUTER- EN KLEUTERGYM				
Peutergym (vanaf 20 maanden) *	P1	zondag	8.30u-9.30u	Sabrina, Sitske, Jotti, Nick
Peutergym (vanaf 20 maanden) *	P2	zondag	9.30u-10.30u	Sabrina, Sitske, Jotti
Kleutergym - 1ste kleuterklas (vanaf 2018)	K1	zondag	11.00u-12.00u	Lobke, Lore, Eline Herm.
Kleutergym - 1ste/2de kleuterklas (vanaf 2018)	K2	woensdag	15.30u-16.30u	Sally, Imke, Robine, Ellen
Kleutergym - 1ste/2de kleuterklas (vanaf 2018)	K3	zondag	12.00u-13.00u	Lobke, Lore, Juliette
Kleutergym - 1ste/2de kleuterklas (vanaf 2018)	K4	zondag	13.00u-14.00u	Lore, Lieselotte
Kleutergym - 2de/3de kleuterklas	K5	woensdag	14.30u-15.30u	Jill VB, Ayla, Kyanni
Kleutergym - 2de/3de kleuterklas	K6	zondag	11.00u-12.00u	Katleen, Anne, Yuna
Kleutergym - 2de/3de kleuterklas	K7	zondag	12.00u-13.00u	Katleen, Anne, Lieselotte
Kleutergym - 3de kleuterklas	K8	woensdag	14.30u-15.30u	Sally, Imke, Thalia, Ellen
Kleutergym - 3de kleuterklas	K9	zondag	13.00u-14.00u	Katleen, Kyanni
Kleutergym plus - 3de kleuterklas	K10	donderdag	17.00u-18.00u	Dina, Robin, Fleur Pe.
G-GYM				
G-gym groep 1 (1u)	G1	zaterdag	9.30u-10.30u	Anaïs, Jolien, Dagny, Sitske, Lin, Katleen, Kim
G-gym groep 2 (2u)	G2	zaterdag	9.30u-11.30u	Anaïs, Jolien, Dagny, Sitske, Lin, Katleen, Kim
LAGERE SCHOOL				
Recreatief turnen - 1ste en 2de leerjaar	M1	maandag	17.30u-18.30u	Merel H, Jill C, Kachina, Maxime
Recreatief turnen - 1ste en 2de leerjaar	M2	woensdag	15.30u-16.30u	An, Demi C, Luna
Recreatief turnen - 3de en 4de leerjaar	M3	maandag	18.30u-19.30u	Merel H, Jill C, Kachina, Maxime
Recreatief turnen - 3de en 4de leerjaar	M4	woensdag	16.30u-17.30u	An, Demi C, Luna
Recreatief turnen - 5de en 6de leerjaar	M5	woensdag	17.30u-18.30u	Robin, Jill C
Recreatief turnen - 5de en 6de leerjaar	M6	donderdag	18.30u-19.30u	Sarah, Fatiha, Jill C
Clipdance - 1ste en 2de leerjaar	D1	dinsdag	17.30u-18.30u	
Clipdance - 3de en 4de leerjaar	D2	maandag	17.00u-18.00u	Larissa
Clipdance - 5de en 6de leerjaar	D3	maandag	18.00u-19.00u	Larissa
Freerunning/Parkour - 3de en 4de leerjaar	F1	zaterdag	14.00u-15.00u	Tom, Kian, Helena
Freerunning/Parkour - 3de en 4de leerjaar	F2	zondag	14.30u-15.30u	Tom, Seppe
Freerunning/Parkour - 5de en 6de leerjaar	F3	zaterdag	14.00u-15.00u	Wouter, Grim
Freerunning/Parkour - 5de en 6de leerjaar	F4	zaterdag	15.00u-16.00u	Wouter, Ruben
Freerunning/Parkour - 5de en 6de leerjaar	F5	zondag	15.30u-16.30u	Tom, Mauro
MIDDELBAAR				
Recreatief turnen - 1ste tem 4de middelbaar	M7	donderdag	19.30u-21.00u	Sarah, Fatiha, Jill C
Clipdance - 1ste tem 4de middelbaar	D4	maandag	19.00u-20.00u	Larissa
Freerunning/Parkour - 1ste en 2de middelbaar	F6	zaterdag	15.00u-16.30u	Kian, Grim
Freerunning/Parkour - 1ste en 2de middelbaar	F7	zondag	16.30u-18.00u	Yannick
Freerunning/Parkour - 3de en 4de middelbaar	F8	zaterdag	16.00u-17.30u	Tim
Freerunning/Parkour - expertgroep vanaf 3de lj	F10	zaterdag	18.00u-19.30u	Tom

* peutergym: enkel inschrijving van zodra de peuter 20 maanden is.

GROEPSNAAM	CODE	DAG	UUR	LESGEVERS
VOLWASSENEN				
Clipdance - vanaf 5de middelbaar	D5	maandag	20.00u-21.00u	Larissa
Freerunning/Parkour - vanaf 5de middelbaar	F9	zaterdag	16.30u-18.00u	Tom
Ochtendgym (volwassenen)	V1	dinsdag	9.30u-10.30u	Silvania
Pilates "NIEUW"	V2	dinsdag	19.30u-20.30u	Lucia
Recreatief turnen - vanaf 5de middelbaar	V3	dinsdag	20.30u-22.00u	Eline B.
Bootcamp "NIEUW"	V4	dinsdag	20.30u-21.30u	Jan
Dance Mix Workout - vanaf 6de middelbaar	V5	woensdag	20.00u-21.00u	Lucia
Total Body Conditioning	V6	donderdag	20.00u-21.00u	Silvania
Heren Volleybal en Conditie	V7	donderdag	20.30u-22.30u	Jan
Pilates "NIEUW"	V8	vrijdag	9.00u-10.00u	Lucia
Ochtendgym (55+)	S1	dinsdag	10.30u-11.30u	Silvania
Ochtendgym (55+)	S2	donderdag	10.00u-11.00u	Silvania
WEDSTRIJDGYMNASTIEK (enkel na selectie via testmomenten, data testmomenten zie pagina 17)				
Acrogym beginners	A1	dinsdag	17.30u-19.00u	Demi, Roos, Ayla
Acrogym beginners	A2	zaterdag	09.30u-11.00u	Demi, Roos, Dina
Acrogym gevorderden	A3	dinsdag	17.30u-19.30u	Cato, Fleur Pl.
Acrogym gevorderden	A4	donderdag	17.30u-19.30u	Cato, Nette
Acrogym wedstrijd	A5	woensdag	17.00u-19.30u	Tine, Kato, Sam A., Eline Hey.
Acrogym wedstrijd	A6	vrijdag	17.30u-20.00u	Tamara, Fleur Pl, Margot (choreo)
Acrogym wedstrijd	A7	zaterdag	11.00u-13.00u	Kato, Sam A., Sam C., Fleur Pl.
Trampoline beginners	TR1	woensdag	16.30u-18.30u	Sitske, Wiebe
Trampoline beginners	TR2	vrijdag	17.30u-19.00u	Sitske, Wiebe
Trampoline wedstrijd DMT I	TR3	woensdag	18.00u-19.30u	Joppe, Lina
Trampoline wedstrijd DMT I	TR4	vrijdag	18.30u-20.00u	Joppe, Lina
Trampoline wedstrijd DMT I	TR5	zaterdag	11.30u-13.00u	Joppe, Lina
Trampoline wedstrijd DMT AB	TR6	woensdag	18.00u-20.00u	Patrick, Sandra
Trampoline wedstrijd DMT AB	TR7	donderdag	18.00u-20.00u	Patrick, Sandra
Trampoline wedstrijd DMT AB	TR8	zaterdag	11.30u-13.30u	Patrick, Sandra
Trampoline wedstrijd maxi BC	TR9	maandag	19.00u-21.00u	Sandra
Trampoline wedstrijd maxi BC	TR10	woensdag	19.30u-21.00u	Sandra
Tumbling beginners en I9	TU1	dinsdag	17.30u-19.00u	Mirte, Guillaume
Tumbling beginners en I9	TU2	vrijdag	18.00u-19.30u	Mirte, Guillaume, Jade
Tumbling beginners	TU3	zaterdag	9.00u-10.30u	Nathalie, Mirte
Tumbling I9/I10	TU4	zaterdag	9.00u-11.30u	Nathalie, Eline Hey.
Tumbling I9/I10	TU5	zondag	18.00u-19.30u	Eline Hey., Lianne
Tumbling wedstrijd I10/AB	TU6	dinsdag	19.00u-20.30u	Lianne, Merel DK
Tumbling wedstrijd I10/AB	TU7	vrijdag	19.30u-21.00u	Eddy, Nathalie, Lianne
Tumbling wedstrijd AB	TU8	zaterdag	9.30u-11.30u	Eddy, Merel DK
Tumbling wedstrijd A "NIEUW"	TU9	zaterdag	12.00u-13.00u	Eddy
Tumbling wedstrijd AB	TU10	zondag	18.00u-19.30u	Eddy



LIDGELDEN - ALGEMEEN

Lidgelden worden onder geen beding terugbetaald!

VASTE PREMIE

Iedereen betaalt de **vaste premie van €40 plus het lidgeld van de groep(en)** die voor hem/haar van toepassing is (zijn). De lidgelden zijn in de tabel op [p.10](#) vermeld en gelden voor een lessenreeks vanaf 13 september 2021 tot en met 19 juni 2022.

In het lidgeld is inbegrepen: de verzekering, de bijdrage aan GymnastiekFederatie Vlaanderen waarvan onze club lid is, de administratiekosten, de leskosten, het sinterklaasfeest voor de allerkleinsten, ... Ook ontvangt u vier maal per jaar ons eigen clubblad. Voor recreatieve gymnasten is het inschrijvingsgeld voor de gymstars-sterrendag inbegrepen. Met de GymFed lidkaart krijgt u ook korting op tal van activiteiten van de GymnastiekFederatie.

KORTINGEN

De verschillende kortingen zijn cumuleerbaar!

1. GEZINSKORTING: Gezinnen waarvan drie of meer leden lid zijn van onze club, genieten een gezinskorting. Vanaf het derde lid krijg je €15 korting. Deze korting geldt dus enkel voor het derde, vierde, ... lid. Gezinsleden zijn gedomicilieerd op hetzelfde adres.

Om van de gezinskorting te kunnen genieten, is het heel belangrijk dat u bij het online inschrijven het e-mailadres van het gezinshoofd gebruikt. Hierover verder meer.

2. AANTAL TRAININGSUREN: Leden die zich inschrijven voor minstens drie groepen, genieten een korting van 10% op de som van de groepsbedragen. Deze korting geldt dus niet op de vaste premie.

3. STATUUT VERHOOGDE TEGEMOETKOMING:

Leden met het statuut verhoogde tegemoetkoming genieten een korting van 20% op het totale lidgeld. Leden mailen of brengen een klevertje van het ziekenfonds binnen op het secretariaat om aan te tonen dat ze dit statuut hebben. De aanvraag wordt discreet behandeld. Deze korting wordt niet in rekening gebracht via de online inschrijvingsmodule, maar wordt achteraf toegekend.

4. BESTUURSLEDEN EN TRAINERS:

Bestuursleden, trainers, hulptrainers en hulpbestuursleden zijn vrijgesteld van de vaste premie van €40.

5. STARTDATUM:

Leden die zich na 12 december 2021 aansluiten, genieten een korting van 40% op het groepsbedrag, op de vaste premie wordt geen korting toegekend. Deze korting geldt ook voor extra trainingsgroepen waarvoor bestaande leden zich pas na 12 december 2021 inschrijven. Na de paasvakantie worden er geen nieuwe inschrijvingen meer gedaan.

6. ERELID:

Ben je (even) geen actief lid, maar wil je graag je lidmaatschap behouden? Dan is het mogelijk als erelid aan te sluiten. Zo kan je genieten van aansluiting bij de GymFed en blijf je het clubblad ontvangen. Hiervoor betaal je dan enkel de vaste premie van €40.



Leden worden slechts als lid beschouwd **na betaling van de volledige som van het lidgeld.**

Indien nog niet helemaal zeker of aan een bepaalde discipline zal worden deelgenomen, dient toch reeds het saldo van het lidgeld voor de andere discipline(s) overgemaakt te worden.



AFBETALINGSPLANNEN

Indien je het lidgeld niet in één keer kan betalen, voorzien wij de mogelijkheid tot gespreide betaling. Je kan hiernaar informeren op het secretariaat of via ledenadmin@deugdenmoed.be. Hiervoor wordt een document met de afspraken opgesteld en ondertekend op het secretariaat. Bij lidgelden onder €125 per lid is gespreide betaling niet mogelijk tenzij u het statuut verhoogde tegemoetkoming hebt. Leden die een afbetalingsplan aanvragen, verbinden zich ertoe het volledige lidgeld te betalen, eveneens indien het lid omwille van welke reden dan ook stopt in de loop van het seizoen. Men kan zich niet inschrijven voor een volgend seizoen indien het volledige lidgeld niet betaald werd van vorig seizoen. Sowieso vervalt het recht op een nieuw afbetalingsplan bij misbruik van het eerste.

LANGDURIGE AFWEZIGHEID

omwille van medische redenen

Indien u het turnjaar niet kan vervolmaken omwille van medische redenen (kwetsuur, ziekte, zwangerschap,...) kan u (of één van uw gezinsleden) een deel van uw lidgeld recupereren bij een volgende inschrijving.

Als u niet meer aanwezig kan zijn in de lessen omwille van medische redenen (alleen medische redenen worden geaccepteerd, een doktersbewijs is dus noodzakelijk), meldt u dit best meteen aan een bestuurslid of door een mail te versturen naar ledenadmin@deugdenmoed.be en bezorgt u zo snel mogelijk een doktersattest. Het bestuur zal deze aanvraag dan verder evalueren en er zal dan worden berekend hoeveel u kan recupereren voor het volgende seizoen. Het lidgeld wordt echter niet terugbetaald, u krijgt het jaar nadien een korting op het lidgeld dat u of één van uw gezinsleden dan moet betalen.

BOETES

Bij inschrijving in september dient het lidgeld betaald te zijn na twee proeflessen.

Bij laattijdige betaling (na 3 oktober 2021) wordt een administratiekost van €10 aangerekend.

REKENINGNUMMER

U bent slechts ingeschreven na storting van het lidgeld op rekening

'Turnkring Deugd en Moed Ekeren VZW'

KBC - 733-0065181-27

IBAN BE48 7330 0651 8127

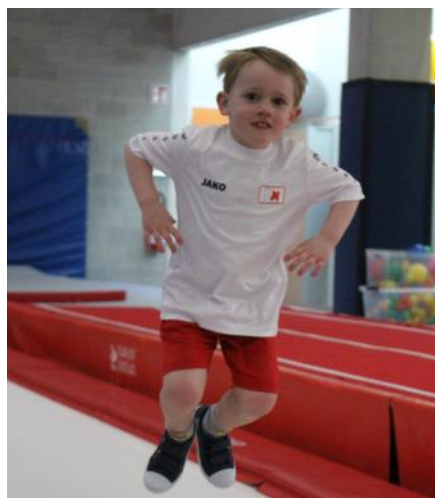
TEGEMOETKOMING ZIEKENFONDS

Na betaling van het lidgeld ontvangt u **via e-mail** een attest voor de mutualiteit. Een kopie hiervan kan u binnenbrengen bij het ziekenfonds waarbij u aangesloten bent voor een eventuele gedeeltelijke terugbetaling van het lidgeld.

Link naar informatie omtrent het sportvoordeel voor de verschillende ziekenfondsen kan u vinden via onze website.



PRAKTISCHE INFORMATIE



- Alle leden komen tijdig naar de lessen: 5 tot 10 minuten voor het begin van de les. Kinderen worden niet meer dan 10 minuten voor de les afgezet en binnen de 10 minuten na het einde van de les afgehaald, tenzij er een andere afspraak werd gemaakt met de lesgever.
- Kinderen worden aan de kleedkamers in de gymhal afgezet en opgehaald. Graag kinderen op voorhand en onder begeleiding van de ouders naar het toilet laten gaan. De leden wachten voor het aanvangen van de les in de kleedkamer en komen pas in de zaal op teken van de lesgever. Ouders zijn niet toegelaten in de zaal tijdens de lessen (uitzondering: de begeleiding voor peutergym), maar kunnen vanuit de ontmoetingsruimte de lessen volgen.
- Het is enkel toegelaten de gymhal blootvoets of met indoor sportschoenen/turnpantoffels te betreden (op verschillende van de toestellen zijn geen sportschoenen toegestaan, zoals op de verende vloer of fasttrack). Zwarte zolen of sportschoenen die buiten gedragen zijn, worden niet toegelaten.
- Als uw kind met de fiets naar de club komt, stimuleren we graag de veiligheid op weg naar de club (gebruik een fluohesje, fietshelm, ...). Er is een fietsenstalling naast de gymhal.
- Gelieve reglementair te parkeren bij het afzetten/ophalen van uw kind, op één van de parkings van het Hagelkruispark of in de straten rondom de gymhal.
- **Tijdens vakantieperiodes of officiële feestdagen zijn er geen lessen tenzij anders afgesproken met de lesgever (vb. inhaalles).**

Buiten bovenstaande afspraken kan Turnkring Deugd en Moed vzw niet meer verantwoordelijk zijn voor uw kind.



LIDGELDEN 2021/2022 - TABEL

ONGEWIJZIGDE
LIDGELDEN

Code	Groep	s	v
	Vaste premie	40	40
	Erelid	40	40
	Te laat betaald	10	10
Peuters/Kleuters			
P1/P2	Alle groepen peutergym	80	
K1 tem K10	Alle groepen kleutergym	40	
G-Gym			
G1	G-gym groep 1 (1u)	40	
G2	G-gym groep 2 (2u)	80	
Recreatief turnen			
M1 tem M6	Alle groepen lagere school	40	
M7	1ste-4de middelbaar	60	
Dans			
D1 tem D4	Alle groepen clipdance (behalve D5)	72	
Volwassenen			
D5	Clipdance (vanaf 5de mb)	72	92
F9	Freerunning/Parkour (vanaf 5de mb)	60	80
V1	Ochtendgym	60	80
V2/V8	Pilates	72	92
V3	Recreatief turnen (vanaf 5de mb)	60	80
V4	Bootcamp	72	92
V5	Dance mix workout	107	127
V6	Total Body Conditioning	72	92
V7	Heren conditie en volleybal	80	100
S1/S2	Ochtendgym (55+)	60	

Voorbeeld:

Uw dochter/zoon neemt deel aan de groep recreatief turnen 1ste-4de middelbaar (M7)

Het lidgeld voor het volledige seizoen bedraagt:

100 euro =

40 euro vaste premie + 60 euro bedrag voor groep M7

Het club t-shirt is verplicht en apart aan te kopen in de cafetaria aan 12 euro (kindermaten)/15 euro (volwassen maten).

Code	Groep	s	v
Freerunning/Parkour			
F1 tem F5	Freerunning/Parkour F1 tem F5	40	
F6-F8	Freerunning/Parkour F6 tem F8	60	
F10	Freerunning/Parkour expertengroep	60	80

Acrogym			
A1	Acrogym beginners dinsdag	60	
A2	Acrogym beginners zaterdag	60	
A3	Acrogym gevorderden dinsdag	80	
A4	Acrogym gevorderden donderdag	80	
A5	Acrogym wedstrijd woensdag	100	100
A6	Acrogym wedstrijd vrijdag	100	100
A7	Acrogym wedstrijd zaterdag	80	80

Tumbling			
TU1	Tumbling beginners en I9 di	60	
TU2	Tumbling beginners en I9 vrijdag	60	
TU3	Tumbling beginners zaterdag	60	
TU4	Tumbling I9/I10 zaterdag	100	
TU5	Tumbling I9/I10 zondag	60	
TU6	Tumbling wedstrijd I10/AB dinsdag	60	60
TU7	Tumbling wedstrijd I10/AB vrijdag	60	60
TU8	Tumbling wedstrijd AB zaterdag	80	80
TU9	Tumbling wedstrijd A zaterdag	40	40
TU10	Tumbling wedstrijd AB zondag	60	60

Trampoline			
TR1	Trampoline beginners woensdag	80	
TR2	Trampoline beginners vrijdag	60	
TR3	Trampoline wedstrijd I woe	60	
TR4	Trampoline wedstrijd I vrij	60	
TR5	Trampoline wedstrijd I za	60	
TR6	Trampoline wedstrijd DMT AB woe	80	80
TR7	Trampoline wedstrijd DMT AB do	80	80
TR8	Trampoline wedstrijd DMT AB za	80	80
TR9	Trampoline wedstrijd maxi BC ma	80	80
TR10	Trampoline wedstrijd maxi BC woe	40*	40*

s: schoolgaanden/studenten/senioren (55+), v: volwassenen

*TR10 is in combinatie met TR6



INSCHRIJVINGEN

HERINSCHRIJVING OUD-LEDEN

26 JULI TOT EN MET 10 AUGUSTUS 2021

Belangrijk! Al lid in seizoen 2020-2021? Je bent niet automatisch heringeschreven. Iedereen dient opnieuw in te schrijven zodat we weten in welke groep(en).

Dit kan eenvoudig **online** met de inloggegevens van vorig seizoen (of deze worden toegestuurd via e-mail als je vorig jaar nog niet online inschreef) - zie pagina 12.

De inschrijving wordt pas **definitief na goedkeuring door de ledenadministratie**. Deze worden verwerkt in de volgorde van de online inschrijving.

Een **aparte e-mail** wordt hierna toegestuurd met het te betalen lidgeld waarin eventueel extra kortingen (vb. senioren, coronacompensatie, ...) verrekend zijn. In deze e-mail staat ook de mededeling vermeld om over te nemen bij de overschrijving. Baseer je dus niet op de automatische e-mail die je krijgt na de online inschrijving, maar wacht tot deze definitieve e-mail volgt.

NIEUWE INSCHRIJVING GEZINSLEDEN

1 TOT EN MET 10 AUGUSTUS 2021

Gezinsleden (broertjes, zusjes, mama, papa, ...) genieten eveneens van een voorrangsregeling. Zij kunnen aangemeld worden vanaf 1 augustus via een twizzitformulier.

Dit is geen voorrang op oud-leden, maar de inschrijvingen worden verwerkt, vooraleer deze voor nieuwe leden starten. Zo is de kans groter op een plaatsje in de groep naar voorkeur.



twizzit.com/go/DMEinschrijvinggezinsleden



NIEUWE LEDEN

VANAF 1 AUGUSTUS 2021

Nieuwe leden kunnen **aanmelden** vanaf 1 augustus via een twizzitformulier.

Op basis van dit formulier contacteren we je **telefonisch** vanaf 16 augustus en maken de inschrijving compleet. Pas daarna ben je officieel ingeschreven. Deze formulieren worden verwerkt in volgorde van aanmelding.

De **onthaalsbrochure** met overschrijvingsformulier voor het lidgeld worden in je brievenbus gestoken of meegegeven bij het onthaal tijdens de eerste les. Je krijgt ook een e-mail toegestuurd met de details over inschrijving en lidgeld.



twizzit.com/go/DMEinschrijvingnieuweleden



WAT NA DE INSCHRIJVING?

- ♦ Je kan als nieuw lid 2 gratis proeflessen volgen. Nadien vragen we het lidgeld over te maken.
- ♦ Indien je toch niet definitief wenst in te schrijven na de proeflessen, gelieve dit te melden via een mailtje naar ledenadmin@deugdenmoed.be zodat we eventueel voor iemand van de mogelijke wachtlijst een plaatsje in de groep kunnen vrijmaken.
- ♦ Het club t-shirt is **verplicht** aan te kopen bij definitieve inschrijving. Dit kan tijdens de openingsuren in de cafetaria vanaf de eerste lesweek, betaling cash of met bancontact mogelijk.
- ♦ Een afzonderlijk medisch attest is niet vereist. Lidmaatschap impliceert dat u zich gezond verklaart om de gekozen sportdiscipline uit te oefenen.
- ♦ Kleefbriefje van het ziekenfonds (voor statuut verhoogde tegemoetkoming) kan ingescand/als foto via e-mail bezorgd worden aan ledenadmin@deugdenmoed.be, ofwel binnengebracht worden op het secretariaat.
- ♦ U ontvangt een attest voor de mutualiteit per e-mail.

Start vanaf
26 juli 2021

ONLINE INSCHRIJVEN (VOOR OUD-LEDEN SEIZOEN 2020-2021)

Via de inschrijvingstool van Gymfed is het mogelijk om online in te schrijven. Via een extra kortingssysteem kunnen we een reductie geven aan schoolgaanden/gepensioneerden die in de volwassengroepen inschrijven en aan de leden met het statuut verhoogde tegemoetkoming. Deze extra kortingen verlopen echter niet via de online tool, maar worden achteraf toegekend.

Om deze online tool te gebruiken, moeten leden van hetzelfde gezin inschrijven via hetzelfde e-mailadres.

VORIG JAAR AL ONLINE INGESCHREVEN? -> GA NAAR 'BESTAANDE GEBRUIKER'

De logingegevens van vorig jaar kunnen hergebruikt worden. Indien u het paswoord vergeten bent, kan u een nieuw aanvragen via onderstaande link.

NOG NOOIT EERDER ONLINE INGESCHREVEN (OF GEWIJZIGD MAILADRES)? -> GA NAAR 'NIEUWE GEBRUIKER'

Leden die vorig jaar niet online ingeschreven zijn of van adres gewijzigd, krijgen een **login toegestuurd** via noreply@gymfedclub.be (kijk zeker de 'spam' mails na). Deze mail zal er als volgt uitzien:

Beste,

Welkom bij het online inschrijvingsformulier van TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw.

U werd onlangs aangemaakt als nieuwe gebruiker van deze webapplicatie!

Uw logingegevens:

Gebruikersnaam: [uw emailadres](#)

Wachtwoord: HPPF}}(

Om uw wachtwoord te wijzigen: login met bovenstaande gegevens en klik op "wijzig paswoord".

Als u deze gegevens ontvangen hebt, kan u direct **inloggen via het e-mailadres (= mailadres waarop u e-mails van de club ontvangt)**. U kan uw paswoord dan ook meteen wijzigen.

TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw

Gedrukt op de DEUGD-kaart van uw browser. NIET te gebruiken voor het navigeren door de module of tijdens het gebruik van de module.

SEIZOEN 2020 - 2021

Login | Paswoord vergeten

Welkom op de inschrijvingspagina van TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw.
voor meer info i.v.m. de lidgelden en trainingsgroepen kan je op onze website terecht.

Bestaande gebruiker | Nieuwe gebruiker

E-mail

Paswoord

Paswoord vergeten

* het wachtwoord bestaat uit:
• minstens 7 karakters
• minstens 1 speciaal karakter zoals . () % *

* Door zich in te schrijven stemt u toe met de volgende privacy formule

Deze applicatie werd ontwikkeld voor Internet Explorer 9 of recentere browsers.

Login

© 2020 - Contacteer TK DEUGD EN MOED EKEREN vzw (0477/829471)

Ordernummer: 0475 428 455

Nadat u aangemeld bent, kan u al **uw gezinsleden (indien al lid seizoen 2020-2021) inschrijven**. U kan uw gegevens controleren en aanvullen en per gezinslid kan u inschrijven voor de groepen die voor dat gezinslid beschikbaar zijn (gekoppeld aan geboortedatum).

U krijgt een mooi **overzicht** van de door u uitgevoerde inschrijving(en) in uw mailbox. Een aparte e-mail volgt nadien met de betalingsgegevens.

