

SCHEDA TECNICA

DRENAX[®] FORTE GAMBE

Compresse

Complemento alimentare



SCHEDA TECNICA

Denominazione del prodotto: DRENAX FORTE GAMBE compresse

Composizione per compressa:

- Esperidin Complex	200 mg
o Di cui Esperidina	180 mg
- Diosmina	90 mg
- Rutina	76 mg
- Bromelina	50 mg
o pari a 120 GDU	
- Rusco (Ruscus aculeatus) rizoma e.s. tit 5% Ruscogenine	200 mg

Caratteristiche dietetico-biologiche

DRENAX FORTE GAMBE compresse è un complemento alimentare a base di un pool di Flavonoidi (Esperidina, Diosmina, Rutina), Bromelina da gambo d'Ananas ed estratto vegetale di Rusco titolato al 5% in Ruscogenine. Il prodotto, grazie al mix di attivi, stimola il microcircolo ed interviene in tutte le problematiche di insufficienza venosa, svolgendo al contempo una valida azione antiedema ed antinfiammatoria.

Esperidina

L'esperidina è uno dei flavonoidi caratteristici degli agrumi, dove si concentra soprattutto nella buccia e nell'albedo (la parte interna biancastra della buccia). Presente in minor misura anche nelle verdure a foglia verde, l'esperidina è costituita da una parte zuccherina, il disaccaride rutinosio, legata al flavone esperitina.

L'esperidina viene utilizzata come tale in ambito farmaceutico; la si trova in specialità farmaceutiche indicate come terapia coadiuvante nel trattamento delle varici, delle complicanze flebiche delle emorroidi e di quelle legate a stati di fragilità capillare. In effetti, l'esperidina è ampiamente conosciuta per i suoi effetti capillarotropici: riduce la permeabilità e la fragilità delle pareti capillari, mentre ne aumenta la resistenza; condivide, in tal senso, l'azione di altre sostanze vegetali, come diosmina, escina, rutina. Nel contempo, l'esperidina vanta notevoli proprietà antiossidanti ed antiflogistiche, mentre in studi preliminari su modelli murini ha dimostrato proprietà ipotensive, ipocolesterolemizzanti e, a grandi dosi, osteotrofiche.

La **diosmina** è una molecola semisintetica (modificata a partire dalla molecola di esperidina), appartenente alla famiglia dei flavonoidi. È un farmaco flebotropico utilizzato come vasoprotettore in tutte quelle patologie nella quale si evidenzia un deficit delle strutture dei vasi sanguigni, ad esempio nell'insufficienza venosa cronica, nella malattia emorroidale acuta e cronica e come terapia adiuvante dopo l'emorroidectomia. L'aglicone della diosmina è la diosmetina. Studi effettuati sui ratti diabetici hanno evidenziato che la diosmina è efficace nel trattare l'iperglicemia. È stato anche ipotizzato che la diosmina potrebbe avere un ruolo nel trattamento di alcune malattie neurodegenerative, come la malattia di Alzheimer, e la sua attività anti-infiammatoria ed anti-apoptotica è stata dimostrata nelle cellule neuronali, in vitro.

La Diosmina agisce sul livello della parete dei vasi di capacitanza, prolunga l'effetto vasocostrittore della noradrenalina, ripristinando un normale tono venoso e riducendo la capacitanza, la

distensibilità e la stasi. Questa azione incrementa il ritorno venoso e ciò riduce l'ipertensione venosa. A livello di microcircolo, e particolarmente sui capillari, il principio attivo agisce incrementando la resistenza e riducendo la permeabilità dei vasi. La Diosmina, inoltre, aumenta il drenaggio linfatico mediante l'incremento della frequenza e dell'intensità delle contrazioni linfatiche, aumentando la funzionalità della rete capillare linfatica. L'attivo riduce l'espressione delle molecole di adesione (quali la ICAM1, VCAM1), inibendo l'adesione, la migrazione e l'attivazione dei leucociti a livello dei capillari. Ciò induce una netta diminuzione nel rilascio dei mediatori dell'infiammazione, principalmente radicali liberi d'ossigeno e prostaglandine (PGE2, PGF2a).

