

't Flikflakske

JUNI 2026 | NO. 4 | DRIEMAANDELIJKS | JAARGANG 25



WWW.DEUGDENMOED.BE





D&M bracht volop sfeer op het groot Belgisch kampioenschap, waar al onze gymnasten schitterden met knappe prestaties. In de indrukwekkende Gentse Topsportal beleefden ze een onvergetelijke ervaring.



Met een prachtige verzameling medailles zijn onze G-gymmers teruggekeerd van de Nationale Spelen (Special Olympics) in Malmedy

Beste lezer,

Wat hebben we opnieuw een prachtig en bruisend seizoen achter de rug! Een seizoen vol beweging, plezier, vriendschap en onvergetelijke clubmomenten, dat we in stijl mochten afsluiten met een spectaculair turn- en dansgala. Wat een feest van talent, inzet en enthousiasme! We hopen dat elk lid met een grote glimlach terugblijkt op alle sportieve hoogtespunten en warme momenten van afgelopen seizoen.

In deze editie van 't Flikflakske nemen we jullie graag mee door de hoogtespunten van april tot juni. Geniet mee van de sfeerbeelden, de verslagjes en de mooie verhalen van onze trainers en gymnasten. Onze wedstrijdgyrnasten konden nog een laatste keer schitteren tijdens het groot BK in de Topsportthal in Gent.

Na een jaar vol sprongen, danspassen en energieke turnlessen kregen onze peuters en kleuters trots hun welverdiende gymdiploma. Ook onze G-gymmers zorgden voor een bijzonder mooi moment: zij trokken naar Malmedy om deel te nemen aan de Special Olympics. Een ervaring om te koesteren!

Kortom: onze club heeft opnieuw gestraald! We hebben gelachen, getraind, gesprongen, gedanst en samen genoten. Intussen kijken we al vol spanning uit naar het volgende seizoen, waarvoor de voorbereidingen volop aan de gang zijn. We verwelkomen jullie heel graag terug vanaf maandag 7 september voor een nieuw jaar vol sportplezier, vriendschap en D&M-magie!

Maar eerst is het tijd om onze gymnastiekbenen, freerunning-challenges en dansmoves een welverdiende pauze te geven. Laat de zomer maar komen, zodat we onze D&M-batterijen helemaal kunnen opladen en in september weer boordevol energie aan de start van seizoen 2026-2027 verschijnen!

Veel leesplezier, geniet van een heerlijke vakantie namens het voltallige bestuur en trainersteam!

Yunsi Olyslager

INHOUDSOPGAVE

- 4** Het laatste D&M nieuws
- 7** D&M zomeractiviteiten
- 8** Freerunners leven zich uit in Hal 5
- 9** Ekeren sport massaal in mei
- 10** D&M achter de schermen
- 11** Nationale Spelen voor de g-gymmers
- 12** D&M tevredenheidsscore
- 14** Wedstrijdresultaten
- 17** Groot Belgisch Kampioenschap
- 18** Nagenieten van het turn- en dansgala



De club behaalde het Q4 Gym kwaliteitslabel in juni 2023 met een topscore van 92,24%



REDACTIE

Yunsi Olyslager | flikflakske@deugdenmoed.be

Leuke foto's of filmpjes?

Stuur ze naar Lieze Spooren | multimedia@deugdenmoed.be

Foto's gala: Vu Phan, Dana Van Herck en Ronny Mullens

OPLAGE

800 exemplaren en digitaal op www.deugdenmoed.be

btw nummer - BE 0476.428.465

VOLG ONS OP SOCIALE MEDIA



www.fb.com/deugdenmoed



@deugd_en_moed



TikTok @deugd_en_moed



Youtube kanaal @ Deugd enMoed



HET LAATSTE D&M NIEUWS

ALGEMENE VERGADERING GYMFED

Als voorzitter kom je met veel externe partijen in contact, denk maar aan leveranciers, andere clubs, juryleden, ouders, scholen, sponsors, vrijwilligers maar ook met de Gymnastiek federatie Vlaanderen (Gymfed). Op de website stond de jaarlijkse oproep om je kandidaat te stellen als bestuurder voor Gymfed en na jaren twifelen besloot ik om me kandidaat te stellen vanuit de motivatie dat een federatie als doel heeft om haar leden (de clubs) op een optimale manier bij te staan. Dat kan op bestuursniveau naar de club-besturen en op sportief vlak naar de leden op zowel recreatief als competitief vlak in alle disciplines. Ik vind dat Gymfed daar een goed parcours gereden heeft, maar dat er toch nog meer aan individuele clubbehoeften tegemoet kan worden. Denk maar aan de ondersteuning bij het wetgevend kaders van VZW's, financiële expertise etcetera.

De Algemene vergadering vond plaats op 23 april 2026 en samen met enkele Deugd en Moed bestuursleden, reden we naar de after-work-editie in Sint-Gillis-Waas. Na een voorstelling van alle kandidaten en de nodige administratieve beslommeringen van een algemene vergadering, werden de resultaten bekend gemaakt van de 5 kandidaten. Na stemming behaalden **Shana De Jaegher** (COS Rope Skippers vzw) en **ikzelf** (TK Deugd en Moed Ekeren vzw) het hoogste aantal stemmen en traden we toe tot het Bestuursorgaan van Gymfed.

Resultaten Verkiezing Bestuursorgaan

STEM RONDE 4

Naam	Functie	%	Resultaat
Shana De Jaegher	Lid bestuursorgaan	26	Verkozen
Joke Martens	Lid bestuursorgaan	18	Niet Verkozen
Astrid Devroe	Lid bestuursorgaan	11	Niet Verkozen
Eddy Aelbrecht	Lid bestuursorgaan	33	Verkozen
Thibo Ryckaert	Lid bestuursorgaan	13	Niet Verkozen

Als bestuurder wil ik mee waken over het globale aanbod van de federatie, steun aan alle clubs en over de financiële gezondheid.

Ondertussen heb ik de eerste vergadering meegemaakt en ben ik helemaal operationeel.
Een nieuwe uitdaging....

~ Eddy Aelbrecht



Enkele bestuursleden woonden samen met Eddy de vergadering bij en mochten getuige zijn van zijn sterke pitch, waarmee hij de aanwezigen wist te overtuigen en de nodige stemmen binnenhaalde.

Met trots kijken we uit naar wat hij, ook buiten de deuren van D&M, binnen de bredere gymnastiekwereld zal verwezenlijken.

Tot slot kreeg de vergadering een duidelijke blik op de toekomst, dankzij een inspirerende presentatie over hoe Gymfed AI (artificiële intelligentie) wil inzetten binnen haar werking en ondersteunende tools.

Bekijk de recap, foto's, en presentatie via de Gymfed website:

www.gymfed.be/nieuws/algemene-vergadering-gemist-hier-is-de-recap



GYMFED - FUTURE READY: LEREN, INNOVEREN EN GROEIEN ALS AMBITIEUZE CLUB

Tussen alle drukte van de gala-opbouw door kregen Eddy en ik van Gymfed de uitnodiging om een presentatie te geven over het meten van klantentevredenheid binnen een club.