Link naar online inschrijvingstool: <http://inschrijvingen.gymfed.be/wizard/index?get=stamnummer=1048>

De inschrijving wordt pas definitief na goedkeuring door de ledenadministratie in het ledenbeheer.



Deze applicatie werd ontwikkeld voor recentere browsers (bv. Internet Explorer 9). Indien u problemen hebt tijdens het online inschrijven, is het aan te raden om een recentere browser te downloaden.

Opgelet: Er wordt een tweede aparte e-mail uitgestuurd na goedkeuring door de ledenadministratie waarin u het correcte lidgeldbedrag (met o.a. kortingen verrekend) en mededeling voor de overschrijving toekrijgt.

Problemen bij online inschrijven? Contacteer ons dan via e-mail: ledenadmin@deugdenmoed.be of telefonisch op maandag 26 of dinsdag 27 juli tussen 9u-14u op het nummer 03/322 63 12



PEUTER- EN KLEUTERGYM

Een eerste sportieve stap voor je peuter!

Peuters kunnen bij ons terecht op zondag **vanaf 20 maanden**. Onder begeleiding van mama, papa, grootouder, ... en onze ervaren trainers elke week een uurtje komen turnen in onze club in een speels en avontuurlijk parcours, kortom een leuke uitdaging voor elke peuter!



Een sportief uurtje voor je kleuter

Voor wie? Vanaf geboortjaar 2018 - Op woensdag of zondag

Tijdens kleutergym, bouwen we verder op deze bewegingsvaardigheden met een leuke, actieve en leerrijke beleving voor elke kleuter aan de hand van de vele kleutermodule en een uitdagend bewegingsparcours opgesteld door onze enthousiaste lesgevers. Ze werken hiervoor met het Kidiesprogramma, ontwikkeld door GymFed, met als doel een gevarieerde en gestructureerde aanpak te brengen in alle kleutergymlessen.

Kleutergym plus

In "Kleutergym plus" zal er gewerkt worden aan basisturnen, met meer uitdaging op turntechnisch vlak, zoals het aanleren van radslag, handstand, ... en met de bedoeling om nadien eventueel door te stromen naar een wedstrijdafdeling.

Voor wie? Gemotiveerde kleuters **uit de 3de kleuterklas** die het doel hebben om later aan wedstrijdgymnastiek te doen. Er zijn geen selecties nodig. Deelname in deze groep wil niet zeggen dat je nadien automatisch doorgaat naar een wedstrijddiscipline. Hiervoor geldt nog steeds selectie via de testmomenten. Het is toegelaten, maar niet verplicht, om een combinatie te maken van een kleutergymgroep en de plus-groep.



RECREATIEF TURNEN

Binnen de recreatieve gymnastiek volgen we het Gymstars-programma uitgebracht door de Gymnastiekfederatie.

Gymstars is een **methodisch-didactisch programma** met als doel de kinderen volgens de eigen mogelijkheden en wensen te laten 'schitteren' (als echte gymsterren) in de gymnastiek. Het programma bevat 5 bewegingsthema's, 6 niveaus, 66 uitdagende bewegingsvaardigheden en meer dan 1200 leuke gymoefeningen. Hierbij wordt er gebruik gemaakt van verschillende toestellen zoals balk, plint, rekstok, trampoline, ...

Om naar een niveau hoger te gaan, dient de gymnast een aantal bewegingsvaardigheden te halen. Aan elk niveau is een nummer en kleur toegekend. Er is een gymboekje dat de gymnasten als turnagenda en werkboekje kunnen gebruiken doorheen hun 'turncarrière'.

Tijdens het seizoen kunnen de recreatieve gymnasten deelnemen aan de **'gymstars-sterrendag'**. Hierbij kunnen ze een ster behalen door de oefeningenreeksen aan de jury te tonen. Bij het behalen van hun ster krijgen ze een mooi diploma! Deelname aan de gymstars-sterrendag is vrijblijvend, maar biedt de kans aan onze recreatieve gymnasten om meer uitdaging te leggen in hun turnhobby. De focus ligt op plezier en ontspanning.





G-GYM

G-gym staat voor gymnastiek voor personen met een handicap. We richten ons hiervoor tot kinderen en jongvolwassenen met een mentale beperking.

De ouders van **oud-leden** van deze groepen, kunnen hun kinderen opnieuw online inschrijven.

De ouders van **nieuwe leden** maken best een afspraak met de verantwoordelijke G-Gym.



VERANTWOORDELIJKE G-GYM:

Jessica Vervoort

E-mail: ggym@deugdenmoed.be

GSM: 0498/67 50 22

De inschrijvingen voor de nieuwe G-gymmers worden apart gedaan omdat er een intakegesprek nodig is. Verder krijgen de ouders een korte schets van de club en wordt er dieper ingegaan op de afdeling G-Gym.

We geven dan ook graag antwoord op alle mogelijke vragen.

Na inschrijving kan elk kind deelnemen aan 2 proeflessen.

Nieuwe leden nemen deel aan groep G1 (9.30u-10.30u). In dit lesuur ligt de nadruk op basisturnen.

Voor oud-leden is het mogelijk in te schrijven voor 2 uur les in groep G2 (9.30u-11.30u). Voor deze leden zal er tijdens het tweede uur focus gelegd worden op gymstars en uitbreiding van de turnoefeningen.



FREERUNNING

Spectaculaire sprongen en tricks! Ben je een jongere op zoek naar een sportieve uitdaging? Freerunning/Parkour bij Deugd en Moed ... vast iets voor jou! Je hebt het vast wel gezien op straat: jongeren die verschillende gymnastische sprongen, swings, flips, ... gebruiken om verschillende obstakels te overwinnen. Deze jongeren beoefenen een sport die freerunning en parkour wordt genoemd. Hierbij worden gymnastische technieken gebruikt om zo snel mogelijk van punt A naar punt B te geraken.

Voor jongens en meisjes vanaf het 3de leerjaar!

Expertgroep freerunning

Op enkele jaren tijd is de freerunningafdeling uitgegroeid tot een bloeiende discipline met een 100-tal leden in onze club. Om deze discipline verder uit te bouwen hebben we de "Expertgroep freerunning" opgericht. Deze groep is bedoeld voor ervaren freerunners die zelfstandig kunnen trainen. We werken samen aan nieuwe bewegingen en hopelijk krijg je onder andere de 'swing dubbel gainer, wall spin pole spin, dubbel kong, 360° wall run, angel/devil drop, double slide flip' helemaal onder de knie. Ook zal er gewerkt worden aan gesynchroniseerd bewegen om met deze expertgroep op te treden als een cool freerunning demoteam!

Voor wie? In de expertgroep verwachten we dat je start met een gevorderd niveau op fysiek vlak en al een basis aangelegd hebt in het recreatief freerunnen. De groep staat open voor alle leeftijden vanaf het 3de leerjaar, maar is niet weggelegd voor iedereen. Om te peilen naar je skillset, wordt er een testmoment georganiseerd.

Testmoment Expertgroep Freerunning

Wanneer? 18 september 2021, 18.00u - 19.30u

Inschrijven voor dit testmoment kan via volgende link:



twizzit.com/go/DMEfreerunningexpert





CLIPDANCE

Bij Clipdance leer je leuke danscombinaties die je altijd al zo graag wou leren na het zien van de videoclip en dansmoves van je idolen. Van moderne dans tot jazz, hiphop en disco, er is voor ieder wat wils. Er is geen auditie vereist en iedereen kan gewoon instappen. Breng dus zeker je vrienden en vriendinnen mee, zo kan je na de les samen thuis of op de speelplaats verder dansen.

Voor meisjes en jongens vanaf het 1ste leerjaar

Time to show your moves!



VOLWASSENEN

Een ruim aanbod voor volwassenen en senioren

Zin om elke week stevig wat calorieën te verbranden en/of spieren te versterken? Op zoek om op een aangename manier fit te blijven? Het is nooit té laat om bij D&M te starten! Plezier en ontspanning verzekerd!



- **Recreatief turnen** voor wie zich nog eens op een veilige manier aan een salto wil wagen
- **Total Body Conditioning** met een mix van aerobics en spierversterkende oefeningen weer helemaal fit
- **Dance mix workout** voor wie wil dansen op het ritme van swingende latin beats en populaire hits
- **Ochtendgym** met groepen voor 55-plussers, ideaal om de dag fit en ontspannend te starten
- **Heren conditie en volleybal**, een uurtje in het zweet werken, geen spier kent rust .. afgewisseld met een uurtje gezellig volleyballen

NIEUW

PILATES

Fysieke én mentale gezondheid in balans!

- ◆ Unieke bewegingsmethode met rek-en strekoefeningen, voor sterke spieren, een betere houding, souplesse en balans.
- ◆ Efficiënt voor je manier van bewegen in andere sporten alsook in het dagelijkse leven. Er wordt ook gewerkt op ademhaling en concentratie waardoor stress vermindert en je je algemeen beter voelt.



De techniek werd tijdens de Eerste Wereldoorlog ontwikkeld door de Duitse uitvinder Joseph Pilates, met de bedoeling gewonde soldaten snel weer op de been te brengen.

BOOTCAMP

Wees maar zeker dat de calorieën eraf zullen vliegen!