Spesso Diosmina ed Esperidina sono associate, come proposte in alcune specialità medicinali, grazie alla loro sinergia d'azione per potenziare i benefici a carico del microcircolo e dell'insufficienza venosa.

La **Rutina** rappresenta un flavonoide, componente della Vitamina P, che insieme all'acido ascorbico ricostituisce il complesso vitaminico C naturale. La Rutina, estratta per la prima volta da *Ruta graveolens*, è presente in quantità significative anche in *Sophora japonica*. I flavonoidi, chimicamente appartenenti alla famiglia dei polifenoli sono suddivisibili in flavonoli, antocianidine e flavan-3-oli (catechine) a seconda della loro struttura.

L'azione dei flavonoidi si esplica a livello circolatorio, promuovendo la funzionalità dei vasi sanguigni. In particolare svolgono un'azione antiinfiammatoria ed antiossidante proteggendo la parete vascolare da stimoli offensivi. Questi principi attivi, ad azione vasotonica e capillarotropica, aumentano la resistenza della parete vasale specialmente a livello microcircolatorio. Si distribuiscono nei tessuti ricchi di glicosaminoglicani svolgendo importanti azioni strutturali e funzionali: inibiscono la perossidazione lipidica e l'attività degli enzimi coinvolti nella degradazione delle unità principali della matrice extravascolare. Numerose sperimentazioni hanno accertato le loro preziose proprietà e la capacità di contribuire al drenaggio dei liquidi trattenuti, intervenendo sulla circolazione.

L'Ananas è una pianta della famiglia delle Bromeliacee, originaria dell'America meridionale. E' coltivato attualmente nelle isole Hawaii, in Madagascar, nelle isole Azzorre e nelle Canarie, in Cina e in tutto il sud-est asiatico.

E' una pianta erbacea a fusto molto ridotto e sotterraneo, caratterizzata da foglie ricoperte di strutture simili a squame, che assorbono l'acqua. Dalle foglie emerge l'infiorescenza costituita da una spiga di fiori uniti tra loro. Le foglie sono provviste di spine e al centro di esse si trova l'infiorescenza. La specie più diffusa è l'*Ananas sativus*. Il componente più importante dell'Ananas è sicuramente la **Bromelina**, enzima proteolitico. In studi di laboratorio la Bromelina ha dimostrato la capacità di inattivare le proteine responsabili dei processi infiammatori e di favorire il riassorbimento degli edemi. Per questa attività antinfiammatoria e antiedematosa, la Bromelina da gambo d'ananas è tradizionalmente utilizzata come coadiuvante per migliorare l'aspetto cutaneo della cellulite, che è uno stato infiammatorio localizzato a livello del tessuto sottocutaneo, accompagnato da ritenzione idrica e rappresentato da un antiestetico aspetto a "buccia d'arancia" della pelle. Alla base del problema della cellulite vi è infatti un'alterata permeabilità di membrana dei vasi sanguigni che determina la fuoriuscita della parte liquida del sangue insieme ad alcune proteine plasmatiche con la conseguente formazione di edemi. La Bromelina, attraverso la degradazione della componente proteica degli edemi, consente il loro riassorbimento svolgendo un'incisiva azione antiinfiammatoria, utile in ambito circolatorio per intervenire attivamente in presenza di insufficienza venosa e disturbi del microcircolo.

Il **Rusco** è un piccolo arbusto sempreverde, dioico, alto sino a 80 cm, con lungo rizoma sotterraneo e fusto molto ramificato e tenace, striato longitudinalmente. E' comune nelle regioni mediterranee, nei boschi e nei luoghi ombrosi fino a 1000 metri.

Quelle che sembrano foglie sono in effetti rametti appiattiti, detti cladodi, che hanno la forma e la funzione delle foglie; sono ovali e terminano all'apice in una punta rigida e pungente. Le vere foglie sono molto piccole e sono inserite al centro dei cladodi.

Presenta fiori piccoli, verdastri, isolati o a coppie, inseriti al centro dei cladodi all'ascella di una piccola brattea, fiorisce in inverno nei paesi a clima caldo e altrove da febbraio ad aprile.

Il frutto è una piccola bacca globosa di 10-15 mm di diametro, colore rosso vivo, che matura nell'inverno successivo alla fioritura. I costituenti principali del Rusco sono le saponine steroliche (ruscogenina e neoruscogenina), presenti in misura maggiore nella radice. Altri componenti sono steroli, triterpeni, flavonoidi, cumarine, sparteina, tiramina e acido glicolico. Sono inoltre presenti in tracce olio essenziale e sali minerali.

Il Rusco è attualmente utilizzato nella pratica clinica per le proprietà venotropiche, antiinfiammatorie ed astringenti che ne fanno un rimedio eccellente nel trattamento di emorroidi e varici. La pianta era nota da tempo per l'azione diuretica e ipotensivante: promuove infatti la diuresi, interviene sulla pressione arteriosa e gli edemi, e favorisce l'eliminazione di piccoli calcoli e della renella.

La pianta agisce efficacemente nelle sindromi anorettali e in particolare nelle emorroidi, dove si verifica una decongestione dei noduli emorroidali infiammati. Tale attività è sostenuta dalle saponine presenti nell'estratto, in parte per l'effetto stimolante a livello dei recettori alfa-adrenergici della cellula liscia della parete venosa; è stato infatti dimostrato che l'effetto del Rusco è mediato dal calcio e dai recettori alfa-1-adrenergici, a livello microcircolatorio. A questa attività si associa l'azione antiinfiammatoria e antiedemigena che è stata dimostrata sperimentalmente.

L'aumento del tono della parete venosa si manifesta marcatamente con la progressiva scomparsa dei sintomi legati all'insufficienza venosa: il gonfiore delle caviglie, il senso di pesantezza, il prurito e il bruciore tipici delle varici e delle sindromi postflebitiche.

Sono stati effettuati numerosi studi clinici, in doppio cieco, su pazienti con insufficienza venosa cronica e con sindrome post-trombotica; da questi studi è stata verificata la capacità del Rusco di aumentare il drenaggio linfatico con una evidente diminuzione dell'ingrossamento di caviglie e gambe, primo sintomo di questi disturbi vascolari. Un ulteriore studio clinico ha confermato la capacità del Rusco nell'aumentare il tono venoso e ridurre la filtrazione capillare, con il risultato di un aumento del flusso linfatico nei pazienti con edema. Per lo stesso motivo il Rusco si è rivelato utile anche nel velocizzare la guarigione di distorsioni e contusioni.

Il Rusco è perciò una pianta utile nel trattamento delle turbe funzionali dell'insufficienza veno-linfatica (gambe pesanti, parestesie, crampi,...), nella sindrome premestruale, nei problemi di emorroidi o ipotensione ortostatica. Recenti studi hanno proposto anche un'applicazione nella retinopatia dovuta a diabete.

Indicazioni

DRENAX FORTE GAMBE compresse è un complemento alimentare indicato in caso di gambe gonfie, pesanti ed affaticate, disturbi del microcircolo e problemi di insufficienza venosa generali o localizzati a livello degli arti inferiori.

Modalità d'uso

Per sfruttare appieno i benefici del prodotto si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno, preferibilmente a stomaco vuoto.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Non assumere in gravidanza. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. I complementi alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

Natura del contenitore

Confezione astucciata da 30 compresse

Durata di stabilità a confezionamento integro

36 mesi dalla data di confezionamento.

Speciali precauzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco ed asciutto e lontano da fonti di calore.

Ragione sociale e sede del titolare all'autorizzazione all'immissione in commercio e/o del marchio

PALADIN PHARMA S.p.A. - Torino.

Sede legale ed amministrativa: Via V.Monti 12/A

Categoria di appartenenza

Complemento alimentare

Regime di dispensazione al pubblico

Libera vendita.