

ATENAS, MILOS Y FOLEGANDROS

-10 Días -





DIA 1 – LLEGADA A ATENAS

Llegada del vuelo con destino Atenas y recogida en el aeropuerto para el traslado al hotel elegido. Check-In en el hotel y resto del día libre en Atenas. Ya que por la tarde los museos están cerrados les recomendamos dar un paseo por la zona de Plaka y Psiri.

Psiri es un barrio lleno de pequeños restaurantes, la mayoría con música en vivo. Aquí pueden disfrutar de la música popular Griega del famoso buzuki. Es el barrio más de moda de la ciudad de Atenas actualmente. Un barrio de la zona vieja donde se instaló gente joven y emprendedora y crearon una zona de ocio que realmente tiene vida día y noche, todos los días de la semana.

Les recomendamos cenar a base de raciones, de esta forma probarán lo mejor de la cocina griega y además a precios muy asequibles. Aquí conocerán el ambiente auténtico griego y disfrutarán de la noche griega.

La Plaza de Monastiraki también es un lugar de reunión habitual. Monastiraki es uno de los barrios más antiguos de Atenas (junto con el vecino Plaka) y el lugar perfecto para tener tu primer contacto con la ciudad. Según salgas del metro o llegues caminando a su plaza, verás la Acrópolis como telón de fondo y entenderás por qué decidiste conocer Atenas.



Alojamiento en el hotel de Atenas.



DIA 2 – VISITA ACRÓPOLIS Y MUSEO (OPCIONAL, CONSULTAR PRECIO)

Tras el desayuno, sugerimos realizar la Visita de Atenas: Acrópolis y museo de la Acrópolis. Si desean contratar esta visita, que incluye guía oficial en español y entradas a la Acrópolis y al museo.

Empezarán la visita a pie, subiendo hacia la Acrópolis para descubrir el santuario de la diosa Atenea, patrona de la ciudad en la antigüedad. De camino hacia la cima, pasarán por el antiguo teatro de Dionisio, la cuna de la tragedia, la comedia y el drama, así como por las ruinas del santuario de Esculapio, centro terapéutico de la antigua Atenas y contemplarán desde arriba, el Odeon de Herodes Ático, actual edificio para audiciones musicales, erigido en el año 161 gracias a la gran fortuna del cónsul romano Herodes Ático.

Finalmente atravesarán la entrada monumental de los Propileos y se adentran en la Acrópolis donde visitarán las obras maestras del siglo V a.C.: el templo de la Atenea Nike, el Erecteion con las estatuas de las Cariátides, y finalmente el Partenón, la obra más emblemática de la antigua ciudad.



Finalizada la visita al recinto de la Acrópolis, se desplazarán a pie hasta el Nuevo Museo de la Acrópolis, que se encuentra situado a los pies de esta.

Este museo, inaugurado en 2009 es una moderna estructura de cristal que contrasta con las obras expuestas en su interior: la preciosa decoración escultórica de los templos de la roca sagrada de la antigua ciudad y esencia de la escultura clásica. Otras obras como estatuas-ofrendas de las épocas arcaica, clásica y helenística, y varios hallazgos procedentes de los santuarios situados a los pies de la colina.

La visita finaliza sobre la hora de comer en el barrio de Plaka y dispondrán de la tarde libre para recorrer el centro de Atenas a su aire.

Alojamiento en el hotel de Atenas.



DIA 3 – ATENAS – MILOS

Después del desayuno traslado (OPCIONAL) al puerto de Pireo para coger el ferry hacia Milos.

Llegada a Milos y traslado (OPCIONAL) a su hotel. En Paros les recomendamos alquilar una moto o un coche pequeño para visitar con tranquilidad todos los sitios de interés de la isla.

