



IJshockey Nederland
Stappegoorweg 1
5022 DA Tilburg

+31 6 12 10 08 25
info@ijshockeynederland.nl
www.ijshockeynederland.nl

Aan alle ijshockeyverenigingen en contractanten

Tilburg, 7 april 2022

Betreft: Cursusdag “EHBO voor IJshockey”

Beste clubs,

Het Sportreglement van IJshockey Nederland is helder: de thuisspelende vereniging dient zorg te dragen voor medische assistentie. Maar hoe helder de regel ook is, organiseren is vaak lastig. Zo kun je niet vertrouwen op de ijsmeester; deze is vaak op een andere plek op het moment dat hulp nodig is. Om de verenigingen op weg te helpen, organiseren we de cursusdag “EHBO voor IJshockey”.

Het doel van deze dag is verenigingen inzicht en informatie te geven over het organiseren van een EHBO-cursus bij de vereniging of in de regio (hiervoor zoek je contact met de clubs in de regio). Met het zelf inrichten van een EHBO-cursus voorkom je mogelijk veel onveilige situaties en bespaar je kosten op het inzetten van EHBO-personeel.

Oud-Kemphaan Erik Habraken is EHBO-instructeur en zal deze dag uitleg geven over de training die hij al verzorgt bij verschillende verenigingen. Tijdens de door hem ontwikkelde cursus leert hij coaches en begeleiders hoe om te gaan met specifieke ijshockeyletsels, maar ook hoe te handelen bij bijvoorbeeld een reanimatie.

Deze dag geeft hij antwoord op vragen als: wat is het doel van EHBO? Wat betekent de cursus voor de vereniging/de begeleider? Hoe kan ik als club de EHBO op een goede manier organiseren? Daarnaast gaat Erik samen met de aanwezigen ook Eerste Hulp verlenen bij een paar nagebootste casussen op het ijs. Kortom een informatieve dag om inzicht te krijgen hoe dit aan te pakken op clubniveau.

Locatie

Lounge IJssportcentrum Tilburg
Stappegoorweg 3
5022 DA Tilburg

Datum

zaterdag 18 juni 2022
11:00 uur tot 15:00 uur

Gezien de verwachte opkomst, nodigen we per vereniging 1 persoon uit. Voor soep en een broodje wordt gezorgd. Voor deelname gelieve het [inschrijfformulier](#) in te vullen.

Programma EHBO voor IJshockey

Vanaf 10:30uur aankomst en ontvangst

11:00 uur start meeting, voorwoord Theo van Gerwen

- Wat is EHBO? Kosten gemiddelde EHBO-vereniging;
- Wanneer 1-1-2? Protocol met ijsbaan vastleggen (nummer huisartsenpost/spoedpost in je telefoon);
- Flauwte/bewusteloos.

11:30 – 12:00 uur

- Scenario 1: harde open ice hit. Niet gezien dat er een speler aankwam. Harde klap, hard/ongelukkig gevallen. Bij bewustzijn, zit op het ijs (kan in de buurt van de boarding zijn);
- Scenario 2: in de boarding gegleden met armen gestrekt geprobeerd op te vangen; kan arm niet meer bewegen/pijn schouder. Arm hangt naast lichaam;
- Scenario 3: head first in de boarding. Ligt op de grond, flauw gevallen, komt bij, hoofdpijn, duizelig.

12:15 uur lunch

13:00 – 15:00 uur

- IJshockeyletselfs: kneuzingen, snijwond, breuken/uit de kom, gezichtsletsel, hersenschudding, wervelletsel;
- Uitleg verband;
- Reanimatie;
- Optimale EHBO-training, met LOTUS, jaarlijkse herhaling.

Met sportieve groet,
IJshockey Nederland



Theo van Gerwen
Directeur