

SCHEDA TECNICA

SANAVITA[®] ALOE BIO
Succhi
Integratori alimentari

**SANA
VITA**

V/ENTIS

SCHEDA TECNICA

Denominazione dei prodotti :

- SANAVITA ALOE VERA BIO succo puro 500 ml
- SANAVITA ALOE VERA BIO succo aromatizzato con succhi biologici di fragola e mora 500 ml
- SANAVITA ALOE VERABIO succo aromatizzato con succhi biologici di mela e sambuco 500 ml

SANAVITA ALOE VERA BIO- Eccipienti: acido citrico

SANAVITA ALOE VERA BIO con succhi biologici di FRAGOLA e MORA/MELA e SAMBUCO -
Eccipienti: fruttosio, acido citrico, aroma naturale

Caratteristiche del prodotto:

- prodotto biologico
- senza conservanti
- senza coloranti
- succo di Aloe proveniente da coltivazioni biologiche del Venezuela
- puro succo di Aloe vera L. (*Aloe barbadensis* Miller) al 99,9%
- senza acqua
- certificazione IASC (International Aloe Science Council)
- raccolta e decorticazione dell'Aloe manuale
- titolo in Acemannani max 2500 mg/litro
- senza Aloina

Caratteristiche del succo di Aloe vera

L'Aloe è una pianta dalle foglie verdi carnose e molto lunghe, con punte aguzze che formano una sorta di cespuglio. Fiorisce in primavera o in autunno, con fiori di colore giallo brillante posti in cima ad un alto stelo, privo di foglie, che spunta dal centro della pianta.

Appare come un cactus, ma in realtà è una pianta appartenente alla famiglia delle Liliacee, come la cipolla, l'aglio, l'asparago, il giglio ed il tulipano. Le foglie spesse, contengono al loro interno un succo di aspetto gelatinoso che è stato usato nel corso dei secoli per preservare la salute e rafforzare la bellezza. La pianta impiega dai quattro ai cinque anni per la maturazione, ossia per arrivare al momento in cui il gel contenuto nelle foglie è al massimo del suo potenziale salutistico e le foglie esterne raggiungono una lunghezza di 60/90 cm con un peso di kg 1,5/2,0 ciascuna. L'Aloe vera è attualmente la specie più usata e conosciuta nel mondo. Questo deriva principalmente dall'alta resa delle sue foglie e dalla robustezza della pianta.

Originaria dell'Africa, la pianta è stata acclimatata nell'America tropicale ed attualmente viene coltivata principalmente nelle Indie Occidentali e nelle zone costiere del Venezuela. Negli ultimi anni la coltivazione di Aloe si è estesa anche negli stati subtropicali degli USA (Florida, Texas, Arizona), soprattutto per la produzione di "*Aloe vera-gel*", utilizzato nell'industria cosmetica ed alimentare. In Italia la pianta si è acclimatata perfettamente in Sicilia e Calabria.

La parte della pianta utilizzata è la foglia. La foglia di Aloe si presenta come un lungo fodero triangolare le cui due membrane esterne sono verdi e coriacee. All'interno di questo involucro è custodito il gel (parenchima) dell'aloë che si presenta come una compatta massa gelatinosa dall'aspetto traslucido e perlaceo.

Le foglie di Aloe si differenziano, oltre che per l'aspetto fisico (parte interne ed esterna), anche per composizione e proprietà farmacologiche tanto da dare origine a due diverse forme estrattive:

- *Succo o succo/gel o gel*: L'estrazione del succo di Aloe può avvenire liberando la polpa interna (gel) dall'involucro coriaceo esterno, grazie ad una decorticazione. Il succo si può ottenere anche per incisione profonda (parte parenchimatosa) delle foglie o dopo eliminazione dei tessuti più esterni della foglia (decorticazione). Se si opera con cura, il succo è privo di antrachinoni ed è ricco d'acqua, polisaccaridi (acemannani, pectine, emicellulose), aminoacidi (essenziali e secondari), vitamine (A, C, E, dalla spiccata attività antiossidante e B1, B2, B3, B6, B12), enzimi (lipasi e proteasi), sali minerali ed acidi organici.
- *Essudato*: ottenuto per concentrazione del liquido denso che cola spontaneamente dalle foglie incise negli strati superficiali, subito al di sotto dell'epidermide. Si presenta sotto forma di una massa bruno-scura, è ricco in derivati idrossiantraceni (15-40%) di cui l'aloina è il componente principale. Esso contiene inoltre il 10-20% di resine, tracce di olio essenziale e sostanze amare. In alcuni casi, esso viene anche chiamato "succo condensato ed essiccato" ma tale termine può ingenerare confusione con il succo vero e proprio che è quello ottenuto dalla parte centrale della foglia.

