

**MULTIVITAMINICO TRUDI by PALADIN**  
**Complemento alimentare**  
**Caramelle gomgnose**



## SCHEDA TECNICA

**Denominazione del prodotto:** MULTIVITAMINICO TRUDI by PALADIN

**Composizione per dose giornaliera (1 orsetto gommoso):**

### Valori medi componenti caratterizzanti

	Per dose giornaliera (1 orsetto)	%NRV*
Vitamina A	200 mcg	25%
Vitamina D	2,5 mcg	50%
Vitamina E	6 mg	50%
Vitamina C	40 mg	50%
Vitamina K1	37,5 mcg	50%
Vitamina B1	0,55 mg	50%
Vitamina B2	0,7 mg	50%
Niacina	8 mg	50%
Vitamina B6	0,7 mg	50%
Vitamina B12	1,25 mcg	50%
Acido folico	100 mcg	50%
Biotina	25 mcg	50%
Vitamina B5	3 mg	50%
Zinco	3 mg	30%
Iodio	22,5 mcg	15%
Selenio	16,5 mcg	30%

\*NRV: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. (UE) 1169/2011

### Caratteristiche nutrizionali

**MULTIVITAMINICO TRUDI by PALADIN** è un complemento alimentare a base di Vitamine e Minerali. Ogni caramella gommosa, a forma di orsetto, apporta tutte le vitamine idro e liposolubili con l'aggiunta di Iodio, Zinco e Selenio, nutrienti fondamentali per la crescita armoniosa dell'organismo e particolarmente utili ed indicati in situazioni di aumentato fabbisogno o ridotto apporto con la dieta. La forma gommosa, al gusto di ciliegia, rende estremamente gradevole l'assunzione del complemento alimentare ed adatto per i bambini a partire dai 4 anni. Le caramelle sono prive di glutine e lattosio, senza l'uso di coloranti ed aromi artificiali.

Si conoscono tredici vitamine diverse, ognuna con funzioni specifiche e precise, la cui presenza è fondamentale per lo svolgimento delle reazioni cellulari: agiscono infatti insieme agli enzimi nelle reazioni chimiche necessarie per la vitalità dell'organismo. Le vitamine funzionano come catalizzatori nell'accelerare la formazione o la rottura dei legami chimici che uniscono le molecole, favorendo i processi fisiologici. L'organismo non è in grado di produrle (ad eccezione delle vitamine K, D ed alcune del complesso B) e quindi le deve introdurre attraverso gli alimenti. Sono sostanze volatili e sottoposte al calore o alla luce si disperdono facilmente. La loro classificazione è data in base alla loro solubilità.

- Vitamine liposolubili – A, D, E, K
- Vitamine idrosolubili – B1, B2, B6, Biotina, acido Pantotenico, B12, acido Folico, PP, C

Se l'alimentazione è varia ed equilibrata il fabbisogno di vitamine viene automaticamente soddisfatto. Tuttavia l'apporto vitaminico nell'alimentazione "moderna" spesso è troppo basso, poiché i metodi di

conservazione dei cibi, le coltivazioni non biologiche, le cotture prolungate e tanti altri fattori possono causare un impoverimento del contenuto vitaminico in alcuni alimenti.

La **Vitamina C** svolge importanti funzioni biologiche, legate alla sua capacità di ossidarsi, in maniera reversibile, ad acido L-deidroascorbico e rappresenta un valido agente in grado di contrastare l'azione ossidante dei radicali liberi. Interviene inoltre come cofattore di numerosi enzimi che catalizzano diverse reazioni biochimiche, tra cui la sintesi del collagene, la sintesi della carnitina e dell'adrenalina. La Vitamina C è coinvolta anche in diverse reazioni a carattere generale quali: aumento della risposta immunitaria, cicatrizzazione delle ferite, guarigione delle ossa fratturate, mantenimento di gengive e denti sani. In seguito all'esposizione prolungata ai fattori di stress chimico, come fumo di sigaretta o sostanze inquinanti di vario genere, è consigliabile un supplemento di Vitamina C.

La **Niacina**, o B3 o Vitamina PP, è una vitamina essenziale per una crescita regolare, per un normale sviluppo e un ottimale utilizzo energetico dei principi nutritivi. Costituisce infatti la parte attiva di due coenzimi, il NAD e il NADP, coinvolti in numerose reazioni metaboliche. Inoltre è coinvolta nel meccanismo di trasformazione del triptofano in serotonina, neurotrasmettitore importante per la regolazione del tono dell'umore.

La **Vitamina E** è uno dei principali fattori antiossidanti dell'organismo: bloccando i radicali liberi, protegge dalla perossidazione gli acidi grassi polinsaturi. L'azione protettiva della Vitamina E è in particolare rivolta verso le membrane muscolari e nervose, e le membrane cellulari degli eritrociti. Una normale dieta in un individuo sano, fornisce quantità di Vitamina E sufficienti al fabbisogno dell'organismo; se da un lato l'esaurimento delle riserve tissutali richiede tempi molto lunghi, dall'altro in alcuni periodi di maggior affaticamento, può rendersi necessaria un'integrazione dietetica di Vitamina E.

La **Vitamina A** è implicata essenzialmente in tre processi biologici: il meccanismo della visione, sia diurna che crepuscolare; la protezione e differenziazione degli epitelii, che costituiscono tutti i tessuti che ricoprono l'organismo, quali la cute, le pareti vascolari, le mucose e la cornea; il processo della crescita e il corretto sviluppo dell'organismo.

L'**acido Pantotenico** è una vitamina del complesso B (Vitamina B5) e svolge importanti funzioni nell'organismo, in quanto stimola la secrezione degli ormoni delle ghiandole surrenali ed interviene nella produzione di energia. La sua funzione principale è quella di partecipare alla costituzione di due coenzimi fondamentali per il metabolismo, chiamati coenzima-A e Acyl Carrier Protein (ACP). Il coenzima A partecipa al catabolismo dei glucidi, dei lipidi e di alcuni aminoacidi. L'ACP partecipa alla sintesi di acidi grassi e colesterolo.

La **Vitamina B1**, o Tiamina, va a costituire (sotto forma di tiamina pirofosfato) un coenzima che ha la funzione di attivare l'azione catalitica degli enzimi implicati nella produzione di energia, in modo particolare a partire dal glucosio. Essendo legata alla produzione di energia, il suo consumo sarà tanto più elevato quanto maggiori sono le richieste da parte dell'organismo: l'apporto con la dieta aumenta quindi considerevolmente in tutte quelle situazioni che richiedono un dispendio energetico particolare.

La **Vitamina B2** è un indispensabile regolatore del metabolismo e, insieme all'enzima glutatione reduttasi, contribuisce a mantenere stabili i livelli di glutatione, promuovendone quindi le proprietà antiossidanti. La Vitamina B2 oltre ad agire contro i radicali liberi, svolge un ruolo chiave nell'apporto di ossigeno alle cellule in cui avvengono i processi di trasformazione delle sostanze nutritive in energia e nell'inibizione delle tossine prodotte nel corso di tali processi.

La **Vitamina B6** svolge un'importante funzione nella proliferazione cellulare e nella produzione dei globuli rossi e dei neutrofili e, attraverso l'azione prodotta su vari minerali e neurotrasmettitori del cervello, regola il sistema nervoso. È utile nella sindrome premestruale, nelle sindromi dolorifiche di origine reumatica e nell'attivazione del sistema immunitario essendo coinvolta nella produzione di anticorpi.

La **Vitamina B12** comprende una serie di composti detti cobalamine; tra queste le due forme attive come coenzimi sono la 5-deossadenosilcobalamina e la metilcobalamina, fattori essenziali per la crescita e la replicazione cellulare, in relazione al ruolo che la Vitamina B12 svolge nel metabolismo di alcuni acidi grassi e aminoacidi.

L'**acido Folico**, o Vitamina B9, fa parte di un gruppo di composti a struttura affine noti come folati. Questo fattore vitaminico partecipa a numerosi processi metabolici dell'organismo, il più importante dei quali è senza dubbio la sintesi del DNA. La carenza di acido Folico comporta una riduzione degli acidi nucleici e,

quindi, una diminuita produzione cellulare in particolare delle cellule con elevato turnover. Il fabbisogno giornaliero di questa vitamina aumenta in gravidanza, quando il feto attinge dalle riserve materne per il suo sviluppo; è stato infatti dimostrato che l'assunzione quotidiana di acido Folico durante la gravidanza è in grado di ridurre del 50-70% l'insorgenza di anomalie a carico del sistema nervoso embrionale.