De bijeenkomst was specifiek gericht op grotere clubs en de uitdagingen waarmee zij vandaag en morgen te maken krijgen. De avond startte met enkele prikkelende stellingen over de toekomst, die meteen zorgden voor herkenning, nieuwe inzichten en boeiende discussies.

Onze presentatie over de NPS (Net Promoter Score) en de manier waarop wij bij D&M de tevredenheid van onze leden bevragen, wordt door Gymfed beschouwd als een best practice en een innovatief voorbeeld. We deelden ons verhaal dan ook met veel plezier met de andere clubs. Het deed deugd om te merken dat onze aanpak ook anderen kan inspireren.

We sloten de avond af met speeddates met enkele Gymfed-medewerkers. Zelf sprak ik met Els, die zich toelegt op digitalisering. Dat leverde opnieuw een waardevolle uitwisseling op over onder andere hoe Gymfed ons nog beter kan ondersteunen en over communicatie binnen clubs. Zeker vandaag blijft het zoeken naar een mooi evenwicht tussen de snelheid van nieuwe technologieën en de kracht van echte, persoonlijke verbinding.

Zulke bijeenkomsten geven ons als club telkens nieuwe energie, inspiratie en zin om verder te groeien!



ONS CLUBBLAD BESTAAT EEN KWARTEEUW!

Misschien hadden jullie het dit seizoen al gemerkt ... Naast alle jubilarissen die we tijdens het gala in de bloemetjes zetten — binnen ons bestuur, onder onze leden en bij onze trainers — valt er nóg een bijzonder jubileum te vieren! Ons clubblad, 't Flikflakske, bestaat maar liefst een ... kwart eeuw (en dat klinkt toch nét nog indrukwekkender dan 25 jaar). Hip hip hoera!

Vijftien jaar geleden kreeg ik de eer om deze taak binnen het bestuur op mij te nemen. Waar ik professioneel vooral wetenschappelijk bezig ben, kan ik in 't Flikflakske mijn creatieve ideeën en schrijverspen volop de vrije loop laten.

Wat ooit begon als een zwart-wit A5-bundeltje dat we één voor één kopieerden en zelf aan elkaar nietten-met als grootste evolutie af en toe een andere kleur papier voor de cover — is intussen uitgegroeid tot een volwaardig magazine. Een clubblad waarin je het dagelijkse reilen en zeilen van Deugd en Moed kunt volgen, samen met de vele hoogtepunten die onze club kleur geven.

We vinden het belangrijk om 't Flikflakske niet alleen digitaal te verspreiden, maar ook nog steeds te laten drukken voor elk lid. Zo kan iedereen ervan genieten en kunnen onze jongere leden telkens weer enthousiast op zoek gaan naar hun foto of tekstje.

Bij elke editie ben ik opnieuw onder de indruk van hoeveel we samen met én voor onze leden realiseren.

Binnen het bestuur grappen we wel eens dat we ondertussen een heel boek zouden kunnen schrijven over de geschiedenis van de club. De Flikflakskes vormen daarvoor alvast een perfect naslagwerk.

Alle input blijft van harte welkom! Op naar nog vele mooie jaren met 't Flikflakske!

~ Yunsi Olyslager



Een feestelijk jubileum verdient een prachtige clubblad-movie - met fijne reacties van de leden over 't Flikflakske en met veel enthousiasme gemaakt door onze multimedia-experte Lieze

<https://youtube.com/shorts/eR5cxbpyzok>

SCAN ME



VLAAMSE SPORTFEDERATIE DOET OPROEP: DE CLUBKAS KRAAKT

Zoals jullie wellicht hebben opgemerkt, was er de afgelopen periode in de pers veel aandacht voor de financiële druk waarmee sportclubs geconfronteerd worden en deed de Vlaamse Sportfederatie een oproep naar de overheid. Door de stijgende energieprijzen en de aanhoudende inflatie staan heel wat clubs voor een uitdagend seizoen. Ook gymnastiekclubs zoals de onze voelen die impact sterk, onder meer door hogere kosten voor infrastructuur, materiaal, opleidingen, verzekeringen en de dagelijkse werking, terwijl de sportieve subsidies tegelijk afnemen.

We vinden het belangrijk om hierover open en transparant te communiceren. Daarom willen we jullie laten weten dat ook wij deze oproep naar de overheid volledig ondersteunen.

Om de stijgende kosten op een verantwoorde manier op te vangen, zullen we vanaf volgend seizoen hierbij een beperkte aanpassing van het lidgeld doorvoeren, evenals voor het clubuniform.

We danken jullie oprecht voor jullie begrip en voor de steun die jullie onze club hiermee geven.

Ook de Gymfederatie steunt de oproep voor meer financiële ademruimte voor gymnastiekclubs:

www.gymfed.be/nieuws/gymfed-steunt-oproep-voor-meer-financiele-ademruimte-voor-gymnastiekclubs

Algemeen manager van Gymfed Ilse Arys vatte mooi samen hoe we als clubs financieel gezond moeten kunnen blijven: "We geloven dat gymnastiekclubs hun energie moeten kunnen investeren in hun sportieve werking, hun vrijwilligers en hun leden. Onze clubs vervullen een belangrijke maatschappelijke rol. Ze brengen mensen samen, stimuleren een actieve levensstijl en bieden een veilige omgeving waar iedereen zich kan ontwikkelen op zijn of haar niveau. Daarom vinden we het belangrijk dat clubs voldoende kansen krijgen om hun werking financieel gezond te houden, zonder dat de druk automatisch wordt doorgeschoven naar hogere lidgelden voor leden."

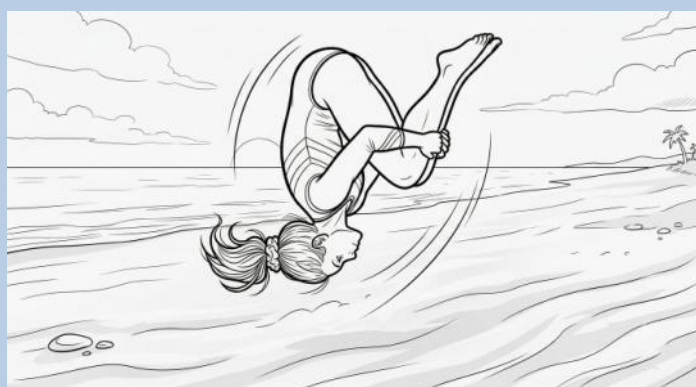
Op onze website kunnen jullie de volledige oproep die de Vlaamse sportfederatie via de pers lanceerde mee nalezen.

<https://www.deugdenmoed.be/nieuws/vlaamse-sportfederatie-doet-oproep-in-de-pers-de-clubkas-kraakt>



ZOMERSPELLETJES

Zoek de 10 verschillen en kleur deze gymnasten in met je favoriete zomerkleuren!





We wuiven een schitterend seizoen 2025-2026 helemaal uit ...



... En kijken vooruit naar een nieuw seizoen!

Maar dit kan niet zonder een welverdiende zomervakantie, wil jij toch graag actief blijven voor D&M? Doe dan mee bij onze zomeractiviteiten!

Wist je dat wij elk jaar in elke Ekerse brievenbus onze **flyers** verspreiden in aanloop naar het nieuwe seizoen?

Wil je graag mee flyeren voor de promo-campagne seizoen 2026-2027? De flyers zijn rond te brengen vóór 1 augustus. Meteen ook ideaal om in beweging te blijven en je 10.000 stappen te zetten!

Je kan jouw flyerzone uitkiezen via het twizzitformulier of scan hier de QR code.



<https://app.twizzit.com/go/DMflyerteams2026>



Op elke woensdag in augustus strijkt **Muziek in de Wijk** opnieuw neer in het Hagelkruispark. Verwacht zomerse avonden vol muziek uit alle hoeken van de wereld, aangevuld met talent van dichtbij.

Van opzwepende Afrikaanse ritmes tot sfeervolle Franse tango: er valt voor iedereen iets te beleven.

Wil je dit vanop de eerste rij meemaken? Kom dan mee helpen in onze zomerbar en kom mee genieten van de gezellige sfeer!

<https://www.zva.be/nl/programma/muziek-in-de-wijk-de-schinde-2>

ZOMER
VAN ANTWERPEN

Laat via het Twizzitformulier weten wanneer je erbij kan zijn:

<https://app.twizzit.com/go/DMmuziekindewijk2026>





FREERUNNERS LEVEN ZICH UIT IN HAL 5



Voor de freerunstage van dit jaar namen we onze leden mee naar Hal 5 (één van de topfreerunzalen ter wereld, welgelegen in het mooie Leuven). Hier trainen voelt net alsof je weer 5 jaar bent en in een binnenspeeltuin los kan gaan. Het was een fantastische en leerrijke ervaring voor zowel de leden als de trainers!

Verre jumps, geen matten: een paradijs voor wie durft!

Onze leden hebben hier eerst even les gekregen en zijn dan overgegaan naar challenges: geraak van de ene kant van de zaal naar de andere zonder de grond te raken, doe een beweging die je vorige week niet gedurfd zou hebben, en tikkertje op hoogte met een steeds kleiner speelterrein!

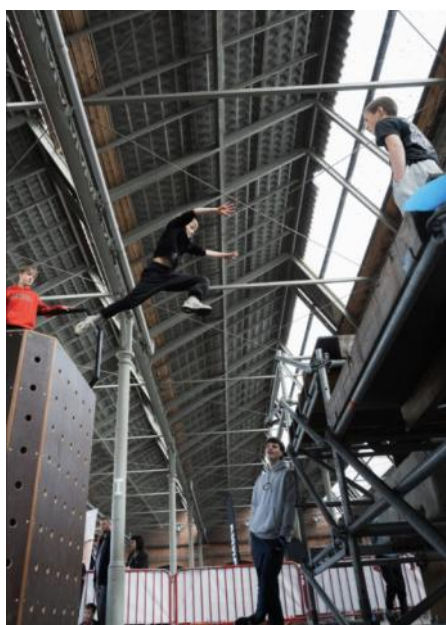
Iedereen heeft ook een prachtige run gemaakt die ze op het einde konden tonen!

Nadat iedereen even heeft kunnen bekomen van het harde sporten, zijn we de tweede dag gaan zwemmen. Dit was eigenlijk bedoeld om tot rust te komen, maar volgens mij liepen deze leden op duracell, want ook hier is nog veel gespeeld ;).

Om af te sluiten hebben we een bezoekje gebracht aan het "Urban Sports Festival" in Park Spoor Noord, waar een grote freerunopstelling geplaatst was en ook enkele grote namen uit de Belgische freerunwereld aanwezig waren. Kortom: het was weer een topeditie!

Het organiseren van dit soort stages is elk jaar een van de hoogtepunten van het seizoen en we zijn dankbaar voor alle leden die dit jaar aanwezig waren!

~ Grim Van Daele, trainer freerunning



Parkour vond plaats in een grote opstelling van 15 op 8 meter in de Cargo loads, aangevuld met freerunmateriaal van Gymfed.

Zo ontstond een volwaardige playground waar kijken, proberen en bijleren samenkomen.

EKEREN SPORT MASSAAL IN MEI

Mei staat in Ekeren traditiegetrouw helemaal in het teken van sport. Op de stralende **1 mei** veranderde het Hagelkruispark, samen met de omgeving rond onze gymhal, in een bruisend sportparadijs.

En met de stralende zon erbij kon de sfeer écht niet beter zijn!

Heel wat Ekerse verenigingen waren van de partij en tussendoor zorgden verschillende optredens op het grote podium voor extra sfeer. Al snel weerklonken de pianomelodieën en verschenen de dames van onze groep klassiek ballet op het podium. Best spannend, want voor hen was het hun allereerste optreden voor publiek! Gelukkig konden ze rekenen op enthousiaste aanmoedigingen van onze dance workout-groepen, die daarna zelf aan de beurt waren en het publiek nog meer wisten op te warmen.

Een geslaagde generale repetitie richting het gala!

Ook onze D&M-stand trok heel wat bekijks. Naast spectaculaire freerunning op de stelling konden kinderen zich uitleven op de airtrack of het kleuterparcours afleggen voor een welverdiend stempeltje op hun kaart. En ook in de gymhal klonken er volop "oooh's" en "wow's" tijdens de indrukwekkende acrodemo's.

D&M was dus overal zichtbaar op de sportmarkt. Sommige van onze leden sloten de dag bovendien extra sportief af met een deelname aan de Kom op tegen Kanker Run.

En ja hoor, we spotten zelfs nog enkele Hagelcross-T-shirts, altijd fijn om die opnieuw te zien opduiken!



Enkele weken later is het dan de beurt aan de jaarlijkse seniorensporddag. Tijdens dit evenement kunnen 60-plussers kennis maken met een uitgebreid programma aan sport, waaronder gym, yoga, petanque en disco swingen.

Ook onze trainster Sylvania is dan steeds van de partij om de senioren een soepele en sportieve namiddag te bezorgen met veel fun!

Ze vond het een geslaagde dag en de deelnemers waren zeker tevreden, het was gezellig en voor herhaling vatbaar.





D&M ACHTER DE SCHERMEN



Hallo allemaal! Ik ben Jessica, al 36 jaar trotse Deugd & Moed'er (en ik ben nog geen 40 :-)).

Ik begon als kleutertje op de mat en probeerde zowat alles: dans, tumbling, trampoline én acro. Later gaf ik training, werd jurylid en in 2008 stapte ik ook in het bestuur. De club had me al zoveel gegeven dat ik graag iets terug wilde doen.