- ◆ Een cardiovasculaire en spierversterkende full body work-out die voor alle sportniveaus toegankelijk is.
- ◆ Het doel is om de kracht en uithouding te verbeteren door intense groepstrainingen gedurende de periode van een uur.

Bootcamp is van origine een spierversterkende trainingmethode die door het Amerikaanse leger in bezette gebieden werd uitgevoerd. Soldaten werden op zeer intensieve wijze in korte tijd getraind met het materiaal wat daar op dat moment voor handen was.



WEDSTRIJDGROEPEN

Turnen in een gespecialiseerde groep vraagt een zeker engagement van de leden en de ouders:

- De leden dienen regelmatig aanwezig te zijn, anders kunnen de nodige vorderingen niet gemaakt worden.
- Beginnende gymnasten trainen gewoonlijk twee keer per week, soms komt hier nog de recreatieve groep van hun leerjaar bij. Op termijn worden dit sowieso drie à vier trainingen per week.
- De trainers beslissen wanneer de gymnast klaar is om aan wedstrijden deel te nemen. Dit wordt gymnast per gymnast bekeken, maar deelname aan wedstrijden wordt op termijn van alle wedstrijdgyrnasten verwacht.
- Leden die aan wedstrijden deelnemen en tevens in andere (recreatieve) groepen willen inschrijven, overleggen de mogelijkheid tot combinatie van de disciplines met de respectievelijke lesgevers.

WEDSTRIJDLICENTIE

Een **wedstrijdlicentie** is verplicht voor wedstrijdgyrnasten die deelnemen in het A, B, C en I-niveau. Deze gymnasten betalen zelf hun wedstrijdlicentie. De licentie geeft recht op deelname aan alle provinciale voorrondes, net zoals het Vlaams en het Belgisch kampioenschap als je je daarvoor selecteert. De wedstrijdlicenties worden half november gefactureerd aan de betrokken gymnasten en bedragen 35 euro. Andere wedstrijden (recreatoernooien en niet-officiële gymfedwedstrijden) worden door de club betaald.

De trainers van de verschillende disciplines bepalen in onderling overleg per gymnast het wedstrijdniveau voor het komende seizoen en of er een licentie vereist is.

Deelname aan internationale wedstrijden wordt overlegd per wedstrijd met de individuele gymnasten.

Gymnasten met een licentie vallen onder de wetgeving over de **transferregelingen**. Transfers van de ene naar de andere club kunnen enkel aangevraagd worden tussen 1 en 30 juni van het lopende jaar.

Een medisch protocol is vereist voor licentiehouders die deelnemen in het A-niveau. Informatie wordt verstrekt bij de inschrijvingen en via de website. Voor wie al een medisch protocol inleverde in seizoen 2020-2021, blijft dit geldig voor het seizoen 2021-2022.

Bij niet-gewettigde afwezigheid op wedstrijden (niet deelnemen = doktersattest voorleggen) wordt het inschrijvingsgeld belast aan de gymnast.

TESTMOMENTEN

Men kan slechts toetreden tot onze wedstrijdgroepen via een testmoment.

ACROGYM

Ben je gebeten door de acromicrobe en heb je talent? Kom dan zeker langs op het testmoment.

Het testmoment acrogym staat open voor meisjes en jongens* die aan competitie-acrogym wensen te doen. We onderscheiden 2 categorieën:

- **Bovenpartners:** meisjes (en jongens*) van de **3^{de} kleuterklas en het 1^{ste} leerjaar** (schooljaar 2021-2022). Voor acro dien je lenig te zijn en ben je klein en fijn van gestalte. Meisjes uit het 2^{de} leerjaar die voldoende vormspanning en al wat turnervaring hebben, zijn ook nog welkom op het testmoment.
- **Onderpartners:** meisjes (en jongens*) vanaf het **5^{de} leerjaar** (schooljaar 2021-2022). Een onderman is naast sterk ook lenig. De houding van een onderman is erg belangrijk en als je op deze leeftijd start, heb je al turnervaring. Kinderen die slechts in het **4^{de} leerjaar** zitten, maar behoorlijk sterk zijn, mogen gerust komen testen.



** Wat betreft jongens: jongens mogen ook acrogym doen, maar momenteel hebben we geen mannelijke onderpartners. Jongens komen in wedstrijdcategoryën alleen voor bij mannen paar, gemengd paar (mannelijke onderpartner, vrouwelijke bovenpartner) en heren 4. Wij kunnen dus alleen een jongen als bovenman selecteren als er ook een geschikte onderman gevonden wordt.*

TRAMPOLINE (DMT/MAXI)

Ben je sportief en spring je graag trampoline, dan is dit je kans om dit in competitieverband te doen! Deugd en Moed organiseert een testmoment voor haar afdeling trampoline-wedstrijd. Het testmoment trampoline staat open voor meisjes en jongens die aan competitie-trampoline en dubbele minitrampoline wensten te doen. We onderscheiden 2 selectiecategorieën:

- Meisjes en jongens van de **3^{de} kleuterklas tot** meisjes en jongens van **maximum 10 jaar**.
- Meisjes en jongens **ouder dan 10 jaar** kunnen uitzonderlijk mee testen mits **ruime ervaring** (in clubverband en/of competitie) in trampoline en/of dubbele minitrampoline.

TUMBLING

Zijn flikreekse, tempen, salto's en schroeven je grote droom? Ben je gebeten door de wedstrijdmicrobe? Grijp dan je kans op het testmoment Tumbling. Het testmoment Tumbling staat open voor alle meisjes en jongens die aan competitie-tumbling wens te doen. We onderscheiden 2 categorieën:

- Jongens en meisjes van **de 3^{de} kleuterklas en 1^{ste} en 2^{de} leerjaar**: Zij kunnen voor het testmoment inschrijven zonder voorgesprek en basis is als dusdanig niet vereist.
- Jongens en meisjes **vanaf het 3^{de} leerjaar**: Aangezien de voorbereiding op competitie tumbling al vroeg begint en de eerste wedstrijden op 9 jaar starten, verwachten we van oudere kinderen al een zekere basis. Kinderen vanaf het 3^{de} leerjaar kunnen inschrijven maar zullen voor het testmoment worden gecontacteerd door onze trainers om te polsen naar hun gymnastiekverleden en basis. Indien akkoord wordt gegeven tijdens voorafgaand gesprek, worden ze ook verwacht op het testmoment.



WANNEER?

Testmomenten worden per discipline georganiseerd op:

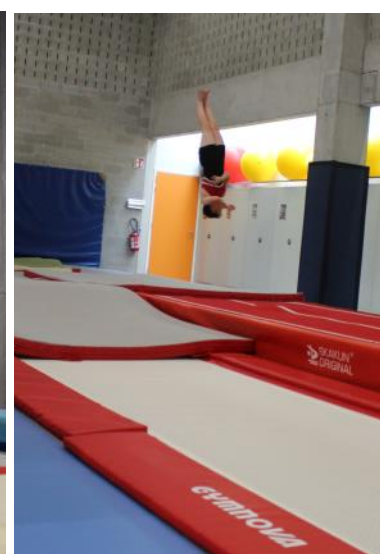
- Acrogym - wo 1 september 2021 (17.30u-19.00u)
- Trampoline - do 2 september 2021 (18.00u-19.30u)
- Tumbling - vrij 3 september 2021 (18.00u-19.30u)

INSCHRIJVEN VOOR HET TESTMOMENT?

Het is nodig om je vooraf in te schrijven voor het testmoment van je keuze. Dit kan via de volgende link:



twizzit.com/go/DMEtestmoment

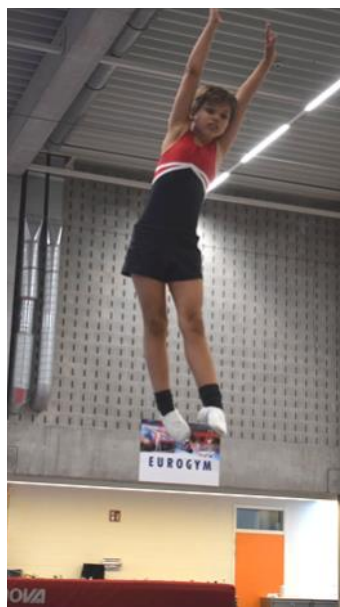




UNIFORMKLEDIJ

ALGEMEEN

- Turnen kan enkel in aangepaste kledij en schoeisel. De gymhal kan enkel **blootvoets** betreden worden of met **indoor sportschoenen/turnpantoffels** (lichte zolen, niet buiten gebruikt). Voor kleuters, liefst turnpantoffels zonder veters.
- Er worden geen sieraden of horloges gedragen.
- Lange haren worden netjes bij elkaar gebonden.
- Gelieve ervoor te zorgen dat alle turnpantoffels, T-shirts, maillots en trainingspakken genaamtekend zijn. Er blijft vaak clubkledij liggen en aangezien iedereen hetzelfde uniform draagt, is het vaak moeilijk de juiste eigenaar op te sporen.



T-SHIRT

VOOR WIE?

Verplicht voor **alle leden**

Vanaf 13 september kan het t-shirt aangekocht worden tijdens de openingsuren in de cafetaria van de gymhal. Het is mogelijk deze cash of met bancontact te betalen.



TRAININGSPAK

VOOR WIE?

