

FERMENTI LATTICI TRUDI by PALADIN
Complemento alimentare
Caramelle gomgnose



SCHEDA TECNICA

Denominazione del prodotto: FERMENTI LATTICI TRUDI by PALADIN

Composizione per dose giornaliera (2 orsetti gommosi):

Valori medi componenti caratterizzanti

	Per dose giornaliera (2 orsetti)	%NRV*
Bifidobacterium infantis tindalizzato	1 miliardo di cellule	
Lactobacillus rhamnosus tindalizzato	1 miliardo di cellule	
Vitamina B3	8 mg	50%
Vitamina B5	3 mg	50%
Vitamina B6	0,7 mg	50%

*NRV: valore nutritivo di riferimento giornaliero (adulti) ai sensi del Reg. (UE) 1169/2011

Caratteristiche nutrizionali

FERMENTI LATTICI TRUDI by PALADIN è un complemento alimentare a base di Vitamine del gruppo B e Fermenti lattici tindalizzati. Ogni caramella gommosa, a forma di orsetto, apporta le Vitamine essenziali per favorire il benessere della flora microbica intestinale. I fermenti lattici presenti, ossia il B. infantis e il L. rhamnosus contribuiscono al mantenimento dell'equilibrio della flora batterica intestinale. La forma gommosa, al gusto di fragola, rende il prodotto estremamente gradevole ed adatto all'assunzione per i bambini a partire dai 4 anni. Le caramelle sono prive di glutine e lattosio, senza l'uso di coloranti ed aromi artificiali.

I fermenti lattici rappresentano una quota significativa della popolazione microbica intestinale, costituita da più di 400 specie differenti. Tra i fermenti lattici, i Lattobacilli svolgono un ruolo di primo piano promuovendo il benessere dell'intestino e quindi indirettamente il benessere dell'intero organismo. Essi presiedono a funzioni fondamentali quali la produzione di vitamine, la sintesi di enzimi digestivi e di sostanze in grado di proteggere l'intestino dall'attacco di microrganismi patogeni e la stimolazione delle difese immunitarie.

I fermenti lattici sono produttori, in particolare, delle vitamine del gruppo B, coinvolte in tutti i cicli metabolici cellulari, e della vitamina K, implicata nella coagulazione del sangue. I Lattobacilli rilasciano nel canale digerente le "batteriocine", sostanze antibiotico-simili, capaci di regolare quali-quantitativamente la flora intestinale esercitando un'azione battericida e/o batteriostatica nei confronti di eventuali patogeni.

Sono, inoltre, produttori di vari acidi organici tra cui l'acido Lattico, anch'esso in grado di esercitare un'azione di controllo nei confronti delle popolazioni microbiche estranee all'ecosistema intestinale. Durante il ciclo vitale i Lattobacilli riversano nell'intestino enzimi per facilitare la digestione degli alimenti: proteasi per le proteine, lipasi per i grassi e soprattutto lattasi per la scissione del lattosio, il disaccaride del latte la cui intolleranza interessa in forma più o meno rilevante buona parte della popolazione.

Stimolando le difese immunitarie locali i fermenti lattici proteggono l'intestino anche dall'eventuale sviluppo di cellule tumorali. Di recente, studi in vitro hanno evidenziato la capacità di alcune specie del genere Lactobacillus di inibire la crescita di colture cellulari tumorali tramite il rilascio di sostanze polisaccaridiche. Nel complesso questi microrganismi risultano indispensabili per la corretta funzionalità

dell'intestino, soprattutto quando fattori di natura alimentare, organica, o terapie antibiotiche alterano in modo significativo l'equilibrio fisiologico esistente tra le varie specie microbiche residenti.

Il **Lactobacillus rhamnosus** è un batterio transiente e anaerobico con una elevata capacità di produzione di acido lattico nell'intestino, e dunque in grado di acidificare l'intestino tenue, rendendolo adatto per i lattobacilli, ma inospitale per i batteri patogeni.

Secondo studi pubblicati da Goldin e Gorbach, *L. rhamnosus* è in grado di sopravvivere nell'ambiente altamente acido dello stomaco umano, così come nel tratto intestinale. Si ritiene anche che sia immune agli effetti della bile. Questo lo rende particolarmente desiderabile per la sua capacità di resistere agli effetti delle malattie del tratto intestinale.

Questo probiotico sembra essere in grado di proteggere il tratto urogenitale grazie alla sua capacità di secernere biosurfattanti. Questo permette di limitare l'adesione degli agenti patogeni alle pareti del tratto. Ricerche condotte nel 2000 in diverse nazioni europee hanno mostrato che la somministrazione di *L. Rhamnosus* a bambini affetti da rotavirus ha diminuito di almeno un giorno la durata della diarrea acuta associata con la malattia. Un altro studio ha mostrato che l'ingestione di *L. rhamnosus* è d'aiuto nel ridurre la durata della diarrea che si manifesta come effetto collaterale dell'antibiotico usato per combattere le infezioni da *H. pylori*. Recenti sperimentazioni hanno anche mostrato che è efficace la somministrazione ai lattanti di *Lactobacillus rhamnosus* nella prevenzione della dermatite atopica.

Il **Bifidobacterium infantis** ha evoluto la capacità genetica di prosperare nel latte umano. Nel suo genoma sono codificate glucosidasi in grado di degradare gli oligosaccaridi del latte umano, enzimi non presenti negli altri ceppi del genere Bifido. Colture in vitro dimostrano che questo microrganismo, in presenza di latte umano come substrato di crescita, a parità con altri Bifido, detiene una capacità di adesione alle cellule epiteliali superiori alla norma. Studi in fase 1 hanno, inoltre, evidenziato, l'elevata colonizzazione di queste fermento nel tratto intestinale di neonati prematuri. In uno studio in vivo su ratti in cui è stata simulata l'enterocolite necrotizzante, la somministrazione di *infantis* ha ridotto la severità della patologia, diminuendo al contempo i marker dell'infiammazione. L'azione protettiva e antinfiammatoria nei confronti delle patologie croniche intestinali è stata evidenziata anche in altri studi. In uno studio in vivo condotto su soggetti affetti da colite ulcerosa, stanchezza cronica e psoriasi, la somministrazione di *B. infantis* ha ridotto dopo 8 settimane, in tutti i casi, la quantità di Proteina C reattiva plasmatica e le citochine pro-infiammatorie, confermando il suo ruolo immunomodulante sia nell'ambito di patologie gastrointestinali sia in altri contesti.

Le Vitamine del gruppo B svolgono un ruolo importante per il benessere dell'ecosistema intestinale. Fungono da prebiotico e favoriscono l'attecchimento e la crescita della flora batterica buona.

La **Niacina**, o B3 o Vitamina PP, è una vitamina essenziale per una crescita regolare, per un normale sviluppo e un ottimale utilizzo energetico dei principi nutritivi. Costituisce infatti la parte attiva di due coenzimi, il NAD e il NADP, coinvolti in numerose reazioni metaboliche. Inoltre è coinvolta nel meccanismo di trasformazione del triptofano in serotonina, neurotrasmettitore importante per la regolazione del tono dell'umore.

L'acido Pantotenico è una vitamina del complesso B (Vitamina B5) e svolge importanti funzioni nell'organismo, in quanto stimola la secrezione degli ormoni delle ghiandole surrenali ed interviene nella produzione di energia. La sua funzione principale è quella di partecipare alla costituzione di due coenzimi fondamentali per il metabolismo, chiamati coenzima-A e Acyl Carrier Protein (ACP). Il coenzima A partecipa al catabolismo dei glucidi, dei lipidi e di alcuni aminoacidi. L'ACP partecipa alla sintesi di acidi grassi e colesterolo.

La **Vitamina B6** svolge un'importante funzione nella proliferazione cellulare e nella produzione dei globuli rossi e dei neutrofili e, attraverso l'azione prodotta su vari minerali e neurotrasmettitori del cervello, regola il sistema nervoso. E' utile nella sindrome premestruale, nelle sindromi dolorifiche di origine reumatica e nell'attivazione del sistema immunitario essendo coinvolta nella produzione di anticorpi.

Indicazioni

L'uso del prodotto è consigliato per favorire l'equilibrio della flora batterica intestinale in tutti i casi il cui benessere può essere compromesso, come ad esempio: convalescenza, trattamenti antibiotici.

Modalità d'uso: si consiglia l'assunzione di 2 caramelle gommose al giorno, lontano dai pasti principali.

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. I complementi alimentari non vanno intesi quali sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita.

Natura del contenitore e confezioni

Pilloliera da 50 caramelle gommose

Durata di stabilità a confezionamento integro

24 mesi dalla data di confezionamento.

Speciali precauzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco ed asciutto.

Ragione sociale e sede del titolare all'autorizzazione all'immissione in commercio e/o del marchio

PALADIN PHARMA SpA- Torino.

Sede legale ed amministrativa: Via V.Monti 12/A.

Categoria di appartenenza

Complemento alimentare.

Regime di dispensazione al pubblico

Libera vendita.