La **Biotina**, o Vitamina H, è una vitamina solforata appartenente al gruppo B. Gioca un ruolo chiave nel metabolismo, particolarmente in quello degli acidi grassi, ma anche in quello dei glucidi e degli aminoacidi. Promuove inoltre la corretta funzionalità delle ghiandole sudoripare, della pelle e dei capelli, del midollo osseo, degli eritrociti, del tessuto nervoso e delle ghiandole sessuali maschili.

La **Vitamina K** è essenziale nel processo di coagulazione del sangue: attiva infatti la protrombina, il precursore inattivo della trombina, enzima che converte il fibrinogeno in fibrina. La fibrina è una proteina fibrosa, responsabile della coagulazione del sangue. La Vitamina K1 ha un'azione anche sulla costituzione dello scheletro, in quanto attiva l'osteocalcina presente negli osteoblasti.

La **Vitamina D** svolge diverse funzioni biologiche, anche se quella principale è la regolazione omeostatica del Calcio e, parallelamente, quella del Fosfato. Questa vitamina facilita infatti l'assorbimento intestinale del Calcio, interagisce con il paratormone per incrementare la mobilitazione di Calcio e Fosfato dal tessuto osseo e diminuirne l'eliminazione renale. L'omeostasi minerale consente alla Vitamina D3 di svolgere nell'organismo importanti funzioni biologiche quali il corretto funzionamento di muscoli e nervi, del processo della coagulazione del sangue e dell'utilizzo dell'energia.

Nell'alimentazione dell'uomo sono molto importanti anche 22 minerali, essenziali per il nostro organismo al pari delle vitamine. Sono elementi chimici che svolgono una complessa serie di funzioni necessarie per il corretto funzionamento dell'organismo. In piccole quantità, devono essere introdotti giornalmente con la dieta. A differenza delle vitamine, i sali minerali non vengono danneggiati dalla luce e dal calore, ma si disperdono parzialmente nell'acqua di cottura.

Lo **Zinco** è un minerale direttamente coinvolto nell'attività di circa duecento enzimi, tra i quali quelli che intervengono nella sintesi degli acidi nucleici, favorisce inoltre la combinazione delle proteine con gli acidi nucleici, regolando quindi la trasmissione delle informazioni genetiche e svolge un ruolo di primo piano nella struttura e nella funzionalità delle membrane cellulari. Secondo risultati di numerosi studi, un adeguato apporto di Zinco è indispensabile per mantenere sano ed efficiente il sistema immunitario

Il **Selenio**, pur essendo distribuito nell'organismo in quantità piccolissime, è un elemento essenziale, soprattutto per la sua attività protettiva nei confronti delle cellule. Manifesta infatti un'azione antiossidante, da solo e unitamente alla Vitamina E. Il Selenio è anche dotato di proprietà immunostimolanti ed è in grado di disintossicare l'organismo da alcuni metalli pesanti, quali il Mercurio ed il Cadmio.

Lo **Iodio** entra nella costituzione della tiroxina (4) e della triiodotironina (T3), ormoni tiroidei. Le sue funzioni biologiche sono quindi le stesse svolte da tali ormoni: termogenesi, metabolismo glucidico, proteico, lipidico, metabolismo fosfo-calcico. Oltre a regolare l'attività tiroidea, lo Iodio è coinvolto nella modulazione del sistema nervoso e delle funzioni cognitive e svolge un ruolo importante anche nell'ambito cutaneo.

### **Indicazioni**

L'uso del prodotto è consigliato in tutti i casi di aumentato fabbisogno quali convalescenza, stanchezza e/o astenia, attività sportiva, impegni scolastici, durante l'assunzione di antibiotici o in caso di alimentazione povera di frutta e verdura.

**Modalità d'uso:** si consiglia l'assunzione di 1 caramella gommosa al giorno, lontano dai pasti principali.

### **Avvertenze**

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. I complementi alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

**Natura del contenitore e confezioni**

Pilloliera da 50 caramelle gommose

**Durata di stabilità a confezionamento integro**

24 mesi dalla data di confezionamento.

**Speciali precauzioni per la conservazione**

Conservare in luogo fresco ed asciutto.

**Ragione sociale e sede del titolare all'autorizzazione all'immissione in commercio e/o del marchio**

PALADIN PHARMA SpA- Torino.

Sede legale ed amministrativa: Via V.Monti 12/A.

**Categoria di appartenenza**

Complemento alimentare.

**Regime di dispensazione al pubblico**

Libera vendita.