Mijn grote droom? Een G-werking opstarten. En in september 2009 was het zover: **G-GYM werd geboren!** In onze buurt was er weinig sportaanbod voor kinderen met een handicap, en wij wilden daar verandering in brengen. Inclusie blijft ons doel, maar sommige gymnasten voelen zich beter in een eigen, veilige groep. Zo kon ook "onze Jente", toen al lid bij de kleuters, gewoon bij de club blijven. Ondertussen werd hij gevierd voor 20 jaar lid! Dankzij de subsidies van G-sport Vlaanderen en onze fantastische trainers werd G-GYM een echte vierde pijler van de club.

Dat maakt me trots als bestuurslid GGYM en ook als afdelingsverantwoordelijke.

G-GYM groeide uit tot een warme, hechte groep waar plezier centraal staat. Onze gymnasten werken met hetzelfde turnprogramma als de recreatieve groepen.

We willen ze uitdagen binnen hun eigen mogelijkheden.

En dat zie je op het turngala: ze maken vooruitgang, ze stralen en ze brengen altijd een fantastische sfeer mee.

Drie jaar geleden waagden we ons voor het eerst aan de Special Olympics, gesteund door Lions Club Linkeroever. Het is telkens weer een onvergetelijke ervaring vol vriendschap, warmte en verbondenheid voor gymnasten én ouders.

En de toekomst? We bekijken of we ook een aanbod voor kleuters kunnen starten, want de vraag groeit. Daarnaast willen we onze deelname aan de Special Olympics verder uitbreiden en misschien zelfs andere wedstrijden verkennen.





**Special
Olympics**

NATIONALE SPELEN VOOR DE G-GYMMERS

Na het succes van het gymgala, een knal van een trouwfeest én de viering van 20 jaar lid Deugd en Moed voor topper Jente, trokken we tijdens het Hemelvaartweekend met vijf van onze atleten richting Special Olympics in Malmedy.

Met prachtige prestaties op de sprong, balk, rekstok, paar en grond verzamelden onze atleten heel wat medailles. Nog belangrijker dan de medailles waren de vreugde, saamenhorigheid en het warme groepsgevoel.

Er werd gesupporterd voor atleten van andere clubs, nieuwe vriendschappen werden gesloten en dankzij de Lions Club International konden de atleten verschillende gezondheidstesten laten uitvoeren voor ogen, tanden, voeten en meer.

Het werden twee onvergetelijke dagen vol plezier, vriendschap en trots. Trots op onze atleten, trots op hun inzet, en vooral trots om dit als coach van zo dichtbij te mogen meemaken. En zoals de prachtige leuze van de Specials het zo mooi zegt: "Ik neem deel om te winnen, maar mocht ik niet winnen, moge mijn poging moedig zijn".

~ Sofie van Moerbeke



De g-gym deed dit jaar voor de derde keer mee met de Special Olympics.

Dit jaar was Malmedy de gaststad!

De gymoefeningen werden over 2 dagen georganiseerd, donderdag en vrijdag.

Enkele van onze gymnasten behaalden mooie medailles.

~ Mama van Jente





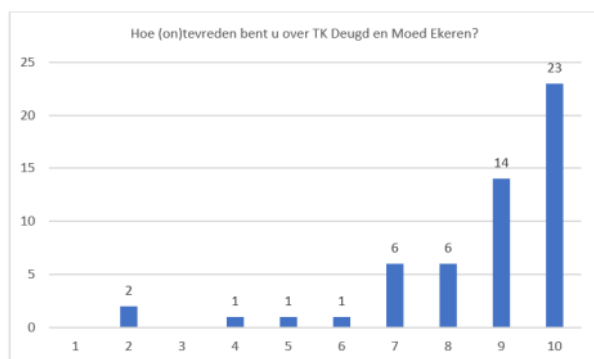
D&M TEVREDENHEIDSSCORE

Het behouden van kwaliteit en het streven naar een verdere professionalisering staan bij ons hoog in het vaandel. We willen dit op een vernieuwende manier realiseren, waarbij de input van onze leden centraal staat. Sinds 2022 hebben we de D&M tevredenheidsscore en de Net Promoter Score (NPS) geïntroduceerd.

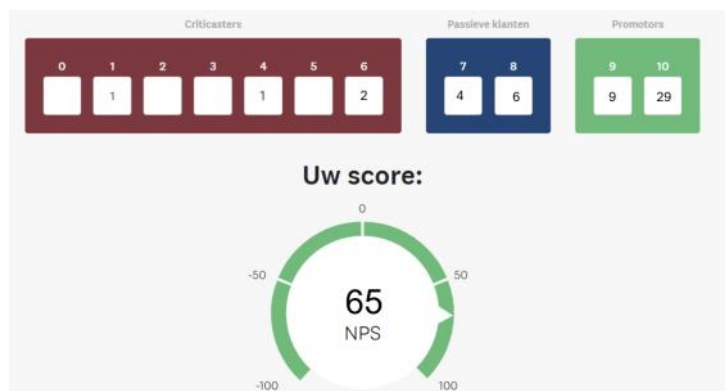
Hiermee verzamelen we op een toegankelijke, efficiënte en regelmatige wijze feedback van zoveel mogelijk leden.

Gedurende het seizoen worden de scores meerdere keren gemeten en tijdens deze momenten bieden we leden de kans om waardevolle, kwalitatieve feedback te geven. Door de scores op lange termijn te monitoren, kunnen we de kwaliteit en tevredenheid continu bewaken en direct aan de slag gaan met suggesties en concrete actiepunten die door onze leden worden opgebracht.

D&M tevredenheidsscore



Net Promoter Score (NPS)



Leuke turnkring! Fijne en duidelijke communicatie, aangename cafetaria en gedreven trainers.



De NPS wordt gebruikt om klantloyaliteit en tevredenheid te meten (in ons geval van de "leden").

De score kan van -100 tot 100 gaan. Een score boven 0 is goed, boven 20 is super en boven 50 fantastisch.

De enquête werd afgenomen in april/mei voor het turn- en dansgala.

De algemene tevredenheid is hoog: de tevredenheidsscore toont dat de helft van de respondenten een score van 9 of 10 geeft en dat 91% een score van 7 of hoger geeft. De NPS is 65, wat gelijkloopt met eerdere NPS scores.

Sporttechnisch vragen ouders vooral meer actieve begeleiding, meer gerichte instructie en meer inhoudelijke vooruitgang in bepaalde recreatieve groepen en bij freerunning. De voorbereiding op het gala werd door meerdere ouders als te dominant ervaren. Vooral bij jonge kinderen lijkt de focus op het gala te leiden tot minder variatie en minder nieuwe leermomenten. Ouders vragen om een betere balans tussen gala-oefeningen en gewone turnactiviteiten. Daar houden we zeker rekening mee in onze evaluatie van het gala.

Positief wordt de club omschreven als warm, kwaliteitsgericht en sterk in teamspirit. Ook de communicatie, cafetaria en inzet van trainers worden gewaardeerd.

Bedankt voor jullie medewerking en feedback, dat helpt ons als vereniging enorm vooruit!



Bezoekt jij onze D&M shop al? Maak je sportoutfit weer klaar voor september!

Ontdek onze D&M webshop: dé plek voor leden én niet-leden om snel en eenvoudig je sportoutfit compleet te maken. Naast het clubuniform vind je er ook sporttassen, rugzakken, drinkbussen en andere handige sportartikelen met het logo van onze club. Alles is online beschikbaar, overzichtelijk te bestellen en verkrijgbaar aan voordelige prijzen (regelmatig met sales).

Neem zeker een kijkje in onze webshop en toon met trots je clubgevoel!

deugdenmoed.shop4clubs.eu



Onze peuters en kleuters sloten het seizoen feestelijk af met hun gym-diploma-uitreiking. Wat genoten ze van dit plechtig moment! Meer foto's van de diploma-uitreiking vinden jullie op onze facebookpagina. En niet alleen zij behaalden hun diploma, ook heel wat van onze trainers zijn op weg naar een diploma ...



Proficiat aan onze nieuwe (en eerste) Trainer C-coaches!

Het was een lange weg, maar met veel doorzettingsvermogen en engagement hebben 10 van onze trainers hun **diploma Trainer C** behaald:

Kelly, Vincent, Merel, Eline, Nathalie, Margot, Tamara, Siebe, Sandra en Thalia

ZOMER SPELLETJES



Turngala memories

O	L	Y	P	M	Z	P	U	S
S	C	H	M	I	N	K	J	T
U	D	O	V	O	V	U	S	J
P	A	A	V	N	B	E	G	I
M	N	A	L	I	E	I	R	B
Y	S	E	L	F	I	E	I	T
L	S	E	N	I	O	R	E	N
O	U	N	G	A	L	A	K	O
M	N	E	N	R	U	T	S	E

DANS
FEEST
GALA
GRIEKS
JUBILEUM
NOVA
OLYMPUS
ONTBIJT
SCHMINK
SELFIE
SENIOREN
TURNEN
VIP
ZIVA

Oplossing



WEDSTRIJDRESULTATEN

I-NIVEAU TUMBLING	PV3
ROBIN	ZILVER
HELLA	BRONS
YIANNIS	GOUD
LUCIE	BRONS
OLIVIA	BRONS
NORA	BRONS
JIP	GOUD
ZOË	BRONS
SOFIA	ZILVER
LOUISE	ZILVER
ELENA	BRONS

I - NIVEAU	DMT + TRA PV 3	DMT PV3	TRA PV3
SOFIA	BRONS	ZILVER	BRONS
ALIZÉE	GOUD	GOUD	GOUD
FIEN	ZILVER	ZILVER	BRONS
THIBEN	ZILVER	ZILVER	/
GUUS	GOUD	BRONS	GOUD
IAN	ZILVER	BRONS	/

ACROGYM		PV3	PV4/VK
C - 10-16 JAAR DUO	MONA EN JENTE	/	21e/27
	LINA EN LILA	/	19e/27
I - I1 9-15 JAAR GROEP	EMILIE, EMILIA EN LISA LOTTE	/	ZILVER
			3e/13
I - I1 10-15 JAAR GROEP	AVA, STELLA EN NORA	ZILVER	BRONS
I - I2 10-15 JAAR DUO	RENÉE EN NOË	BRONS	BRONS
B 11-18 JAAR GROEP	ISABELLA, FAVOUR EN OLIVIA	15e/25	17e/24
	LISELOT, LOLA EN MILA	21e/25	9e/24
B - 11-19+ JAAR GROEP	THALIA, PHEBE EN HANNA	18e/19	16e/18



Acro heeft er een mooi wedstrijdseizoen opzitten!
Om het seizoen goed af te sluiten behaalden Stella, Ava en Nora een 3e plaats op het Vlaams kampioenschap I1 10-15jaar groep. Ze behaalden zo een bronzen medaille op het podium!

Ondertussen hebben de gymnasten na het gala hun nieuwe formaties leren kennen. Wij zijn al volop aan het trainen naar volgend seizoen met deze formaties!

~ Emma Moons



Ava, Stella en Nora behaalden een bronzen medaille op het Vlaams kampioenschap acrogym I-niveau

TUMBLING		PV 3	VK	BK
A - 11 jaar	CAMILLE	31e/34	18e/26	/
A - 12 jaar	ODJE	2e/5 (ZILVER)	3e/5 (BRONS)	1e/5 (GOUD, in open klassement)
	NOKE	1e/5 (GOUD)	1e/5 (GOUD)	2e/5 (ZILVER, in open klassement)
	SEBBA	5e/5	5e/5	2e/5 (ZILVER)
A - 13-14 jaar	JULIE	28e/39	14e/30	17e/24
A - 15-16 jaar	GIANO	4e/16 (BRONS, ANTW)	8e/12	9e/11
	ROBBE	13e/16	6e/12	4e/11
	THOMAS	7e/16	/	/
A - SENIORES	SHANE	11e/23	16e/16	/
	GUILLAUME	2e/23 (GOUD, ANTW)	/	/
	DIEGO	7e/23	13e/16	6e/15 (WAGC selectie)
B - 11 jaar	ZLATA	14e/44	26e/29	17e/23
	ARTHUR	5e/6	/	/
B - 12 jaar	LUCA	41e/47	/	/
B - 13 jaar	EMMA-OLIVIA	10e/54	6e/32	16e/23
	KIARA	1e/54 (GOUD)	6e/32	10e/23
B - 14 jaar	FLO	5e/52 (ZILVER, ANTW)	9e/29	15e/23
	YINTHE	30e/52	16e/29	8e/23
B - 15 jaar	SOPHIA	20e/47	20e/30	7e/23
	VALERIA	36e/47	/	/
B - 17+ jaar	DAAN	16e/26	/	/
	MERT	1e/26 (GOUD)	8e/18	2e/16 (ZILVER)
B - 19+ jaar	LIEZE	1e/45 (GOUD)	1e/30 (GOUD)	10e/26



De trainers leven helemaal mee!



Bestuur komt de gymnasten aanmoedigen op het BK



DMT		VK	BK
A - 13-14 JAAR	JULIE	1e/8 (GOUD)	1e/7 (GOUD)
	LOTTE	2e/8 (ZILVER)	6e/7
A 15-16 JAAR	LISA	/	6e/6
B - 11-12 JAAR	AXL	6e/25	15e/15
	LEWIS	22e/25	/
	FELIX	13e/25	/
	ALEXANDER	19e/25	/
	ART	17e/25	7e/15
B - 12 jaar	FIEN	4e/21	4e/15
B - 13-14 JAAR	GEORGES	9e/9	/
B - 15-16 jaar	LANDER	8e/9	5e/10
B - 16 jaar	LIEN	3e/13 (BRONS)	2e/10 (ZILVER)
B - 17-18 jaar	GWEN	8e/16	12e/17
B - 19+ jaar	NOOR	12e/15	/
	SINNE	11e/13	15e/15