Een trainingspak dient aangekocht te worden door de leden van de wedstrijdgroepen (trampoline, tumbling en acro) die **deelnemen aan wedstrijden** (ook recreatieve wedstrijden).

Het wordt steeds gedragen tijdens de wedstrijden, het turn- en dansgala, ...

Onze lesgevers dragen dit trainingspak tijdens de lessen.

Men is niet verplicht om de broek en de vest van dezelfde maat te nemen.



MAILLOT

VOOR WIE?

Verplicht voor alle leden van de **gespecialiseerde turngroepen**

De maillot wordt steeds gedragen op wedstrijden, het turn- en dansgala,... Tijdens de lessen kan de clubmaillot uiteraard ook gedragen worden.

Het niet volgen van clubuniform-regels kan leiden tot uitsluiting.



UNIFORMKLEDIJ: maten en prijslijst		
t-shirts	Kindermaten	€12
	Volwassen maten	€15
jongensmaillot	6 jaar en kleiner	€64.5
	8 en 10 jaar	€67.5
	12 en 14 jaar	€72
	Volwassen maten	€75
jongens maillotshort	6 jaar en kleiner	€26
	8 en 10 jaar	€26.5
	12 en 14 jaar	€28
	Volwassen maten	€29
meisjesmaillot	6 jaar en kleiner	€82
	8 en 10 jaar	€85
	12 en 14 jaar	€91.5
	Volwassen maten	€96
trainingsvest (Jako, Teamline)	140/152/164	€40
	S tot 4XL	€45
trainingsbroek (Jako, Teamline)	128/140/152/164	€25
	34/36/38/40/42/44 (dames)	€30
	S tot 4XL (heren)	€30
sporttas "Deugd en Moed"	-	€40

*Richtprijs voor de maillots - kan licht wijzigen in geval van prijsaanpassing bij de leverancier



DEUGD EN MOED SPORTTASSEN

Er zijn ook rode sporttassen met het logo van de club beschikbaar.

TWEEDEHANDSKLEDIJ

Bij de start van een nieuw seizoen is het het uitgelezen moment om na te gaan of de turnkledij nog past. Is je trainingspak of clubmaillot te klein geworden, maar nog in goede staat? Geen nood, je kan deze misschien doorverkopen aan iemand anders bij Deugd en Moed. Je kan zelf een **zoekertje hangen aan het bord in de inkomhal** van de zaal.

PASMOMENTEN

voor clubmaillots en trainingspakken



Vrijdag 24 september 19.00u-20.30u
Zaterdag 25 september 11.00u-12.30u
Dinsdag 28 september 19.00u-20.30u
Zaterdag 2 oktober 11.00u-12.30u



Betaling **in de cafetaria bij bestelling** tijdens de pasmomenten (**enkel** via bancontact).

Gymhal Deugd en Moed
Oorderseweg 83, bus 6 - 2180 Ekeren



Gelieve uniformkledij (t-shirts, trainingspakken, maillots) NIET via overschrijving te betalen!



VERZEKERING

Uiteraard zit je bij onze club ook goed als het op de verzekering van de leden aankomt. De leden van onze club zijn verzekerd tegen lichamelijke ongevallen, burgerlijke aansprakelijkheid en op de weg van en naar de les.

Polisvoorwaarden en ongevallenaangifteformulier: <https://www.gymfed.be/verzekeringen>

PROCEDURE ONGEVALSAANGIFTE

Enkel de ongevallen aangegeven via het ongevallenaangifteformulier van de GymnastiekFederatie Vlaanderen worden in aanmerking genomen.

1. Het slachtoffer meldt het schadegeval aan de club (trainer). Een aangifteformulier wordt volledig ingevuld aan de **verantwoordelijke verzekeringen** bezorgd. Dit dient binnen de 8 werkdagen te gebeuren.
2. Het getekende aangifteformulier wordt na het ongeval naar de GymnastiekFederatie gezonden door de verantwoordelijke verzekeringen.
3. De federatie kent, na controle van lidmaatschap, het schadegeval een dossiernummer toe. Het slachtoffer wordt hiervan schriftelijk verwittigd.
4. Tegelijkertijd krijgt de verantwoordelijke van de club voor de ongevallen een mail dat de aangifte op de federatie is binnengekomen met vermelding van het dossiernummer, toegekend aan deze schadeclaim.
5. Samen met het dossiernummer ontvangt het slachtoffer een formulier voor de behandelingskosten en een voorgedrukt attest van genezing.
6. Alle kosten worden eerst zelf betaald. Daarna dienen de originele bewijsstukken opgestuurd te worden.
7. De federatie handelt rechtstreeks het dossier, tot en met de schadebetaling, verder af met het slachtoffer.
8. De status van het dossier kan opgevolgd worden in "Mijn ongevallenstatus" door in te loggen op de GymFed website.
9. Het attest van genezing dient ingestuurd te worden, vooraleer terug te starten met sporten.



VERANTWOORDELIJKE 'VERZEKERINGEN':

Frank Rottiers - De Schomme 7, 2180 Ekeren

GSM: 0485/79 76 73

E-mail: simply_road@hotmail.com



De vereniging kan niet aansprakelijk worden gesteld voor eventueel verlies of diefstal van waardevolle voorwerpen en kledij en tevens niet voor het (opzettelijk) beschadigen van materialen welke al of niet van de vereniging zijn. Schade aan bijvoorbeeld brillen wordt niet gedekt door de verzekeringspolis.

Voor het vervoer van en naar de zaal worden de leden verzocht de kortste en veiligste weg te nemen, vermits enkel dit traject gedekt wordt door de verzekering.



DEUGD EN MOED TREKT NIEUWE BESTUURSLEDEN EN VRIJWILLIGERS AAN

DEUGD EN MOED IS MEER DAN SPORTEN!

Een optimale dagelijkse werking, gezellige sfeer en topactiviteiten in onze club zijn te danken aan de vele helpende handen van de vrijwilligers.

Steek je graag de handen uit de mouwen?

We verwelkomen je enthousiast in ons dynamisch D&M team!

Welke rol kan jij spelen? Medewerker in de cafetaria, vrijwilliger bij evenementen zoals de lekkerniëslag, de nieuwe lichting, het turn- en dansgala, ... Of wil je meer? Wie weet ben jij de geknipte persoon voor een rol in het bestuur!

Interesse? Neem dan contact op met Tom De Backer, vrijwilligersverantwoordelijke, via vrijwilligers@deugdenmoed.be. Hij zal je volledig wegwijs maken en introduceren in het D&M vrijwilligersteam.



We trainen in een volledig uitgeruste accommodatie van 938.52m² met oa. tumblingbaan - (kuil) trampolines - dubbele minitrampolines - fasttrack - valputten - acrovloer - danszaal met spiegelwand - vrije zone met kleutermodule, turntoestellen, freerunningstelling, volleybalnet, multifunctionele wall, ... Bovendien zorgen we ervoor dat er in veilige omstandigheden getraind kan worden.



Regelmatig kunnen jullie terecht in de ontmoetingsruimte van de gymhal voor een gezellige "D&M Thirsty Fridays" avond met een drankje en een hapje. Een ideale gelegenheid voor een sfeervolle avond, samen met de ouders of leden uit je groep, intussen uitgegroeid tot een niet te missen vrijdagavond activiteit. Bij mooi weer kunnen jullie komen genieten van het zonnige terras.

De 1ste "D&M Thirsty Fridays" avond staat alvast ingepland op vrijdag 1 oktober. Iedereen welkom!

Geplande data voor de "D&M Thirsty Fridays" om te noteren in jullie agenda:

- 1 oktober 2021
- 12 november 2021
- 3 december 2021
- 4 februari 2022
- 11 maart 2022
- 6 mei 2022
- 3 juni 2022



Ook tijdens de lessen is de ontmoetingsruimte met zicht op de zaal (meestal) geopend.



WEDSTRIJDKALENDER



Tijdens "De Nieuwe Lichting" op 20 november in onze gymhal kunnen jullie de wedstrijdgyrnasten in de 3 disciplines (acrogym, tumbling, DMT/Maxi trampoline) in actie zien, want dan brengen ze hun oefeningen voor de eerste keer voor een jurypanel en publiek, in aanloop naar het wedstrijdseizoen. Een aanrader! Kom zeker supporteren!

Na de primeur voor onze club vorig seizoen met Jelle Massart die deelnam aan het Europees kampioenschap DMT, hoopt hij ook een plaats te kunnen bemachtigen op het Wereldkampioenschap in november. Ook enkele van de jongere wedstrijdgyrnasten trachten een selectie te behalen voor het WAGC (Wereld jongerentooernooi) in Azerbeidjan. We wensen hen veel succes in de voorbereidingen en duimen mee voor hun selectie.