DIA 3 –6 MILOS

Durante su estancia en **Milos**, se adentrarán en una de las islas más singulares de las Cícladas, conocida como la “isla de los colores” por la diversidad cromática de sus paisajes volcánicos, sus playas y sus formaciones rocosas. Milos ofrece una combinación perfecta de belleza natural, autenticidad y tranquilidad, ideal para quienes buscan un destino menos masificado pero lleno de encanto.

Adamas, la capital portuaria

El principal puerto y núcleo de la isla, con ambiente relajado, tabernas junto al mar y museos como el **Museo Minero**, que muestra la historia volcánica y mineral de Milos. Desde aquí parten excursiones en barco para explorar la costa y sus calas escondidas.



Pueblos con encanto

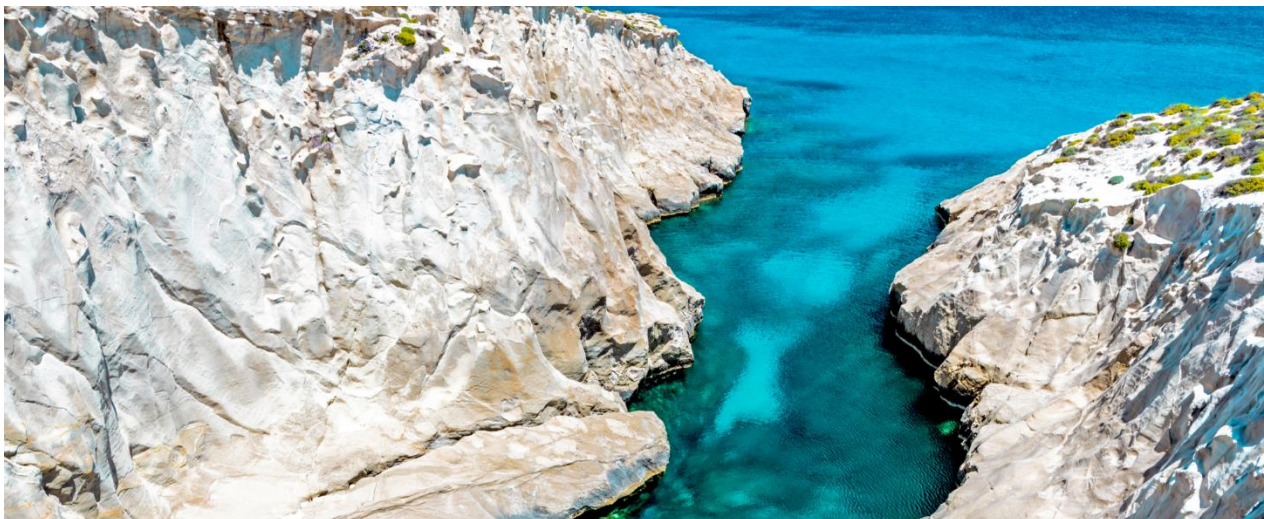
- **Plaka:** capital tradicional de la isla, situada en lo alto de una colina con vistas espectaculares al mar y a las puestas de sol. Sus callejuelas empedradas, casas blancas y pequeñas iglesias crean un ambiente muy pintoresco.
- **Klima:** famoso por sus casas de pescadores multicolores, llamadas *syrmata*, construidas al borde del mar.
- **Tripiti:** donde se encuentran las **catacumbas cristianas** y el antiguo teatro griego, con vistas a la bahía.



Playas de Milos

Milos es un paraíso para los amantes de las playas, con más de 70 a lo largo de su costa, cada una con un carácter distinto.

- **Sarakiniko:** la más emblemática, con su paisaje lunar de rocas blancas moldeadas por viento y mar.
- **Firiplaka y Tsigrado:** de arena dorada y aguas turquesas, ideales para nadar.
- **Kleftiko:** accesible solo en barco, con formaciones rocosas y cuevas marinas que lo convierten en un lugar inolvidable para nadar y hacer snorkel.
- **Papafragas y Firopotamos:** pequeñas calas escondidas de gran belleza.



