

## Actividad 1

Fortalece los músculos de la espalda y cuello de tu bebé y prepáralo desde ya para la etapa de gateo.

Pelota grande

Pon a tu bebé sobre la pelota, apoyado en su barriguita.  
Sujétalo y balancea la pelota suavemente.



## Actividad 2

El siguiente ejercicio tiene el propósito de **estimular su capacidad visual y trabajar su coordinación y motricidad.**

Juguete llamativo

Acuesta a tu bebé boca arriba. Toma el juguete con tu mano y muéstraselo rotándolo en diferentes direcciones, de arriba a abajo, izquierda a derecha, o en círculos. Tu bebé seguirá el movimiento del juguete con la mirada e intentará agarrarlo, permite que lo agarre y **asegúrate de que esté bien limpio**, ya que seguramente lo quiera llevar a su boquita.



Recuerda que tu bebé está conociendo el mundo y experimentando con todos sus sentidos.