

Bas Herstel behandelaanbod

Informatie voor cliënten

Bas.

Wat is Bas Herstel?

Bas Herstel is gericht op cliënten die al langere tijd in behandeling zijn (geweest) binnen de specialistische ggz. Bas Herstel biedt behandeling volgens de principes van herstel & positieve gezondheid.

De focus ligt daarbij niet op genezing van jouw klachten maar op het beter leren omgaan met tegenslagen en het weer of meer meedoen in de maatschappij. Dit kan zijn op het gebied van sociale contacten, (vrijwilligers)werk, sporten en/of andere activiteiten die voor jou belangrijk zijn. Jouw vraag staat hierin centraal waarbij je bijgestaan wordt door de behandelaar, eventuele naasten en lotgenoten. Bij Bas Herstel kun je behandeling volgen in een groep of individueel. Herstellen doe je samen.



Voor wie is Bas Herstel?

Het aanbod van Bas Herstel is bedoeld als volgende stap in jouw herstel waarbij het einddoel is afscheid te kunnen nemen van de GGZ. Hiervoor geldt een richttijd van twee jaar.

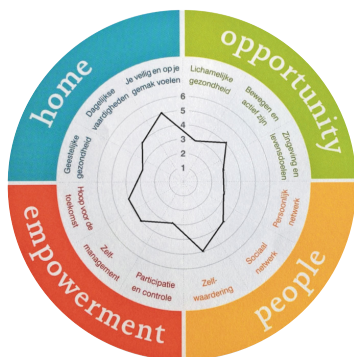
Twee belangrijke voorwaarden voor het kunnen starten met een behandeling bij Bas is dat je je kunt vinden in de Bas werkwijze en dat er een overdracht is vanuit jouw huidige behandelaar.

Behandelaanbod Bas Herstel

Op de verschillende Bas locaties is er naast individueel contact ook een divers aanbod aan groepsbehandelingen mogelijk. Gemiddeld heb je ongeveer 8-10 contactmomenten met jouw behandelaar over een jaar. Dat betekent ongeveer eens in de 6-8 weken een afspraak. Bij deelname aan de groepsmodule zal dat er net iets anders uitzien.

Doelen formuleren

Bij de behandeling maken wij gebruik van de I.ROC. Dit is een hulpmiddel om met jouw behandelaar in gesprek te gaan over wat voor jou belangrijk is en op welk gebied jij een stap wil zetten. Deze lijst komt elke 3 maanden terug.



THEMA'S



home: thuis

een veilige plek om te leven



opportunity: kansen

het nastreven van zinvolle invulling van vrije tijd, opleiding en werk



people: mensen

zoals vrienden, vertrouwelingen en zij die steun bieden



empowerment

volledig betrokken bij besluiten over eigen leven

Via Minddistrict bereid je je voor op jouw intakegesprek en kun je meteen na aanmelding al aan de slag met zelfhulp.

Gedurende jouw behandeling doe je via Minddistrict oefeningen die jouw behandelaar voor je klaarzet. Ook kun je makkelijk contact hebben met je behandelaar via chat of beeldbellen.

Aanmelden voor Bas Herstel kan via jouw huidige behandelaar of huisarts.

Met online ondersteuning van Minddistrict

Jouw behandeling wordt ondersteund door het online platform Minddistrict.

Contact Bas



088-933 1880



basisdichtbij@ggnet.nl