Datum	Wedstrijd	Niveau	Discipline	Locatie
18-21 november 2021	Wereldkampioenschap DMT	-	DMT	Baku (Azerbeidjan)
26-29 november 2021	WAGC Tumbling, DMT, Trampoline	-	DMT/TRA/TU	Baku (Azerbeidjan)
8-9 januari 2022	Sylvester Youth Trophee Acro (SYTA)	-	ACRO	Breendonk
15-16 januari 2022	Provinciaal kampioenschap 1	C	TRA	Niel
22-23 januari 2022	Provinciaal kampioenschap 1	A, B en I	DMT/TU (I)	Zeveneken
29-30 januari 2022	Provinciaal kampioenschap 1	A en B	TRA/TU	Zonhoven
29-30 januari 2022	Recreatoernooi	RECREA	ACRO	Mariakerke
5-6 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 2	C	TRA	Vosselaar
5-6 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 1	C en I	ACRO	Eeklo
12-13 februari 2022	Recreatoernooi	RECREA	ACRO	Kieldrecht
12-13 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 2	A, B en I	DMT/TU (I)	Destelbergen
19-20 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 2	A en B	TRA/TU	Oud-Turnhout
19-20 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 1	B	ACRO	Bazel
26-27 februari 2022	Provinciaal kampioenschap 2	C en I	ACRO	Alken
5-6 maart 2022	Recreatoernooi	RECREA	ACRO	Niel
12-13 maart 2022	Provinciaal kampioenschap 3	C	TRA	Schelle
19-20 maart 2022	Provinciaal kampioenschap 3	A, B en I	DMT/TU (I)	Ingelmunster
19-20 maart 2022	Provinciaal kampioenschap 3	C en I	ACRO	Merelbeke
26-27 maart 2022	Provinciaal kampioenschap 3	A en B	TRA/TU	Brugge
26-27 maart 2022	Provinciaal kampioenschap 2	B	ACRO	Genk
2-3 april 2022	Provinciaal kampioenschap 4	C en I	ACRO	Breendonk
16-17 april 2022	Provinciaal kampioenschap 3	B	ACRO	Lochristi

Datum	Wedstrijd	Niveau	Discipline	Locatie
23-24 april 2022	Vlaams kampioenschap	A, B en I	DMT/TU (I)	Hulshout
30 april-1 mei 2022	Vlaams kampioenschap	A en B	TRA/TU	Beveren
7-8 mei 2022	Vlaams kampioenschap	B	ACRO	Mariakerke
14-15 mei 2022	Vlaams kampioenschap	C	TRA	Knokke Heist
26-29 mei 2022	Groot Belgisch kampioenschap	allen	alle	Gent

TU = Tumbling - DMT = Dubbele minitrampoline - TRA = Trampoline (maxi) - ACRO = Acrogym

Opgesteld op basis van activiteitenkalender GYMFED, Onder voorbehoud van eventuele wijzigingen - voor meest recente versie, raadpleeg de website (www.gymfed.be)



JURYLEDEN

Sam Adriaenssens	jurylid acrogym	recrea
Eddy Aelbrecht	jurylid tumbling	categorie I
Jade Aelbrecht	jurylid tumbling	instapniveau
Sandra Barbian	jurylid DMT /trampoline	categorie I
Guillaume De Oliveira	jurylid tumbling	instapniveau
Sarah De Schepper	jurylid acrogym	recrea
Charlotte Defour	jurylid acrogym	recrea
Demi Devos	jurylid acrogym	recrea
Dina Devos	jurylid acrogym	recrea
Eline Heylen	jurylid tumbling	categorie III
Lize Kleeren	jurylid acrogym	recrea
Jana Linsen	jurylid acrogym	recrea
Joppe Massart	jurylid DMT	categorie III
	jurylid trampoline	categorie IV
Nathalie Moens	jurylid tumbling	categorie III
Stephanie Moens	jurylid DMT	categorie IV
Cato Moons	jurylid acrogym	recrea
Emma Moons	jurylid acrogym	recrea
Nette Moons	jurylid acrogym	recrea
Renate Traas	jurylid DMT	categorie II
	jurylid trampoline	categorie III
Wendy Van Bergen	jurylid acrogym	categorie IV
Lianne van der Linden	jurylid DMT	categorie II
	jurylid trampoline	categorie III
	jurylid tumbling	instapniveau
Jessica Vervoort	jurylid acrogym	categorie IV
Tamara Vervoort	jurylid acrogym	categorie IV
Martin Wissekerke	jurylid DMT	categorie II
	jurylid trampoline	categorie III



WIE IS WIE?

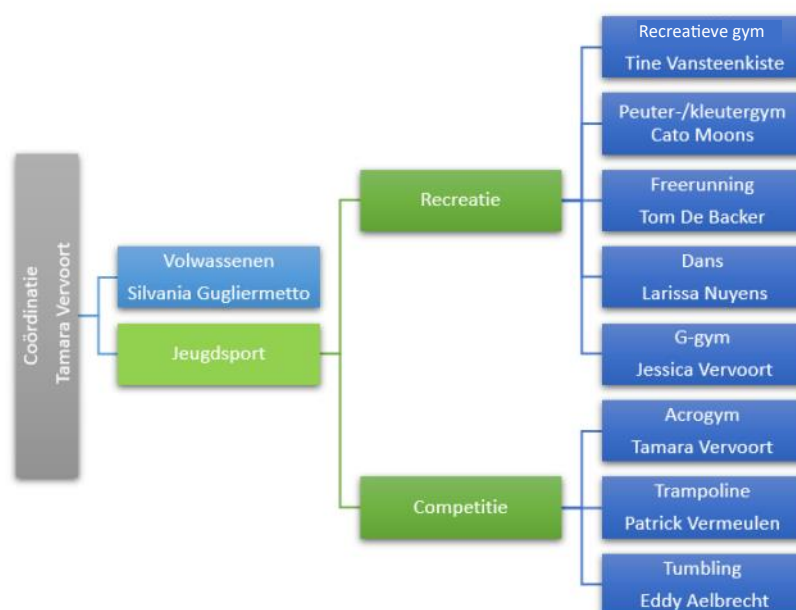
BESTUURSORGaan

Wie	Functie	E-mail
Eddy Aelbrecht	Voorzitter	voorzitter@deugdenmoed.be
Tamara Vervoort	Ondervoorzitter/secretaris	info@deugdenmoed.be
Wesley Simons	Penningmeester	boekhouding@deugdenmoed.be
Maria Verbelen	Vrijwilligersadministratie	vergoeding@deugdenmoed.be
Jessica Vervoort	Verantwoordelijke g-gym	ggym@deugdenmoed.be
Yunsi Olyslager	Verantwoordelijke multimedia/communicatie	flikflakske@deugdenmoed.be
Wendy Van Bergen	Verantwoordelijke ledenadministratie	ledenadmin@deugdenmoed.be
Tom de Backer	Verslaggeving/verantwoordelijke vrijwilligersbeleid	vrijwilligers@deugdenmoed.be
Patrick Vermeulen	Verantwoordelijke beheer ontmoetingsruimte en logistiek	logistiek@deugdenmoed.be

AFDELINGSVERANTWOORDELIJEN

Als grote club hebben we de organisatie uitgebouwd in verschillende afdelingen die elk hun eigen afdelingsverantwoordelijke hebben voor een optimale werking en om de kwaliteit te garanderen, de lessen naar een hoger niveau te tillen en de doelstellingen op korte en lange termijn te plannen.

De afdelingsverantwoordelijken begeleiden hun trainersteam en organiseren opleidingen waar nodig. Ze vormen eveneens het eerste aanspreekpunt voor trainers, ouders en gymnasten in verband met sporttechnische vragen en problemen.



ALGEMENE VERGADERING

De **Algemene Vergadering** bestaat uit de leden van het Bestuursorgaan versterkt door Veerle Verresen, Hilda Vennekens, Lieve Schoenmaeckers, allen oud-leden van de Raad van Bestuur en nog actief in onze club.

OMBUDSVROUW

Veerle Verresen fungeert als **ombudsvrouw** voor onze club. Bij problemen tussen lesgevers of bestuursleden en leden zal zij optreden als bemiddelaar volgens de regels van het huishoudelijk reglement.



Veerle Verresen

GSM: 0478/29 80 29

E-mail: veerleverresen@hotmail.com

AANSPREKPUNT INTEGRITEIT (API)

Tinne Pyl is aangesteld als **aanspreekpunt integriteit (API)**.

De API zal optreden als een vertrouwenspersoon naar aanleiding van psychologisch, fysiek of seksueel grensoverschrijdend gedrag. Zij zal meldingen ontvangen, een gesprek met de melder voeren, luisteren naar binnengekomen klachten en bekommernissen en indien nodig, verdere stappen ondernemen. Dit kan gebeuren in het geval van een vraag, een vermoeden, een klacht of een vastgesteld feit.



Tinne Pyl

GSM: 0476/37 10 21

E-mail: Tinne_pyl@hotmail.com

PEUTER-/KLEUTERGYM

Lieselotte Abts	Hulplesgever i.o.
Nick Blondeel	Hulplesgever i.o.
Thalia Cortoos	Hulplesgever i.o.
Lobke De Smet	Animator, Aspirant initiator i.o.
Lore De Wilder	Aspirant initiator gymnastiek
Dina Devos	Aspirant initiator gymnastiek
Jotti Dierckx	Aspirant initiator gymnastiek
Sabrina Embrechts	Aspirant initiator gymnastiek
Anne Gerrits	Hulplesgever i.o.
Eline Hermans	Animator
Ayla Hoppenbrouwers	Aspirant initiator gymnastiek
Yuna Hoppenbrouwers	Hulplesgever i.o.
Robine Jansseune	Hulplesgever i.o.
Sally Lambrechts	Lesgever i.o.
Imke Marcelis	Hulplesgever i.o.
Fleur Peeters	Hulplesgever i.o.
Ellen Quirynen	Hulplesgever i.o.
Robin Thienpont	Aspirant initiator gymnastiek
Jill Van Bruyssel	Aspirant initiator gymnastiek
Kyanni Van Tilburg	Hulplesgever i.o.
Katleen van Vlaenderen	Lesgever i.o.
Sitske Vermeulen	Aspirant initiator gymnastiek
Juliette Wouters	Hulplesgever i.o.

