

BIJLAGE 1 - REGELS, OVERTREDINGEN, AFKORTINGEN en MOGELIJKE TIJDSDUUR

Regel	Overtreding	Afkorting (A)	Tijdsduur (B)												PS	Goal		
			2	2+2	2+10	2+20	5 (C)	5+20	2+5+20	2+2+5+20	2 Bench	10 Misc	20 Game	25 Match				
39, 40	Abuse of Official	ABUSE	•			•							•	•	•	•		
41	Boarding	BOARD	•				•	•								•		
58	Butt-ending	BUTT		P				•								•		
42	Charging	CHARG	•				•	•								•	•	•
43	Checking from Behind	CHECK-B						•								•	•	•
48	Checking to the Head	CHECK-H	•													•	•	•
44	Clipping	CLIPP	•					•								•	•	•
59	Cross-checking	CROSS	•					•								•	•	•
63, 67 68, 73	Delaying the Game	DELAY	•										•				•	•
64	Diving	DIVING	•															
45	Elbowing	ELBOW	•				•	•								•	•	•
46	Fighting	FIGHT					•	•	•	•					•	•		
27	Goalkeeper Penalty	GK-PEN	•															
47	Head-Butting	HEAD-B		P				•								•		
60	High-Sticking	HI-ST	•	•												•	•	•
54	Holding	HOLD	•														•	•
54	Holding the Stick	HOLD-S	•															
55	Hooking	HOOK	•				•	•									•	•
9, 10, 12, 65	Illegal Equipment	ILL-EQ	•		•								•	•	•			
101	Illegal Hit (D)	ILL-HIT	•					•								•		
56, 69	Interference	INTERF	•				•	•					•			•	•	•
49	Kicking	KICK														•P		
50	Kneeing	KNEE	•					•								•		
70	Leaving Bench	LEAVE-B	•			•							•		•		•	•
66, 73	Refuse to Start Play	REFUSE													•			
51	Roughing	ROUGH	•													•		
61	Slashing	SLASH	•					•								•	•	•
52	Slew-footing	SLEW-F														•		
62	Spearing	SPEAR		P				•								•		
53	Throwing Object	THRO-O	•										•	•	•	•	•	•
74	Too Many Players	TOO-M											•				•	
57	Tripping	TRIP	•				•	•								•	•	•
12, 13, 46, 75	Unsportsmanlike Conduct	UNSPO	•		•	•							•	•	•	•		

• = standaard P = poging

Bij een aantal overtredingen wordt een poging de overtreding te begaan bestraft. Een poging tot Butt-ending, Head-butting of Spearing wordt anders bestraft dan Butt-ending, Head-butting of Spearing. Een poging tot Kicking wordt op dezelfde manier bestraft als Kicking.

- (A) Altijd de afkorting van de straf invullen. Ook bij een Bench Minor, Misconduct, Game Misconduct en Match Penalty. Bijvoorbeeld 2 min. TOO-M, 10 min. ABUSE, 20 min. UNSPO en 25 min. KICK.
Bij een Penalty Shot **de afkorting van de overtreding** invullen, die heeft geleid tot het Penalty Shot.
- (B) Bij een Penalty Shot in de 'Min'-kolom **PS** invullen (ongeacht of er uit het Penalty Shot wordt gescoord).
- (C) Alleen in **eredivisie** en **eerste divisie**. In alle andere divisies is 5 min. automatisch 5 min. + 20 min. Game Misconduct.
- (D) Alleen bij **U9-, U11-, U13-, Recreatie- en Vrouwenwedstrijden**.