TRAMPOLINE		PV3	VK	BK
B - 11 jaar	AXL	2e/8	6e/7	2e/7 (ZILVER)
	ART	7e/8	/	/
B - 12 jaar	FIEN	/	12e/17	9e/19
B - 13 jaar	LOTTE	1e/30	5e/27	2e/26 (ZILVER)
B - 14 jaar	KAAT	13e/25	14e/24	11e/23
	JULIE	3e/25	3e/24 (BRONS)	2e/23 (ZILVER)
B - 15 jaar	LISA	/	/	10e/17





GROOT BELGISCH KAMPIOENSCHAP



Tijdens het Pinksterweekend van 23 tot 25 mei 2026 vond in de Gentse Topsporthal Vlaanderen het Groot Belgisch Kampioenschap Gymnastiek plaats. Drie dagen lang verzamelden meer dan 2.000 gymnasten uit het hele land zich voor een bijzonder sportweekend waarin alle gymnastiek-disciplines, leeftijden en niveaus samenkwamen. De sfeer in de sporthal zat er van bij de start goed in: niet alleen het zonnige weer deed de temperatuur stijgen, ook het enthousiaste publiek zorgde voor extra warmte en luid applaus. Onze club was sterk vertegenwoordigd: maar liefst 22 gymnasten plaatsten zich via de provinciale voorrondes en Vlaamse kampioenschappen voor dit BK.

Voor tumblingtalent **Diego Cerqueira** kreeg het Belgisch kampioenschap een extra dimensie.

In de categorie A seniores streed hij niet alleen mee voor de medailles op het hoogste niveau, maar ook voor een selectie voor de WAGC (World Age Group Competition), het jeugd-wereldkampioenschap dat in november plaatsvindt in Nanjing, China. Om dat felbegeerde ticket te veroveren, moest hij zijn twee tumblingreeksen foutloos afwerken én de vereiste puntennorm behalen.

Diego was helemaal op de afspraak, werkte hier een indrukwekkende wedstrijd af en verzekerde zich met glans van zijn selectie.

Ook op de dubbele minitrampoline vielen er mooie prestaties te noteren. **Julie Cuypers** kroonde zich tot Belgische kampioene. Na haar Vlaamse titel eerder dit seizoen zette ze daarmee opnieuw een knappe prestatie neer en dat in haar eerste seizoen op het hoogste A-niveau.

De D&M-supporters waren talrijk aanwezig en lieten zich niet onopgemerkt voorbijgaan — zichtbaar én hoorbaar. De D&M-vlag wapperde het hele weekend trots in de topsporthal, terwijl ook het D&M bestuur aanwezig was om onze gymnasten een hart onder de riem te steken. Voor sommige gymnasten was de spanning te snijden, terwijl anderen net dankzij de adrenaline tot hun beste sprongen kwamen.

Uiteindelijk keerden onze gymnasten met maar liefst negen medailles terug naar Ekeren.

De trainers blikken dan ook met grote trots terug op de fantastische prestaties van al hun gymnasten tijdens het volledige wedstrijdseizoen.



Op 23 mei mocht ik deelnemen aan het groot Belgisch kampioenschap. Ik was heel erg onder de indruk van de grootte van de zaal en de vele disciplines die meededen. Het was heel warm in de zaal en het was enorm druk. Om mijn sprongen goed te kunnen uitvoeren moest ik toch een klik in mijn hoofd maken. Ondanks deze moeilijke omstandigheden voor mij, werd ik toch Belgisch kampioen dubbele minitrampoline. Voor mij was dit niet enkel een fysieke maar ook een mentale overwinning.

Dit was mijn allereerste jaar dat ik deelnam in het A-niveau. Toen ik aan het wedstrijd begon had ik niet durven dromen dat ik Vlaams en dan ook nog eens Belgisch kampioen kon worden.

Daarnaast ben ik ook trots dat ik de dag erna een zilveren medaille heb behaald op de maxitrampoline.

~ Julie Cuypers



Gymfed foto's en aftermovie: www.flickr.com/photos/gymfed/albums | <https://youtu.be/U42mZuyobzQ?si=5o3HM7Rj52577juu>

Volg Diego op weg naar de WAGC: <https://youtube.com/shorts/lxaXFKRR9tU?si=hKE1kTi6ZPp7YefF>





NAGENIETEN VAN HET TURN - EN DANSGALA



We komen nog steeds superlatieven tekort om ons gala te beschrijven. Wat een onvergetelijke shows waren het!

Het was ontroerend om al onze leden, van jong tot oud, te zien genieten en schitteren tussen de Griekse tempels en goden. Met hun enthousiasme, uitstraling en inzet brachten ze het publiek helemaal in vervoering — tot 't Venneke op zijn zuilen daverde!

We laten hier nog enkele gala-deelnemers aan het woord.

Bedankt aan iedereen die er samen met ons een onvergetelijk feest van maakte...



Ik wil jullie graag bedanken voor de geweldige ervaring van afgelopen week. Toen ik last minute de vraag kreeg, dacht ik eerlijk gezegd dat het een eerder "standaard" turnshow zou worden, zoals zoveel andere turn- en dansverenigingen organiseren. Maar al snel werd duidelijk dat jullie echt streven naar een hoger niveau- niet alleen in de show zelf, maar ook in de volledige organisatie errond.

Wat me vooral is bijgebleven, is de enorme vriendelijkheid en het familiale gevoel dat meteen aanwezig was. Vanaf het eerste moment voelde ik me welkom en omringd door mensen die met passie en enthousiasme samenwerken. Bovendien was alles tot in de puntjes geregeld: voorbereiding, eten, drinken, verblijf en comfort. Alles wat het werken bijzonder aangenaam maakt.

Voor mij persoonlijk maakte dat ook een enorm verschil in hoe ik mijn werk kon doen. Het is altijd fijn om met licht en sfeer een show extra kleur te mogen geven, maar bij jullie voelde het echt alsof ik kon meehelpen om de talenten op de vloer nog sterker in de spotlight te zetten. Dankzij jullie inzet en energie werd het meer dan zomaar een technische opdracht- het voelde alsof we samenwerkten aan iets waar iedereen trots op mag zijn. Wat jullie hebben neergezet, was voor mij niet zomaar een voorstelling met dans en turnen, maar echt een show op een hoger niveau. Daarom ben ik ook oprecht blij dat ik deze productie mee op mijn palmares mag zetten. Het was echt fijn om deel uit te maken van jullie productie en ik kijk met veel plezier terug op deze ervaring. Complimenten aan iedereen die hieraan heeft meegewerkt — zowel voor als achter de schermen.

~Matthias, de lichtman

Eerst en vooral, bedankt voor de mooie bloemen en het geschenk bij de viering van mijn 65 jaar lidmaatschap. Het gala was weer prachtig! De evolutie in die 65 jaar is enorm. Van de oude zaal in het Ekershof (met de klapstoelen en het balkon) over de Akerzaal, de sporthal van de International School tot het Venneke.

