



Vida abundante

CENTRO DE RESTAURACION INTEGRAL



Programa Depuración y Vitalidad 2026

Renueva tu cuerpo y mente en el corazón de las sierras.

Villa Yacanto de Calamuchita, Córdoba



El peso de la rutina en tu cuerpo

Toxinas Internas

Subproductos del metabolismo natural.

Toxinas Externas

Estrés, aditivos, pesticidas y fármacos.

Capacidad Sobrepasada

El cuerpo se ve obligado a almacenar lo que no puede evacuar.

Consecuencias

Envejecimiento precoz, fatiga, pérdida de vitalidad y enfermedades crónicas.





Una invitación a la renovación integral

¿Qué es?

Una propuesta detox diseñada para neutralizar y eliminar toxinas corporales acumuladas.

¿Para quién?

Personas adultas que buscan detener el desgaste diario y desean una renovación integral.

El Resultado

Desbloquear los mecanismos naturales de reparación y sanación del organismo.

Nuestra metodología: Un ciclo de sanación



03. Aprender

Hábitos para el futuro. Talleres psicoeducativos, educación nutricional y estrategias cotidianas con acompañamiento profesional.



02. Depurar

Limpiar desde adentro. Alimentación cruda basada en plantas, jugos y ejercicio físico para evitar la exigencia digestiva.



01. Descansar

Detenerse para reparar. Foco de energía en la desintoxicación a través de relajación, hidroterapia, silencio y contacto con la naturaleza.



Nutrición 100% Vegetal y Cruda

Una alimentación viva sin cocción que maximiza la eliminación de toxinas sin exigir al sistema digestivo.

La Base

Verduras frescas y deshidratadas.

La Energía

Frutas frescas, deshidratadas y oleosas.

La Vida

Brotes, semillas y frutos secos.

La Hidratación

2 colaciones diarias (batidos, exprimidos y licuados vivos).

Estructura diaria: 3 comidas principales + 2 colaciones.



Acompañamiento experto en un entorno ideal



El Escenario

Las Sierras de Córdoba. El marco natural perfecto diseñado para aislar el estrés urbano y potenciar el descanso.

El Equipo Multidisciplinario

Lic. en Nutrición
Entrenador físico | Masajista
Lic. en Educación | Lic. en Comunicación Social
Fisioterapeuta

Tu tiempo de desconexión



Sábado 28 Nov

Ingreso opcional (20:00 - 22:00 h).
Ideal para viajeros de otras localidades.



Domingo 29 Nov

Inicio oficial del
programa (08:00 h).

Lunes 30 Nov

Jornada completa de
depuración y talleres.



Martes 1 Dic

Finalización y retorno con energías
renovadas (11:00 h).



Elige tu experiencia



	Locales (Sin Alojamiento)			Residenciales (Recomendado para Turistas)	
	Esencial	Integral	Premium	Integral	Premium
Alimentación Viva y Talleres	✓	✓	✓	✓	✓
Actividad Física y Reflexión	✓	✓	✓	✓	✓
Sauna y Circuito Hidroterapia		✓	✓	✓	✓
Masajes Relajantes			✓		✓
Alojamiento por 3 noches				✓	✓

Inversión en tu bienestar



Experiencias Residenciales

(Para quienes nos visitan en las sierras)

Residencial Integral

\$300.000 / persona

Residencial Premium

\$350.000 / persona

Experiencias Locales

(Sin alojamiento)

Local Esencial

\$150.000

Local Integral

\$200.000

Local Premium

\$250.000

Tu cuerpo sabe sanar. Solo necesita el espacio adecuado.

Reservá tu lugar y comenzá tu viaje hacia la vitalidad.



+54 3546 525404



vivilastermas.com



@vivilastermas