Gastronomía

La gastronomía de Milos combina sabores tradicionales de las Cícladas con productos locales. No pueden dejar de probar la **pitarakia**, unas empanadillas rellenas de queso local; las **koufeto**, un dulce típico elaborado con miel y almendras; además de pescados y mariscos frescos servidos en tabernas frente al mar. El pan casero, los quesos artesanales y el vino local completan una experiencia culinaria auténtica y deliciosa.

Lugares de interés cultural e histórico

- **Catacumbas de Milos:** entre las más importantes de Grecia, datan del siglo I d.C. y son un lugar de gran valor histórico y religioso.
- **Teatro antiguo:** situado en Tripiti, con vistas impresionantes a la bahía.
- **Museo Arqueológico de Plaka:** alberga una copia de la famosa Venus de Milo, cuya estatua original se encontró en la isla en 1820.
- **Museo Minero de Milos:** que documenta la historia geológica y minera de la isla.

DIA 6 – MILOS – FOLEGANDROS

Después del desayuno embarcamos en el ferry hacia Folégandros. Llegada a Folégandros y traslado (OPCIONAL) a su hotel.

Para moverse en Folégandros les recomendamos alquilar una moto o un coche pequeño.



DIA 6 -9 FOLEGANDROS

Durante su estancia, les recomendamos explorar los diferentes rincones de esta isla de las Cícladas, famosa por su belleza salvaje, su ambiente tranquilo y auténtico, y sus impresionantes paisajes.

Chora, la capital:

Chora, situada en lo alto de un acantilado, es uno de los pueblos más pintorescos del mar Egeo. Sus casas encaladas, calles estrechas y plazas llenas de buganvillas crean un ambiente típicamente cicládico. Es ideal para pasear sin rumbo, descubrir pequeñas tiendas de artesanía, disfrutar de una cena en alguna taberna bajo los árboles o contemplar la puesta de sol desde la Iglesia de Panagia.

Ano Meria, la esencia rural de Folegandros:

Ano Meria es un pueblo que conserva intacta la vida tradicional de la isla. Sus casas de piedra, huertos y molinos reflejan la autenticidad del modo de vida cicládico. En esta zona se encuentra el Museo Ecológico y Folclórico, que muestra cómo vivían los habitantes de la isla en el pasado. Además, desde aquí parten varios senderos que conducen a calas y miradores naturales.

Otros pueblos con encanto:

- **Karavostasi:** el puerto principal de la isla, punto de llegada de los ferris, con tabernas junto al mar y pequeñas playas cercanas.
- **Petousis y Livadi:** pequeñas aldeas agrícolas, rodeadas de campos y vistas abiertas al mar.

Playas de Folegandros:

Aunque pequeñas, las playas de Folegandros destacan por su belleza natural y su entorno virgen, muchas accesibles a pie o en barco.

- **Agali:** una de las más populares, con aguas turquesas y algunas tabernas junto al mar.
- **Agios Nikolaos:** playa tranquila a la que se puede llegar caminando desde Agali; ideal para relajarse y disfrutar del paisaje.
- **Katergo:** considerada la playa más impresionante de la isla, de aguas cristalinas y entorno salvaje, accesible en barco o a través de un sendero.
- **Livadi:** playa amplia y de fácil acceso, cercana al puerto.
- **Vardia:** pequeña y pintoresca, justo al lado de Karavostasi, perfecta para un baño rápido al llegar o antes de embarcar.



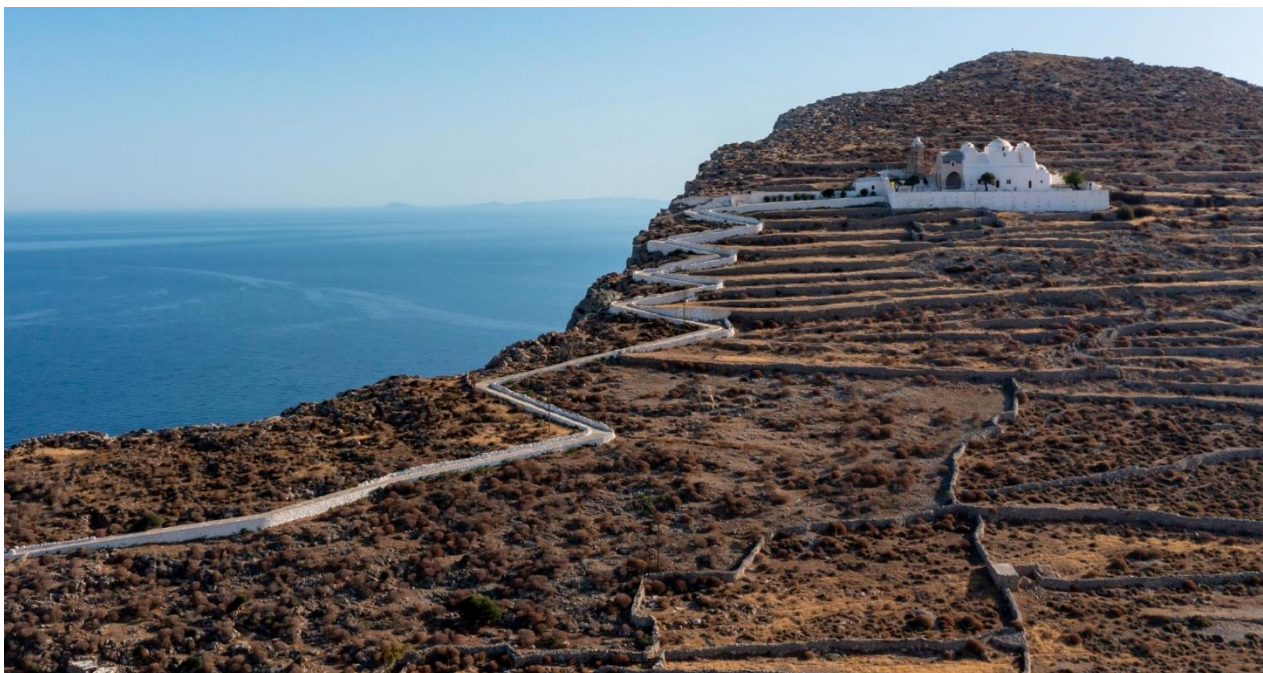


Gastronomía local:

La cocina de Folegandros combina los sabores típicos de las Cícladas con productos locales y recetas tradicionales transmitidas de generación en generación. No dejen de probar la matsáta, pasta casera servida con carne guisada o conejo; los karpouzenia, un postre local elaborado con sandía, miel y sésamo; y los quesos artesanales, como el souroto o el anthotyro. Las tabernas de Chora y Ano Meria ofrecen además platos de pescado fresco y ensaladas con aceite de oliva local y hierbas aromáticas.

Lugares de interés arqueológico y cultural:

- **Iglesia de Panagia:** situada sobre Chora, es el punto más emblemático de la isla, con vistas panorámicas al mar y al atardecer.
- **Museo Ecológico y Folclórico de Ano Meria:** muestra la vida rural tradicional de la isla y sus antiguos métodos agrícolas.
- **Castro de Chora:** una zona amurallada del siglo XIII con casas medievales aún habitadas, que conserva el espíritu original de las Cícladas.
- **Monasterio de Panagia de Chrysospilia:** cueva sagrada accesible solo por mar, con inscripciones antiguas en sus paredes.



DIA 9 – FOLEGANDROS – ATENAS

Después del desayuno, traslado (OPCIONAL) al puerto para coger el ferry hacia Atenas.

Llegada a Atenas y traslado (OPCIONAL) a su hotel.

DIA 10 – REGRESO A ESPAÑA

Check-Out en el hotel de Atenas y traslado (OPCIONAL) para tomar el vuelo de regreso a España.

FIN DEL VIAJE



ITINERARIO