La pianta fornisce, inoltre, 20 dei 22 aminoacidi di cui necessita l'organismo per la sintesi proteica, di questi 7 sono considerati essenziali. Tra i carboidrati i più importanti, che hanno ottenuto ampi riconoscimenti scientifici, ci sono i polisaccaridi: glucomannani ed acemannani. I primi sono responsabili dell'effetto gastroprotettivo dell'Aloe mentre i secondi esercitano un'azione immunostimolante. L'acemannano, assorbito senza modifiche a livello intestinale, incentiva la produzione di linfociti T e macrofagi da parte delle timo e delle cellule beta del pancreas. Esso detiene, inoltre, proprietà battericide ed antifungine che aiutano a combattere, per esempio, la candida intestinale. L'estratto fornisce enzimi quali lipasi, proteasi e la carbosipeptidasi coinvolta nella regolazione dei processi infiammatori. Le saponine sono sostanze che, oltre a detenere un'azione detergente, agiscono come agenti antimicrobici utili per combattere infezioni batteriche, virali e fungine. Gli antrachinoni costituiscono un vasto gruppo di sostanze dotate di un'ampia gamma di proprietà farmacologiche. Nell'Aloe sono presenti i seguenti antrachinoni: Aloemodina, Acido Aloetico, Antranolo, Acido Crisofanico e Aloina o Barbaloina (glicoside antrachinonico). L'acido Aloetico sembra svolgere un effetto antibiotico naturale, soprattutto se posto nelle condizioni di agire in sinergia con la Barbaloina e l'Aloemodina. Quest'ultima esercita, in vitro, un marcato effetto antitumorale nei confronti di cellule precancerose e cancerose, oltre a manifestare proprietà battericide e lassative. L'Aloina, nota per l'effetto lassativo, esplica anche un'azione disintossicante ed antibiotica.

Gli studi finora effettuati hanno attribuito all'Aloe vera numerose proprietà farmacologiche. I preziosi oligoelementi, Manganese e Selenio, sono componenti degli enzimi superossido dismutasi e glutatione perossidasi noti come potenti agenti antiossidanti. Il loro contributo, in associazione ad altri nutrienti e ad alcune saponine dotate di attività esfoliante, risulta utile per rallentare il processo di invecchiamento cutaneo. L'azione antibiotica dell'Aloe è imputabile alle molecole appartenenti alla famiglia degli antrachinoni che, in collaborazione con l'acemannano, sono in grado di favorire l'eliminazione dell'agente patogeno. In particolare l'acido Cinnamico e Crisofanico svolgono un effetto antibatterico immediato. Diversi studi hanno dimostrato le proprietà analgesiche dell'Aloe grazie alla sinergia d'azione che si instaura tra antraceni, antrachinoni e l'enzima bradichinasi. Quest'ultimo, oltre ad attivare il sistema immunitario a livello dei macrofagi, inibisce il rilascio della bradichinina, responsabile del dolore e della tumefazione dei tessuti post-traumatica. L'azione antiinfiammatoria dell'Aloe deriva in parte dall'effetto analgesico ed in parte si esplica, soprattutto a livello topico, grazie ai fitosteroli presenti: lupeolo, beta-sitosterolo e campesterolo. L'attività antiossidante, utile per combattere lo stress ossidativo, è imputabile a molti nutrienti: vitamine, minerali, aminoacidi (es. cisteina). Gli acemannani e gli altri

polisaccaridi dell'Aloe stimolano le difese immunitarie, migliorando la risposta dell'organismo ad agenti patogeni. Questa proprietà si ripercuote chiaramente anche sulla presunta efficacia antitumorale della pianta, il cui consumo può rivelarsi utile in talune circostanze. A uso topico sono note le proprietà cicatrizzanti e riepitelizzanti che consentono una pronta guarigione di lesioni cutanee anche in presenza di infezioni microbiche.

L'Aloe in virtù delle sue molteplici proprietà è stata dunque utilizzata in svariati contesti:

- Apparato digerente: alitosi, alcune allergie alimentari, inappetenza, colite, diarrea, stipsi, difficoltà digestive (ipo ed iperacidità gastrica), diabete e iperglicemia, gastrite, esofagite, insufficienza epatica, ulcera duodenale, steatosi epatica.
- Apparato cardiocircolatorio: anemia, angina, aritmia cardiaca, arteriosclerosi, colesterolo, emicrania, emorroidi, ipertensione.
- Apparato respiratorio: asma, malattie da raffreddamento.
- Apparato urogenitale: cistite, disturbi mestruali, irregolarità del ciclo, menopausa.
- Sistema nervoso: disturbi del sonno, sindrome da fatica cronica, diminuite capacità mnemoniche e di concentrazione.
- Sistema osteo-articolare: artrite, artrite gottosa.
- Apparato tegumentario: acne, allergie e prurito, alopecia, cicatrici, ferite, rughe, eczemi, forfora, micosi del piede, orticaria, piaghe da decubito, ragadi del seno, smagliature, scottature solari, vesciche.

Indicazioni

SANAVITA ALOE BIO è succo puro di Aloe vera, privo di conservanti e di origine biologica, in grado di svolgere un'azione depurativa, disintossicante, utile per il sistema immunitario, per il benessere dell'apparato gastrointestinale e dell'organismo.

Modalità d'uso

Agitare prima dell'uso. Dopo l'apertura conservare il prodotto in frigo e consumare entro 20 giorni. Si consigliano 50 ml di succo al giorno, puro o eventualmente diluito in acqua. Il prodotto è disponibile in 3 versioni:

- puro succo
- puro succo aromatizzato con succhi biologici di Fragola e Mora
- puro succo aromatizzato con succhi biologici di Mela e Sambuco

Avvertenze

Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni.

Durata di stabilità a confezionamento integro

24 mesi

Natura del contenitore, confezione

Bottiglie da 500 ml sleverate

Speciali precauzioni per la conservazione

Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore.