



Tous vélo actifs!



Des idées pour le Printemps à vélo

Pour remettre les mécaniques en ordre

- Un check-up vélo (petits réglages et inspection du vélo avec détection des réparations éventuelles à envisager). 2h (15 min par vélo). La gravure des vélos contre le vol peut être aussi envisagée.

De la mise en selle

- Organiser un bike coaching : des cyclistes réguliers accompagnent sur leur trajet des collègues qui n'ont pas l'habitude de venir travailler à vélo
- Organiser des arrivées à vélo en convoi depuis différents lieux de rendez-vous permettant ainsi de repérer des itinéraires pour rejoindre l'entreprise
- Organiser une journée vélo : encourager le plus de monde à venir travailler à vélo, petit-déjeuner offert + cadeau aux collaborateurs qui viennent pour la première fois à vélo.
- Tests de vélos à assistance électrique ou de vélos pliants. Possibilité d'achat groupé ?
- Petit-déjeuner offert aux cyclistes (une fois ou récurrent, tous les vendredis par exemple)
- Organiser une balade à vélo avec collation, apéro, pique-nique à vélo ...
- Organiser un vélo-tour guidé ou un team building à vélo
- Organiser une balade vélo parrainée pour récolter des fonds au profit de telle ou telle association. Ou bien, organiser un défi caritatif : pour chaque km parcouru à vélo, l'entreprise ou les travailleurs sous le mode du parrainage, offre(nt) un montant x pour soutenir une cause ou une œuvre.
- Challenge interne : venir travailler 1 semaine/15 jours/1 mois à vélo, qui est prêt à le faire ?
- ...

Des animations

- Organiser une conférence de sensibilisation au vélo. Différents thèmes possibles ou mix de plusieurs thèmes : les avantages du vélo, la sécurité à vélo, conseils pour venir travailler à vélo, les vraies et les fausses idées par rapport aux trajets à vélo, des cyclistes de l'entreprise racontent leurs vacances à vélo, vélo et santé...
- Proposer aux cyclistes de partager leurs parcours à vélo en photos et/ou en vidéo en relevant la beauté des paysages, les situations comiques, pittoresques, les points noirs à éviter ou à améliorer... Le matériel sera collecté par le mobility manager pour une utilisation en com interne. Si vous le souhaitez, Tous vélo-actifs pourra utiliser ce matériel (avec accord) sur ses propres outils de communication.
- Organiser une bourse aux vélos, rollers, trottinettes d'occasion
- Élire le(a) cycliste du jour avec petite présentation sur l'intranet (interview, photo...).
- Installer à l'entrée de l'entreprise un écran ou panneau indiquant le nombre de km parcourus à vélo (+ transports en commun, covoiturage ?) et les CO2 économisés.

- Le test du camion. Pour sensibiliser au danger que représentent les camions, bus... pour les cyclistes, placez un ou plusieurs vélo(s) à côté du camion et faire entrer les gens dans celui-ci pour qu'ils constatent que le vélo est dans l'angle mort (voir www.youtube.com/watch?v=sQ5Gg2Cpiyw)
- Un stand d'information sur le vélo et la mobilité dans l'entreprise, sur l'équipement du cycliste, sur les itinéraires recommandés pour rejoindre l'entreprise...
- Une réunion avec les cyclistes pour répertorier leurs besoins, suggérer avec eux des améliorations, des actions de sensibilisation.
- Un concours photo
- Collecter les itinéraires des cyclistes et les reporter sur une carte à partager
- ...

De la communication

- Des slogans sur les avantages du vélo, les économies qu'il engendre... à diffuser sur l'intranet, sur les écrans disposés dans l'entreprise... (Tous vélo-actifs les fournit sur demande)
- L'indemnité vélo est passée à 0,24€/km. Partager l'information, rappeler le principe de cette indemnité, les modalités pour l'obtenir au sein de votre entreprise...
- Inaugurer ou communiquer à propos de nouvelles infrastructures vélo dans l'entreprise
- Offrir une consultation médicale (pression artérielle, glycémie, poids, test cardio) pour inciter le personnel à bouger et éventuellement opter pour une mobilité plus active.
- ...

Des formations

- Formation à vélo dans le trafic (Pro Velo) : des conseils et des exercices pratiques pour apprendre à rouler à vélo dans la circulation
- Formation coach (Pro Velo) : des conseils et des exercices pratiques pour apprendre à guider et accompagner un cycliste néophyte dans la circulation
- Formation ambassadeur (Tous vélo-actifs) : que peut faire un ambassadeur vélo ? Comment convaincre des collègues à tester le vélo ? Les arguments, les outils...
- Formation sécurité (Tous vélo-actifs) : des conseils et des petits tests pour apprendre les règles élémentaires de sécurité à vélo (équipement, Code de la route, comportements...)
- Formation mécanique (les mécaniciens des ateliers de mécanique vélo de Wallonie) : apprendre à réparer un pneu crevé, à régler ses freins, à bien entretenir son vélo...