



GGNet



## CENTRUM VOOR INTERCULTURELE GGZ

### GGZ voor vluchtelingen en migranten (jeugd & volwassenen)

*Vluchtelingen hebben vaak veel meegemaakt. Hierdoor kunnen psychische problemen ontstaan of verergeren. Ons Centrum biedt specialistische GGZ behandeling aan vluchtelingen (jeugd & volwassenen) bij wie sprake is van psychische problemen.*

De combinatie van levensgebeurtenissen, (gedwongen) migratieproblematiek, acculturatieproblematiek en sociale marginalisatie brengt gezondheidsrisico's met zich mee. Gezonde coping en overlevingsstrategieën komen onder druk te staan of worden aangetast. Dit leidt bij veel mensen tot onbalans in het mentale welzijn. De zorg aan vluchtelingen vereist een open, cultuursensitieve, interculturele en contextuele benadering. Het taboe op psychische problemen, de angst en schaamte en de onbekendheid met mentale gezondheidszorg zijn drempels voor vluchtelingen om gebruik te maken van zorg. Juist daarom is een proactieve houding en vroegtijdige opsporing van belang.

Het Centrum voor Interculturele GGZ probeert de zorg voor vluchtelingen toegankelijker te maken. Dat doen we door het échte contact met mensen centraal te stellen.

Een eenmaal opgebouwd vertrouwen wat hieruit ontstaat, kan worden uitgebouwd tot een effectieve behandeling. Waar nodig werken we binnen de ruimte van wettelijke kaders samen met andere betrokkenen als bijvoorbeeld sociale wijkteams, gemeenten, onderwijs en andere (zorg)organisaties.

#### Wist u dat...

- vluchtelingen een hoger risico lopen op psychische problematiek? Er is veelal sprake van slaap- en stressklachten. Depressie, angst en trauma komen veel voor: ongeveer 13-25% van de vluchtelingen krijgt te maken met PTSS en/of depressie.
- 41% van de Syrische statushouders in Nederland zich psychisch ongezond voelt?
- de klachten in eerste instantie vaak somatisch worden gepresenteerd?
- psychische problematiek vaak de reden is dat statushouders uitvallen op onderwijs, inburgering of werk?
- er een vragenlijst is om snel psychische klachten uit te vragen bij mensen met een vluchtelingenachtergrond: [www.pharos.nl/kennisbank/protect-vragen/](http://www.pharos.nl/kennisbank/protect-vragen/)

#### Doelgroep

- Asielzoekers
- Statushouders
- Ongedocumenteerden
- Vluchtelingen uit Oekraïne
- Mensen met een migratieachtergrond die vastlopen in de reguliere zorg

#### Aanmeldcriteria

- SGGZ indicatie; specifiek gericht op stemming, angst en/of trauma gerelateerde problematiek (ambulant behandelbaar)
- Verblijf van minimaal 3 maanden in Nederland
- Verband tussen de klachten & acculturatie problematiek
- Kunnen reizen naar onze locatie in Zutphen (dichtbij treinstation)

*Enkel sprake van taalbarrière? Dit geen indicatie voor aanmelding.*

#### Wanneer niet hier en/of elders in zorg?

- Op de voorgrond staande suïcidaliteit
- Ernstige psychotische-, persoonlijkheids- en verslavingsproblematiek
- Forse crisisgevoeligheid: patiënten kunnen elders of binnen GGNet terecht. Zo nodig kan het Centrum ondersteunen
- Op de voorgrond staande ontwikkelingsproblematiek

#### Tevens bieden wij

- Advies/consultatie en samenwerking met andere onderdelen van GGNet en externe samenwerkingspartners
- Experttrainingen aan professionals in het kader van vroeg signalering, cultuursensitief werken, migratieproblematiek en psychische problematiek onder mensen met een andere culturele achtergrond
- Preventieve interventies (groepen, individuele gesprekken & gesprekken) voor mensen met een vluchtelingen- of migratieachtergrond

#### Telefonisch spreekuur volwassenen:

*di/wol/do van 15.00 tot 16.00 uur op 088-9331919*

#### Meer informatie en contact

[www.ggnet.nl/centrum-voor-interculturele-ggz](http://www.ggnet.nl/centrum-voor-interculturele-ggz)

telefoon: 088-9331919

e-mail: [interculturalisatie@ggnet.nl](mailto:interculturalisatie@ggnet.nl)