RECREATIEVE GYM

Demi Cools	Hulplesgever i.o.
Jill Cornelis	Aspirant initiator gymnastiek
Sarah De Schepper	Aspirant initiator gymnastiek i.o.
Lore De Wilder	Aspirant initiator gymnastiek
Merel Himpe	Aspirant initiator gymnastiek
Kachina Gorissen	Aspirant initiator gymnastiek
Fatiha Oyatto	Aspirant initiator gymnastiek
Luna Teunis	Hulplesgever i.o.
Robin Thienpont	Aspirant initiator gymnastiek
An Van Aken	Lesgever gymnastiek
Maxime Wouters	Aspirant initiator gymnastiek

FREERUNNING/PARKOUR

Tim Biemans	Instructor freerunning
Yannick Biemans	Animator
Seppe Clicteur	Hulplesgever i.o.
Tom De Backer	Initiator freerunning
Mauro De Mey	Hulplesgever i.o.
Ruben Goderie	Hulplesgever i.o.
Kian Herwijn	Aspirant initiator gymnastiek
Wouter Utdewilligen	Initiator freerunning
Grim Van Daele	Hulplesgever i.o.
Helena Wellens	Aspirant initiator gymnastiek

G-GYM

Anaïs Craeyveld	Hulplesgever i.o.
Jolien De Winter	Bachelor LO, Initiator gymnastiek
Kim Donckers	Bachelor LO, Multimovebegeleider
Dagny Franquet	Aspirant initiator gymnastiek, Multimovebegeleider
Lin Van Aken	Initiator gymnastiek i.o.
Katleen van Vlaenderen	Lesgever i.o.
Sitske Vermeulen	Aspirant initiator gymnastiek

VOLWASSENEN

Eline Buitink	Initiator gymnastiek
Silvania Gugliermetto	Monitor Lichamelijke Opvoeding
Lucia Salvo	Bachelor, Instructor zumba
Jan Stabel	Lesgever i.o.

DANS

Larissa Nuyens	Bachelor freestyle dansen
Lucia Salvo	Bachelor, Instructor zumba

Wedstrijd ACROGYM

Sam Adriaenssens	Aspirant initiator gymnastiek
Sam Christiaens	Aspirant initiator gymnastiek
Demi Devos	Aspirant initiator gymnastiek
Dina Devos	Aspirant initiator gymnastiek
Eline Heylen	Aspirant initiator gymnastiek
Ayla Hoppenbrouwers	Aspirant initiator gymnastiek
Cato Moons	Aspirant initiator gymnastiek
Nette Moons	Aspirant initiator gymnastiek
Margot Sprenger	Bachelor orthopedagogie
Fleur Plompen	Aspirant initiator gymnastiek
Roos Vandenbempt	Aspirant initiator gymnastiek
Tine Vansteenkiste	Bachelor LO
Kato Vranken	Bachelor LO i.o.
Tamara Vervoort	Initiator gymnastiek

Wedstrijd TRAMPOLINE

Sandra Barbian	Initiator gymnastiek
Joppe Massart	Animator
Lina Robersscheuten	Hulplesgever i.o.
Wiebe Van De Weyer	Hulplesgever i.o.
Patrick Vermeulen	Trainer B artistieke gymnastiek
Sitske Vermeulen	Aspirant initiator gymnastiek

Wedstrijd TUMBLING

Eddy Aelbrecht	Trainer B tumbling
Jade Aelbrecht	Aspirant initiator gymnastiek
Merel De Kock	Initiator gymnastiek
Eline Heylen	Aspirant initiator gymnastiek
Guillaume De Oliveira	Initiator gymnastiek
Nathalie Moens	Initiator gymnastiek
Mirte Schepers	Initiator gymnastiek i.o.
Lianne van der Linden	Initiator gymnastiek





D&M ONLINE

DEUGD EN MOED @ THE WEB

Dit seizoen lanceren we **een gloednieuwe website!**

Je kan er alle informatie vinden over inschrijvingen, groepen, uurrooster, lidgelden, onze sponsors, Ook de verzekeringspapieren, het huishoudelijk reglement, sponsordossier en de statuten kan je er downloaden.

Ga zeker eens een kijkje nemen op:

 www.deugdenmoed.be

LIKE & SHARE - AL MEER DAN 1000 VOLGERS

Onze club heeft ook een **facebookpagina**.

Om onze activiteiten te promoten en het nieuws snel bij de leden te brengen, zullen we ook gebruik maken van dit kanaal. Word dus snel vriend van Deugd en Moed op facebook of raad het je vrienden aan!

 www.fb.com/deugdenmoed

Onze wedstrijdgroepen hebben ook elk hun eigen **instagrampagina** met leuke foto's en nieuwtjes!

SAVE THE DATE!

14 EN 15 MEI 2022

**HET WERVELLENDE
TURN- EN DANSGALA MET
AL ONZE GYMNASTEN,
DANSERS, FREERUNNERS**

SAVE THE DATE

14-15 mei 2022

TURN- EN DANSGALA 2019
1 VERJAAR - 100 JAAR
De Dinsdagavond Dans

60 JAAR
DEUGD & MOED

Turn- en Dansgala 2017

Duizend-en-één magische sprongen

zaterdag 22 april 18.30u - 19.30u
zondag 23 april 10.00u - 11.00u

TURN- EN DANSGALA 2015

IN HET SPOOR VAN...

zaterdag 2 mei 18.30u - 19.30u
zondag 3 mei 10.00u - 11.00u

Deugd & Moed presenteert...
turn- en dansgala

Enjoy your flight!

Departure time:
zaterdag 27 april 18.30u - 19.30u
zondag 28 april 10.00u - 11.00u

**Turn- en dansgala
Deugd & Moed Ekeren**

Kasteel geheimen

zaterdag 14 mei 2011 - 18.30u
zondag 15 mei 2011 - 14.00u

**Turnkring
Deugd en Moed Ekeren VZW
50 Jaar**

Oscargala

zaterdag 25 april 2009 - 18.30u
zondag 26 april 2009 - 14.00u

**Turn- en dansgala
26 en 27 april**

"Gestrand"

**REIS
ROND DE
WERELD'**

Turn- en dansgala 2006
22 april 2006

Turn- en Dansgala

Televisie & film

**2004
Deugd en Moed**



**Onze vereniging 'gratis' steunen door
online te shoppen?**

**Dit kan en nog wel zonder 1 euro extra te betalen...
Slechts 1 extra muisklik!**

Surf bij je online aankoop naar www.trooper.be/deugdenmoed en klik via de links door naar de webshop(s). De link doet het werk en jij kan shoppen zoals je normaal gezien doet. Van elke aankoop die je doet, gaat er een percentje naar Deugd en Moed, zonder één cent extra te moeten betalen. Deze trooper-steun is volledig ten voordele van de verdere uitbouw van de gymhal.

Passeer dus voor elke online aankoop via onze trooper-pagina. Hopelijk kunnen we rekenen op vele super-D&M-troopers!



RUSTPUNT BEGRAFFENISSEN
gert verhaert

03 501 00 02
24u/24u bereikbaar

Schoonbroek 1 te Ekeren
Dorpstraat 27 te Ekeren
Hoge Weg 115 te Stabroek
Spaansmolenstraat 23 te Zandvliet

www.gertverhaert.be

Wij danken onze hoofdsponsors



TURNHALLEN

Realisaties (turnhallen)



WEDSTRIJDEN

Nationale en internationale wedstrijden



MULTIFUNCTIONAL WALL

Fitness, kinepraktijk, clubs, scholen

*Ook turnpantoffels en turnmateriaal
voor thuisgebruik te koop!*



MATTEN KLIMZALEN

Blokmatten voor klimzalen



MEDIA EN ATTRACTIES

Media, gymattracties, TV, circus, ...

EUROGYM
GYMNASTICS



Eurogym BVBA
Gentseweg 309 – Unit D14
KMO-Zone Beverpark
9120 Haasdonk
+32 (0)3 775 01 38
info@eurogym.be



JAKO SPORTSHOP

Afzender:

TK Deugd en Moed Ekeren vzw
Oorderseweg 83 bus 6
2180 Ekeren

Driemaandelijks tijdschrift P924821
Afgiftekantoor 9550 HERZELE



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

WELKOM!

**MET DE DALENDE CORONACIJFERS, TERUG MEER SPORTEN MOGELIJK ... WAT VOELT DAT GOED,
HELEMAAL KLAAR VOOR EEN NIEUW SPORTIEF SEIZOEN BIJ DEUGD EN MOED.**

SEIZOEN 2021-2022 START VANAF MAANDAG 13 SEPTEMBER, TOT DAN!



Wist-je-dat ... we met meer dan 950 leden één van de grootste clubs van de provincie Antwerpen zijn?

Wekelijks worden er meer dan 100 lesuren georganiseerd in 9 disciplines en er staat een team van meer dan 90 lesgevers klaar om onze gymnasten, freerunners en dansers te trainen!