Van een klein houten podium, een tumblingbaan gemaakt van skilatten tot de professionele vloer en tumblingbaan nu. Van het statige marcheren tot de acrobatie en het dansen. Het waren 65 leuke jaren met goede en zeer goede lesgevers, met wedstrijden (niet te vergelijken met nu) waarbij we mooie prijzen wonnen! Leuke uitstappen met de drumband.

Er zijn ook heel wat turnzalen gepasseerd. Van een klein gebouwtje in de Broederschool over een prefabzaal in Lourdes, terug naar Lambertus en Blarenstraat tot de gymhal nu.

Ik wens D&M nog vele mooie jaren, met goede wedstrijdresultaten, leuke recreatieve groepen en een fijne gemotiveerde ploeg vrijwilligers en ik hoop dat ik nog heel wat jaren deel kan uitmaken van deze fijne sportvereniging.

~ Lia Boeren





Wat een leuke en bijzondere ervaring was het turn- en dansgala dit jaar!

Voor het eerst deed ik als volwassene mee aan zowel de Dancemix Workout als ballet, en dat maakte het extra speciaal.

Het was spannend om op het podium te staan, maar vooral heel leuk om samen met de groep te dansen en alles te tonen waar we voor geoefend hadden.

De sfeer was vrolijk en enthousiast. Bij de Dancemix Workout zat de energie er goed in, terwijl het ballet zorgde voor een elegante en rustige afwisseling. Het gaf een fijn gevoel om deel uit te maken van zo'n mooi geheel. Ik kijk nu al uit naar een volgende editie!

~ Evi



De demogroep is een nieuwe groep die bestaat uit acrogymnasten, tumblinggymnasten, trampoline-

gymnasten, ... Wij begonnen met wel wat zenuwen aan dit turnjaar, maar al snel bleek dat dit een jaar ging worden met veel lachen, hard trainen, nieuwe dingen bijleren, ... We hadden maar één groot doel: een fantastische demo neerzetten tijdens het turngala en dit is gelukt.

Elke woensdag werd er hard getraind voor ons nummer. Iedereen moest wel eens uit zijn comfortzone komen, maar je kreeg direct steun van de anderen in de groep wat het iets minder erg maakte om nieuwe dingen uit te proberen. Het was met vallen en opstaan, maar met de aanmoedigingen van de medegymnasten bleven we toch doorzetten.

Tijdens het turngala vond iedereen het erg spannend, dit merkten we aan ons vele gebabbel :). In de kleedkamer werd er samen gelachen, hielpen we elkaar met onze outfit, herhaalden we onze dans nog even en vergaten we al snel onze stress.

Na onze eerste show hadden we allemaal een enorm trots gevoel. Trots op onszelf, op elkaar als groep maar zeker ook op onze trainster die dit allemaal mogelijk heeft gemaakt ... want wat voor een show hebben wij in elkaar gestoken! Er waren enkele mensen uit het publiek die ons persoonlijk kwamen vertellen dat ze de show erg knap vonden, wat ons een heel fijn gevoel gaf.

Dit weekend bracht ons dichterbij elkaar en al snel was dit meer een "gewone turngroep", maar zijn dit dichte vrienden geworden. Elke woensdag is het een training vol plezier, maar ook hard werken en gaan we allemaal steeds erg tevreden weer naar huis.

~ Lina Rooseboom

Het gala was een fantastische belevenis! Alles was prachtig aangekleed en het was geweldig om ook de indrukwekkende optredens van de andere turners te kunnen bewonderen. Onze dans was heel leuk en dankzij onze lieve juf Fiori voelden we ons helemaal klaar voor het grote moment.

Achter de schermen werden we goed ontvangen. We kregen make-up, maakten samen een foto en werden vervolgens naar de wachtplaats achter het podium gebracht. Dat vond ik best spannend! Maar zodra de muziek begon en we op het podium stonden, verdween de zenuwachtigheid en kon ik volop genieten. Een gala-optreden is iets heel bijzonders en daarom wilde ik elk moment ervan koesteren.

De aankleding en de verlichting van de zaal en ook de standbeelden maakten een grote indruk op me.

Voor publiek dansen was leuk en speciaal. Het was fijn om deze ervaring te delen met een groep enthousiaste meisjes. Na afloop voelde ik me heel blij en trots op mezelf. Ik keek zelfs meteen uit naar een volgend optreden!

Na ons eigen optreden mochten we in de zaal verder genieten van de show. Het werd een dag vol mooie herinneringen, spannende momenten en heel veel plezier. Een ervaring om nooit te vergeten!

~ Marie Vervoort





Wat een weekend! Het gala van Deugd & Moed op 9 en 10 mei was opnieuw eentje om niet snel te vergeten. Met vier prachtige shows en een sfeervol ontbijt op zondagochtend zat het programma helemaal vol warmte, enthousiasme en mooie momenten.

Als vrijwilligster beleef ik dit weekend altijd heel intens. Het is druk en op het einde ben je écht steendood kapot... maar tegelijk voel je je zo gelukkig en voldaan.

Overall zie je lachende gezichten: kinderen die stralen op het podium en families die trots komen kijken. De warme reacties achteraf maken alles meer dan de moeite waard.

Voor mij begon het ontbijt al ruim vóór zondag. Samen met zeven andere vrijwilligers stond ik in voor de organisatie. Met Iris maakte ik bloemstukjes, zorgden we voor mooie tafelnummers en een duidelijk zaalplan. Ook de aanwezigheidslijst en taakverdeling werden vooraf goed uitgewerkt.

Zondagochtend ging de wekker vroeg, want om 7 uur stonden we al klaar. Tafels dekken, buffet opstellen... en hopen dat de koffie snel zijn werk deed.

Alles werd klaargezet om 135 gasten en het bestuur te verwelkomen. Van broodjes tot zoete lekkernijen: alles stond klaar. Het was hard werken, maar zodra de zaal gevuld was met gezellige babbels en tevreden, smullende gezichten, wisten we weer waarvoor we het deden. En net wanneer alles vlot leek te verlopen... dook er een klein "noodgeval" op: natte kledij. Maar geen paniek — deze vrijwilliger sprong meteen in actie. Even snel naar huis, wassen, drogen en alles nét op tijd weer klaar. Een grote glimlach als beloning? Check!

Wat het voor mij extra bijzonder maakt, is dat mijn dochter zelf deelneemt aan freerunning en dans. Ik kon dus ook twee shows meepikken en even genieten als een trotse mama. Tussendoor hielp ik backstage waar nodig: haren, make-up of gewoon een helpende hand waar nodig.

Kortom: het gala was opnieuw een prachtig weekend vol teamwork, inzet en verbondenheid. Moe en uitgeput, maar vooral héél tevreden kijk ik erop terug. En eerlijk? Mijn naam staat nu al (vrijwillig) genoteerd voor de volgende editie!

~ Evelyn Venneman, vrijwilliger



9 en 10 mei stonden volledig in het teken van het turn- en dansgala... wat voor een weekend was dat!

Het waren twee enorm drukke dagen, maar hoe drukker het werd, hoe leuker het eigenlijk was. Iedereen leefde ernaartoe en dat voelde je ook meteen vanaf het eerste moment.

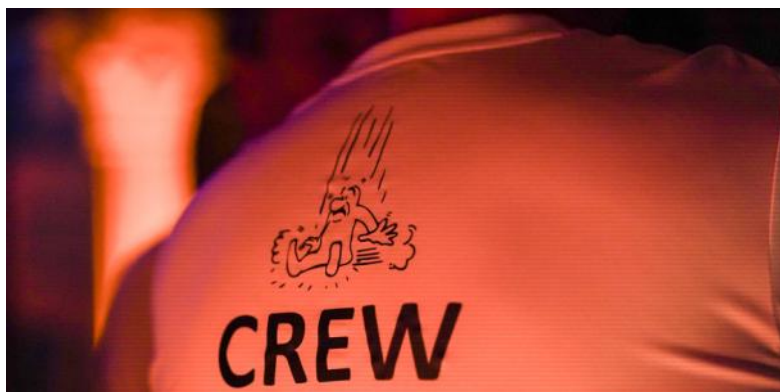
Dit jaar namen we iedereen mee naar "Olympus Online", een prachtig thema rond de Griekse goden. Onze decoratie was helemaal anders dan andere jaren en zorgde meteen voor een magische sfeer in de zaal. Van de allerkleinste peuters en kleuters tot de recreatieve groepen, wedstrijdturners, dansers en freerunners... iedereen bracht een fantastische show en gaf het beste van zichzelf op het podium.

Het was mooi om te zien hoeveel talent, enthousiasme en plezier er in elke groep zat. Maar achter die mooie shows zat natuurlijk ook heel veel werk.

Trainers, bestuur en helpende handjes hebben wekenlang tijd en energie gestoken in de voorbereidingen om van dit weekend iets onvergetelijks te maken. En dat is zeker gelukt. Ik denk dat iedereen die erbij was, deze shows nog lang zal herinneren. Het was een weekend vol plezier, emoties, teamwork en prachtige momenten. Zelf zit ik nog steeds op een roze wolk als ik eraan terugdenk.

Wat was het ongelooflijk leuk!

~ Nazli Unal, trainster



Turngala Deugd en Moed: een onvergetelijke ervaring achter de schermen

Het jaarlijkse turngala van Deugd en Moed was opnieuw een groot succes. Niet alleen de indrukwekkende optredens van de gymnasten maakten indruk, ook achter de schermen werd hard gewerkt om van het evenement een bijzondere belevenis te maken.

Als vrijwilliger in de materiaalploeg kreeg ik de kans om mee te helpen aan de opbouw van het decor.

Al dagen voor het gala waren tientallen vrijwilligers in de weer met het klaarzetten van materialen, het opbouwen van constructies en het verzorgen van de laatste details. Het was mooi om te zien hoe iedereen samenwerkte met één gemeenschappelijk doel: een spectaculaire show neerzetten.

Wat vooral opviel, was de fantastische sfeer. Van jong tot oud zette iedereen zich met veel enthousiasme in. Er werd hard gewerkt, maar er was ook ruimte voor plezier, een grapje tussendoor en het delen van de spanning in aanloop naar de voorstelling. Tijdens het gala werd duidelijk dat al die inspanningen de moeite waard waren.

Het decor vormde een prachtig geheel met de optredens en droeg bij aan de unieke beleving voor het publiek. De enthousiaste reacties van toeschouwers en deelnemers waren een mooie beloning voor iedereen die achter de schermen had meegewerkt.

Het turngala van Deugd en Moed bewees opnieuw dat een succesvol evenement niet alleen draait om wat er op de vloer gebeurt, maar ook om de inzet van de vele vrijwilligers die achter de schermen hun steentje bijdragen. Voor mij was het een bijzonder fijne ervaring om deel uit te maken van deze gemotiveerde ploeg en mee te werken aan een evenement dat zoveel mensen samenbrengt.

Met een fantastische sfeer, veel enthousiasme en een sterk gevoel van saamenhorigheid kijk ik met trots terug op deze editie van het turngala.

~ Dirk Biemans, vrijwilliger



Wil je nog blijven nagenieten van dit gala en de mooie momenten koesteren?

De fotoalbums kan je via volgende QR code en link bekijken:



<https://arco.de/bguCCn>

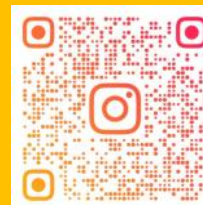
Bekijk de aftermovie en impressie van de nummers door de QR code te scannen of de link te volgen. Volg ons youtube kanaal voor nog meer beeldmateriaal!

<https://arco.de/bg2k6S>

Ook op Instagram is er nog een geweldige aftermovie terug te vinden, scan de QR code!



D&M movie time





Het bestuur en het trainersteam van D&M wensen jullie een fijne, zonnige en deugddoende vakantie toe. We kijken ernaar uit om jullie volgend seizoen opnieuw van harte te verwelkomen in onze club!

Deugd en Moed springt het nieuwe seizoen in vanaf maandag 7 september.

CHECKLIST



Tijdens de vakantie krijg je de onthaalbrochure in de brievenbus en digitaal in je mailbox met alle informatie over het nieuwe seizoen (aanbod, uurrooster, lidgeld, ...)

Belangrijk:

- ✓ Iedereen dient opnieuw in te schrijven zodat we weten aan welke groep(en) je en/of je kind volgend seizoen wil deelnemen. Dit gebeurt niet automatisch!
- ✓ Dit kan eenvoudig online vanaf 1 augustus (meer info via onze website/onthaalbrochure)
- ✓ Wachtlijsten van vorig seizoen vervallen.

WIJ DANKEN ONZE SPONSORS



VAN GANSEN

EKEREN



HD GRAND-CAFE
HET DISTRICT

EKEREN



KdG
Karel de Grote
Hogeschool

Uitvaartzorg De Waele

Een waardig afscheid,
met zorg en aandacht.

Tel. 03 542 36 16



www.funeralco.be



SIA AUTOMOTIVE BV

AANKOOP EN VERKOOP VAN WAGENS

ADRES:
CLEYDAELLAAN 6/1
2630 AARTSELAAR

OPENINGSUREN:
MA-VRIJ: 9u00-18u00
ZATERDAG OP AFSpraak

CONTACT:
+32486981412

SIA.AUTOMOTIVE.BELGIUM@GMAIL.COM



CafetaRia

Zwembad De Schinde

Oorderseweg 83 2180 Ekeren
0496 21 44 15



Bossuyt

Ekeren

info@bakkerijbossuyt.be

Flowered by
VANESSA



© www.floweredbyvanessa.be @flowered_by_vanessa

DCX
ARCHITECTURE



bakkerij
ROBIN

Jules Moretuslei 221 • 2610 Wilrijk • Tel 03 827 59 75
Maandag & dinsdag gesloten



Moretus Ekeren
Katholiek onderwijscentrum

voor jou, voor nu, voor later

Afzender:

TK Deugd en Moed Ekeren vzw

Oorderseweg 83 bus 6

2180 Ekeren

